



Guide des associations

ÉDITION 2021

COURDIMANCHE
www.ville-courdimanche.fr 

Ce guide a été réalisé par : la Ville de Courdimanche
Directrice de publication : Elvira Jaouën
Rédaction et mise en page : Service communication
Photographies : Ville de Courdimanche / Photos libres de droit
Imprimé par : Imprimerie Chauveau

Édito

Une ville toujours mobilisée aux côtés des associations



Elvira Jaouën
Maire,
Vice-présidente
de la Communauté d'agglomération de
Cergy-Pontoise



Olivier Follmer
Adjoint aux énergies citoyennes

Chères habitantes, chers habitants,

Cette année toute particulière a été ponctuée de changements, de doutes et d'incertitudes, mais surtout de créativité, d'espoir et de solidarité. Des valeurs si chères à la ville de Courdimanche que nous avons portées ensemble.

C'est en mettant cette année en perspective que nous souhaitons remercier chaleureusement l'ensemble des bénévoles associatifs. Dévoués et imaginatifs dans leur engagement, ils ont permis aux Courdimanchois de continuer à pratiquer des activités et de maintenir les liens tissés au fil des rendez-vous, tant en présentiel qu'en virtuel.

En soutenant les associations par des relations étroites, des mises à disposition de locaux et de matériels, ou encore des subventions, la Ville souhaite donner de la visibilité à ces acteurs de la vie courdimanchoise, qui prennent une place importante dans le quotidien des habitants. Nous avons tout mis en œuvre pour que cette rentrée et cette année soient les plus sereines possibles afin que vous puissiez continuer à participer aux activités proposées par les associations.

D'ailleurs, lors du traditionnel Forum du 4 septembre 2021, les associations se retrouvent pour poser les jalons de cette nouvelle année. Dans le respect des mesures sanitaires en vigueur, un pass sanitaire devra obligatoirement être présenté.

Comme chaque année depuis 2008, vous pouvez consulter notre annuaire des associations dans le présent guide, mais aussi sur le site internet de la ville de Courdimanche : <https://ville-courdimanche.fr/ma-ville/la-vie-associative/lannuaire-des-associations>

Parce que l'accès aux pratiques sportives et culturelles pour tous demeure une des priorités pour la municipalité, le dispositif d'Aide aux loisirs est de nouveau reconduit. Cette volonté politique permet aux familles, dont les enfants sont éligibles à l'allocation de rentrée scolaire, de déduire 45 euros du coût des activités proposées par les associations partenaires, que vous pouvez reconnaître grâce au pictogramme suivant :



Une nouvelle fois, l'équipe municipale tient à remercier vivement les bénévoles engagés, qui donnent leur temps, leur énergie et leur enthousiasme pour faire de Courdimanche une ville dynamique et pour améliorer le quotidien des habitants.

Nous souhaitons également une très bonne rentrée associative à tous les Courdimanchois.

Sommaire

UNE ASSOCIATION POUR...

... LE PLEIN AIR, LE PLAISIR D'ÊTRE DEHORS	P.7
... LA MAÎTRISE DE SOI, LA PRÉCISION	P.9
... L'EXPRESSION ARTISTIQUE	P.14
... LE BIEN-ÊTRE, LA DÉTENTE, LA CONCENTRATION	P.17
... LE COLLECTIF, LA COMPÉTITION	P.19
... LA NATURE, LES ANIMAUX	P.21
... JOUER	P.22
... BIEN SE NOURRIR, L'ENVIRONNEMENT	P.23
... AIDER LES AUTRES	P.24
... SE RENCONTRER, POUR LES LOISIRS	P.27
... ÊTRE PARENTS	P.28
... SE SOUVENIR	P.29
... LA SPIRITUALITÉ	P.31

VIE ASSOCIATIVE

INFRASTRUCTURES SPORTIVES ET CULTURELLES	P.33
LA VILLE AUX CÔTÉS DES ASSOCIATIONS	P.35

AIDE AUX LOISIRS & PASS' SPORT.....P.36

INDEX.....P.37



Association partenaire du dispositif « Aide aux loisirs » mis en place par la Ville, soit une aide de 45€ pour toutes les familles bénéficiaires de l'allocation « rentrée scolaire » (cf. page 36)



Association proposant des équipements et/ou activités accessibles aux personnes à mobilité réduite.

MERCI À TOUS LES BÉNÉVOLES POUR
LEUR ENGAGEMENT,
LEUR DYNAMISME



Bénévoles et élus lors du Forum des associations en 2020

UNE ASSOCIATION POUR...



ASM Cyclo Menucourt Cyclotourisme

Public : adultes et mineurs accompagnés par leur responsable légal

Activités : l'ASM Cyclo s'adresse à tous ceux qui aiment faire et se déplacer à vélo.

Notre association à travers ses deux sections (cyclo intermédiaire et cyclo route) permet à tous les cyclos de se retrouver pour des activités en commun.

Horaires et lieu des activités : rendez-vous à la salle Georges Brassens à Menucourt le vendredi matin et le dimanche matin.

 Président : Pierre Crom
 Mairie de Menucourt
rue Pasteur
95180 MENU COURT
 06.78.79.57.05
 asmcyclomenucourt@gmail.com
 www.asmcyclomenucourt.com

Association équestre de Courdimanche (A.E.C) Equitation

Public : à partir de 3 ans

Activités : randonnées, galops 1 à 7, challenge club, concours de dressage, saut d'obstacles, pony games, TREC au niveau national, stages toutes disciplines pour tous les niveaux.

Horaires et lieu des activités : le soir, le mercredi, le week-end et pendant les vacances scolaires au centre équestre de la Tanière du Perchay (95)



 Président : Patrick Clavequin
 Hôtel de Ville
rue vieille St Martin
95180 COURDIMANCHE
 06.79.40.42.70
 aecourdimanche@gmail.com
 aecourdimanche.org
 www.facebook.com/aecourd/





Association sportive du Cergy Golf-Club

Pratique du golf

Public : pour tous

Horaires : toute l'année de 9h à 19h (semaine) et de 8h à 20h (week-end).

Lieu des activités : parcours au 2 allée de l'obstacle d'eau à Vauréal.

-  Président : Karim Betina
-  2 allée de l'obstacle d'eau
95490 VAUREAL
-  01.34.21.03.48
-  contact@gardengolf-cergy.fr

Club Sport Senior Santé

Sorties, randonnées, école de VTT

Sorties, randonnées

Public : à partir de 50 ans

Horaires : mardi de 9h à 12h ou de 8h30 à 13h

Circuit de 6 à 8 Km pour la marche et de 10 à 13 Km pour la randonnée

Lieu des activités : Vexin

[Marche ou sorties culturelles](#)

Public : à partir de 50 ans

Horaires : jeudi de 9h à 12h

Lieu des activités : Vexin

[Cyclo loisir](#)

Public : à partir de 50 ans

Horaires : mercredi et jeudi de 9h à 12h

Lieu des activités : principalement dans le Vexin

[Marche nordique](#)

Public : à partir de 50 ans

Horaires : lundi et mercredi : de 9h à 12h

Lieu des activités : rayon inférieur à 30 km de Courdimanche

-  Présidente : Elisabeth Chabot
-  MELC, 64 bd des chasseurs
95800 COURDIMANCHE
-  06.80.30.69.27
-  sportseniorcourdimanche@gmail.com
-  sportseniorcourdimanche.com

Les sangliers du Vexin

Sorties, randonnées, école de VTT

Public : à partir de 7 ans

Horaires : les mercredis et samedis après-midi pour les enfants de moins de 14 ans et sorties séniors tous les mercredis après-midi.

-  Président : Patrice Pannier
-  12 allée des petits pains
Maison de quartier AMH
60590 FLAVACOURT
-  06.16.24.27.27
-  philippe_ouali@orange.fr
-  sangliersduvexin.org
-  www.facebook.com/pages/Sangliers-du-Vexin

Zone 4 Roller

Formation des débutants,
perfectionnement des techniques
du roller, entraînements aux
compétitions ou aux randonnées
longues



Public : à partir de 4 ans

Horaires et lieu des activités :






Gymnases des Grès et des Touleuses à Cergy

Samedi : baby, enfants débutants et confirmés
Mercredi : randonnée

Vendredi et dimanche : enfants course

Mardi et dimanche : course adultes

Vendredi : adultes débutants

-  Président : Jean-Claude Boeuf
-  Maison de quartier Axe Majeur
12 allée des Petits Pains
95800 CERGY
-  06.86.55.47.25
-  contact@zone4roller.com
-  zone4roller.com

... LA MAÎTRISE DE SOI, LA PRÉCISION



Amicale Bouliste de Courdimanche (A.B.C)





Pétanque sportive et de loisirs



Public : pour tous

Horaires : du lundi au vendredi de 15h à 20h et le
week-end de 15h à 21h.

Lieu des activités : boulodrome de Courdimanche au
Village

-  Présidente : Maryse Guépin
-  Hôtel de Ville
rue vieille St Martin
95800 COURDIMANCHE
-  06.29.05.87.41
-  abcourdimanche95@gmail.com

Arts Martiaux de Courdimanche (A.M.C)



Initiasports et Multisports (2/3/4 et 5 ans)

Éveil moteur pour les plus petits 2/3/4 ans et découverte des différentes pratiques sportives pour les 5 ans

Judo enfants et adultes (de 6 à 60 ans) : école de la souplesse, le Judo est une discipline martiale

Aïkido

Public : de 13 à 60 ans
École de la concordance des énergies, concrétisation du concept de légitime défense

Kendo

Public : de 10 à 77 ans
École du sabre, le Kendo est l'escrime japonaise

Tai-chi-chuan

Public : de 13 à 60 ans
Gymnastique chinoise consistant en un enchaînement lent de mouvements

Entretien physique

Sortie vélo tous les dimanches matins complétées par des exercices physiques

 Présidente : Daphnée Chevallier

 Gymnase Ste Apolline
88,bd des Chasseurs
95800 COURDIMANCHE

 06.18.62.52.06 ou 06.01.45.37.37

 judoamc@orange.fr
kendo.courdimanche@gmail.com

 clubamcourdimanche.wixsite.com
Amctaichi.free.fr

 www.facebook.com/KendoCourdimanche

Association de sport et de culture du Vietnam

Viêt vo dao

Public : 13 ans et plus

Horaires et lieu des activités : jeudi de 20h à 22h dans l'extension du gymnase Sainte Apolline.



- Président : Jean-Yves Cazac
- 4 allée des Verdiers
95800 COURDIMANCHE
- 01.34.20.00.58
- ascvcazacj@yahoo.fr
- ascvtaysonvodao.fr

Club Omnisports de Courdimanche (C.O.C.)

Gymnastique rythmique

Public : à partir de 4 ans

Horaires et lieu des activités : selon âges et catégories (cf. site internet)

Tennis de table

Public : pour tous

Horaires et lieu des activités : selon âges et catégories (cf. site internet)



- Président : Vincent Beraud
- Hôtel de ville
rue vieille Saint Martin
95800 COURDIMANCHE
- Vincent Béraud
06.72.01.99.36
• Sarah Pied (GR)
sarahchantal.pied@gmail.com
- vinceberaud@gmail.com
- courdimanche-omnisports.fr

Club Sport Senior Santé

Tennis de table

Public : plus de 50 ans

Horaires : vendredi de 15h45 à 18h

Lieu des activités : Gymnase Sainte Apolline

Tir à l'arc

Public : plus de 50 ans

Horaires : vendredi de 15h45 à 18h

Lieu des activités : Gymnase Sainte Apolline

- Présidente : Elisabeth Chabot
- MELC, 64 bd des chasseurs
95800 COURDIMANCHE
- 06.80.30.69.27
- sportseniourcourdimanche@gmail.com
- sportseniourcourdimanche.com

Escrime Club de Menucourt (ECM)

Pratique du fleuret

Public : pratique du fleuret dès 5 ans pour tous niveaux

Lieux des activités : les mardis et vendredis au COSEC de Menucourt

Entraînements encadrés par un Maître d'Armes, diplômé d'Etat

- Président : Pierre-Louis Houdelette
- 2 impasse Léon Blum
95180 Menucourt
- 06.29.35.78.93
- escrime.mencourt@gmail.com
- http://club.quomodo.com/escrime_mencourt
- Escrime Menucourt

Geibukikan

Karaté Défense Training (KDT) Bugeikan Kenpô - Gymki

Public : enfants, adolescents et adultes

Horaires et lieux des activités :

Karaté : mercredi de 19h30 à 20h30 (à partir de 14 ans) - samedi de 10h à 10h45 (5 à 6 ans), de 11h à 12h (de 7 à 13 ans) et de 13h30 à 14h30 (à partir de 14 ans)

Kenpô : samedi de 14h30 à 16h (de 15 à 55 ans),

KDT : mercredi de 20h30 à 21h45 (à partir de 14 ans).

Au Gymnase Sainte Apolline.



- Présidente : Kady Lo
- 10, place du Clos du Village
95800 COURDIMANCHE
- Pascal Ouali (professeur)
06.12.18.17.77
- adhesion@geibukikan.fr
- www.geibukikan.fr

L.S.K Boxing

Boxe thaïlandaise

Horaires et lieux des activités : le samedi au dojo du gymnase Sainte-Apolline :

- enfants : 14h-15h
- ados, adultes : 15h30-17h
- compétiteurs : 17h-19h



- Président : Patrick Timbert Evina
- 3, square Alphonse Daudet
95280 JOUY LE MOUTIER
- lsk.boxing@gmail.com
- 06.11.34.83.21
- lsk-boxing.fr

Oshukai Courdimanche

Karaté Shorin Ryu & Kobudo

Public : à partir de 6 ans

Horaires et lieu des activités : mardi au Gymnase Sainte Apolline : 18h30-22h

Horaires et lieu des activités :

- Karaté : mardi de 18h30 à 19h30 (cours enfant) et de 19h30 à 21h (cours adulte) et vendredi de 18h à 19h (cours enfant) et de 19h à 20h30 (cours adulte)
- Kobudo : vendredi de 20h30 à 21h30 et samedi de 17h à 19h (entraînement libre : Karaté & Kobudo)



- Président : Alphonse Francine
- Hôtel de Ville
rue vieille St Martin
95800 COURDIMANCHE
- Nathalie LUCE : 06.64.34.90.89
John SARAVANAN : 06 29 04 45 73
- nathalie.luce@oshukai.fr
john.saravanan@essec.edu
- <https://www.oshukai-avenirs.com>
<https://www.oshukai-paris.fr>

Système de Défense Urbaine

Sports de contact et self- defense

Public : à partir de 6 ans

Activités : kick-boxing et krav maga

Horaires et lieu des activités :

mardi de 19h à 21h30 au Foyer rural, samedi de 16h à 19h au Gymnase Sainte Apolline

- Président : M. Leroy
- 06 67 76 96 69
- sdufrance@gmail.com
- SDUFrance

Taekwondo Élite Courdimanche (T.K.D) Taekwondo et Body Taek Fit

Public : à partir de 3 ans

Horaires et lieu des activités :

Gymnase Ste Apolline et MELC, les mardis et vendredis :

Activités : Babies Taekwondo (5/6 ans)

Taekwondo enfants (7/11 ans)

Taekwondo ados (12/14 ans)

Taekwondo adultes (à partir de 15 ans)

Body Taek Fit adultes (renforcement musculaire et self-défense)



Présidente : Sarah De Marchi



10 rue du Général de Gaulle
95450 VIGNY



06.95.98.92.11



tkdelite1@gmail.com



taekwondoelite.fr



Taekwondo-eliteceryTKD

Team Sport Process Sambo

Public : 6 ans et plus

Horaires et lieu des activités :

Sambo Combat et MMA :

jeudi (Dojo) : 18h - 19h (- 12 ans), 18h - 20h (+ 12 ans)

samedi (Gymnase) : 12h30 - 14h30 (+12 ans)

Wrestling Force - Cardio - Flex

mardi (Gymnase) : 18h - 19h (+12 ans)

samedi (Gymnase) : 12h30 - 13h30 (+12 ans)



Président : Stéphane Le Coent



06.20.34.75.37



teamsportprocess@gmail.com



teamsportprocess



Art'monie






Création et réalisation de spectacles

Public : pour tous

Activités : scènes ouvertes, master class, stage, événementiel son-lumières et artifices.

Organisation d'événements : contacter l'association.



 Président : Rémi Guionnet
 7 clos de l'Alizier
95800 COURDIMANCHE
 01.34.32.00.60
 remi.guionnet@orange.fr
 artmonie.org

Association du Conservatoire de musique et de danse de Courdimanche Danse et musique







Public : tous niveaux, à partir de 4 ans

Activités : musique (piano, guitare, batterie, clarinette, saxophone, ensemble instrumental, flûte traversière, formation musicale, éveil), chorale et danse (Modern'jazz)

Horaires et lieu des activités : MELC

Musique : horaires et jours selon les activités

Danse : les lundis à partir de 17h30

 Présidente : Virginie Holzmann
 Hôtel de Ville
rue vieille St Martin
95800 COURDIMANCHE
 conservatoirecourdimanche95@yahoo.com
 www.ville-courdimanche.fr
rubrique portail associatif



Association du Foyer Rural Peinture sur soie



Public : adultes

Horaires et lieu des activités : le mardi de 14h à 17h30 à la MELC

 Président : Christophe Guillem
 Foyer Rural
18 rue des écoles
95800 COURDIMANCHE
 07.83.99.71.20
 foyerrural.courdimanche@gmail.com
 foyer-rural-courdimanche.klablog.com

Ba-O-Bab

Cours de percussions en petits comités, enfants et adultes

Public : à partir de 7 ans

Horaires et lieu des activités : MELC

Vendredi : 18h-19h

Samedi : 19h-20h



Présidente : Valérie Hoden



24, allée de la chandelle
95800 COURDIMANCHE



Sylvie Persat : 01.34.46.13.69
Gygh 06.11.07.56.66



sylvie.persat@orange.fr

B Family dance Crew

Hip-hop

Public : 7-12 ans, 12-15 ans et 16 ans et plus

Horaires et lieu d'activités : samedi de 12h à 13h15 pour les 7-12 ans, de 13h30 à 15h pour les 13-16 ans et de 15h30 à 17h pour les 16 ans et plus (en salle de danse de la MELC)



Président : Dylan Gustave



MELC
64 boulevard des chasseurs
95800 Courdimanche



06.46.59.24.86



asso.bfamily@gmail.com

Club Sport Senior Santé

Danse

Public : plus de 50 ans

Horaires : jeudi de 14h à 16h

Lieu des activités : MELC – salle de danse

Pilates

Public : plus de 50 ans

Horaires : vendredi de 10h45 à 11h45

Lieu des activités : MELC – salle de danse

Zumba

Public : plus de 50 ans

Horaires : vendredi de 9h30 à 10h30

Lieu des activités : MELC



Présidente : Elisabeth Chabot



MELC, 64 bd des chasseurs
95800 COURDIMANCHE



06.80.30.69.27



sportseniourcourdimanche@gmail.com



sportseniourcourdimanche.com

Club photographique de Courdimanche

Photographie

Public : adultes

Activités :

- lecture, commentaire des photos, coaching mutuel au développement numérique avec différents logiciels, coaching mutuel à la prise de vue sur différents types d'appareils
- des sorties groupées (nature, macro photographie, urbain, paysage)

Horaires et lieu des activités : le vendredi de 20h à 22h30 à la MELC.



Président : Jean-Jacques Monot



61, rue Vieille st Martin
95800 COURDIMANCHE



clubphotographiquedecourdimanche.org



clubphotographiquedecourdimanche@gmail.com

Compagnie du petit Tulle

Création et diffusion de spectacles vivants, ateliers d'art dramatique

Public : à partir de 8 ans

Horaires et lieu des activités : mercredi et vendredi selon les âges au Foyer rural et à la MELC



 Président : Patrick Desillons

 Hôtel de Ville
rue vieille St Martin
95800 COURDIMANCHE

 Mathieu Uhl : 06.72.83.95.51

 ciedupetitulle@free.fr

 CompagnieDuPetitTulle

Corps en mouvement et créativité

Travail du corps et danse improvisation

Public : 16 ans et +

Horaires et lieu d'activités :
mercredi 20h30-22h30 à la MELC

 Président : Stéphane Vernier

 2, rue des perdrix
95800 COURDIMANCHE

 06.13.96.04.89

 stephane.vernier@yahoo.fr

 stephanevernier.com

Salsa Vexin

Salsa cubaine

Public : à partir de 6 ans

Activités : Salsa Vexin propose des cours et stages de Salsa cubaine, Kizomba & Semba, Afro Hip Hop, Break Dance, Zumba. Elle œuvre à promouvoir les cultures dont ces danses sont porteuses, par l'organisation ou la participation à tout événement de nature à augmenter la curiosité culturelle et la pratique de ces danses. Cours particuliers et animation de soirées privées et mariages. Organisation de festivals de danses et de voyages culturels thématiques de danses

Horaires et lieu d'activités : le jeudi de 20h à 22h30 au Foyer rural

 Président : Louanges Lawson

 Maison de Menucourt
7 allée de la Plaine
95180 MENUCOURT

 06.28.60.52.53

 contact@salsavexin.com

 facebook.com/salsa.vexin

Scrapbooking

& Compagnie

Atelier de scrapbooking

Public : adultes (débutants ou confirmés)

Horaires et lieu des activités : MELC de 19h à 21h30, 2 vendredis par mois - 6 inscrit(e)s maximum par atelier - 10 euros d'adhésion et 270 euros pour l'année (octobre 2021 à juin 2022)



 Présidente: Line Loubet

 11, allée de la planète bleue
95800 COURDIMANCHE

 06.69.08.71.67

 asso.scrapcompagnie@gmail.com



Association du Foyer Rural Gymnastique et stretching

Public : adultes

Horaires et lieu des activités :

Gym : lundi de 14h à 15h à la MELC

Stretching : lundi de 15h à 16h à la MELC

Gym : mardi de 19h15 à 20h15 à la MELC

Gym : mercredi 19h30 à 20h30 au Foyer rural

Stretching : vendredi de 19h15 à 20h15 au Foyer rural



Président : Christophe Guillem



Foyer Rural
18 rue des écoles
95800 COURDIMANCHE



07.83.99.71.20



foyerrural.courdimanche@gmail.com



foyer-rural-courdimanche.eklablog.com

Club Omnisports de Courdimanche (C.O.C.) Qi Gong/Gym Douce et Relaxation

Public : pour tous

Horaires et lieu des activités : cf. site internet



Président : Vincent Beraud



Hôtel de ville
rue vieille Saint Martin
95800 COURDIMANCHE



• Vincent Béraud
06.72.01.99.36
• Catherine Toussaint (Qi gong/Gym
Douce et Relaxation)
06.28.16.04.20



vinceberaud@gmail.com



courdimanche-omnisports.fr

Club Sport Senior Santé

Gymnastique/stretching

Public : + de 50 ans

Horaires : jeudi de 8h45 à 9h45

Lieu des activités : MELC

Neuron-Activ :

Public : plus de 50 ans

Horaires : lundi de 14h30 à 16h15 et 16h30 à 18h

Lieu des activités : la Miellerie - Foyer rural

Yoga

Public : plus de 50 ans

Horaires : Mardi de 16h45 à 17h45

Lieu des activités : MELC

Tai-chi

Public : plus de 50 ans

Horaires : vendredi de 16h30 à 18h

Lieu des activités : MELC

Bien à soi

Public : adultes

Lieu des activités : MELC

Yoga-sophro

lundi et vendredi de 12h15 à 13h30 (deux fois par mois) : respirations, posture de yoga, exercices de sophrologie, visualisation positives, méditation, bols chantants...

Yoga du rire/relaxation

mercredi de 10h15 à 11h30 (deux fois par mois) : préparation corporelle, enchaînement d'exercices de rire, respirations pour libérer les tensions, temps de rire libre et de relaxation guidée...

Atelier thématique sophro-relaxation

mardi de 10h15 à 11h30 (deux fois par mois) : le bien-être au quotidien avec des outils de sophro-relaxation sous forme de thème mensuel et dont le but est d'apporter des techniques pour faire face aux différentes situations du quotidien en toute autonomie.

 Présidente : Elisabeth Chabot

 MELC, 64 bd des chasseurs
95800 COURDIMANCHE

 06.80.30.69.27

 sportseniorcourdimanche@gmail.com

 sportseniorcourdimanche.com



 Président : Philippe Fatowiez

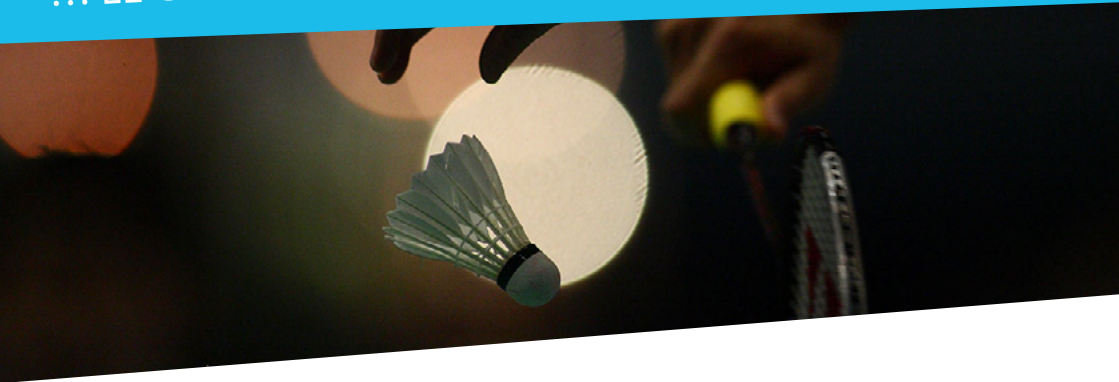
 9, rue Fief à Cavan
95800 COURDIMANCHE

 06.86.76.46.42

 bienaso195@gmail.com

 bienaso.fr

 bien à soi



Association sportive de Courdimanche (A.S.C)



Badminton

Public : à partir de 12 ans

Horaires et lieu des activités : mardi et jeudi de 19h à 22h30, et samedi de 9h à 12h (de 9h à 10h30 pour les confirmés et de 10h30 à 12h pour les débutants) au Gymnase Sainte Apolline



Président : Jean-François Mellul



Gymnase Ste Apolline
88 bd des Chasseurs
95800 COURDIMANCHE



Laurent Camara : 06.15.31.55.16



bad_courdimanche@hotmail.fr



ascourdimanche.com

Association Sportive de Courdimanche (A.S.C.)



Football

Public : à partir de 5 ans

Activités : entraînements et matchs de football selon le niveau et l'âge

Horaires et lieu des activités : Gymnase Sainte-Apolline. Jours et horaires d'entraînement selon le niveau et l'âge.



Président : Jean-François Mellul



Gymnase Ste Apolline 88,bd des Chasseurs
95800 COURDIMANCHE



06.14.68.41.36



as.courdimanche@laposte.net

ascourdimanche.com



Permanences le mercredi de 18h30 à 20h30

Association sportive du Collège Sainte-Apolline

Athlétisme, badminton, basketball et volley-ball

Public : élèves de la 6^e à la 3^e du collège

Horaires et lieu des activités : Gymnase Sainte-Apolline tous les mercredis après-midi de 13h30 à 17h



Présidente : Hélène Carnet



84, bd des Chasseurs
95800 COURDIMANCHE



01.34.46.34.46



luc.naudin@ac-versailles.fr



https://unss.org

Club Omnisports de Courdimanche (C.O.C.)

Tennis de table

Public : pour tous

Horaires et lieu des activités : selon âges et catégories (cf. site internet)



- Président : Vincent Beraud
- Hôtel de ville
rue vieille Saint Martin
95800 COURDIMANCHE
- Vincent Béraud
06.72.01.99.36
- Bruno Versol (tennis de table)
06.51.39.61.29
- vinceberaud@gmail.com
- courdimanche-omnisports.fr

Club Sport Senior Santé

Tennis de table

Public : plus de 50 ans

Horaires : vendredi de 15h45 à 18h

Lieu des activités : Gymnase Sainte-Apolline

- Présidente : Elisabeth Chabot
- MELC, 64 bd des chasseurs
95800 COURDIMANCHE
- 06.80.30.69.27
- sportseniorcourdimanche@gmail.com
- sportseniorcourdimanche.com

Menucourt Basket Club

Basket-ball

Public : pour tous

Activités : pratique du basket-ball (loisir, entraînement et compétition) à partir de 5 ans.

Horaires et lieu des activités : les entraînements se déroulent en semaine selon la catégorie au gymnase Sainte Apolline à Courdimanche et/ou au COSEC de Menucourt



- Président : Treissy Alexis
- 31, place des Châtaigniers
95180 MENUCOURT
- 06 49 04 97 37
- treissy.alexismbc@hotmail.com
- menucourtbasketclub.fr
- facebook.com/menucourtbasketclub

Tennis Club de Courdimanche (T.C.C.)

Tennis (pratique libre en loisirs, cours collectifs)

Public : à partir de 5 ans

Horaires : terrains ouverts toute l'année jusqu'à 22h30

Lieu des activités : rue des Grands Bouleaux



- Président : Emmanuelle Fromont
- Tennis du Bois d'Aton
52 rue des grands bouleaux
95800 COURDIMANCHE
- 06.73.69.77.99
- tc.courdimanche@gmail.com
- club.fft.fr/tc.courdimanche
- facebook.com/TCCourdimanche

Scouts et guides de France Contribuer à l'éducation des jeunes et à leur engagement dans la vie sociale.

Public : jeunes de 6 à 21 ans

Activités : les Scouts et guides de France sont un mouvement catholique de jeunesse qui a pour but de contribuer à l'éducation des enfants et des jeunes et à leur engagement dans la vie sociale selon les buts, les principes et les méthodes du scoutisme
Le mouvement est ouvert à tous sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance



Stéphane Demailly (Cergy) et
M. Deren (Courdimanche)



10 allée du puits maulu
95800 COURDIMANCHE



09.50.38.59.16



scoutscergy@gmail.com



scoutscergy.webou.net

... LA NATURE, LES ANIMAUX



Association équestre de Courdimanche (A.E.C) Equitation

Public : à partir de 3 ans

Activités : randonnées, galops 1 à 7, challenge club, concours de dressage, sauts d'obstacles, pony games, TREC au niveau national, stages toutes disciplines pour tous les niveaux.
Horaires et lieu des activités : le soir, le mercredi, le week-end et pendant les vacances scolaires au centre hippique du Perchay



Président : Patrick Clavequin



Hôtel de Ville
rue vieille St Martin
95180 COURDIMANCHE



06.79.40.42.70



aecourdimanche@gmail.com



aecourdimanche.org

Association féline de Cergy-Pontoise Protection et adoption des animaux

Public : pour tous

Activités : l'AFELP, Association Féline de Cergy-Pontoise située dans le Val d'Oise, a été créée en octobre 2009 pour protéger les chats errants victimes de maltraitance. L'association n'est pas un refuge mais une association qui stérilise et identifie les chats adultes et propose à l'adoption les chats les plus sociables.

 Présidente : Coralie Lallier

 Maison des Associations
7, place du petit Martroy
95300 PONTOISE

 06.65.77.67.79

 afelp95@gmail.com

 [afelp.fr facebook.com/pages/AFELP](https://www.facebook.com/pages/AFELP)

... JOUER



La Confrérie des jeux

Jeux de société, jeux de cartes, jeux de rôles.

Public : à partir de 14 ans

Découverte des jeux de plateaux, société, rôles, cartes et wargaming

Horaires et lieu des activités :
jeudi de 18h30 à 22h30

 Président : Pierre-Clément Becques

 9, boulevard de la Crête
95800 COURDIMANCHE

 06.48.37.12.97

 laconfreriesdesjeux@gmail.com

 <https://www.facebook.com/LaConfreriesdesJeux/>



Jafacourd

Jardinage de loisir selon les méthodes biologiques

Activités : gérer les jardins familiaux réalisés par la commune de Courdimanche

Lieu des activités : jardins familiaux

(site des Grands jardins - chemin de la Vieille Rue)



 Président : Jean-Louis Petit
 Hôtel de Ville
rue vieille St Martin
95800 COURDIMANCHE
 jardins.courdimanche@free.fr
 jardins.courdimanche.free.fr

CoopOise







Public : pour tous

Activités : concept à but non lucratif

La collectivité met à disposition le local de distribution, les adhérents assurent la gestion de l'épicerie. Chaque adhérent est à la fois gérant, consommateur et responsable de l'épicerie

Horaires et lieu des activités : les produits proposés aux membres de Coopoise sont essentiellement collectés auprès de producteurs locaux, notamment les maraîchers de Cergy, du PNR du Vexin, du Perche en Normandie, Patibio, Villarceaux...

Nous nous occupons d'un jardin en permaculture, situé à partir de septembre 2021 aux Grands Jardins. Dès que possible, reprise des ateliers (pain, compost, produits de beauté...)




 Présidentes :
Sylvette Amestoy - Laetitia Malissen
 Foyer rural
18 rue des écoles
95800 COURDIMANCHE
 06.82.81.52.51 et 06.50.86.12.64
 coopoise@gmail.com
 coopoise.fr
 Magasin coopératif de Cergy-Pontoise

La Voix des Gilets Jaunes

Préservation du cadre de vie

Public : pour tous

Activités : l'association La Voix des Gilets Jaunes a pour objet la préservation du cadre de vie des riverains de la ligne A du RER sur Courdimanche et les communes avoisinantes. Elle agit pour la conservation d'un environnement entre ville et campagne qui fait l'identité de Courdimanche

 Présidente : Nathalie Habets
 11 boulevard de la crête
95800 COURDIMANCHE
 lavoixdesgiletsjaunes@gmail.com



Accueil des villes Françaises (A.V.F.) Accueil et intégration des familles nouvellement arrivées à Courdimanche ou à Cergy-Pontoise

Public : adultes

Activités : ateliers-mémoires, aquarelle, loisirs créatifs, cinéma, connaissances du monde, café lecture, jeux de société, sorties pédestres, pétanques, ping-pong, taï chi, gospel, théâtre, concerts, découverte du patrimoine, visite guidée de Paris et ses environs, visites de châteaux, de musées, expositions et conférences.

Permanences des maisons de quartiers (sauf vacances) :

Les Touleuses à Cergy : lundi de 14h à 16h

Visage du monde à Cergy le Haut : mardi de 14h à 16h

 Présidente : Myriam Prost

 Visage du Monde
10 place du Nautilus
95800 CERGY

 06.44.89.34.37

 avf.cergy@gmail.com

 www.avf.asso.fr/cergy


Les étoiles de Luna Solidarité et entraide

Public : pour tous

Activités : renseigner, aider et soutenir les parents qui ont un enfant atteint du syndrome de Mowat Wilson ; récolter des fonds et des donations pour permettre à Luna de bénéficier de soins, de méthodes favorisant le développement et l'acquisition de l'autonomie.

 Président : Laurent Héral

 18 clos de la Saussaye
95800 COURDIMANCHE

 06.20.31.67.59
06.03.54.43.68

 lesetoilesdeluna@hotmail.fr

 www.lesetoilesdeluna.com/

Mouvement Vie libre Section de Cergy-Pontoise Aide aux personnes victimes de l'alcool et à leur entourage

Public : adultes à partir de 18 ans

Activités : groupe de parole pour accompagner et aider les personnes dépendantes à l'alcool ou autres substances.

Lieu : voir site internet

 Président (95) : Muriel PICARD
 19 AVENUE DU MARTELET
95800 CERGY
 06.65.90.86.48
 cergy-pontoise@vielibre.org
 www.vielibrecerypontoise.org

Secours catholique de Courdimanche, Menucourt et Boisemont Aide Alimentaire, Vestimentaire, Al- phabétisation, Vente solidaire, Écrivain public, Aide aux formalités, Ecoute

Public : personnes défavorisées

Horaires : mercredi de 9h à 12h, jeudi de 14h à 17h

Ventes solidaires le samedi de 9h à 12h sur rendez-vous

 Présidente : Cendrine Rochereul
 19 place de la Mareche
95180 MENUCOURT
 06.73.68.07.43
 equipe.mencourt.950@secours-ca-
tholique.org
 valdoise@secours-catholique.org
 facebook/secourscatholiquevaldoise

Secours Populaire Aide aux populations victimes de la précarité

Public : pour tous



 Secours Populaire Français
Fédération du Val d'Oise
 4, rue de l'Industrie
95310 SAINT-OUEN-L'AUMONE
 Patrick Pasziewicz
01.34.64.20.20
 contact@spf95.org
 spf95.org

S.E.L. de la Forêt de l'Hautil Entraide-Echanges

Public : pour tous

Horaires et lieu : rencontres selon l'agenda (voir les événements et les lieux sur le site internet)

Activités : favoriser les échanges de biens, de savoirs, de savoir-faire et de prêts dans un souci de solidarité, d'entraide et dans la convivialité, en utilisant un système non monétaire

 Président : Bernard Keime
 Mairie de Vauréal
1, place du cœur battant
95490 VAUREAL
 06.83.89.36.79
 selhautil@laposte.net
 selhautil.unblog.fr

U.N.A.F.A.M.

Accueil, entraide, formation et information entre familles confrontées à la maladie psychique d'un proche

Public : pour tous

Activités : aide et soutien aux proches de malades psychiques par l'écoute l'accueil, l'information, la formation et l'entraide

Écoute téléphonique, accueil individuel, réunions conviviales-groupes de paroles, représentant des usagers, ingénierie dans les projets d'accompagnement des personnes vivants avec des troubles psychiques

Déstigmatisation et Défense des intérêts communs. Innovation dans la recherche des pratiques de soins et d'accompagnement

 Présidente : Dalia Moro

 165, rue de Paris
95680 Montlignon

 01.34.16.70.79

 95@unafam.org

 unafam95.fr

Virade de Cergy-Pontoise

Lutte contre la mucoviscidose

Public : pour tous

Activités : souffle de l'Espoir des boucles de la Seine et de l'Oise - lutte contre la mucoviscidose, également appelée Virade de Cergy-Pontoise est une association à but non lucratif et d'intérêt général, créée en 2019, pour aller de l'avant dans la lutte contre la mucoviscidose en contribuant à la sensibilisation du public, en soutenant la recherche grâce à des dons fléchés spécifiquement et en améliorant les soins et le confort des malades au moyen de projets locaux.

L'association organise, en partenariat avec Vaincre la Mucoviscidose, la Virade de l'Espoir de Cergy-Pontoise chaque dernier week-end de septembre : une grande manifestation sportive, festive et familiale (course de 10km chronométrée, course de 5km, randonnée de 14 km, marche familiale, parcours roller...). De nombreuses associations locales soutiennent et participent à l'organisation. Elle organise également tout au long de l'année des sensibilisations au handicap et des courses solidaires dans les écoles. Elle représente et défend les patients atteints de la mucoviscidose dans leurs démarches.

 Présidente : Danielle Fait

 Hôtel de ville
Rue Vieille Saint Martin
95 800 COURDIMANCHE

 06.84.30.98.48

 danielle.fait@viradecergypontoise.fr

 <https://viradecergypontoise.fr/>

 viradecergypontoise



Je parle le chinois

Promouvoir les échanges culturels entre les jeunes français et chinois, organisation des voyages scolaires et/ou extra-scolaires

Horaires et lieu des activités : à l'inscription




-  Présidente : Na Launay
-  20, allée des Greens
95800 COURDIMANCHE
-  06.15.38.64.21
-  associationjeparlelechinoise@hotmail.fr
-  jeparlelechinoise.fr

S.E.L. de la Forêt de l'Hautil Entraide-Echanges

Public : pour tous

Activités : favoriser les échanges de biens, de savoirs, de savoir-faire et de prêts dans un souci de solidarité, d'entraide et dans la convivialité, en utilisant un système non monétaire

Horaires : mardi de 9h à 12h30

-  Président : Bernard Keime
-  Mairie de Vauréal
1, place du coeur battant
95490 VAUREAL
-  06.83.89.36.79
-  selhautil@laposte.net
-  selhautil.unblog.fr

Association du Foyer Rural Sorties culturelles et de loisirs

Public : adultes

Activités : repas, spectacles et jeux

Horaires et lieu des activités : vendredi de 14h à 18h à la Miellerie - Foyer Rural

-  Président : Christophe Guillem
-  Foyer Rural
18 rue des écoles
95800 COURDIMANCHE
-  07.83.99.71.20
-  foyerrural.courdimanche@gmail.com
-  foyer-rural-courdimanche.eklablog.com



Association Indépendante des Parents d'Elèves

Collège Sainte-Apolline

Public : parents d'élèves

Activités : accompagner les familles durant toute la scolarité des enfants au collège, intervenir auprès des instances du collège, en tant que parent délégué lors des conseils de classe, commissions éducatives et conseils de discipline, participer aux décisions du collège, échanger pour la préparation des conseils de classe et informer de toutes les actions menées ou à entreprendre sur la vie du collège.



Mme Amrani (Présidente) et Mme Bereski (conseillère Val d'oise)



Place du Ponceau
95000 CERGY



catherine.bereski@wanadoo.fr



groups/343139996836506

Le Club des Baby-sitters Garde d'enfants et animation

Public : famille

Activités : garde d'enfants ponctuelle à domicile, animation d'anniversaire d'enfants, animation pour enfants lors d'événements (mariage, baptême, etc).
Horaires et lieu des activités : selon les besoins des parents, de préférence en soirée, et les week-ends.



Présidente : Alexandra Foret



Le Club des Baby-sitters
3, rue des Perdrix
95800 COURDIMANCHE



06.63.13.34.62



leclubdesbabysitters95800@gmail.com



<http://leclubdesbabysitters.wix.com/lcdbs>

www.facebook.com/LeClubdes-Baby-Sitters

BUZYBUL Épanouissement des parents

Activités : Buzybul est une association à but non lucratif œuvrant pour l'épanouissement des futurs parents, des jeunes parents et du jeune enfant de 0-6 ans. Buzybul propose des ateliers pour renforcer les liens familiaux, améliorer le bien-être et la confiance en soi de chaque membre de la famille et favoriser l'éveil des enfants : ateliers portage, yoga prénatal, Maman-Bébé, Bougeothèque, Bébé-Réflexes, anglais...



Présidente : Alexandra Foret



3 rue des Perdrix
95800 COURDIMANCHE



06.63.13.34.62



buzybul@gmail.com



<https://buzybul.webnode.fr/>



Buzybul

Fédération des Conseils de Parents d'élèves (F.C.P.E.)

Le conseil local de Courdimanche représente les parents d'élèves des écoles de la Louvière et des Croizettes, et du collège Sainte Apolline.

 Ecole des Croizettes,
Ecole de la Louvière
et Collège Ste Apolline
95800 COURDIMANCHE

 06.15.58.90.18

 fcpecourdimanche@gmail.com

 fcpe95.com

Scouts et guides de France Contribuer à l'éducation des jeunes et à leur engagement dans la vie sociale.

Public : jeunes de 6 à 21 ans

Activités : les Scouts et guides de France sont un mouvement catholique de jeunesse qui a pour but de contribuer à l'éducation des enfants et des jeunes et à leur engagement dans la vie sociale selon les buts, les principes et les méthodes du scoutisme
Le mouvement est ouvert à tous sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance

 Stéphane Demailly (Cergy) et
M. Deren (Courdimanche)

 10 allée du puits mauu
95800 COURDIMANCHE

 09.50.38.59.16

 scoutscergy@gmail.com

 scoutscergy.webou.net


...SE SOUVENIR


A.G.H.M.C


Initiation à la Généalogie


Public : pour tous à partir de 7 ans


Lieux des activités : les samedis de 14h à 18h à la MELC.

 Président : Jean-Pierre Jade

 35, allée du Vexin
95180 MENU COURT

 06.75.18.26.21

 jp.jade@orange.fr

 <http://hautil.gene.cherz-alice.fr>

Association des anciens combattants franco-américains (A.A.C.F.A.)

Promouvoir les relations franco-américaines entre anciens combattants et veuves de guerre

Public : anciens combattants

Activités : affiliation fédérale nationale.

Fédération nationale des anciens combattants André Maginot-Groupe 152.



Président : Jean-Claude Huré



Hôtel de ville
rue Vieille Saint Martin
95800 COURDIMANCHE



01.39.70.67.12

FEDERATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGERIE, MAROC, TUNISIE (F.N.A.C.A.)

Honorer la mémoire des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie

Public : anciens combattants

Lieux des activités : Menucourt, Boisemont, Courdimanche, Vauréal.



Vice-président : Jack Ravoisier



7 Allée de la Plaine
95180 MENUCOURT



Jack Ravoisier
01.34.42.27.91
Michèle DUBUC (secrétaire)
06.74.87.14.60



micheledubuc3@hotmail.com

Union Nationale des Combattants

des Communes de BOISEMONT/
COURDIMANCHE/MENUCOURT/
VAUREAL (U.N.C.)

Commémoration : devoir de Mémoire



Président : Jean François Simonet



1, rue des Jonquilles
95180 MENUCOURT



06.72.00.93.50 (heures de bureau)



jeanfrancoissimonet1@gmail.com



Association Consistoriale israélite de Paris

🏠 9 rue de Chenenevières
95310 Saint-Ouen-l'Aumône

☎️ 01.30.37.71.41

Centre protestant de rencontre

🏠 Centre protestant de rencontre (CPR)
19, place des Touleuses
95000 CERGY

☎️ Isabelle Coffinet (pasteur) :
06.25.48.67.68

📧 ercerypontoise.org

Fédération musulmane de Cergy

👤 Président : Modibo Traoré

🏠 5 rue du lendemain
95000 CERGY

✉️ mosqueecergy@gmail.com

Groupelement paroissial de Menucourt, Boisemont, Courdimanche

Pour toutes les questions baptêmes, mariages,
sacrements, obsèques.

Messe tous les dimanches à 18h30 à l'église Saint Martin à
Courdimanche.

🏠 Presbytère
95180 MENUCOURT

☎️ 01.34.42.30.39

📍 catholique95.com

✉️ paroisse.mencourt@orange.fr

Vie associative



La ville de Courdimanche mène une politique volontariste auprès des associations. Elle soutient leurs projets, les aide à se développer, finance des activités, met à disposition des locaux et veille à ce qu'elles puissent accueillir les Courdimanchois dans les meilleures conditions.

Leur diversité et leur dynamisme représentent une richesse extraordinaire pour notre commune, elles participent à son attractivité et à son rayonnement dans toute la Communauté d'agglomération.

LES INFRASTRUCTURES SPORTIVES ET CULTURELLES



1
Stades de Football
- 88, rue des Grands
Bouleaux
- Boulevard des
Chasseurs



2
MELC
(Maison de l'Éducation,
des Loisirs et de
la Culture)
64, bld des Chasseurs



3
Ferme Cavan
3, rue Charles Cavan



4
Jardins Familiaux
Accès chemin de la
vieille rue



5
Collège
Sainte Apolline
84, boulevard
des Chasseurs



6
Complexe sportif
Sainte Apolline
88, boulevard des
Chasseurs



7
Complexe
tennistique
du Bois d'Aton
52, rue des grands
Bouleaux



8
Foyer Rural et
Miellerie
1, rue des écoles



9
Terrains multisports
- 86, boulevard des
chasseurs
- Rue André Parrain

PLAN



LA VILLE AUX CÔTÉS DES ASSOCIATIONS

Demande de subvention

Plusieurs dispositifs existent. Au niveau municipal, l'association peut demander une subvention en se connectant à son espace dédié sur le portail des associations, accessible depuis le site de la ville :

www.ville-courdimanche.fr.

Pour les subventions départementales, le Conseil départemental propose un guichet unique sur son site : www.valdoise.fr.

La région subventionne elle aussi des projets associatifs, le dossier CERFA est téléchargeable à l'adresse suivante :

www.iledefrance.fr.

Vous souhaitez créer une association à Courdimanche ?

Quelles sont les étapes ? Comment procéder ? Certains peuvent se sentir perdus dans les méandres administratifs de la création juridique de l'association. Pour vous y retrouver, voici les principales étapes :

- Les statuts : ils déterminent la création de l'association, son fonctionnement, les droits et obligations de ses membres et les conditions de sa dissolution éventuelle. Leur rédaction est souvent basée sur des statuts types.

- L'assemblée générale constituante : après avoir rédigé les statuts, il vous faut convoquer la réunion d'une assemblée générale constituante à laquelle seront invités les futurs membres de l'association. Son rôle est simplement d'adopter solennellement lesdits statuts. Cette assemblée procède aussi à l'élection d'un conseil d'administration et/ou d'un bureau (président, secrétaire, trésorier...).

Après un fond, votre association a maintenant une forme. Reste à la déclarer, sans quoi l'association n'aura aucune validité juridique.

Formalités nécessaires pour la création d'une association :

- Une déclaration de l'assemblée générale constitutive
- Une liste nominative du conseil d'administration et / ou du bureau
- Deux exemplaires des statuts
- Une attestation d'accord du propriétaire du local où sera établie l'association
- Un imprimé destiné au Journal Officiel vous sera remis à la préfecture, permettant sa déclaration

Dans un délai d'un mois, un extrait mentionnant la date de la déclaration, le titre et l'objet de l'association ainsi que son siège social pourra ainsi être inséré au Journal Officiel. L'association est maintenant entérinée, elle peut se prémunir d'un compte en banque, recevoir des cotisations et commencer concrètement son activité.

Infos + : www.creeruneassociation.com

Les rendez-vous des acteurs associatifs

- Le forum des associations en septembre 2021
- La conférence associative en décembre 2021
- Le bilan de la saison associative en juin 2022
- Les associations sont régulièrement sollicitées pour participer aux manifestations municipales (carnaval, journée de l'enfant, brocante, cultivons la biodiversité, 24h de l'art, fête de la musique...)

Le portail des associations

Désormais, en vous connectant avec vos identifiants, vous pouvez gérer toutes vos demandes (subvention, prêt de salle, prêt de matériel) mais aussi publier directement un événement dans l'agenda. Enfin, vous avez la possibilité d'actualiser votre fiche association à tout moment. Un outil efficace pour gérer et développer votre association en quelques clics !

Rendez-vous sur le site de la Ville, rubrique « portail associatif »

Le tri, c'est aussi dans les bâtiments associatifs !

Tous les bâtiments municipaux ont été dotés de poubelles jaunes destinées à collecter les déchets recyclables (papiers, canettes, cartons...) afin de sensibiliser et d'encourager le tri des déchets.

Aide aux loisirs



SPORT ET CULTURE POUR TOUS AVEC L'AIDE AUX LOISIRS DE LA VILLE !

La municipalité agit pour faciliter l'accès au sport, à la culture et aux loisirs des enfants des familles à revenus modestes (familles bénéficiaires de l'allocation de rentrée scolaire). La Ville finance une réduction de 45 euros sur le coût des activités proposées par les associations courdimanchoises partenaires.

Le dispositif est simple : il suffit de se présenter lors du Forum des associations au stand de la commune pour y obtenir le coupon à remettre à l'association lors de l'inscription (pensez à prendre avec vous l'attestation de l'allocation de rentrée scolaire délivrée par la Caisse d'allocations familiales, au guichet ou sur le site internet www.caf.fr). La réduction de 45 euros sera immédiatement consentie par l'association sur présentation de ce coupon «Aide aux Loisirs». Cette aide est valable une fois par année scolaire pour chaque enfant de 6 à 18 ans d'une famille percevant l'allocation rentrée scolaire.

En dehors du Forum des associations, vous pouvez aussi vous adresser au Centre communal d'action sociale, à la MELC, 64, boulevard des Chasseurs (01 30 27 30 90).

Pass'Sport



LE PASS'SPORT DÉLIVRÉ PAR L'ÉTAT

En plus des aides dispensées par la Ville, l'État a mis en place le Pass'Sport, une allocation de rentrée sportive d'un montant de 50 euros par enfant pour financer la totalité ou une partie de son inscription dans une association sportive à la rentrée 2021-2022.

Le Pass'Sport concerne les enfants de 6 à 17 ans bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire et/ou de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé, ainsi que les adolescents de 16 à 18 ans bénéficiant de l'allocation aux adultes handicapés. Il est valable auprès des associations partenaires de la démarche Pass'Sport.

Plus d'informations sur : www.sport.gouv.fr/pass-sport

Index

A

Aide aux loisirs p : 36
Aïkido p : 10
Alimentation p : 23
Anciens combattants p : 29-30
Animaux p : 22
Athlétisme p : 19

B

Baby sitting p : 25-28
Badminton p : 10-19
Basketball p : 19-20
Boxe française p : 11
Boxe Thaïlandaise p : 12
Bugeikan Kenpô p : 12

C

Cadre de vie p : 24
Chinois p : 27
Chorale p : 14
Culte p : 31
Cyclo loisir p : 8

D

Danse p : 14-15-16
Dessin p : 16

E

Echanges non marchands p : 26
Equitation p : 7-21
Entraide p : 24-25-26-27
Escrime p : 12

F

Football p : 19

G

Généalogie p : 30
Golf p : 8
Gymnastique p : 12-17-18
Gym douce p : 17
Gymki p : 12

H

Humanitaire p : 24-25-26-27
Hip-hop p : 14

I

Initiasport p : 10

J

Jardinage p : 22-23
Jeux de société p : 22
Judo p : 10

K

Karaté p : 12
Kendo p : 10
Kick-Boxing p : 11
Kobudo p : 12

M

Marche p : 8
Méditation p : 18
Muay Thaï p : 11
Musique p : 14

N

Neuron-Active p : 18

P

Parents d'élèves p : 28
Peinture sur soie p : 14
Percussions p : 14
Pétanque p : 9
Photographie p : 15
Pilates p : 15

Q

Qi Qong p : 17

R

Randonnée p : 8
Relaxation p : 17-18
Relaxo-sophrologie p : 18
Roller p : 9

S

Salsa p : 16
Sambo p : 13
Scoutisme p : 21-28
Scrapbooking p : 16
Self Défense p : 13
Solfège p : 14
Solidarité p : 23-4-25-26-27
Sophrologie p : 18
Spectacle p : 13
Stretching p : 17-18
Sylvothérapie p : 18

T

Taekwondo p : 13
Taï chi chuan p : 10-18
Taï chi p : 18
Taïso p : 10
Tennis p : 20
Tennis de table p : 11-20
Théâtre p : 15
Tir à l'arc p : 11

V

Vélo p : 7
Viêt vo dao p : 11
Volley-ball p : 19
Vie associative p : 32
VTT p : 8

Y

Yoga p : 15-18
Yoga sur chaise p : 18

Z

Zumba p : 15

COVID-19

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque



1 Bien se laver les mains



2 Mettre les élastiques derrière les oreilles

ou



3 Nouer les lacets derrière la tête et le cou



3 Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, abaisser le masque en dessous du menton et ne plus le toucher

Comment retirer son masque



1 Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques



2 Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter

ou



3 s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min



3 Bien se laver les mains à nouveau

Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

**PROTÉGEONS-NOUS
LES UNS LES AUTRES**



**Aérer les pièces
le plus souvent possible**



**Respecter une distance
d'au moins deux mètres
avec les autres**



**Porter un masque chirurgical
ou en tissu de catégorie 1 quand
la distance de deux mètres
ne peut pas être respectée**



**Limiter au maximum
ses contacts sociaux**



**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir**



**Se moucher
dans un mouchoir
à usage unique**



**Se laver régulièrement
les mains ou utiliser
une solution hydro-alcoolique**



**Saluer sans serrer la main
et arrêter les embrassades**



**Éviter de se toucher le
visage**



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)



GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000

(appel gratuit)

SERVICE VIE ASSOCIATIVE
MELC
64, BOULEVARD DES CHASSEURS
95800 COURDIMANCHE

TEL : 01 30 27 30 90