



Guide des associations

ÉDITION 2022-2023

COURDIMANCHE
www.ville-courdimanche.fr



Ce guide a été réalisé par la Ville de Courdimanche

Directrice de publication : Elvira Jaouën

Rédaction et mise en page : Service communication

Photographies : Ville de Courdimanche / Photos libres de droit

Imprimé en 2500 exemplaires par l'imprimerie Chauveau.

Édito

Une ville toujours aux côtés des associations



Chères habitantes, chers habitants,

Après deux années particulières qui ont été ponctuées de changements, de doutes et d'incertitudes, nous avons su collectivement démontrer notre créativité et notre solidarité. Si les contraintes sanitaires semblent désormais s'éloigner, nous devons continuer de porter ensemble ces valeurs si chères à la ville de Courdimanche.

C'est en mettant cette année en perspective que nous souhaitons remercier chaleureusement l'ensemble des bénévoles associatifs. Dévoués et imaginatifs dans leur engagement, ils ont permis aux Courdimanchois de continuer à pratiquer des activités et de maintenir les liens tissés au fil des rendez-vous.

En soutenant les associations par des relations étroites, des mises à disposition de locaux et de matériels, ou encore des subventions, la Ville souhaite donner de la visibilité à ces acteurs de la vie courdimanchoise qui prennent une place importante dans le quotidien des habitants. Les associations sont par ailleurs de plus en plus nombreuses et nous mettons tout en œuvre pour que cette rentrée et cette année soient les plus sereines possibles afin que vous puissiez continuer à participer aux activités qu'elles vous proposent.

Comme chaque année depuis 2008, vous pouvez consulter l'annuaire des associations dans le présent guide, mais aussi sur le site internet de la ville de Courdimanche : <https://ville-courdimanche.fr/ma-ville/la-vie-associative/lannuaire-des-associations>

Parce que l'accès aux pratiques sportives et culturelles pour tous demeure une des priorités pour la municipalité, le dispositif d'Aide aux loisirs est de nouveau reconduit. Cette volonté politique permet aux familles dont les enfants sont éligibles à l'allocation de rentrée scolaire, de déduire 45€ du coût des activités proposées par les associations partenaires, que vous pouvez reconnaître grâce au pictogramme suivant :



Une nouvelle fois, l'équipe municipale tient à remercier vivement les bénévoles engagés dans les associations, qui donnent leur temps, leur énergie et leur enthousiasme pour faire de Courdimanche une ville dynamique et pour améliorer et embellir le quotidien des habitants.

Nous souhaitons également une très bonne rentrée associative à tous les Courdimanchois.

Elvira Jaouën
Maire de Courdimanche

Olivier Follmer
Adjoint aux énergies citoyennes

Sommaire

VIE ASSOCIATIVE

INFRASTRUCTURES SPORTIVES ET CULTURELLES.....	P.7
PLAN.....	P.8

UNE ASSOCIATION POUR...

... LE PLEIN AIR, LE PLAISIR D'ÊTRE DEHORS	P.10
... LA MAÎTRISE DE SOI, LA PRÉCISION	P.12
... L'EXPRESSION ARTISTIQUE	P.17
... LE BIEN-ÊTRE, LA DÉTENTE, LA CONCENTRATION	P.21
... LE COLLECTIF, LA COMPÉTITION	P.23
... LA NATURE, LES ANIMAUX	P.26
... JOUER	P.27
... BIEN SE NOURRIR, L'ENVIRONNEMENT	P.28
... AIDER LES AUTRES	P.29
... SE RENCONTRER, POUR LES LOISIRS	P.32
... ÊTRE PARENTS	P.33
... SE SOUVENIR	P.35
... LE CULTUEL	P.36

VIE ASSOCIATIVE

AIDE AUX LOISIRS	P.38
------------------------	------

INDEX.....	P.39
------------	------



Association partenaire du dispositif « Aide aux loisirs » mis en place par la Ville, soit une aide de 45€ pour toutes les familles bénéficiaires de l'allocation « rentrée scolaire » (cf.page 38)



Association proposant des équipements et/ou activités accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Vie associative



La ville de Courdimanche mène une politique volontariste auprès des associations. Elle soutient leurs projets, les aide à se développer, finance des activités, met à disposition des locaux et veille à ce qu'elles puissent accueillir les Courdimanchois dans les meilleures conditions.

Leur diversité et leur dynamisme sont une richesse extraordinaire pour notre commune, elles participent à son attractivité et à son rayonnement dans toute la Communauté d'agglomération.

LES INFRASTRUCTURES SPORTIVES ET CULTURELLES



1

Stades de football

- 52, rue des Grands
bouleaux
- 88, boulevard des
Chasseurs



2

MELC

Maison de l'Education,
des Loisirs et de la
Culture
64, boulevard des
Chasseurs



3

Ferme Cavan

3, rue Charles Cavan



4

Jardins familiaux

Accès chemin de la
Vieille rue



5

Collège

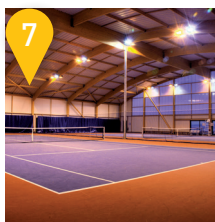
Sainte-Apolline
84, boulevard
des Chasseurs



6

Complexe sportif

Sainte-Apolline
88, boulevard des
Chasseurs



7

Complexe tennistique du bois d'Aton

52, rue des Grands
bouleaux



8

Foyer rural et Miellerie

18, rue des Écoles



9

Terrains multisports

- 86, boulevard des
Chasseurs
- 40, rue André Parrain

UNE ASSOCIATION POUR...





A.S.M cyclo Cyclotourisme

L'ASM Cyclo s'adresse à tous ceux qui aiment faire et se déplacer à vélo.

Notre association, à travers ses deux sections (cyclo intermédiaire et cyclo route), permet à tous les cyclos de se retrouver pour des activités en commun.

Public : adultes et mineurs accompagnés par leur responsable légal.

Horaires : le jeudi matin et le dimanche matin.

Lieu d'activité : rendez-vous à la salle Georges Brassens à Menucourt.

 Président : Pierre Crom
 Mairie de Menucourt
124 rue Pasteur
95180 MENUCOURT
 06.78.79.57.05
 www.asmcyclomenucourt.fr

Association équestre de Courdimanche (A.E.C) Equitation



Randonnées, galops 1 à 7, challenge club, concours de dressage, saut d'obstacles, pony games, TREC au niveau national, stages toutes disciplines pour tous les niveaux.

Public : à partir de 3 ans.

Horaires : le soir, le mercredi, le week-end et pendant les vacances scolaires.

Lieu d'activité : centre équestre de la Tanière du Perchay (95).

 Président : Patrick Clavequin
 Hôtel de Ville
rue Vieille Saint-Martin
95180 COURDIMANCHE
 06.79.40.42.70
 www.facebook.com/aecourd/





Association sportive du Cergy Golf-Club

Pratique du golf

Public : pour tous.

Horaires : toute l'année de 9h à 19h (semaine) et de 8h à 20h (week-end).

Lieu d'activité : parcours au 2 allée de l'obstacle d'eau à Vauréal.

 Président : Karim Betina
 2 allée de l'Obstacle d'eau
95490 VAUREAL
 01.34.21.03.48
 contact@gardengolf-cergy.fr

Club Sport Senior Santé (C.S.S.S.C)

Cyclo loisir

Public : plus de 50 ans.

Horaires : mercredi et jeudi matin.

Marche nordique (circuit de 7 à 8 km)

Public : plus de 50 ans.

Horaires : lundi et jeudi matin.

Marche et randonnée pédestre (circuit de 10 à 13 km)

Public : plus de 50 ans.

Horaires : mardi matin.





 Présidente : Elisabeth Chabot
 MELC
64 boulevard des Chasseurs
95800 COURDIMANCHE
 06.80.30.69.27
 sportseniorcourdimanche@gmail.com
 sportseniorcourdimanche.com

Club Omnisport de Courdimanche (C.O.C)

Marche nordique ou active

Public : adultes.

Horaires : vendredi matin ou après-midi ou lundi matin ; samedi de 14h à 15h30.

 Président : Vincent Beraud
 Hôtel de ville
rue Vieille Saint-Martin
95800 COURDIMANCHE
 Vincent Beraud
06.72.01.99.36
 vinceberaud@gmail.com
 courdimanche-omnisports.fr

Les sangliers du Vexin Sorties, randonnées, école de VTT

Public : à partir de 7 ans.

Horaires : dimanche matin.

 Président : Patrice Pannier
 Allée des Petits pains
95800 CERGY
 06.16.24.27.27
 philippe_ouali@orange.fr
 sangliersduvexin.org
 www.facebook.com/pages/Sangliers-du-Vexin

Zone 4 Roller

Pratique du roller

Formation des débutants, perfectionnement des techniques du roller, entraînements aux compétitions ou aux randonnées longues. Cours par un professeur diplômé.

Babys

Public : à partir de 4 ans.

Horaire : samedi de 14h à 15h.

Enfants débutants

Public : à partir de 6 ans.

Horaire : samedi de 15h à 16h30.

Enfants confirmés

Public : à partir de 6 ans.

Horaire : samedi de 16h30 à 18h.

Enfants course

Public : à partir de 6 ans.

Horaire : vendredi de 19h à 20h30.

Adultes débutants

Public : à partir de 18 ans.

Horaire : vendredi de 20h30 à 22h.



 Président : Jean-Claude Boeuf

 Maison de quartier Axe Majeur
12 allée des Petits pains
95800 CERGY

 06.86.55.47.25

 contact@zone4roller.com

 zone4roller.com

Adultes loisirs

Public : à partir de 18 ans.

Horaire : mercredi de 20h à 22h.

Lieu d'activité : gymnase des Grès à Cergy.

Adultes course

Public : à partir de 18 ans.

Horaire : sur rendez-vous.

Sorties mensuelles ouvertes au public

Horaire : premier vendredi du mois à 21h.

Lieu d'activité : rendez-vous devant le cinéma de Cergy le Haut.

... LA MAÎTRISE DE SOI, LA PRÉCISION

Amicale Bouliste de Courdimanche (A.B.C)

Pratique de la pétanque

Public : pour tous.

Horaires : du lundi au vendredi de 15h à 20h et le week-end de 15h à 20h (21h en été).

Lieu d'activité : boulodrome - foyer rural.



 Président : Maryse Guépin

 Hôtel de Ville
rue Vieille Saint-Martin
95800 COURDIMANCHE

 06.29.05.87.41

 abcourdimanche@gmail.com

Arts Martiaux de Courdimanche (A.M.C)

Initiasport

Eveil multisport pour les plus jeunes (parcours à thèmes, sorties vélo/draisienne, balades).

Public : accueil des tout-petits de 2 et 3 ans accompagnés de leurs parents (enfants nés en 2020 et 2019).

Horaire : samedi de 11h15 à 12h00.

Lieu d'activité : dojo - complexe sportif.

Judo

Public : enfants nés en 2018 (accueil des 4 ans).

Horaire : samedi de 10h à 10h45.

Public : enfants nés en 2017 (accueil des 5 ans).

Horaire : samedi de 9h à 9h45.

Public : enfants nés en 2016 et 2015 (accueil des 6 et 7 ans).

Horaires : mercredi de 15h30 à 16h30 et vendredi de 17h30 à 18h30.

Public : enfants nés en 2014 et 2013 (accueil des 8 et 9 ans).

Horaires : lundi de 18h à 19h30 et mercredi de 16h30 à 18h.

Public : enfants nés en 2012/2011 et 2010 (accueil des 10/11 et 12 ans).

Horaires : mercredi de 18h à 19h30 et vendredi de 18h30 à 20h.

Public : ados/adultes nés en 2009 et avant (accueil des 13 ans et plus).

Horaires : lundi et mercredi de 20h à 21h30.

Lieu d'activité : dojo - complexe sportif Sainte-Apolline.



 Présidente : Daphnée Chevallier

 Gymnase Sainte-Apolline
88, boulevard des Chasseurs
95800 COURDIMANCHE

 06.18.62.52.06 ou 06.01.45.37.37

 judoamc@orange.fr
kendo.courdimanche@gmail.com

 clubamcourdimanche.wixsite.com

 www.facebook.com/
KendoCourdimanche

Jujitsu

Public : ados/adultes nés en 2009 et avant (accueil des 13 ans et plus).

Horaire : vendredi de 20h à 21h30.

Lieu d'activité : Dojo - complexe sportif sainte-Apolline.

Kendo

Public : enfants nés en 2012/2011 et 2010 (accueil des 10/11 et 12 ans).

Horaire : samedi de 10h à 11h30.

Public : ados/adultes nés en 2009 et avant (accueil des 13 ans et plus).

Horaire : jeudi de 20h à 22h.

Lieu d'activité : MELC.

Aïkido

Public : ados/adultes nés en 2009 et avant (accueil des 13 ans et plus).

Horaires : mardi et jeudi de 20h à 22h.

Lieu d'activité : dojo - complexe sportif Sainte-Apolline.

Association de Sport et de Culture du Vietnam (A.S.C.V)



Viêt vo dao

Public : enfants moins de 14 ans.

Horaires : mercredi de 13h30 à 18h.

Public : ados/adultes.

Horaire : vendredi de 19h à 20h30.

Lieu d'activité : dojo de l'école des Groues à Vauréal.

 Président : Jean-Yves Cazac

 4 allée des Verdières
95800 COURDIMANCHE

 01.34.20.00.58

 cazacjy@yahoo.fr

 www.taysonvodao.fr

Club Omnisports de Courdimanche (C.O.C.)



Gymnastique rythmique

Public : à partir de 4 ans.

Horaires : mardi de 17h à 18h, mercredi de 17h à 19h30 et vendredi de 17h à 20h.

Tennis de table

Public : pour tous.

Horaires : selon âges et catégories, le mercredi de 18h à 22h30 et samedi de 15h30 à 19h00.

Lieu d'activité : complexe sportif Sainte-Apolline.

 Président : Vincent Beraud

 Hôtel de ville
rue Vieille Saint-Martin
95800 COURDIMANCHE

 • Vincent Beraud
06.72.01.99.36
• Sarah Pied [gymnastique rythmique]
sarahchantal.pied@gmail.com

 vinceberaud@gmail.com

 courdimanche-omnisports.fr

Club Sport Senior Santé (c.s.s.s.c) Tennis de table et tir à l'arc

Public : plus de 50 ans.

Horaire : vendredi 15h à 18h.

Lieu d'activité : complexe sportif Sainte-Apolline.

 Présidente : Elisabeth Chabot

 MELC,
64 boulevard des Chasseurs
95800 COURDIMANCHE

 06.80.30.69.27

 sportsseniorkourdimanche@gmail.com

 sportsseniorkourdimanche.com


Escrime Club de Menucourt (E.C.M)

Pratique du fleuret

Entraînements encadrés par un Maître d'Armes, diplômé d'Etat.

Public : dès 5 ans, pour tous niveaux.

Horaires et lieu d'activité : mardi et vendredi au COSEC de Menucourt.

 Président :
Pierre-Louis Houdelette

 2 impasse Léon Blum
95180 MENUCOURT

 06.29.35.78.93

 escrime.mencourt@gmail.com

 http://club.quomodo.com/escrime_mencourt

 Escrime Menucourt

Geibukikan



Karaté baby

Public : 4 à 6 ans.

Horaire : samedi de 9h15 à 10h.

Karaté

Public : 6 à 11 ans.

Horaire : samedi de 10h à 11h.

Public : 11 à 14 ans.

Horaire : samedi de 11h à 12h.

Public : à partir de 11 ans.

Horaire : lundi de 19h à 20h.

Public : adultes grands débutants.

Horaire : samedi de 12h à 12h45.

Public : adultes gradés.

Horaire : samedi de 13h30 à 14h30.

L.S.K boxing

Boxe pieds-poings-genoux avec quelques projections autorisées.

Public : enfants.

Horaire : samedi de 14h-15h.

Public : ados/adultes.

Horaire : samedi de 15h-17h.

Public : compétiteurs.

Horaire : samedi de 17h-19h.

Lieu d'activité : dojo - complexe sportif Sainte-Apolline



Président : Patrick Timbert Evina



3, square Alphonse Daudet
95280 JOUY LE MOUTIER



lsk.boxing@gmail.com



06.11.34.88.21



lsk-boxing.fr



Présidente : Kady Lo



10, place du Clos du Village
95800 COURDIMANCHE



Pascal Ouali (professeur)
06.12.18.17.77



adhesion@geibukikan.fr



www.geibukikan.fr

Kenpô

Public : à partir de 16 ans.

Horaire : samedi de 14h30 à 16h.

Défense training (KDT)

Public : à partir de 16 ans.

Horaires : mercredi de 19h30 à 20h30
et 20h30 à 21h45.

Lieu d'activité : complexe sportif
Sainte-Apolline.

Oshukai Courdimanche



Karaté

Public : enfants de 6 ans à 14 ans.

Horaires : mardi de 18h30 à 19h30
et vendredi de 18h à 19h.

Public : adultes à partir de 14 ans.

Horaires : mardi de 19h30 à 21h
et vendredi de 19h à 20h30.

Lieux d'activité : MELC
et complexe sportif Sainte-Apolline.

Kobudo

Public : à partir de 12 ans.

Horaires : vendredi de 20h30 à 22h.

Lieu d'activité : complexe sportif Sainte-Apolline.

Système de Défense Urbaine (S.D.U)

krav maga, sports de contact et self-défense

Public : à partir de 12 ans.

Horaires et lieux d'activité :

lundi de 19h à 22h à la MELC.

jeudi de 19h à 22h et samedi de 16h à 19h.

au complexe sportif Sainte-Apolline.

Taekwondo élite Courdimanche (T.K.D élite)



Taekwondo et Body Taek Fit

Public : enfants.

Horaires : mardi de 17h à 20h ; mercredi de 13h à 15h

et vendredi de 18h à 20h.

Lieu d'activité : complexe sportif Sainte-Apolline.

Public : adultes.

Horaires et lieux d'activité : mardi de 20h15 à 22h
à la MELC et vendredi de 20h à 22h30 au complexe
sportif Sainte-Apolline.



Président : Alphonse Francine



Hôtel de Ville
rue Vieille Saint-Martin
95800 COURDIMANCHE



Nathalie LUCE : 06.64.34.90.89
John SARAVANAN : 06 29 04 45 73



nathalie.luce@oshukai.fr
john.saravanan@dessec.edu



<https://www.oshukai-avenirs.com>
<https://www.oshukai-paris.fr>



Président : Mr Fontibus



18, sente des Grillons
95800 COURDIMANCHE



0667769669



sdufrance@gmail.com



SDUFrance



Présidente : Sarah De Marchi



10 rue du Général de Gaulle
95450 VIGNY



06.95.98.92.11



tkdelite1@gmail.com



taekwondoelite.fr



Taekwondo-elitecergyTKD

Team sport process



Sambo-MMA (Mixed Martial Arts)

Public : à partir de 6 ans.

Horaire : jeudi de 18h à 20h.

Public : à partir de 12 ans.





Horaire : samedi de 12h30 à 14h.

Remise en forme et renforcement musculaire

Public : à partir de 12 ans.

Horaires : mardi de 18h à 19h et samedi de 11h30 à 12h30.

Lieu d'activités : complexe sportif Sainte-Apolline.

 Président : Stéphane Le Coent
 06.20.34.75.37
 teamsportprocess@gmail.com
 teamsportprocess

... L'EXPRESSION ARTISTIQUE



Art'monie





Création et réalisation de spectacles

Scènes ouvertes, Master Class, Stages, événementiel son-lumières et artifices.

Public : pour tous.

Organisation d'évènements : contacter l'association.



 Président : Rémi Guionnet
 7 clos de l'Alizier
95800 COURDIMANCHE
 06.73.66.21.76
 remi.guionnet@orange.fr

Association du Conservatoire de musique et de danse de Courdimanche Danse et musique



Piano, guitare, batterie, clarinette, ensemble instrumental, flûte traversière, formation musicale, éveil, chorale et danse (modern jazz).

Public : tous niveaux, à partir de 4 ans.





Horaires

Musique : horaires et jours selon les activités

Danse : lundi à partir de 17h30.

Pour tous renseignements supplémentaires, consulter notre site Internet.

Lieu d'activité : MELC

 Présidente : Virginie Holzmann
 Hôtel de Ville
rue Vieille Saint-Martin
95800 COURDIMANCHE
 conservatoirecourdimanche95@yahoo.com
 www.ville-courdimanche.fr
rubrique portail associatif








Association du foyer rural Peinture sur soie



Public : adultes.

Horaire : mardi de 14h à 17h.

Lieu d'activité : MELC.

 Président : Christophe Guillerm
 Foyer rural,
18 rue des Écoles
95800 COURDIMANCHE
 07.83.99.71.20
 foyerrural.courdimanche@gmail.com
 foyer-rural-courdimanche.eklablog.com

Ba-O-Bab Cours de percussions en petits groupes, enfants et adultes







Public : enfants à partir de 7 ans.

Horaires : mardi de 18h à 19h.

Public : adultes.

Horaire : mardi de 19h à 20h.

Lieu d'activité : MELC.

 Présidente : Valérie Hoden
 24, allée de la Chandelle
95800 COURDIMANCHE
 Sylvie Persat : 01.34.46.13.69
Gyjih 06.11.07.56. 66
 sylvie.persat@orange.fr

B Family dance crew Hip-hop

Apprentissage de la culture hip hop
à travers la danse.

Public : 7-12 ans.

Horaire : samedi de 12h à 13h30.

Public : 13-15 ans.

Horaire : samedi de 13h30 à 15h.

Public : 16 ans et plus.

Horaire : samedi de 15h30 à 17h.

Club Sport Senior Santé (C.S.S.S.C)

Atelier photographie

Public : plus de 50 ans.

Horaire : lundi de 15h à 16h30.

Lieu d'activité : MELC.

Danse en ligne

Public : plus de 50 ans.

Horaire : jeudi de 14h à 16h.

Lieu d'activités : MELC.

Zumba

Public : plus de 50 ans.

Horaire : vendredi de 9h30 à 10h30.

Lieu d'activité : MELC.

Club photographique de Courdimanche Réunion visionnage et ateliers photographie

Public : adultes (débutants ou confirmés).

Horaires : vendredi de 20h à 22h30.

Lieu d'activité : MELC.



Président : Dylan Gustave



MELC
64 boulevard des Chasseurs
95800 Courdimanche



06.46.59.24.86



contact.bfamily@gmail.com

Public : le groupe Bfamily.

Horaire : samedi de 17h30 à 19h.

Lieu d'activité : MELC



Présidente : Elisabeth Chabot



MELC
64 boulevard des Chasseurs
95800 COURDIMANCHE



06.80.30.69.27



sportseniourcourdimanche@gmail.com



sportseniourcourdimanche.com



Président : Catherine Jaquemin



MELC
64, boulevard des Chasseurs
95800 COURDIMANCHE



06.23.77.03.45



clubphotographiquecourdimanche.org



contact@clubphotographiquecourdimanche.org

Association du foyer rural

Atelier théâtre

Public : 8-12 ans.

Horaire : mercredi de 14h15 à 17h30.

Lieu d'activité : MELC.

Public : 13-18 ans.

Horaire : vendredi de 20h30 à 22h.

Lieu d'activité : foyer rural.

Public : plus de 18 ans.

Horaire : mercredi de 20h30 à 22h30.

Lieu d'activité : foyer rural.

Corps en mouvement et créativité

Travail du corps et danse improvisation

Public : à partir de 16 ans.

Horaire : jeudi de 20h à 22h.

Lieu d'activité : foyer rural.

Salsa Vexin

Cours de salsa cubaine, kizomba, bachata

Public : ados/adultes.

Horaire : vendredi de 20h30 à 22h30.

Lieu d'activité : MELC.

Cours et stages de salsa cubaine, kizomba & samba, afro hip-hop, break-dance, zumba.

Public : à partir de 6 ans.

Horaires : consulter le site salsavexin.com.

Lieu d'activité : Menucourt.

Scrapbooking & compagnie

Atelier de scrapbooking

Public : adultes (débutants ou confirmés).

Horaire : deux vendredi par mois de 19h à 21h30.

Lieu d'activité : MELC.



Président : Christophe Guillem



Foyer rural
18 rue des Écoles
95800 COURDIMANCHE



07.83.99.71.20
06.15.79.04.51



foyerrural.courdimanche@gmail.com



foyer-rural-courdimanche.eklablog.com



Président : Stéphane Vernier



2, rue des Perdrix
95800 COURDIMANCHE



06.13.96.04.89



stephane.vernier@yahoo.fr



stephanevernier.com



Président : Louanges Lawson



Maison de Menucourt
7 allée de la Plaine
95180 MENUCOURT



06.28.60.52.53



contact@salsavexin.com



facebook.com/salsa.vexin



salsavexin.com



Présidente: Line Loubet



11, allée de la Planète bleue
95800 COURDIMANCHE



06.69.08.71.67



asso.scrapcompagnie@gmail.com



Association du foyer rural



Gymnastique

Public : à partir de 16 ans.

Horaires : lundi de 14h à 15h ;
mardi de 19h15 à 20h15, mercredi de 19h30 à 20h30
et vendredi de 14h à 15h.

Lieu d'activité : MELC.

Stretching

Public : à partir de 16 ans.

Horaires et lieux d'activité : lundi et vendredi de 15h à 16h
à la MELC et vendredi de 19h15 à 20h15 au foyer rural.



Président : Christophe Guillerm



Foyer rural
18 rue des Écoles
95800 COURDIMANCHE



07.83.99.71.20



foyrural.courdimanche@gmail.com



foyer-rural-courdimanche.eklablog.com

Club Omnisports de Courdimanche (C.O.C.)



Qi gong

Public : adultes.

Horaire : jeudi de 18h à 19h30.

Lieu d'activité : MELC.

Gym douce et relaxation

Public : adultes.

Horaires : mercredi de 18h à 19h30
et jeudi de 10h à 11h30.

Lieu d'activité : MELC.

Éveil sensoriel équilibré et gymnastique renforcement

Public : adultes.

Horaire : mardi de 9h30 à 11h45.

Lieu d'activité : MELC.



Président : Vincent Beraud



Hôtel de ville
rue Vieille Saint-Martin
95800 COURDIMANCHE



• Vincent Beraud
06.72.01.99.36
• Catherine Toussaint (Qi gong/Gym
douce et relaxation)
06.28.16.04.20



vinceberaud@gmail.com



courdimanche-omnisports.fr

Club Sport Senior Santé (C.S.S.S.C)

Gymnastique/stretching

Public : plus de 50 ans.

Horaire : jeudi de 8h45 à 9h45.

Lieu d'activité : MELC.

Neuron-Activ (exercices variés, sur table, de mémoire, de logique, de calcul, de langue française, etc...)

Public : plus de 50 ans.

Horaires : lundi de 14h45 à 16h15 et 16h30 à 18h

Lieu d'activité : MELC.

Yoga

Public : plus de 50 ans.

Horaire : mardi de 16h45 à 17h45.

Lieu d'activité : MELC.

Tai-chi

Public : plus de 50 ans.

Horaire : vendredi de 16h30 à 18h.

Lieu d'activité : MELC.

Bien à soi

Atelier yoga du rire - le rire santé

Public : adultes.

Horaire : atelier mensuel le lundi de 19h à 20h15.

Lieu d'activité : foyer rural.

Atelier yoga-sophrologie

Public : adultes.

Horaire : atelier hebdomadaire.

le mardi de 19h à 20h15.

Lieu d'activité : MELC.

Atelier yoga-sophrologie ludique enfants

Public : enfants de 5 à 11 ans.

Horaire : atelier bimensuel (deux mercredis/mois) de 10h à 11h.

Lieu d'activité : MELC.

Atelier yoga/sophro sur chaise

Public : adultes.

Horaire : atelier mensuel le lundi de 19h à 20h15.

Lieu d'activité : foyer rural.

Atelier yoga nidra

Public : adultes.

Horaire : atelier mensuel le lundi de 19h à 20h15.

Lieu d'activité : foyer rural.

 Présidente : Elisabeth Chabot

 MELC,
64 boulevard des Chasseurs
95800 COURDIMANCHE

 06.80.30.69.27

 sportseniourcourdimanche@gmail.com

 sportseniourcourdimanche.com

Activ'mémoire (travail des fonctions cognitives par des exercices physiques individuels ou collectifs)

Public : plus de 50 ans.

Horaire : lundi de 13h30 à 14h30.

Lieu d'activité : MELC.

Pilates

Public : plus de 50 ans.

Horaire : vendredi de 10h45 à 11h45.

Lieu d'activité : MELC.



 Président : Philippe Fatowiez

 9, rue Fief à Cavan
95800 COURDIMANCHE

 06.86.76.46.42

 bienaso95@gmail.com

 bienaso.fr

 bien à soi

Atelier sophrologie de groupe au choix par thématique

Public : adultes.

Horaire : atelier mensuel le lundi de 19h à 20h15.

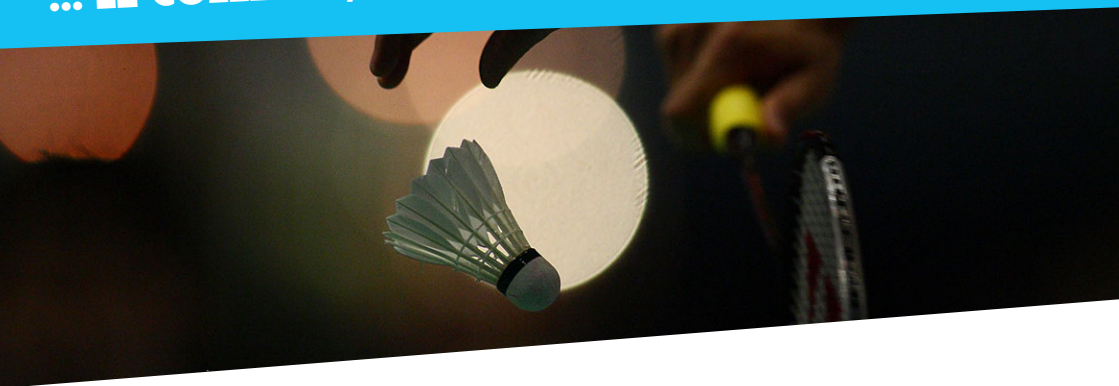
Lieu d'activité : foyer rural.

Atelier automassage en pleine conscience/relaxation

Public : adultes.

Horaire : atelier hebdomadaire le mardi 18h - 19h.

Lieu d'activité : MELC.



Association Sportive de Courdimanche (A.S.C)



Badminton, pratique en jeu libre

Public : à partir de 12 ans.
joueurs non-compétiteurs de tout niveau.
Horaires : mardi et jeudi de 19h à 22h30;
samedi de 9h à 11h30.

Badminton, cours avec entraîneur diplômé

Public : à partir de 12 ans.
joueurs non-compétiteurs de tout niveau.
Horaires : jeudi de 19h à 22h30.

Lieu d'activité : complexe sportif sainte-Apolline.

Entraînements et matchs de football



Public : à partir de 5 ans.
Jours et horaires d'entraînement :
selon le niveau et l'âge.
Lieu d'activité : stade de football - complexe sportif sainte-Apolline.

 Président : Jean-François Mellul

 Gymnase Sainte-Apolline
88 boulevard des Chasseurs
95800 COURDIMANCHE

Badminton :

 Laurent Camara : 06.15.31.55.16

 bad_courdimanche@hotmail.fr

Football :

 06.14.68.41.36

 as.courdimanche@laposte.net

Permanences le mercredi
de 18h30 à 20h30

 ascourdimanche.com

Association sportive du Collège Sainte-Apolline

Badminton

Public : élèves de la 6^e à la 3^e du collège Sainte-Apolline.

Horaires : mercredi de 13h30 à 15h30.

Lieu d'activité : complexe sportif Sainte-Apolline.

Football

Public : élèves de la 6^e à la 3^e du collège Sainte-Apolline.

Horaires : mercredi de 15h30 à 18h.

Lieu d'activité : complexe sportif Sainte-Apolline.

Basket-ball

Public : élèves de la 6^e à la 3^e du collège Sainte-Apolline.

Horaires : mercredi 13h30 à 16h.

Lieu d'activité : complexe sportif Sainte-Apolline – salle ou plateau sportif.

Club Omnisports de Courdimanche (C.O.C.)



Tennis de table

Public : pour tous.

Horaires : selon âges et catégories, mercredi de 18h à 22h30 et samedi de 15h30 à 19h.

Lieu d'activité : complexe sportif Sainte-Apolline.

Club Sport Senior Santé (C.S.S.S.C)

Tennis de table

Public : plus de 50 ans.

Horaires : vendredi de 15h à 18h.

Lieu d'activité : complexe sportif Sainte-Apolline.

 Présidente : Hélène Carnet

 84, boulevard des Chasseurs
95800 COURDIMANCHE

 01.34.46.34.46

 luc.naudin@ac-versailles.fr

 <https://unss.org>

Athlétisme


Public : élèves de la 6^e à la 3^e du collège Sainte-Apolline.

Horaires : 13h30 à 17h.

Lieux d'activité : complexe sportif Sainte-Apolline – piste extérieure

 Président : Vincent Beraud

 Hôtel de ville
rue Vieille Saint-Martin
95800 COURDIMANCHE

 • Vincent Beraud
06.72.01.99.36
• Bruno Versol (tennis de table)
06.51.39.61.29

 vinceberaud@gmail.com

 courdimanche-omnisports.fr

 Présidente : Elisabeth Chabot

 MELC,
64 boulevard des Chasseurs
95800 COURDIMANCHE

 06.80.30.69.27

 sportseniorcourdimanche@gmail.com

 sportseniorcourdimanche.com

Menucourt Basket Club (M.B.C)



Basket 5x5

Public : à partir de 5 ans.

Horaires : lundi de 17h à 22h30
et jeudi de 17h à 19h.

Basket 3x3

Public : à partir de 5 ans.

Horaire : lundi de 20h30 à 22h30.

Lieu d'activité : complexe sportif Sainte-Apolline.

 Présidente : Treissy Alexis

 31, place des Châtaigniers
95180 MENU COURT

 06.49.04.97.37

 treissy.alexismbc@hotmail.com

 menucourtbasketclub.fr

 facebook.com/menucourtbasketclub

Tennis Club de Courdimanche (T.C.C.) Tennis (pratique libre en loisirs, cours collectifs)



Public : à partir de 5 ans.

Horaires : terrains ouverts toute l'année de
8h30 à 22h30.

Lieu d'activité : complexe tennistique du bois
d'Aton.

 Président : Emmanuelle Fromont

 Complexe tennistique du Bois d'Aton
52 rue des Grands bouleaux
95800 COURDIMANCHE

 06.73.69.77.99

 tc.courdimanche@gmail.com

 club.fft.fr/tc.courdimanche

 facebook.com/TCCourdimanche



Association équestre de Courdimanche (A.E.C) Equitation



Randonnées, galops 1 à 7, challenge club, concours de dressage, sauts d'obstacles, pony games, TREC au niveau national, stages toutes disciplines pour tous les niveaux.

Public : à partir de 3 ans.

Horaires et lieu d'activité : le soir, le mercredi, le week-end et pendant les vacances scolaires au centre hippique du Perchay.



Président : Patrick Clavequin



Hôtel de Ville
rue Vieille Saint-Martin
95180 COURDIMANCHE



06.79.40.42.70



aecourdimanche@gmail.com



aecourdimanche.org

Association féline de Cergy-Pontoise Protection et adoption des animaux

Assurer la protection des chats errants de la ville, stériliser et identifier les chats, proposer les chats sociables et les chatons à l'adoption avec engagement de stérilisation.

Public : pour tous.



Présidente : RICHARD Patrick



Maison des Associations
7, place du Petit Martroy
95300 PONTOISE



06.98.68.58.49



afelp95@gmail.com



www.afelp.fr
<https://www.facebook.com/afelp95>

... JOUER



La confrérie des jeux

Découverte des jeux de plateaux, société, rôles, cartes et wargaming.

Public : à partir de 14 ans.

Horaire : jeudi de 18h30 à 22h30.

Lieu d'activité : MELC.

 Président : Pierre-Clément Becques

 9, boulevard de la Crête
95800 COURDIMANCHE

 06.48.37.12.97

 laconfreriesdesjeux@gmail.com

<https://www.facebook.com/LaConfreriesdesJeux/>



Jafacourd

Jardinage de loisirs selon les méthodes biologiques

Gestion des jardins familiaux réalisés par la commune de Courdimanche.

Public : pour tous.

Lieu d'activité : jardins familiaux (site des grands jardins - chemin de la Vieille rue).



 Président : Jean-Louis Petit

 Hôtel de Ville
rue Vieille Saint-Martin
95800 COURDIMANCHE

 jardins.courdimanche@free.fr

 jardins.courdimanche.free.fr

CoopOise

Épicerie et commandes de produits frais

Les produits frais sont livrés sur commande, une fois par semaine pour les légumes, œufs, pains ; tous les 15 jours pour les champignons et les fromages de chèvre et une fois par mois pour les produits de la mer, les produits du Perche ou les fruits d'Andalousie. Sans compter les coups de cœur...

Public : pour tous.

Lieu d'activité : foyer rural.

Horaires : distributions hebdomadaires et mensuelles le jeudi de 17h à 20h. Distributions mensuelles le samedi de 8h30 à 11h30.

 Présidentes :
Sylvette Amestoy - Laetitia Malissen

 Foyer rural,
18 rue des Écoles
95800 COURDIMANCHE

 06.82.81.52.51 et 06.50.86.12.64

 coopoise@gmail.com

 coopoise.fr

 Magasin coopératif de Cergy-Pontoise

La voix des gilets jaunes Préservation du cadre de vie

L'association La Voix des Gilets Jaunes a pour objectif la préservation du cadre de vie des riverains de la ligne A du RER sur Courdimanche et des communes avoisinantes. Elle agit pour la conservation d'un environnement entre ville et campagne qui fait l'identité de Courdimanche.

Public : pour tous.

 Présidente : Nathalie Habets

 11 boulevard de la Crête
95800 COURDIMANCHE

 lavoixdesgiletsjaunes@gmail.com



Accueil des Villes Françaises (A.V.F.) Animations conviviales

Aquarelle, loisirs créatifs, afternoon-tea, atelier mémoire, café lecture, cercle de lecture, cinéma, gospel, jeux de société, sorties (visites guidées de Paris et ses environs, musées, expositions, parcs et châteaux, découverte du patrimoine), spectacles (théâtre, humour, danse, concert), conférences, balades douces, bowling, pétanque, initiation au Tai Chi Chuan.

Public : adultes.


Permanences : maison de quartier de l'Orée du bois à Cergy tous les lundis de 14h à 16h et à la maison de quartier Visages du monde à Cergy-le-Haut tous les mardis de 14h à 16h (sauf vacances scolaires et jours fériés).

Les étoiles de Luna Solidarité et entraide

Renseigner, aider et soutenir les parents qui ont un enfant atteint du syndrome de Mowat Wilson ; récolter des fonds et des donations pour permettre à Luna de bénéficier de soins, de méthodes favorisant le développement et l'acquisition de l'autonomie.

Public : pour tous.

 Présidente : Anne-Marie Prieur

 Visage du monde
10 place du Nautilus
95800 CERGY

 06.60.72.64.91

 avf.cergy@gmail.com

 www.avf.asso.fr/cergy

 Président : Laurent Héral

 18 clos de la Saussaye
95800 COURDIMANCHE

 06.20.31.67.59
06.03.54.43.68

 lesetoilesdeluna@hotmail.fr


 www.lesetoilesdeluna.com/

Addictions/alcool vie libre Accompagnement des malades dépendants vers l'abstinence totale et la guérison.

Aider leur entourage familial à comprendre la maladie.

Public : adultes à partir de 18 ans.

Lieu d'activité : consulter le site internet.

-  Président [95] : Muriel PICARD
-  19 avenue du Martelet
95800 CERGY
-  06.65.90.86.48
-  cery-pontoise@vielibre.org
-  www.vielibrecerypontoise.org

Secours catholique de Courdimanche, Menucourt et Boiesmont Vestiboutique, alphabétisation, ventes solidaires, écrivain public, aide aux formalités, écoute.

Public : personnes défavorisées,
vestiboutique ouverte à tous.

Horaires : mercredi de 9h à 12h, jeudi de 14h à 17h

Ventes solidaires les samedis de 9h à 12h.






-  Présidente : Cendrine Rochereul
-  19 place de la Mareche
95180 MENUCCOURT
-  06.73.68.07.43
-  equipe.mencourt.950@secours-catholique.org
-  valdoise@secours-catholique.org
-  [facebook/secourscatholiquevaldoise](https://facebook.com/secourscatholiquevaldoise)

Secours populaire Aide aux populations victimes de la précarité

Public : personnes défavorisées.

Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 17h.

Lieu d'activité : consulter le site internet.

-  Secours Populaire Français
Fédération du Val d'Oise
-  4, rue de l'Industrie
95310 SAINT-OUEN-L'AUMONE
-  Bruno Conty (secrétaire général)
01.34.64.20.20
-  contact@spf95.org
-  [secourspopulaire.fr/95/
spf95.org](http://secourspopulaire.fr/95/spf95.org)

S.E.L. de la Forêt de l'Hautil Entraide-Echanges



Système d'échanges de biens, de services, de savoir, de savoir-faire et de prêts de matériel, sans argent. Une monnaie associative est utilisée. L'association se veut conviviale, solidaire et indépendante.

Public : pour tous.

Horaires : réunions régulières.

Consulter l'agenda sur le site Internet.

Lieux d'activité : Jouy le Moutier et dans les villes adossées à l'Hautil.

-  Président : Bernard Keime
-  Mairie de Vauréal
1, place du Coeur battant
95490 VAUREAL
-  06.83.89.36.79
-  selhautil@laposte.net
-  selhautil.unblog.fr

U.N.A.F.A.M.

Aide et soutien aux proches de malades psychiques par l'écoute, l'accueil, l'information, la formation et l'entraide.

Ecoute téléphonique, accueil individuel, réunions conviviales-groupes de paroles, représentation des usagers, ingénierie dans les projets d'accompagnement des personnes vivants avec des troubles psychiques. Déstigmatisation et défense des intérêts communs. Innovation dans la recherche des pratiques de soins et d'accompagnement.

Public : pour tous.

Accueil téléphonique : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 17h au 01.34.16.70.79.

Accueil personnalisé : sur rendez-vous au 06.80.73.94.13 ou 95@unafam.org



Présidente : Dalía Moro



145, rue de Paris
95680 MONTLIGNON



01.34.16.70.79



95@unafam.org



unafam95.fr

Souffle de l'espoir des boudes de la Seine et de l'Oise

Lutte contre la mucoviscidose

Participation à l'organisation de la Virade de l'Espoir de Cergy-Pontoise au profit de l'Association Vaincre la Mucoviscidose.

Organisation de manifestations sportives, culturelles ou festives au profit de la lutte contre la mucoviscidose, Sensibilisation du public autour de la mucoviscidose, Défendre les intérêts des patients atteints de mucoviscidose.

Public : pour tous.



Présidente : Sophie Schreck



109, boulevard de l'Oise
95490 VAURÉAL



06.82.97.22.24



sophie.schreck@viradecergyptoise.fr



<https://viradecergyptoise.fr/>



viradecergyptoise



S.E.L. de la forêt de l'Hautil Entraide-échanges

Système d'échanges de biens, de services, de savoir, de savoir-faire et de prêts de matériel, sans argent.

Une monnaie associative est utilisée.

L'association se veut conviviale, solidaire et indépendante.

Public : pour tous.

Horaires : réunions régulières.

Consulter l'agenda sur le site Internet.

Lieux d'activité : Jouy le Moutier et dans les villes adossées à l'Hautil.

 Président : Bernard Keime

 Mairie de Vauréal
1, place du Coeur battant
95490 VAUREAL

 06.83.89.36.79

 selhautil@laposte.net

 selhautil.unblog.fr

Association du foyer rural Sorties culturelles et de loisirs, repas, spectacles et jeux

Public : adultes.

Horaire : vendredi de 14h à 18h.

Lieu d'activité : Miellerie - foyer rural.

 Président : Christophe Guillem

 Foyer rural
18 rue des Écoles
95800 COURDIMANCHE

 07.83.99.71.20

 foyerrural.courdimanche@gmail.com

 foyer-rural-courdimanche.eklablog.com



Association Indépendante des Parents d'Elèves (A.I.P.E) Collège sainte-Apolline

Soutien et information aux parents durant le parcours scolaire de leurs enfants. Accompagnement des enfants et de leurs familles en situation de handicap dans leur parcours d'inclusion. Suivi des différentes réformes.

Public : parents d'élèves.

 Présidente : Mme Amrani

 Place du Ponceau
95000 CERGY

 courrier@aipe95.fr

 [groups/343139996836506](https://www.facebook.com/groups/343139996836506)

Le Club des baby-sitters Garde d'enfants et animation

Garde d'enfants ponctuelle à domicile, animation d'anniversaires d'enfants, animation pour enfants lors d'événements (mariage, baptême, etc).

Public : familles.

Horaires et lieux d'activité : selon les besoins des parents, de préférence en soirée et les week-ends.

 Présidente : Alexandra Foret

 Le Club des baby-sitters
3, rue des Perdrix
95800 COURDIMANCHE

 06.63.13.34.62

 leclubdesbabysitters95800@gmail.com

 <http://leclubdesbabysitters.wix.com/lcdbs>

www.facebook.com/LeClubdes-Baby-Sitters

Buzybul

Epanouissement des futurs parents, des jeunes parents et du jeune enfant de 0-6 ans

Ateliers maman-bébé

Public : jeunes mamans accompagnées de leur nouveau-nés (0-8 mois).

Horaire : lundi de 10h à 11h.

Lieu d'activité : MELC.

Ateliers pour les futures mamans ou jeunes mamans : yoga prénatal, sophrologie, sport femme enceinte ou jeune maman, groupe de parole.

Public : mamans et futures mamans.

Horaire : mercredi de 19h30 à 21h30.

Lieu d'activité : MELC.

Atelier anglais

Public : couples parent-enfant.

Horaire : vendredi de 16h30 à 19h30.

Lieu d'activité : MELC.

Fédération des Conseils de Parents d'Elèves (F.C.P.E.)

Représentation des parents d'élèves auprès des collectivités territoriales et de l'Education Nationale

Public : familles scolarisant des enfants aux écoles de la Louvière et des Croizettes et au collège sainte-Apolline.

Horaire : contact toute l'année scolaire par mail ou par téléphone.

 Présidente : Alexandra Foret


 3 rue des Perdrix
95800 COURDIMANCHE

 06.63.13.34.62

 buzybul@gmail.com

 <https://buzybul.webnode.fr/>

 Buzybul

 Présidente du conseil local :
Mme Laure Clément

 CERGY

 06.15.58.90.18

 Conseil Local FCPE de Courdimanche :
fcpe95courdimanche@gmail.com

FCPE 95 pour le val d'Oise :
fcpe95@fcpe95.com



Association de généalogie historique de Menucourt et Courdimanche (A.G.H.M.C)

Initiation à la généalogie

Public : pour tous à partir de 7 ans.

Horaire : samedi de 14h à 18h.

Lieux d'activités : en alternance à Menucourt, Courdimanche (MELC), Jouy le Moutier, Vauréal et Sagy.

 Président : Jean-Pierre Jade

 35, allée du Vexin
95180 MENUCCURT

 06.75.18.26.21

 jp.jade@orange.fr

 <http://hautil.gene.chez-alice.fr>

Fédération nationale des anciens combattants en Algérie, Maroc, Tunisie (F.N.A.C.A.)

Honorer la mémoire des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie

Public : anciens combattants.

Lieux d'activité : commémorations à Menucourt, Boisemont, Courdimanche et Vauréal.

 Président : Jack RAVOISIER

 7 Allée de la Plaine
95180 MENUCCURT

 Jack RAVOISIER
01.34.42.27.91
Michèle DUBUC [vice-président]
06.74.87.14.60

 micheledubuc3@hotmail.com

Union Nationale des Combattants (U.N.C) des communes de Boisemont, Courdimanche, Menucourt et Vauréal

Commémoration et devoir de mémoire

Public : vétérans.

Lieux d'activité : Menucourt, Boisemont, Courdimanche et Vauréal.

 Jean Marc Leclerc

 48, rue de Cergy
95520 OSNY

 06.80.08.18.39

 unc95president@gmail.com



Association consistoriale israélite de Paris

🏠 17 rue Saint-Georges
75009 PARIS

☎ 01.40.82.26.26

✉ contact@consistoire.org

Association culturelle de l'église protestante unie de Cergy-Pontoise et environs - temple de Cergy

Groupes de partage biblique, activités d'entraide, parcours alpha.

Horaires : par cycle, renseignement par mail à contact@templedecergy.fr

Culte

Horaire : dimanche à 10h30.

Lieu d'activité : temple de Cergy.

👤 Président du conseil:
Julien Deleplanque

🏠 Temple de Cergy
19, place des Touleuses
95000 CERGY

✉ contact@templedecergy.fr

🔗 <https://www.templedecergy.fr/>

Fédération musulmane de Cergy

Exercice du culte

Horaire : renseignement au secrétariat.

Lieu d'activité : grande mosquée de Cergy.

👤 Président : Ali Liquat

🏠 Grande mosquée de Cergy
26 avenue du Hazay
95000 CERGY

☎ secretariat : 09.53.40.03.06

✉ mosqueecergy@gmail.com

Groupement paroissial de Menucourt, Boisemont, Courdimanche

Baptêmes, mariages, sacrements, obsèques.

Messe

Horaire : tous les dimanches à 18h30.

Lieu d'activité : église Saint-Martin à Courdimanche.

🏠 Place de l'Eglise
95180 MENUCOURT

☎ 01.34.42.30.39

🔗 <https://paroisse-mbc.fr/>

✉ paroisse.mencourt@orange.fr

LA VILLE AUX CÔTÉS DES ASSOCIATIONS

Demande de subvention

Plusieurs dispositifs existent. Au niveau municipal, l'association peut demander une subvention en se connectant à son espace dédié sur le portail des associations, accessible depuis le site de la ville www.ville-courdimanche.fr.

Pour les subventions départementales, le Conseil départemental propose un guichet unique sur son site www.valdoise.fr.

La région subventionne elle aussi des projets associatifs. Le dossier CERFA est téléchargeable à l'adresse suivante : www.iledefrance.fr.

Vous souhaitez créer une association à Courdimanche ?

Quelles sont les étapes ? Comment procéder ?

Certains peuvent se sentir perdus dans les méandres administratifs de la création juridique de l'association. Pour vous y retrouver, voici les principales étapes :

Les statuts : ils déterminent la création de l'association, son fonctionnement, les droits et obligations de ses membres et aussi les conditions de sa dissolution éventuelle. Leur rédaction est souvent basée sur des statuts types.

L'assemblée générale constituante : après avoir rédigé les statuts, il vous faut convoquer la réunion d'une assemblée générale constituante à laquelle seront invités les futurs membres de l'association. Son rôle est d'adopter solennellement lesdits statuts. Cette assemblée procède aussi à l'élection d'un conseil d'administration et/ou d'un bureau (président, secrétaire, trésorier...). La dernière étape est la déclaration sans quoi l'association n'aura aucune validité juridique.

Formalités nécessaires pour la création d'une association :

- Une déclaration de l'assemblée générale constitutive.
 - Une liste nominative du conseil d'administration et / ou du bureau.
 - Deux exemplaires des statuts.
 - Une attestation d'accord du propriétaire du local où sera établie l'association.
 - Un imprimé destiné au Journal Officiel vous sera remis à la préfecture, permettant sa déclaration. Dans un délai d'un mois, un extrait concernant la date de la déclaration, le titre et l'objet de l'association ainsi que l'indication de son siège social pourront ainsi être insérés au Journal Officiel. L'association est maintenant entérinée, elle peut se prémunir d'un compte en banque, recevoir des cotisations et commencer concrètement son activité.
- Infos + : www.creeruneassociation.com

Les rendez-vous des acteurs associatifs

- Le forum des associations en septembre.
- La conférence associative en décembre.
- Le bilan de la saison associative en juin.
- Les associations sont régulièrement sollicitées pour participer aux manifestations municipales (carnaval, journée de l'enfant, brocante, cultivons la biodiversité, fête de la musique...)

Le portail des associations

Désormais, en vous connectant avec vos identifiants, vous pouvez gérer toutes vos demandes : (subvention, prêt de salle, prêt de matériel) mais aussi publier directement un événement dans l'agenda. Enfin, vous avez la possibilité d'actualiser votre fiche association à tout moment. Un outil efficace pour gérer et développer votre association en quelques clics !

Rendez-vous sur le site de la ville, rubrique « portail associatif »

Aide aux loisirs



SPORT ET CULTURE POUR TOUS AVEC L'AIDE AUX LOISIRS !

La municipalité agit pour faciliter l'accès au sport, à la culture et aux loisirs des enfants des familles à revenus modestes (familles bénéficiaires de l'allocation de rentrée scolaire). La Ville finance une réduction de 45 euros sur le coût des activités proposées par les associations courdimanchoises partenaires.

Le dispositif est simple : il suffit de se présenter lors du Forum des associations au stand de la commune pour y obtenir le coupon à remettre à l'association lors de l'inscription (pensez à prendre avec vous l'attestation de l'allocation de rentrée scolaire délivrée par la Caisse d'allocations familiales, au guichet ou sur le site internet www.caf.fr). La réduction de 45 euros sera immédiatement consentie par l'association sur présentation de ce coupon «Aide aux Loisirs». Cette aide est valable une fois par année scolaire pour chaque enfant de 6 à 18 ans d'une famille percevant l'allocation rentrée scolaire.

En dehors du Forum des associations, vous pouvez aussi vous adresser au Centre communal d'action sociale, à la MELC, 64, boulevard des Chasseurs (01 30 27 30 90).

Index

A

Association de généalogie historique de menucourt et courdimanche (A.G.H.M.C) - **P. 35**
Accueil des Villes Française (A.V.F) - **P. 29**
Addictions/alcool vie libre - **P.30**
Amicale Bouliste de Courdimanche (A.B.C) - **P. 12**
Art'monie - **P.17**
Arts Martiaux de Courdimanche (A.M.C) - **P.13**
ASM Cyclo Menucourt - **P.10**
Association Consistoriale israélite de Paris - **P.36**
Association de sport et de culture du Vietnam - **P.14**
Association du Conservatoire de musique et de danse de Courdimanche - **P.18**
Association culturelle de l'Eglise protestante unie de Cergy-Pontoise et environs - **P.36**
Association du foyer rural - **P.18, 20, 21, 32**
Association équestre de Courdimanche (A.E.C) - **P.10, 26**
Association féline de Cergy-Pontoise (AFELP) - **P.26**
Association Indépendante des Parents d'Élèves (A.I.P.E) - **P.33**
Association sportive de Courdimanche (A.S.C) - **P.23**
Association sportive du Cergy Golf Club - **P.11**
Association sportive du Collège Sainte-Apolline - **P.24**

B

Ba-O-Bab - **P.18**
B Family dance Crew - **P.19**
Bien à soi - **P.22**
Buzybul - **P.34**

C

Club photographique de Courdimanche - **P.19**
Club Sport Sénior Santé (C.S.S.S) - **P.11, 14, 19, 22, 24**
CoopOise - **P.28**
Corps en mouvement et créativité - **P.20**
Club Omnisport de Courdimanche (C.O.C) - **P.11, 14, 21**

E

Escrime Club de Menucourt (E.C.M) - **P.14**

F

Fédération des Conseils de Parents d'élèves (F.C.P.E) - **P.34**
Fédération musulmane de Cergy - **P.36**
Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc, Tunisie (F.N.A.C.A) - **P.35**

G

Geibukikan - **P.15**
Groupement paroissial de Menucourt, Boisement, Courdimanche - **P.36**

J

Jafacourd - **P.28**

L

L.S.K Boxing - **P.15**
La confrérie des jeux - **P.27**
La voix des gilets jaunes - **P.28**
Le club des baby-sitters - **P.33**
Les étoiles de Luna - **P.29**
Les sangliers du Vexin - **P.11**

M

Menucourt Basket Club - **P.25**

O

Oshukaï Courdimanche - **P.16**

S

Salsa Vexin - **P.20**
Scrapbooking et compagnie - **P.20**
Secours catholique de Courdimanche, Menucourt et Boisement - **P.30**
Secours populaire - **P.30**
S.E.L de la forêt de l'Hautil - **P.30, 32**
Système de Défense Urbaine (S.D.U) - **P.16**
Souffle de l'espoir des boucles de la Seine et de l'Oise - **P.31**

T

Taekwondo Elite Courdimanche - **P.16**
Team Sport Process - **P.17**
Tennis Club de Courdimanche (T.C.C) - **P.25**

U

UNAFAM Union Nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques - **P.31**
Union Nationale des Combattants U.N.C P. - **P.35**

Z

Zone 4 Roller - **P.12**

SERVICE ENERGIES CITOYENNES
ET LIEUX DE VIE
MELC
64, BOULEVARD DES CHASSEURS
95800 COURDIMANCHE

TEL : 01 30 27 30 90