



# Guide des associations

ÉDITION 2023-2024

COURDIMANCHE  
[www.ville-courdimanche.fr](http://www.ville-courdimanche.fr)



Ce guide a été réalisé par la Ville de Courdimanche  
**Directrice de publication** : Sophie Matharan  
**Rédaction et mise en page** : Service communication  
**Photographies** : Ville de Courdimanche / Photos libres de droit  
Imprimé en 3200 exemplaires par l'imprimerie Chauveau.

# Édito

## Une ville toujours aux côtés des associations

Chères Courdimanchoises, chers Courdimanchois,

La saison 2023-2024 est lancée ! Riche d'événements sportifs, culturels ou artistiques qui ponctueront un calendrier rempli et complet, cette année saura nous rassembler autour de performances qui feront écho à la créativité et à la solidarité de chaque Courdimanchois.

L'été prochain marquera le début d'un événement mondial. Courdimanche, ville certifiée Terre de Jeux 2024, sera aux premières loges pour assister aux Jeux Olympiques et Paralympiques du 26 juillet au 11 août. La Ville et les associations continueront d'organiser des actions et des temps forts autour du sport dans les prochains mois et accompagneront cet élan sportif !

A travers les subventions, la mise à disposition de locaux ou le prêt de matériels, la Ville est fière de soutenir un tissu local dynamique et engagé envers les habitants, qui rythme les semaines et les weekends de nos Courdimanchois. Toujours plus nombreuses, nos associations vous accueillent dès la rentrée dans les meilleures conditions avec un même objectif, poursuivre le dynamisme que les Courdimanchois aiment. Comme chaque année, vous pouvez consulter dès à présent l'annuaire des associations dans le présent guide, mais aussi sur le site internet de la ville.

Parce que l'accès aux pratiques sportives et culturelles pour tous demeure une des priorités pour la municipalité, le dispositif d'Aide aux loisirs est de nouveau reconduit. Cette volonté politique permet aux familles dont les enfants sont éligibles à l'allocation de rentrée scolaire de déduire 45€ du coût des activités proposées par les associations partenaires, que vous pouvez reconnaître grâce au pictogramme suivant :



L'ensemble de l'équipe municipale tient à remercier vivement tous les bénévoles donnant leur temps, leur énergie et leur enthousiasme pour faire vivre les différentes associations de Courdimanche.

Pour que cette ville reste dynamique et inventive, nous souhaitons à tous les Courdimanchois une très bonne rentrée associative !



**Sophie Matharan**  
Maire de Courdimanche



**Olivier Follmer**  
Adjoint aux énergies citoyennes



# Sommaire

## VIE ASSOCIATIVE

INFRASTRUCTURES SPORTIVES ET CULTURELLES.....P.7

PLAN.....P.8

## UNE ASSOCIATION POUR

LE PLEIN AIR, LE PLAISIR D'ÊTRE DEHORS .....P.10

LA MAÎTRISE DE SOI, LA PRÉCISION .....P.12

L'EXPRESSION ARTISTIQUE .....P.17

LE BIEN-ÊTRE, LA DÉTENTE, LA CONCENTRATION .....P.21

LE COLLECTIF, LA COMPÉTITION .....P.23

LA NATURE, LES ANIMAUX .....P.26

JOUER .....P.27

BIEN SE NOURRIR, L'ENVIRONNEMENT .....P.28

AIDER LES AUTRES .....P.29

SE RENCONTRER, POUR LES LOISIRS .....P.32

ÊTRE PARENTS .....P.33

SE SOUVENIR .....P.35

LE CULTUEL .....P.36

## VIE ASSOCIATIVE

AIDE AUX LOISIRS .....P.38

INDEX .....P.39



Association partenaire du dispositif « Aide aux loisirs » mis en place par la Ville, soit une aide de 45€ pour toutes les familles bénéficiaires de l'allocation « rentrée scolaire » (cf. page 38)



Association proposant des équipements et/ou activités accessibles aux personnes à mobilité réduite.

# Vie associative



**La ville de Courdimanche mène une politique volontariste auprès des associations. Elle soutient leurs projets, les aide à se développer, finance des activités, met à disposition des locaux et veille à ce qu'elles puissent accueillir les Courdimanchois dans les meilleures conditions.**

Leur diversité et leur dynamisme sont une richesse extraordinaire pour notre commune, elles participent à son attractivité et à son rayonnement dans toute la Communauté d'agglomération.

# LES INFRASTRUCTURES SPORTIVES ET CULTURELLES



## 1 Stades de football

- 52, rue des Grands  
bouleaux  
- 88, boulevard des  
Chasseurs



## 2 MELC

Maison de l'Éducation,  
des Loisirs et de la  
Culture  
64, boulevard des  
Chasseurs



## 3 Ferme Cavan

3, rue Charles Cavan



## 4 Jardins familiaux

Accès chemin de la  
Vieille rue



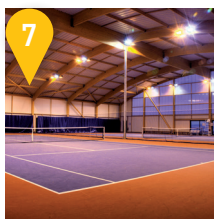
## 5 Collège Sainte-Apolline

84, boulevard  
des Chasseurs



## 6 Complexe sportif

**Sainte-Apolline**  
88, boulevard des  
Chasseurs



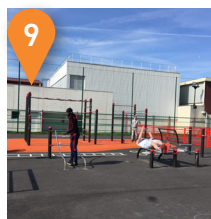
## 7 Complexe tennistique du bois d'Aton

52, rue des Grands  
bouleaux



## 8 Foyer rural et Miellerie

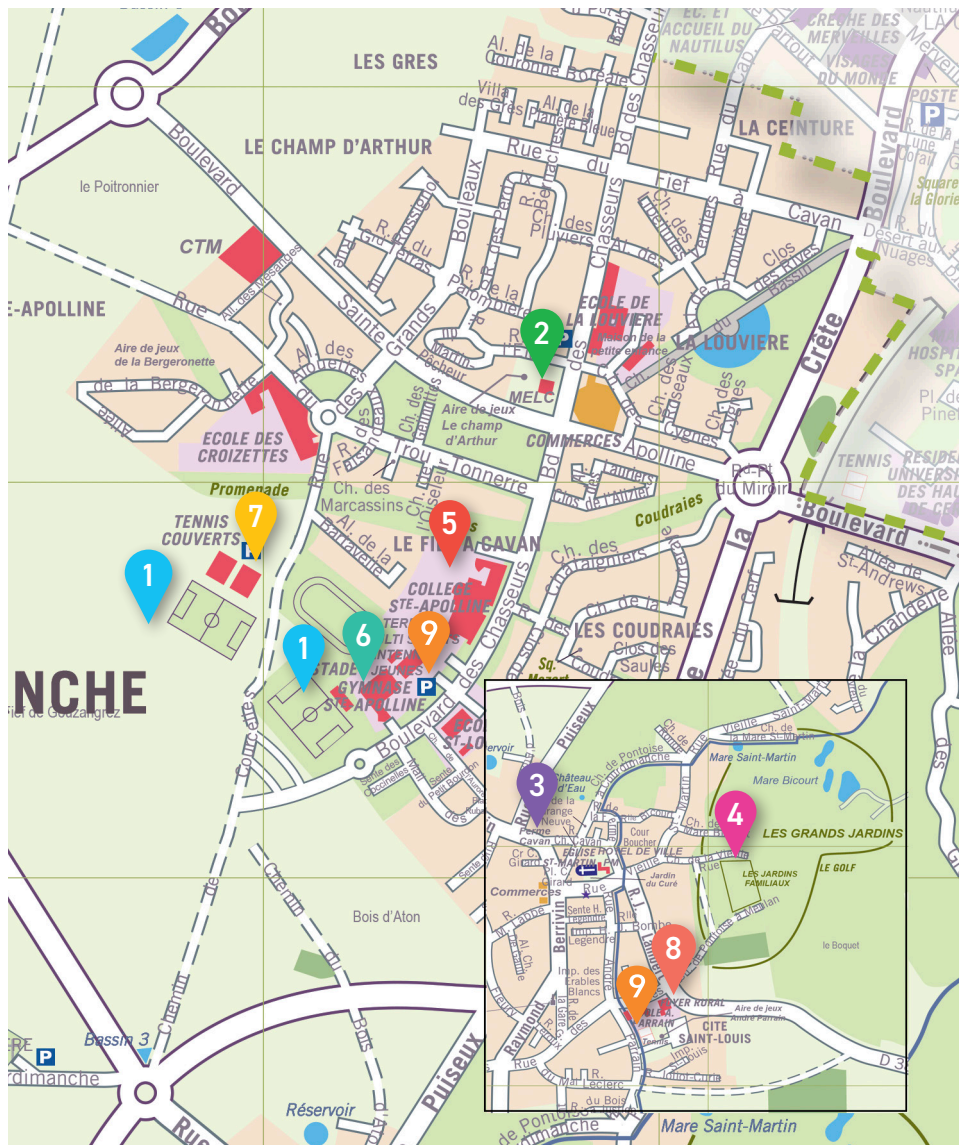
18, rue des Écoles



## 9 Terrains multisports

- 86, boulevard des  
Chasseurs  
- 40, rue André Parrain

# PLAN





# UNE ASSOCIATION POUR...





## A.S.M cyclo Cyclotourisme

L'ASM Cyclo s'adresse à tous ceux qui aiment faire et se déplacer à vélo.

Notre association, à travers ses deux sections (cyclo intermédiaire et cyclo route), permet à tous les cyclos de se retrouver pour des activités en commun.

**Public :** adultes et mineurs accompagnés par leur responsable légal.

**Horaires :** le jeudi matin et le dimanche matin.

**Lieu d'activité :** rendez-vous à la salle Georges Bras-sens à Menucourt.

 Président : Pierre Crom  
 Mairie de Menucourt  
124 rue Pasteur  
95180 MENUCOURT  
 06.78.79.57.05  
 [asmcyclomencourt@gmail.com](mailto:asmcyclomencourt@gmail.com)

## Association équestre de Courdimanche (A.E.C) Equitation



Randonnées, galops 1 à 7, challenge club, concours de dressage, saut d'obstacles, pony games, TREC au niveau national, stages toutes disciplines pour tous les niveaux.

**Public :** à partir de 3 ans.

**Horaires :** le soir, le mercredi, le week-end et pendant les vacances scolaires.

**Lieu d'activité :** centre équestre de la Tanière du Perchay (95).

 Président : Patrick Clavequin  
 Hôtel de Ville  
rue Vieille Saint-Martin  
95180 COURDIMANCHE  
 06.79.40.42.70  
 [aecourdimanche@gmail.com](mailto:aecourdimanche@gmail.com)





## Association sportive du Cergy Golf-Club

### Pratique du golf

**Public :** pour tous.

**Horaires :** toute l'année de 9h à 19h (semaine) et de 8h à 20h (week-end).

**Lieu d'activité :** parcours au 2 allée de l'obstacle d'eau à Vauréal.

 Président : Karim Betina  
 2 allée de l'Obstacle d'eau  
95490 VAUREAL  
 01.34.21.03.48  
 [contact@gardengolf-cergy.fr](mailto:contact@gardengolf-cergy.fr)

## Club Sport Senior Santé (C.S.S.S.C)

### Cyclo loisir

**Public :** plus de 50 ans.

**Horaires :** mercredi et jeudi matin.

### Marche nordique (circuit de 7 à 8 km)

**Public :** plus de 50 ans.

**Horaires :** lundi et jeudi matin.

### Marche et randonnée pédestre (circuit de 10 à 13 km)

**Public :** plus de 50 ans.

**Horaire :** mardi matin.






 Présidente : Elisabeth Chabot  
 MELC  
64 boulevard des Chasseurs  
95800 COURDIMANCHE  
 06.80.30.69.27  
 [sportseniourcourdimanche@gmail.com](mailto:sportseniourcourdimanche@gmail.com)  
 [sportseniourcourdimanche.com](http://sportseniourcourdimanche.com)

## Club Omnisport de Courdimanche (C.O.C)

### Marche nordique ou active

**Public :** adultes.

**Horaires :** vendredi matin ou après-midi ou lundi matin ; samedi de 14h à 15h30.

 Président : Vincent Beraud  
 Hôtel de ville  
rue Vieille Saint-Martin  
95800 COURDIMANCHE  
 Vincent Beraud  
06.72.01.99.36  
 [vinceberaud@gmail.com](mailto:vinceberaud@gmail.com)  
 [courdimanche-omnisports.fr](http://courdimanche-omnisports.fr)

## Les sangliers du Vexin

### Sorties, randonnées, école de VTT

**Public :** à partir de 7 ans.

**Horaire :** dimanche matin.

 Président : Patrice Pannier  
 Allée des Petits pains  
95800 CERGY  
 06.16.24.27.27  
 [philippe\\_ouali@orange.fr](mailto:philippe_ouali@orange.fr)  
 [sangliersduvexin.org](http://sangliersduvexin.org)  
 [www.facebook.com/pages/Sangliers-du-Vexin](https://www.facebook.com/pages/Sangliers-du-Vexin)

## Zone 4 Roller

### Pratique du roller

Formation des débutants, perfectionnement des techniques du roller, entraînements aux compétitions ou aux randonnées longues. Cours par un professeur diplômé.

### Babys

**Public :** à partir de 4 ans.

**Horaire :** samedi de 14h à 15h.

### Enfants débutants

**Public :** à partir de 6 ans.

**Horaire :** samedi de 15h à 16h30.

### Enfants confirmés

**Public :** à partir de 6 ans.

**Horaire :** samedi de 16h30 à 18h.

### Enfants course

**Public :** à partir de 6 ans.

**Horaire :** vendredi de 19h à 20h30.


### Adultes débutants

**Public :** à partir de 18 ans.

**Horaire :** vendredi de 20h30 à 22h.



 Président : Jean-Claude Boeuf

 Maison de quartier Axe Majeur  
12 allée des Petits pains  
95800 CERGY

 06.86.55.47.25

 contact@zone4roller.com

 zone4roller.com

### Adultes loisirs

**Public :** à partir de 18 ans.

**Horaire :** mercredi de 20h à 22h.

**Lieu d'activité :** gymnase des Grès à Cergy.

### Adultes course

**Public :** à partir de 18 ans.

**Horaire :** sur rendez-vous.

### Sorties mensuelles ouvertes au public

**Horaire :** premier vendredi du mois à 21h.

**Lieu d'activité :** rendez-vous devant le cinéma de Cergy le Haut.

## ... LA MAÎTRISE DE SOI, LA PRÉCISION

## Amicale Bouliste de Courdimanche (A.B.C)

### Pratique de la pétanque

**Public :** pour tous.

**Horaires :** du lundi au vendredi de 14h à 20h et le week-end de 14h à 21h.

**Lieu d'activité :** boulodrome - foyer rural.



 Président : Maryse Guépin

 Hôtel de Ville  
rue Vieille Saint-Martin  
95800 COURDIMANCHE

 06.29.05.87.41

 abcourdimanche95@gmail.com

# Arts Martiaux de Courdimanche (A.M.C)



## Initiasport

Eveil multisport pour les plus jeunes (parcours à thèmes, sorties vélo/draisienne, balades).

**Public** : accueil des tout-petits de 2 et 3 ans accompagnés de leurs parents (enfants nés en 2020 et 2019).

**Horaire** : samedi de 8h45 à 10h30.

**Lieu d'activité** : dojo - complexe sportif. sainte Apolline.

## Judo

**Public** : enfants nés en 2018 (accueil des 4 ans).

**Horaire** : samedi de 10h30 à 11h15.

**Public** : enfants nés en 2017 (accueil des 5 ans).

**Horaire** : samedi de 10h30 à 12h15.

**Public** : enfants nés en 2016 et 2015 (accueil des 6 et 7 ans).

**Horaires** : mercredi de 15h30 à 17h00 et vendredi de 17h30 à 18h30.

**Public** : enfants nés en 2014 et 2013 (accueil des 8 et 9 ans).

**Horaires** : lundi de 18h à 19h30 et mercredi de 15h30 à 17h.



**Public** : enfants nés en 2012/2011 et 2010 (accueil des 10/11 et 12 ans).

**Horaires** : mercredi de 18h à 19h30 et vendredi de 18h30 à 20h.

**Public** : ados/adultes nés en 2009 et avant (accueil des 13 ans et plus).

**Horaires** : lundi de 19h45 à 21h et mercredi de 20h à 21h30.

**Lieu d'activité** : dojo - complexe sportif Sainte-Apolline.

 Président : Madame Daphnée Chevallier  
 Gymnase Sainte-Apolline  
88, boulevard des Chasseurs  
95800 COURDIMANCHE

 06.18.62.52.06

 judoamc@orange.fr  
kendo.courdimanche@gmail.com

 clubamcourdimanche.wixsite.com

 www.facebook.com/  
KendoCourdimanche

## Jujitsu

**Public** : ados/adultes nés en 2009 et avant (accueil des 13 ans et plus).

**Horaire** : vendredi de 20h à 21h30.

**Lieu d'activité** : Dojo - complexe sportif sainte-Apolline.

## Kendo

**Public** : enfants nés en 2012/2011 et 2010 (accueil des 10/11 et 12 ans).

**Horaire** : samedi de 10h30 à 11h15.

**Public** : ados/adultes nés en 2009 et avant (accueil des 13 ans et plus).

**Horaire** : jeudi de 21h à 22h30.

**Lieu d'activité** : MELC.

## Aïkido

**Public** : ados/adultes nés en 2009 et avant (accueil des 13 ans et plus).

**Horaires** : mardi et jeudi de 20h15 à 22h15.

**Lieu d'activité** : dojo - complexe sportif Sainte-Apolline.

## Association de Sport et de Culture du Vietnam (A.S.C.V)



### Viêt vo dao

**Public** : enfants moins de 14 ans.

**Horaires** : mercredi de 13h30 à 18h.

**Public** : ados/adultes.

**Horaire** : vendredi de 19h à 20h30.

**Lieu d'activité** : dojo de l'école des Groues à Vauréal.

 Président : Jean-Yves Cazac

 4 allée des Verdiers  
95800 COURDIMANCHE

 01.34.20.00.58

 cazacj@yahoo.fr

 www.taysonvodao.fr

## Club Omnisports de Courdimanche (C.O.C.)



### Gymnastique rythmique

**Public** : à partir de 4 ans.

**Horaires** : mercredi de 17h30 à 19h30,  
jeudi de 17h30 à 18h30 et le vendredi de 17h50 à 19h50

### Tennis de table


**Public** : pour tous.

**Horaires** : selon âges et catégories, le mercredi de 18h à 22h30 et samedi de 15h30 à 19h00.

**Lieu d'activité** : complexe sportif Sainte-Apolline.

 Président : Vincent Beraud

 Hôtel de ville  
rue Vieille Saint-Martin  
95800 COURDIMANCHE

 • Vincent Beraud  
06.72.01.99.36  
• Sarah Pied (gymnastique rythmique)  
sarahchantal.pied@gmail.com

 vinceberaud@gmail.com

 courdimanche-omnisports.fr

## Club Sport Senior Santé (c.s.s.s.c.)

### Tennis de table et tir à l'arc

**Public** : plus de 50 ans.

**Horaire** : vendredi 15h à 17h30.

**Lieu d'activité** : complexe sportif Sainte-Apolline.

 Présidente : Elisabeth Chabot

 MELC,  
64 boulevard des Chasseurs  
95800 COURDIMANCHE

 06.80.30.69.27

 sportsseniourcourdimanche@gmail.com

 sportsseniourcourdimanche.com

## Escrime Club de Menucourt (E.C.M)

### Pratique du fleuret

Entraînements encadrés par un Maître d'Armes, diplômé d'Etat.

**Public** : dès 5 ans, pour tous niveaux.

**Horaires et lieu d'activité** : mardi et vendredi au CO-SEC de Menucourt.

 Président :  
Pierre-Louis Houdelette

 2 impasse Léon Blum  
95180 MENUCOURT

 06.29.35.78.93

 escrime.mencourt@gmail.com

 http://club.quomodo.com/escrime\_mencourt

 Escrime Menucourt

## Geibukikan



### Karaté baby

**Public :** 4 à 6 ans.

**Horaire :** samedi de 9h à 10h.

### Karaté

**Public :** 6 à 11 ans.

**Horaire :** samedi de 10h à 11h.

**Public :** 11 à 14 ans.

**Horaire :** samedi de 11h à 12h.

**Public :** à partir de 11 ans.

**Horaire :** lundi de 19h15 à 20h15.

**Public :** adultes grands débutants.

**Horaire :** samedi de 13h30 à 14h30.

**Public :** adultes gradés.

**Horaire :** samedi de 13h30 à 14h30.

**Public :** adultes et ados.

**Horaire :** samedi de 20h à 22h30.

## L.S.K boxing

### Boxe pieds-poings-genoux avec quelques projections autorisées.

**Public :** enfants.

**Horaire :** samedi de 14h15-15h45.

**Public :** ados/adultes.

**Horaire :** samedi de 15h45-17h15.

**Public :** compétiteurs.

**Horaire :** samedi de 17h15-18h45.

**Public :** adultes et ados.

**Horaire :** samedi de 18h45-19h45.

**Lieu d'activité :** dojo - complexe sportif Sainte-Apolline



Présidente : Kady Lo



10, place du Clos du Village  
95800 COURDIMANCHE



Pascal Quali (professeur)  
06.12.18.17.77



adhesion@geibukikan.fr



www.geibukikan.fr

## Kenpô

**Public :** à partir de 16 ans.

**Horaire :** samedi de 14h30 à 16h.

## Défense training (KDT)

**Public :** à partir de 16 ans.

**Horaires :** mercredi de 19h45 à 20h45 et  
20h45 à 22h.

**Lieu d'activité :** complexe sportif  
Sainte-Apolline.



Président : Sofian HIDA



88 bd des chasseurs  
95800 COURDIMANCHE



lsk.boxing@gmail.com



07.63.91.74.23



lsk-boxing.fr

# Oshukai Courdimanche



## Karaté

**Public** : enfants de 6 ans à 14 ans.

**Horaires** : mardi de 18h30 à 19h30  
et vendredi de 18h à 19h.

**Public** : adultes à partir de 14 ans.

**Horaires** : mardi de 19h30 à 21h  
et vendredi de 19h à 20h30.

**Lieux d'activité** : MELC  
et complexe sportif Sainte-Apolline.

## Kobudo

**Public** : à partir de 12 ans.

**Horaires** : vendredi de 20h30 à 22h30.

**Lieu d'activité** : complexe sportif Sainte-Apolline.

 Président : Alphonse Francine

 Hôtel de Ville  
rue Vieille Saint-Martin  
95800 COURDIMANCHE

 Nathalie LUCE : 06.64.34.90.89  
John SARAVANAN : 06.29.04.45.73

 nathalie.luce@oshukai.fr  
b00694500@essec.edu

 <https://www.oshukai-avenirs.com>  
<https://www.oshukai-paris.fr>


# Système de Défense Urbaine (S.D.U)

## krav maga, sports de contact et self-défense

**Public** : à partir de 12 ans.

**Horaires et lieux d'activité** :  
lundi de 21h15 à 22h30 à la MELC.  
jeudi de 19h à 22h et samedi de 16h à 19h.  
au complexe sportif Sainte-Apolline.

 Président : Mr Fontibus

 18, sente des Grillons  
95800 COURDIMANCHE

 06.67.76.96.69

 sdufrance@gmail.com

 SDUFrance

# Taekwondo élite Courdimanche (T.K.D élite)



## Taekwondo et Body Taek Fit

**Public** : enfants.

**Horaires** : mardi de 17h15 à 20h ; mercredi de 13h à 14h,  
14h à 15h et vendredi de 18h à 20h.

**Lieu d'activité** : complexe sportif Sainte-Apolline.

**Public** : adultes.

**Horaires et lieux d'activité** : mardi de 20h15 à 22h à  
la MELC et vendredi de 20h à 22h au complexe sportif  
Sainte-Apolline.

 Présidente : Sarah De Marchi

 10 rue du Général de Gaulle  
95450 VIGNY

 06.95.98.92.11

 tkdelite1@gmail.com

 taekwondoelite.fr

 Taekwondo-eliteceryTKD



## Team sport process



### Sambo-MMA (Mixed Martial Arts)

**Public** : à partir de 6 ans.

**Horaire** : jeudi de 17h à 18h et de 18h à 20h.

**Public** : à partir de 12 ans.

**Horaire** : samedi de 12h30 à 14h.



Président : Stéphane Le Coent



06.20.34.75.37



teamsportprocess@gmail.com



teamsportprocess

## Remise en forme et renforcement musculaire

**Public** : à partir de 12 ans.

**Horaires** : mardi de 18h à 19h et samedi de 11h30 à 12h30.

**Lieu d'activités** : complexe sportif Sainte-Apolline.

## ... L'EXPRESSION ARTISTIQUE



## Art'monie

### Création et réalisation de spectacles

Scènes ouvertes, Master Class, Stages, événementiel son-lumières et artifices.

**Public** : pour tous.

**Organisation d'événements** : contacter l'association.



Président : Rémi Guionnet



7 clos de l'Alizier  
95800 COURDIMANCHE



06.73.66.21.76



remi.guionnet@orange.fr

## Association du Conservatoire de musique et de danse de Courdimanche Danse et musique



Piano, guitare, batterie, clarinette, ensemble instrumental, flûte traversière, formation musicale, éveil, chorale et danse (modern'jazz).

**Public** : tous niveaux, à partir de 4 ans.




### Horaires

Musique : horaires et jours selon les activités

Danse : lundi de 17h à 21h45.

Pour tous renseignements supplémentaires, consulter notre site Internet.

**Lieu d'activité** : MELC

 Présidente : Radomalala RAKOTONIRINA  
 Hôtel de Ville  
rue Vieille Saint-Martin  
95800 COURDIMANCHE  
 conservatoirecourdimanche95@yahoo.com  
 www.ville-courdimanche.fr  
rubrique portail associatif



## Association du foyer rural Peinture sur soie



**Public** : adultes.

**Horaire** : mardi de 14h à 17h.

**Lieu d'activité** : Foyer Rural.

 Président : Christophe Guillerm  
 Foyer rural  
18 rue des Écoles  
95800 COURDIMANCHE  
 07.83.99.71.20  
 foyerrural.courdimanche@gmail.com  
 foyer-rural-courdimanche.eklablog.com

## Ba-O-Bab Cours de percussions en petits groupes, enfants et adultes







**Public** : enfants à partir de 7 ans.

**Horaires** : mardi de 18h à 19h.

**Public** : adultes.

**Horaire** : mardi de 19h à 20h.

**Lieu d'activité** : MELC.

 Présidente : Valérie Hoden  
 24, allée de la Chandelle  
95800 COURDIMANCHE  
 Sylvie Persat : 01.34.46.13.69  
Gyjih 06.11.07.56. 66  
 sylvie.persat@orange.fr

## B Family dance crew Hip-hop

Apprentissage de la culture hip hop  
à travers la danse.

**Public :** 7-12 ans.

**Horaire :** samedi de 12h à 13h.

**Public :** 13-15 ans.

**Horaire :** samedi de 13h30 à 15h.

**Public :** 16 ans et plus.

**Horaire :** samedi de 15h30 à 17h.



 Président : Dylan Gustave  
 MELC  
64 boulevard des Chasseurs  
95800 Courdimanche  
 06.46.59.24.86  
 asso.bfamily@gmail.com

**Public :** le groupe Bfamily.

**Horaire :** samedi de 17h à 19h.

**Lieu d'activité :** MELC

## Club Sport Senior Santé (C.S.S.S.C)

### Atelier photographie

**Public :** adultes et ados (pour les débutants).

**Horaire :** mardi de 15h à 17h.

**Public :** plus de 50 ans.

**Horaire :** lundi de 15h à 16h30.

**Lieu d'activité :** MELC.

### Danse en ligne

**Public :** plus de 50 ans.

**Horaire :** jeudi de 14h à 16h.

**Lieu d'activités :** MELC.

## Club photographique de Courdimanche Réunion visionnage et ateliers photographie

**Public :** adultes (débutants ou confirmés).

**Horaires :** vendredi de 20h à 22h30.

**Lieu d'activité :** MELC.

 Présidente : Elisabeth Chabot  
 MELC  
64 boulevard des Chasseurs  
95800 COURDIMANCHE  
 06.80.30.69.27  
 sportseniourcourdimanche@  
gmail.com  
 sportseniourcourdimanche.com

### Zumba

**Public :** plus de 50 ans.

**Horaire :** vendredi de 9h30 à 10h30.

**Lieu d'activité :** MELC.

 Président : Nathalie Dessillon  
 MELC  
64, boulevard des Chasseurs  
95800 COURDIMANCHE  
 06.71.21.56.67  
 clubphotographiquecourdimanche  
.org  
 clubphotocourdi@gmail.com

## Association du foyer rural Atelier théâtre

**Public :** 8-12 ans.

**Horaire :** mercredi de 14h15 à 17h30.

**Lieu d'activité :** MELC.

**Public :** plus de 18 ans.


**Horaire :** mercredi de 20h30 à 22h30.

**Lieu d'activité :** foyer rural.



 Président : Christophe Guillerm

 Foyer rural  
18 rue des Écoles  
95800 COURDIMANCHE

 07.83.99.71.20  
06.15.79.04.51

 [foyerural.courdimanche@gmail.com](mailto:foyerural.courdimanche@gmail.com)

 [foyer-rural-courdimanche.eklablog.com](http://foyer-rural-courdimanche.eklablog.com)

## Salsa Vexin

### Cours de salsa cubaine, kizomba, bachata

**Public :** ados/adultes.

**Horaire :** vendredi de 20h15 à 22h30.

**Lieu d'activité :** MELC.

### Cours et stages de salsa cubaine, kizomba & samba, afro hip-hop, break-dance, zumba.

**Public :** à partir de 6 ans.

**Horaires :** consulter le site [salsavexin.com](http://salsavexin.com).

**Lieu d'activité :** Menucourt.

 Président : Louanges Lawson

 Maison de Menucourt  
7 allée de la Plaine  
95180 MENU COURT

 06.28.60.52.53

 [contact@salsavexin.com](mailto:contact@salsavexin.com)

 [facebook.com/salsa.vexin](https://facebook.com/salsa.vexin)

 [salsavexin.com](http://salsavexin.com)

## Scrapbooking & compagnie

### Atelier de scrapbooking

**Public :** adultes (débutants ou confirmés).

**Horaire :** mardi de 18h à 22h.

**Lieu d'activité :** MELC.



 Présidente: Line Loubet

 11, allée de la Planète bleue  
95800 COURDIMANCHE

 06.69.08.71.67

 [asso.scrapcompagnie@gmail.com](mailto:asso.scrapcompagnie@gmail.com)



## Association du foyer rural



### Gymnastique

**Public** : à partir de 16 ans.

**Horaires** : lundi de 14h à 15h ;  
mardi de 19h15 à 20h15, mercredi de 19h30 à 20h30  
et vendredi de 13h45 à 14h45.

**Lieu d'activité** : MELC.

 Président : Christophe Guillem  
 Foyer rural  
18 rue des Écoles  
95800 COURDIMANCHE  
 07.83.99.71.20  
 foerrural.courdimanche@gmail.com  
 foyer-rural-courdimanche.eklablog.com

### Stretching

**Public** : à partir de 16 ans.

**Horaires et lieux d'activité** : lundi de 15h à 16h à la MELC et  
vendredi de 14h45 à 15h45 au foyer rural.

## Club Omnisports de Courdimanche (C.O.C.)



### Qi gong

**Public** : adultes.

**Horaire** : jeudi de 18h à 19h30.

**Lieu d'activité** : MELC.

 Président : Vincent Beraud  
 Hôtel de ville  
rue Vieille Saint-Martin  
95800 COURDIMANCHE  
 • Vincent Beraud  
06.72.01.99.36  
• Catherine Toussaint (Qi gong/Gym  
douce et relaxation)  
06.28.16.04.20  
 vinceberaud@gmail.com  
 courdimanche-omnisports.fr

### Gym douce et relaxation

**Public** : adultes.

**Horaires** : mercredi de 18h à 19h30  
et jeudi de 10h à 11h30.

**Lieu d'activité** : MELC.

# Club Sport Senior Santé (C.S.S.S.C)

## Gymnastique/stretching

**Public** : plus de 50 ans.

**Horaire** : jeudi de 8h45 à 9h45.

**Lieu d'activité** : MELC.

## Neuron-Activ (exercices variés, sur table, de mémoire, de logique, de calcul, de langue française, etc...)

**Public** : plus de 50 ans.

**Horaires** : lundi de 14h30 à 16h30 et 16h30 à 18h

**Lieu d'activité** : MELC.

## Yoga

**Public** : plus de 50 ans.

**Horaire** : mardi de 16h45 à 17h45.

**Lieu d'activité** : MELC.

## Tai-chi

**Public** : plus de 50 ans.

**Horaire** : vendredi de 16h à 17h45 et le mardi de 10h à 11h.

## Atelier yoga du rire - le rire santé

**Public** : adultes.

**Horaire** : atelier mensuel le lundi de 19h à 20h15.

**Lieu d'activité** : foyer rural.

## Atelier yoga-sophrologie

**Public** : adultes.

**Horaire** : atelier hebdomadaire.

le mardi de 19h à 20h15.

**Lieu d'activité** : MELC.

## Atelier yoga-sophrologie ludique enfants

**Public** : enfants de 5 à 11 ans.

**Horaire** : atelier bimensuel (deux mercredis/mois) de 10h à 11h.

**Lieu d'activité** : MELC.

## Atelier yoga/sophro sur chaise

**Public** : adultes.


**Horaire** : atelier mensuel le lundi de 19h à 20h15.

**Lieu d'activité** : foyer rural.

 Présidente : Elisabeth Chabot

 MELC,  
64 boulevard des Chasseurs  
95800 COURDIMANCHE

 06.80.30.69.27

 sportseniourcourdimanche@gmail.com

 sportseniourcourdimanche.com

## Activ'mémoire (travail des fonctions cognitives par des exercices physiques individuels ou collectifs)

**Public** : plus de 50 ans.

**Horaire** : lundi de 13h15 à 14h30.

**Lieu d'activité** : MELC.

## Pilates

**Public** : plus de 50 ans.

**Horaire** : vendredi de 10h45 à 11h45.

**Lieu d'activité** : MELC.

## Atelier yoga nidra

**Public** : adultes.

**Horaire** : atelier mensuel le lundi de 19h à 20h15.

**Lieu d'activité** : foyer rural.

## Atelier sophrologie de groupe au choix par thématique

**Public** : adultes.

**Horaire** : atelier mensuel le lundi de 19h à 20h15.

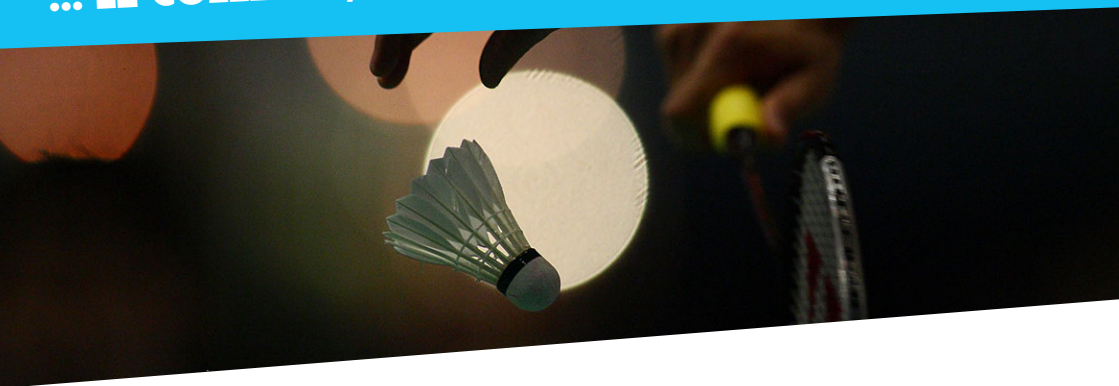
**Lieu d'activité** : foyer rural.

## Atelier automassage en pleine conscience/relaxation

**Public** : adultes.

**Horaire** : atelier hebdomadaire le mardi 18h - 19h.

**Lieu d'activité** : MELC.



## Association Sportive de Courdimanche (A.S.C)



### Badminton, pratique en jeu libre

**Public** : à partir de 12 ans.  
joueurs non-compétiteurs de tout niveau.  
**Horaires** : mardi et jeudi de 19h à 22h30;  
samedi de 9h à 11h30.

### Badminton, cours avec entraîneur diplômé

**Public** : à partir de 12 ans.  
joueurs non-compétiteurs de tout niveau.  
**Horaire** : jeudi de 19h à 22h30.

**Lieu d'activité** : complexe sportif sainte-Apolline.

### Entraînements et matchs de football



**Public** : à partir de 5 ans.  
**Jours et horaires d'entraînement** :  
selon le niveau et l'âge.  
**Lieu d'activité** : stade de football - complexe sportif  
sainte-Apolline.

 Président : Patrick MALVAL

 Gymnase Sainte-Apolline  
88 boulevard des Chasseurs  
95800 COURDIMANCHE

#### Badminton :

 Laurent Camara : 06.15.31.55.16

 bad\_courdimanche@hotmail.fr

#### Football :

 06.28.21.42.37

 as.courdimanche@laposte.net

Permanences le mercredi  
de 18h30 à 20h30

 ascourdimanche.com

### Club Sport Seniors SANTÉ PICKLEBALL

**Public** : adultes.  
**Horaires** : le jeudi de 14h à 16h  
**Lieu d'activité** : complexe du tennis

## Association sportive du Collège Sainte-Apolline

### Badminton

**Public** : élèves de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup> du collège sainte-Apolline.

**Horaire** : mercredi de 13h30 à 15h30.

**Lieu d'activité** : complexe sportif Sainte-Apolline.

### Football

**Public** : élèves de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup> du collège sainte-Apolline.

**Horaire** : mercredi de 15h30 à 18h.

**Lieu d'activité** : complexe sportif Sainte-Apolline.

### Basket-ball

**Public** : élèves de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup> du collège Sainte-Apolline.

**Horaire** : mercredi 13h30 à 16h.

**Lieu d'activité** : complexe sportif Sainte-Apolline  
– salle ou plateau sportif.

## Club Omnisports de Courdimanche (C.O.C.)



### Tennis de table

**Public** : pour tous.

**Horaires** : selon âges et catégories, mercredi de 18h à 22h30 et samedi de 15h30 à 19h.

**Lieu d'activité** : complexe sportif Sainte-Apolline.






## Club Sport Senior Santé (C.S.S.S.C)

### Tennis de table

**Public** : plus de 50 ans.

**Horaire** : vendredi de 15h à 17h30.

**Lieu d'activité** : complexe sportif Sainte-Apolline.

 Présidente : Hélène Carnet  
 84, boulevard des Chasseurs  
95800 COURDIMANCHE  
 01.34.46.34.46  
 luc.naudin@ac-versailles.fr  
 <https://unss.org>

### Athlétisme

**Public** : élèves de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup> du collège Sainte-Apolline.

**Horaire** : 13h30 à 17h.

**Lieux d'activité** : complexe sportif  
Sainte-Apolline – piste extérieure

 Président : Vincent Beraud  
 Hôtel de ville  
rue Vieille Saint-Martin  
95800 COURDIMANCHE  
 • Vincent Beraud  
06.72.01.99.36  
• Bruno Versol (tennis de table)  
06.51.39.61.29  
 vinceberaud@gmail.com  
 courdimanche-omnisports.fr

 Présidente : Elisabeth Chabot  
 MELC,  
64 boulevard des Chasseurs  
95800 COURDIMANCHE  
 06.80.30.69.27  
 sportseniourcourdimanche@gmail.com  
 sportseniourcourdimanche.com



## Menucourt Basket Club (M.B.C)



### Basket 5x5

**Public** : à partir de 5 ans.

**Horaires** : lundi de 17h à 22h30, jeudi de 17h à 19h et le samedi de 20h30 à 22h30.

### Basket 3x3

**Public** : à partir de 5 ans.

**Horaire** : lundi de 20h30 à 22h30.

**Lieu d'activité** : complexe sportif Sainte-Apolline.

 Présidente : Treissy Alexis

 31, place des Châtaigniers  
95180 MENUCCOURT

 06.49.04.97.37

 treissy.alexismbc@hotmail.com

 menucourtbasketclub.fr

 facebook.com/menucourtbasketclub

## Tennis Club de Courdimanche (T.C.C.) Tennis (pratique libre en loisirs, cours collectifs)



**Public** : à partir de 5 ans.

**Horaires** : terrains ouverts toute l'année de 8h30 à 22h30.

**Lieu d'activité** : complexe tennistique du bois d'Aton.

 Président : Thierry Bibard

 Complexe tennistique du Bois d'Aton  
52 rue des Grands bouleaux  
95800 COURDIMANCHE

 06.03.95.09.77

 tc.courdimanche@gmail.com

 club.fft.fr/tc.courdimanche

 facebook.com/TCCourdimanche



## Association équestre de Courdimanche (A.E.C) Equitation



Randonnées, galops 1 à 7, challenge club, concours de dressage, sauts d'obstacles, pony games, TREC au niveau national, stages toutes disciplines pour tous les niveaux.

**Public** : à partir de 3 ans.

**Horaires et lieu d'activité** : le soir, le mercredi, le week-end et pendant les vacances scolaires au centre hippique du Perchay.



Président : Patrick Clavequin



Hôtel de Ville  
rue Vieille Saint-Martin  
95180 COURDIMANCHE



06.79.40.42.70



aecourdimanche@gmail.com



aecourdimanche.org

## Association féline de Cergy-Pontoise Protection et adoption des animaux

Assurer la protection des chats errants de la ville, stériliser et identifier les chats, proposer les chats sociables et les chatons à l'adoption avec engagement de stérilisation.

**Public** : pour tous.



Présidente : RICHARD Patrick



Maison des Associations  
7, place du Petit Martroy  
95300 PONTOISE



06.98.68.58.49



afelp95@gmail.com



www.afelp.fr  
<https://www.facebook.com/afelp95>

... JOUER



## La confrérie des jeux

**Découverte des jeux de plateaux, société, rôles, cartes et wargaming.**

**Public :** à partir de 14 ans.

**Horaire :** jeudi de 18h30 à 22h30.

**Lieu d'activité :** MELC.

 Président : Pierre-Clément Becques

 9, boulevard de la Crête  
95800 COURDIMANCHE

 06.48.37.12.97

 [laconfreriesdesjeux@gmail.com](mailto:laconfreriesdesjeux@gmail.com)

<https://www.facebook.com/LaConfrerie-desJeux/>



## Jafacourd

### Jardinage de loisirs selon les méthodes biologiques

Gestion des jardins familiaux réalisés par la commune de Courdimanche.

**Public :** pour tous.

**Lieu d'activité :** jardins familiaux  
(site des grands jardins - chemin de la Vieille rue).



-  Président : Jean-Louis Petit
-  Hôtel de Ville  
rue Vieille Saint-Martin  
95800 COURDIMANCHE
-  jardins.courdimanche@free.fr
-  jardins.courdimanche.free.fr

## CoopOise







### Épicerie et commandes de produits frais

Les produits frais sont livrés sur commande, une fois par semaine pour les légumes, œufs, pains ; tous les 15 jours pour les champignons et les fromages de chèvre et une fois par mois pour les produits de la mer, les produits du Perche ou les fruits d'Andalousie. Sans compter les coups de cœur...

**Public :** pour tous.

**Lieu d'activité :** foyer rural.




**Horaires :** distributions hebdomadaires et mensuelles le jeudi de 17h à 20h. Distributions mensuelles le samedi de 8h30 à 11h30.

-  Référentes :  
Sylvette Arnestoy - Laetitia Malissen
-  Foyer rural  
18 rue des Écoles  
95800 COURDIMANCHE
-  06.82.81.52.51 et 06.50.86.12.64
-  coopoise@gmail.com
-  coopoise.fr
-  Magasin coopératif de Cergy-Pontoise

## La voix des gilets jaunes Préservation du cadre de vie

L'association La Voix des Gilets Jaunes a pour objectif la préservation du cadre de vie des riverains de la ligne A du RER sur Courdimanche et des communes avoisinantes. Elle agit pour la conservation d'un environnement entre ville et campagne qui fait l'identité de Courdimanche.

**Public :** pour tous.

-  Présidente : Nathalie Habets
-  11 boulevard de la Crête  
95800 COURDIMANCHE
-  lavoixdesgiletsjaunes@gmail.com





## Accueil des Villes Françaises (A.V.F.) Animations conviviales

Aquarelle, loisirs créatifs, afternoon-tea, atelier mémoire, café lecture, cercle de lecture, cinéma, gospel, jeux de société, sorties (visites guidées de Paris et ses environs, musées, expositions, parcs et châteaux, découverte du patrimoine), spectacles (théâtre, humour, danse, concert), conférences, balades douces, bowling, pétanque, initiation au Tai Chi Chuan.

**Public :** adultes.

**Permanences :** maison de quartier de l'Orée du bois à Cergy tous les lundis de 14h à 16h et à la maison de quartier Visages du monde à Cergy-le-Haut tous les mardis de 14h à 16h (sauf vacances scolaires et jours fériés).

-  Présidente : Anne-Marie Prieur
-  Visage du monde  
10 place du Nautilus  
95800 CERGY
-  06.60.72.64.91
-  avf.cergy@gmail.com
-  [www.avf.asso.fr/cergy](http://www.avf.asso.fr/cergy)

## Les étoiles de Luna Solidarité et entraide

Renseigner, aider et soutenir les parents qui ont un enfant atteint du syndrome de Mowat Wilson ; récolter des fonds et des donations pour permettre à Luna de bénéficier de soins, de méthodes favorisant le développement et l'acquisition de l'autonomie.

**Public :** pour tous.

-  Président : Laurent Héral
-  18 clos de la Saussaye  
95800 COURDIMANCHE
-  06.20.31.67.59  
06.03.54.43.68
-  [lestoilesdeluna@hotmail.fr](mailto:lestoilesdeluna@hotmail.fr)
-  [www.lestoilesdeluna.com/](http://www.lestoilesdeluna.com/)

## Addictions/alcool vie libre Accompagnement des malades dépendants vers l'abstinence totale et la guérison.

Aider leur entourage familial à comprendre la maladie.

**Public** : adultes à partir de 18 ans.

**Lieu d'activité** : consulter le site internet.

-  Président (95) : Muriel PICARD
-  19 avenue du Martelet  
95800 CERGY
-  06.65.90.86.48
-  cergy-pontoise@vielibre.org
-  www.vielibrecerypontoise.org

## Secours catholique de Courdimanche, Menucourt et Boiesmont Vestiboutique, alphabétisation, ventes solidaires, écrivain public, aide aux formalités, écoute.

**Public** : personnes défavorisées,  
vestiboutique ouverte à tous.

**Horaires** : mercredi de 9h à 12h, jeudi de 14h à 17h Ventes  
solidaires les samedis de 9h à 12h.

-  Présidente : Cendrine Rochereul
-  19 place de la Mareche  
95180 MENU COURT
-  06.73.68.07.43
-  equipe.mencourt.950@secours-catho-  
lique.org
-  valdoise@secours-catholique.org
-  facebook/secourscatholiquevaldoise

## Secours populaire Aide aux populations victimes de la précarité

**Public** : personnes défavorisées.

**Horaire** : du lundi au vendredi de 8h à 17h.

**Lieu d'activité** : consulter le site internet.

-  Secours Populaire Français  
Fédération du Val d'Oise
-  4, rue de l'Industrie  
95310 SAINT-OUEN-L'AUMONE
-  Bruno Conty (secrétaire général)  
01.34.64.20.20
-  contact@spf95.org
-  secourspopulaire.fr/95/  
spf95.org

## S.E.L. de la Forêt de l'Hautil Entraide-Echanges



Système d'échanges de biens, de services, de savoir, de  
savoir-faire et de prêts de matériel, sans argent. Une  
monnaie associative est utilisée. L'association se veut  
conviviale, solidaire et indépendante.

**Public** : pour tous.

**Horaires** : réunions régulières.

Consulter l'agenda sur le site Internet.

**Lieux d'activité** : Jouy le Moutier et dans les villes adossées  
à l'Hautil.

-  Président : Bernard Keime
-  Mairie de Vauréal  
1, place du Coeur battant  
95490 VAUREAL
-  06.83.89.36.79
-  selhautil@laposte.net
-  selhautil.unblog.fr

## U.N.A.F.A.M.

### Aide et soutien aux proches de malades psychiques par l'écoute, l'accueil, l'information, la formation et l'entraide.

Ecoute téléphonique, accueil individuel, réunions conviviales- groupes de paroles, représentation des usagers, ingénierie dans les projets d'accompagnement des personnes vivants avec des troubles psychiques. Déstigmatisation et défense des intérêts communs. Innovation dans la recherche des pratiques de soins et d'accompagnement.

**Public :** pour tous.

**Accueil téléphonique :** lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 17h au 01.34.16.70.79.

**Accueil personnalisé :** sur rendez-vous au 06.80.73.94.13 ou 95@unafam.org



Présidente : Dalia Moro



165, rue de Paris  
95680 MONTLIGNON



01.34.16.70.79



95@unafam.org



unafam95.fr

## Souffle de l'espoir des boudes de la Seine et de l'Oise

### Lutte contre la mucoviscidose

Participation à l'organisation de la Virade de l'Espoir de Cergy-Pontoise au profit de l'Association Vaincre la Mucoviscidose.

Organisation de manifestations sportives, culturelles ou festives au profit de la lutte contre la mucoviscidose, Sensibilisation du public autour de la mucoviscidose, Défendre les intérêts des patients atteints de mucoviscidose.

**Public :** pour tous.



Présidente : Sophie Schreck



109, boulevard de l'Oise  
95490 VAURÉAL



06.82.97.22.24



sophie.schreck@viradecergyptoise.fr



<https://viradecergyptoise.fr/>



viradecergyptoise



## S.E.L. de la forêt de l'Hautil Entraide-échanges

Système d'échanges de biens, de services, de savoir, de savoir-faire et de prêts de matériel, sans argent.

Une monnaie associative est utilisée.

L'association se veut conviviale, solidaire et indépendante.

**Public** : pour tous.

**Horaires** : réunions régulières.

Consulter l'agenda sur le site Internet.

**Lieux d'activité** : Jouy le Moutier et dans les villes adossées à l'Hautil.

 Président : Bernard Keime

 Mairie de Vauréal  
1, place du Coeur battant  
95490 VAUREAL

 06.83.89.36.79

 selhautil@laposte.net

 selhautil.unblog.fr

## Association du foyer rural Sorties culturelles et de loisirs, repas, spectacles et jeux

**Public** : adultes.

**Horaires** : vendredi de 14h à 18h.

**Lieu d'activité** : Miellerie - foyer rural.

 Président : Christophe Guillerm

 Foyer rural  
18 rue des Écoles  
95800 COURDIMANCHE

 07.83.99.71.20

 foyerrural.courdimanche@gmail.com

 foyer-rural-courdimanche.eklablog.com





## Association Indépendante des Parents d'Elèves (A.I.P.E)

### Collège sainte-Apolline

Soutien et information aux parents durant le parcours scolaire de leurs enfants. Accompagnement des enfants et de leurs familles en situation de handicap dans leur parcours d'inclusion. Suivi des différentes réformes.

**Public :** parents d'élèves.

 Présidente : Mme Amrani  
 Place du Ponceau  
95000 CERGY  
 [courrier@aipe95.fr](mailto:courrier@aipe95.fr)  
 [groups/343139996836506](https://www.facebook.com/groups/343139996836506)

## Le Club des baby-sitters Garde d'enfants et animation

Garde d'enfants ponctuelle à domicile, animation d'anniversaires d'enfants, animation pour enfants lors d'événements (mariage, baptême, etc).

**Public :** familles.





**Horaires et lieux d'activité :** selon les besoins des parents, de préférence en soirée et les week-ends.

 Présidente : Marie DEVAUCHELLE  
 Le Club des baby-sitters  
3, rue des Perdrix  
95800 COURDIMANCHE  
 06.81.69.19.50  
 [leclubdesbabysitters95800@gmail.com](mailto:leclubdesbabysitters95800@gmail.com)  
 <http://leclubdesbabysitters.wix.com/lcdbs>  
[www.facebook.com/LeClubdesBaby-Sitters](https://www.facebook.com/LeClubdesBaby-Sitters)

## Fédération des Conseils de Parents d'Elèves (F.C.P.E.) Représentation des parents d'élèves auprès des collectivités territoriales et de l'Éducation Nationale

**Public :** familles scolarisant des enfants aux écoles de la Louvière et des Croizettes et au collège sainte-Apolline.

**Horaire :** contact toute l'année scolaire par mail ou par téléphone.

 Présidente du conseil local :  
Mme Laure Clément  
 CERGY  
 06.15.58.90.18  
 Conseil Local FCPE de Courdimanche :  
[fcpe95courdimanche@gmail.com](mailto:fcpe95courdimanche@gmail.com)  
FCPE 95 pour le val d'Oise :  
[fcpe95@fcpe95.com](mailto:fcpe95@fcpe95.com)

## **Buzybul**

### **Epanouissement des futurs parents, des jeunes parents et du jeune enfant de 0-6 ans**

#### **Ateliers maman-bébé**

**Public** : jeunes mamans accompagnées de leur nouveau-nés (0-8 mois).

**Horaire** : lundi de 10h à 11h et de 14h à 17h.

**Lieu d'activité** : MELC.

#### **Ateliers pour les futures mamans ou jeunes mamans : yoga prénatal, sophrologie, sport femme enceinte ou jeune maman, groupe de parole.**

**Public** : mamans et futures mamans.

**Horaire** : mercredi de 19h45 à 22h15


**Lieu d'activité** : MELC.


#### **Atelier anglais**


**Public** : couples parent-enfant.


**Horaire** : mardi de 16h30 à 19h30 et vendredi de 16h30 à 19h30.


**Lieu d'activité** : MELC.


 Présidente : Alexandra Foret

 3 rue des Perdrix  
95800 COURDIMANCHE

 06.63.13.34.62

 buzybul@gmail.com

 <https://buzybul.webnode.fr/>

 Buzybul

#### **Motricité**

**Horaire** : vendredi de 16h à 17h15.

**Lieu d'activité** : Au Dojo du Gymnase St Apolline.



## Association de généalogie historique de Menucourt et Courdimanche (A.G.H.M.C)

### Initiation à la généalogie

**Public :** pour tous à partir de 7 ans.

**Horaire :** samedi de 14h à 18h.

**Lieux d'activités :** en alternance à Menucourt, Courdimanche (MELC), Jouy le Moutier, Vauréal et Sagy.

 Président : Jean-Pierre Jade

 35, allée du Vexin  
95180 MENUCOURT

 06.75.18.26.21

 jp.jade@orange.fr

 <http://hautil.gene.chez-alice.fr>

## Fédération nationale des anciens combattants en Algérie, Maroc, Tunisie (F.N.A.C.A.)

### Honorer la mémoire des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie

**Public :** anciens combattants.

**Lieux d'activité :** commémorations à Menucourt, Boiesmont, Courdimanche et Vauréal.

 Président : Jack RAVOISIER

 7 Allée de la Plaine  
95180 MENUCOURT

 Jack RAVOISIER  
01.34.42.27.91  
Michèle DUBUC (vice-président)  
06.74.87.14.60

 micheledubuc3@hotmail.com

## Union Nationale des Combattants (U.N.C) des communes de Boiesmont, Courdimanche, Menucourt et Vauréal

### Commémoration et devoir de mémoire

**Public :** vétérans.

**Lieux d'activité :** Menucourt, Boiesmont, Courdimanche et Vauréal.

 Jean Marc Leclerc

 48, rue de Cergy  
95520 OSNY

 06.80.08.18.39

 unc95president@gmail.com



## Association consistoriale israélite de Paris

🏠 17 rue Saint-Georges  
75009 PARIS

☎ 01.40.82.26.26

✉ [contact@consistoire.org](mailto:contact@consistoire.org)

## Association culturelle de l'église protestante unie de Cergy-Pontoise et environs - temple de Cergy

Groupes de partage biblique, activités d'entraide, parcours alpha.

**Horaires :** par cycle, renseignement par mail à [contact@templedecergy.fr](mailto:contact@templedecergy.fr)

### Culte

**Horaire :** dimanche à 10h30.  
**Lieu d'activité :** temple de Cergy.

## Fédération musulmane de Cergy

### Exercice du culte

**Horaire :** renseignement au secrétariat.  
**Lieu d'activité :** grande mosquée de Cergy.

## Groupement paroissial de Menucourt, Boisemont, Courdimanche

Baptêmes, mariages, sacrements, obsèques.

### Messe

**Horaire :** tous les dimanches à 18h30.  
**Lieu d'activité :** église Saint-Martin à Courdimanche.

👤 Président du conseil:  
Julien Deleplanque

🏠 Temple de Cergy  
19, place des Touleuses  
95000 CERGY

✉ [contact@templedecergy.fr](mailto:contact@templedecergy.fr)

🔗 <https://www.templedecergy.fr/>

👤 Président : Ali Liquat

🏠 Grande mosquée de Cergy  
26 avenue du Hazay  
95000 CERGY

☎ secretariat : 09.53.40.03.06

✉ [mosqueecergy@gmail.com](mailto:mosqueecergy@gmail.com)

🏠 Place de l'Église  
95180 MENUCOURT

☎ 01.34.42.30.39

🔗 <https://paroisse-mbc.fr/>

✉ [paroisse.menucourt@orange.fr](mailto:paroisse.menucourt@orange.fr)

# LA VILLE AUX CÔTÉS DES ASSOCIATIONS

## Demande de subvention

Plusieurs dispositifs existent. Au niveau municipal, l'association peut demander une subvention en se connectant à son espace dédié sur le portail des associations, accessible depuis le site de la ville [www.ville-courdimanche.fr](http://www.ville-courdimanche.fr).

Pour les subventions départementales, le Conseil départemental propose un guichet unique sur son site [www.valdoise.fr](http://www.valdoise.fr).

La région subventionne elle aussi des projets associatifs. Le dossier CERFA est téléchargeable à l'adresse suivante : [www.iledefrance.fr](http://www.iledefrance.fr).

## Vous souhaitez créer une association à Courdimanche ?

Quelles sont les étapes ? Comment procéder ?

Certains peuvent se sentir perdus dans les méandres administratifs de la création juridique de l'association. Pour vous y retrouver, voici les principales étapes :

**Les statuts** : ils déterminent la création de l'association, son fonctionnement, les droits et obligations de ses membres et aussi les conditions de sa dissolution éventuelle. Leur rédaction est souvent basée sur des statuts types.

**L'assemblée générale constituante** : après avoir rédigé les statuts, il vous faut convoquer la réunion d'une assemblée générale constituante à laquelle seront invités les futurs membres de l'association. Son rôle est d'adopter solennellement lesdits statuts. Cette assemblée procède aussi à l'élection d'un conseil d'administration et/ou d'un bureau (président, secrétaire, trésorier...). La dernière étape est la déclaration sans quoi l'association n'aura aucune validité juridique.

## Formalités nécessaires pour la création d'une association :

- Une déclaration de l'assemblée générale constitutive.
- Une liste nominative du conseil d'administration et / ou du bureau.
- Deux exemplaires des statuts.
- Une attestation d'accord du propriétaire du local où sera établie l'association.
- Un imprimé destiné au Journal Officiel vous sera remis à la préfecture, permettant sa déclaration. Dans un délai d'un mois, un extrait concernant la date de la déclaration, le titre et l'objet de l'association ainsi que l'indication de son siège social pourront ainsi être insérés au Journal Officiel. L'association est maintenant entérinée, elle peut se prémunir d'un compte en banque, recevoir des cotisations et commencer concrètement son activité.

Infos + : [www.creeruneassociation.com](http://www.creeruneassociation.com)

## Les rendez-vous des acteurs associatifs

- Le forum des associations en septembre.
- La conférence associative en décembre.
- Le bilan de la saison associative en juin.
- Les associations sont régulièrement sollicitées pour participer aux manifestations municipales (carnaval, journée de l'enfant, brocante, cultivons la biodiversité, fête de la musique...)

## Le portail des associations

Désormais, en vous connectant avec vos identifiants, vous pouvez gérer toutes vos demandes : (subvention, prêt de salle, prêt de matériel) mais aussi publier directement un événement dans l'agenda. Enfin, vous avez la possibilité d'actualiser votre fiche association à tout moment. Un outil efficace pour gérer et développer votre association en quelques clics !

Rendez-vous sur le site de la ville, rubrique « portail associatif »

# Aide aux loisirs



## SPORT ET CULTURE POUR TOUS AVEC L'AIDE AUX LOISIRS !

La municipalité agit pour faciliter l'accès au sport, à la culture et aux loisirs des enfants des familles à revenus modestes (familles bénéficiaires de l'allocation de rentrée scolaire). La Ville finance une réduction de 45 euros sur le coût des activités proposées par les associations courdimanchoises partenaires.

Le dispositif est simple : il suffit de se présenter lors du Forum des associations au stand du Centre Communal d'Action Sociale de la commune pour y obtenir le coupon à remettre à l'association lors de l'inscription (pensez à prendre avec vous l'attestation de l'allocation de rentrée scolaire délivrée par la Caisse d'allocations familiales, au guichet ou sur le site internet [www.caf.fr](http://www.caf.fr)). La réduction de 45 euros sera immédiatement consentie par l'association sur présentation de ce coupon «Aide aux Loisirs». Cette aide est valable une fois par année scolaire pour chaque enfant de 6 à 18 ans d'une famille percevant l'allocation rentrée scolaire.

En dehors du Forum des associations, vous pouvez aussi vous adresser au Centre communal d'action sociale, à la MELC, 64, boulevard des Chasseurs (01 30 27 30 90).

# Index

## A

Association de généalogie historique de menucourt et courdimanche (A.G.H.M.C) - **P. 35**  
Accueil des Villes Française (A.V.F) - **P. 29**  
Addictions/alcool vie libre - **P.30**  
Amicale Bouliste de Courdimanche (A.B.C) - **P. 12**  
Art'monie - **P.17**  
Arts Martiaux de Courdimanche (A.M.C) - **P.13**  
ASM Cyclo Menucourt - **P.10**  
Association Consistoriale israélite de Paris - **P.36**  
Association de sport et de culture du Vietnam - **P.14**  
Association du Conservatoire de musique et de danse de Courdimanche - **P.18**  
Association culturelle de l'Eglise protestante unie de Cergy-Pontoise et environs - **P.36**  
Association du foyer rural - **P.18, 20, 21, 32**  
Association équestre de Courdimanche (A.E.C) - **P.10, 26**  
Association féline de Cergy-Pontoise (AFELP) - **P.26**  
Association Indépendante des Parents d'Élèves (A.I.P.E) - **P.33**  
Association sportive de Courdimanche (A.S.C) - **P.23**  
Association sportive du Cergy Golf Club - **P.11**  
Association sportive du Collège Sainte-Apolline - **P.24**

## B

Ba-O-Bab - **P.18**  
B Family dance Crew - **P.19**  
Buzybul - **P.34**

## C

Club photographique de Courdimanche - **P.19**  
Club Sport Sénior Santé (C.S.S.S) - **P.11, 14, 19, 22, 24**  
CoopOïse - **P.28**  
Club Omnisport de Courdimanche (C.O.C) - **P.11, 14, 21**

## E

Escrime Club de Menucourt (E.C.M) - **P.14**

## F

Fédération des Conseils de Parents d'élèves (F.C.P.E) - **P.34**  
Fédération musulmane de Cergy - **P.36**  
Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc, Tunisie (F.N.A.C.A) - **P.35**

## G

Geibukikan - **P.15**  
Groupement paroissial de Menucourt, Boisement, Courdimanche - **P.36**

## J

Jafacourd - **P.28**

## L

L.S.K Boxing - **P.15**  
La confrérie des jeux - **P.27**  
La voix des gilets jaunes - **P.28**  
Le club des baby-sitters - **P.33**  
Les étoiles de Luna - **P.29**  
Les sangliers du Vexin - **P.11**

## M

Menucourt Basket Club - **P.25**

## O

Oshukaï Courdimanche - **P.16**

## S

Salsa Vexin - **P.20**  
Scrapbooking et compagnie - **P.20**  
Secours catholique de Courdimanche, Menucourt et Boisement - **P.30**  
Secours populaire - **P.30**  
S.E.L de la forêt de l'Hautail - **P.30, 32**  
Système de Défense Urbaine (S.D.U) - **P.16**  
Souffle de l'espoir des boucles de la Seine et de l'Oise - **P.31**

## T

Taekwondo Elite Courdimanche - **P.16**  
Team Sport Process - **P.17**  
Tennis Club de Courdimanche (T.C.C) - **P.25**

## U

UNAFAM Union Nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques - **P.31**  
Union Nationale des Combattants U.N.C.P. - **P.35**

## Z

Zone 4 Roller - **P.12**

SERVICE ENERGIES CITOYENNES ET  
LIEUX DE VIE  
MELC  
64, BOULEVARD DES CHASSEURS  
95800 COURDIMANCHE

TEL : 01 30 27 30 90