

Semaine Bleue

Semaine nationale des retraités et des personnes âgées. Changeons notre regard sur les aînées, brisons les idées reçues.



Cette semaine constitue un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations. Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public.

Cette année la thématique nationale retenue est « Changeons notre regard sur les aînés, Brisons les idées reçues ».

PROGRAMME

LUNDI 3 OCTOBRE

- 10h : Petit-déj' de lancement de la Semaine Bleue à la MELC
- 13h30 : Marche Bleue intercommunale au parc de Grouchy d'Osny suivi d'un goûter solidaire
- Parcours débutant de 3km, départ à 15h00
- Parcours doux de 6/8 km, départ à 14h00
- Parcours des marcheurs confirmés de 10/12 km

Départ de la MELC à 13h

Transport jusqu'au parc de Grouchy en minibus et covoiturage

MARDI 4 OCTOBRE

SORTIE AU CHÂTEAU DE PIERREFONDS

- Accès au Château via le petit train pour une découverte de la ville
- Visite avec conférencier de cette forteresse construite au XVIe siècle redessinée et meublée par l'architecte Viollet-le-Duc au XIXe siècle
- Après-midi randonnée : différents circuits possibles « à l'ombre des hautes futaies de hêtre et du puissant château de Pierrefonds »

Départ Place Claire Girard à 8h30 puis

passage à la MELC

Retour : 18h30

Coût : 3,30 euros + repas du midi à prévoir (les restaurants étant fermés sur place)

MERCREDI 5 OCTOBRE

À LA MELC

De 14h30 à 16h : Atelier numérique avec les jeunes de l'Antenne Jeunes : venez apprendre à utiliser votre tablette ou votre smartphone

De 16h30 à 18h : Conférence en ligne « Evasion en Italie, les villas et jardins extraordinaires ».

Avec Juliette Ferdinand, historienne de l'art,

qui propose de partir à la découverte de ses somptueuses villas, symboles de l'art de vivre italien et de la fameuse Dolce Vita.

JEUDI 6 OCTOBRE

À LA MELC

- De 10h à 11h ou de 11h à 12h : Atelier équilibre en mouvement, séance spéciale. Ouverte à tous
- De 14h30 à 16h30 : Atelier « repérer les arnaques à fuir absolument » proposé par l'Association UFC que choisir.

VENDREDI 7 OCTOBRE

À LA MILLELLERIE

- 10h à 12h : Commission séniors
- 12h : Repas du vendredi

Sur inscription, tarif de 4,18 € à payer au service de la régie à réception de la facture.

Infos pratiques

Les réservations pour les activités de la semaine seront ouvertes à partir du 7 septembre à la MELC.

Documents

[Programme de la semaine bleue 2022](#)

Contact

Renseignements au 01 30 27 30 90