Club Sport Senior Santé

Le club propose aux 50 ans et plus diverses activités principalement sportives en journée : Cyclo loisir le mercredi et le jeudi matin Danse (hors danse de salon) le jeudi après-midi Gymnastique/Stretching le jeudi matin Marche et randonnée pédestre le mardi matin Marche nordique le lundi et mercredi matin Neuron-Activ' le lundi après-midi Pilates le vendredi matin Tai-chi le vendredi après-midi Tennis de table le vendredi après-midi Tir à l'arc le vendredi après-midi Yoga le mardi après-midi Zumba le vendredi matin

Coordonnées

64 Boulevard des Chasseurs
MELC
95800
Courdimanche
sportseniorcourdimanche@gmail.com
06 80 30 69 27
Liens utiles
Le site internet : sportseniorcourdimanche.com