

## Club Senior Sport Santé



Le club propose aux 50 ans et plus diverses activités principalement sportives en journée :

- Cyclo loisir le mercredi et le jeudi matin
- Danse (hors danse de salon) le jeudi après-midi
- Gymnastique/Stretching le jeudi matin
- Marche et randonnée pédestre le mardi matin
- Marche nordique le lundi et mercredi matin
- Neuron-Activ' le lundi après-midi
- Pilates le vendredi matin
- Tai-chi le vendredi après-midi
- Tennis de table le vendredi après-midi
- Tir à l'arc le vendredi après-midi
- Yoga le mardi après-midi
- Zumba le vendredi matin

### Coordonnées

64 Boulevard des Chasseurs

MELC

95800

Courdimanche

[sportseniorcourdimanche@gmail.com](mailto:sportseniorcourdimanche@gmail.com)

[06 80 30 69 27](tel:0680306927)

Liens utiles

[Le site internet : sportseniorcourdimanche.com](http://Le site internet : sportseniorcourdimanche.com)