Club Senior Sport Santé

Le club propose aux 50 ans et plus diverses activités principalement sportives en journée :

- Cyclo loisir le mercredi et le jeudi matin
- Danse (hors danse de salon) le jeudi après-midi
- Gymnastique/Stretching le jeudi matin
- Marche et randonnée pédestre le mardi matin
- Marche nordique le lundi et mercredi matin
- Neuron-Activ' le lundi après-midi
- Pilates le vendredi matin
- Tai-chi le vendredi après-midi
- Tennis de table le vendredi après-midi
- Tir à l'arc le vendredi après-midi
- Yoga le mardi après-midi
- Zumba le vendredi matin

Coordonnées

64 Boulevard des Chasseurs
MELC
95800
Courdimanche
sportseniorcourdimanche@gmail.com
06 80 30 69 27
Liens utiles
Le site internet : sportseniorcourdimanche.com