

Association Geibukikan - Kenpô et Karaté Défense Training (KDT)



Pratiquer le karaté, dans ses formes les plus variées et adaptées , à travers le Bugeikan Kenpô (adulte), le Karaté Shotokan, et le Karaté Defense Training (adulte).

Public et cours :

- Petit Samourai (4 à 5 ans) cours du samedi de 9h15 à 10h00,
- Karaté enfant (6 à 10 ans) cours du samedi de 10h00 à 11h00,
- Karaté ado (11 à 14 ans) cours du samedi de 11h00-12h00
- Karaté Shotokan adulte débutant (15 à 70 ans) cours du samedi de 12h00 à 13h00
- Karaté Shotokan adulte (à partir de 14 ans) cours du samedi de 13h30 à 14h30,
- Kenpô (de 15 à 55 ans) cours du samedi de 14h30 à 16h00,
- Gymki 2.0 defense (à partir de 14 ans) initiation aux fondamentaux du karaté et conditionnement physique cours du mercredi de 19h30 à 20h30,
- Karaté Defense Training (à partir de 14 ans) cours du mercredi de 20h30 à 21h45.

Coordonnées

10 place du Clos du Village
95800

Courdimanche

adhesion@geibukikan.fr

[06 12 18 17 77](tel:0612181777)

Liens utiles

[En savoir beaucoup plus sur notre association \(nouveau Site Web\)](#)