

Course du muguet

Vendredi 1er mai

La **Course du Muguet** fera son retour le **1er mai 2026 à Cergy-Pontoise** avec une ambition encore plus grande. Après une édition 2025 qui avait réuni 1 500 coureurs au départ, l'objectif est clair cette année : **atteindre les 2 000 participants** et faire de cet événement un rendez-vous incontournable du running local.



Deux distances seront proposées pour permettre à chacun de participer : un 5 km accessible à tous, idéal pour découvrir la course à pied ou courir entre amis, et un 10 km labellisé FFA, parfait pour les coureurs en quête de performance et de chrono.

Fidèle à ses valeurs, la Course du Muguet reste ouverte à tous, y compris aux athlètes handisports, afin que chacun puisse partager ce moment sportif et convivial.

L'édition 2026 promet aussi une ambiance encore plus festive avec DJ, stands partenaires, animations et la présence de la mascotte pour accompagner coureurs et spectateurs tout au long de la matinée.

Le départ est donné à partir de 9h pour le 5km et 10h pour le 10km au Stade des Maradas, à Pontoise. Et bonne nouvelle : l'événement tombe cette année sur un week-end de trois jours, l'occasion parfaite pour mêler sport et convivialité.

L'an dernier, plusieurs coureurs sont restés sans dossard faute d'inscription anticipée. Mieux vaut donc ne pas attendre la dernière minute.

Inscription sur : [Athle.live inscriptions et résultats](#)

La Course du Muguet, ce n'est pas seulement une course... c'est un rendez-vous à partager !