

# activités du printemps

du 20 au 24 avril 2026

n'arrêtons pas le sport pendant les vacances

VOTRE SEMAINE  
**BIEN-ÊTRE**

DU 20 AU 24 AVRIL 2026  
À COURDIMANCHE

**STAGE  
SPORT & DÉTENTE 60 €\***

Venez vous ressourcer durant 5 matinées autour  
de la remise en forme, de la santé et du bien-être

LUNDI - 10/12H - PARCOURS SANTÉ  
MARDI - 10/11H30 - GYM DOUCE  
MERCREDI - 9H30/12H - RANDONNÉE  
JEUDI - 10/12H - ÉQUILIBRE  
VENDREDI - 10/12H - YOGA

Organisé par le COC Courdimanche  
Au complexe sportif Sainte-Apolline

Plus d'information auprès de Aubin :  
06.69.99.63.16 ou [capenergie95@gmail.com](mailto:capenergie95@gmail.com)

\*Inscriptions à la matinée possible (12€)

sans prendre de cotisation au club omnisports de Courdimanche, vous pouvez venir vous exercer dans la joie et la bonne humeur.

## Infos pratiques

stage sur 5 matinées au collège ste Apolline mais vous pouvez n'effectuer que celle qui vous intéresse

60€ les 5 jours ou 12€ par matinée

## Contact

Aubin 06 69 99 63 16 ou [capenergie95@gmail.com](mailto:capenergie95@gmail.com)