

# Plan grand froid

Plan **GRAND-FROID**   
Protégez-vous | Aidez-nous

Appelez gratuitement le **115**,  
si vous rencontrez un sans-abri  
ou une personne en difficulté.



En raison des conditions climatiques rigoureuses qui prévaudront dans les prochains jours, le département du Val-d'Oise est placé en vigilance jaune grand froid à compter du lundi 21 janvier jusqu'au lundi 28 janvier 2019 au matin.

Le préfet du Val-d'Oise, appelle par conséquent, l'ensemble des valdoisiens à faire preuve de solidarité et à signaler toute personne sans domicile en composant le 115.

La Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS), les services de secours, les collectivités locales et les associations restent fortement mobilisés au service des publics fragiles durant cette période.

## **Vous trouverez ci-dessous, les comportements à adopter pendant cette vague de grand froid :**

- Limiter les efforts physiques
- Limiter la consommation d'alcool
- Se couvrir convenablement
- Signaler toute personne sans abri ou en difficultés
- Se tenir informé des conditions météorologiques en cas de déplacements
- Par ailleurs, pensez à prendre des nouvelles des personnes de votre entourage les plus sensibles aux effets du froid. Soyez plus attentifs aux enfants et aux personnes âgées, qui ne disent pas quand ils ont froid.

Liens utiles  
[Val-doise.gouv](http://Val-doise.gouv)