Semaine Bleue

Ces 5 jours constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations. Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société. Cette année la thématique nationale retenue est « Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire ».

Programme

Lundi 4 octobre

9h30 : Petit'dej de lancement de la semaine à la MELC

10h15 : Porte ouverte de la Chorale La bande de jeunes à la MELC. Découvrez le nouvel hymne « Courdimanche au fil des mots »

13h30 : Marche bleue à la Ferme d'Ecancourt. Départ du foyer rural à 14h (action co-organisée par le Club Sport séniors santé)

- Un parcours de 4Km
- Un parcours de 8Km

Mardi 5 octobre

10h : Fabrication de récompenses lors de l'atelier couture (MELC)

14h : «Prévention des arnaques». Animé par la Police municipale

20h : Apéro débat « Parent, grand-parent : des choix éducatifs opposés ou complémentaires ? »

Mercredi 6 octobre

10h : Jeu de piste intergénérationnel au Village (rdv devant l'Hôtel de ville). Venez tester vos connaissances sur Courdimanche village et redécouvrir ses plus belles ruelles à travers un jeu de piste qui réunira petits et grands

14h : Atelier cuisine diététique (animé par une diététicienne)

15h30 : Apprendre à utiliser son smartphone ou sa tablette avec les jeunes de l'Antenne jeunes

Jeudi 7 octobre

10h : Animation "énigmes" à la MELC

13h30 : Visite de la Maison de la Vigne de Marines (2,50 € à régler sur place)
Transport : minibus et/ou covoiturage. Pass sanitaire obligatoire

Vendredi 8 octobre

10h : Commission séniors

12h : Repas du vendredi à la Miellerie
Tarif 3,80€ à payer au service des régies à réception de la facture
Pass sanitaire obligatoire

Infos pratiques

Renseignements et réservations au 01 30 27 30 90 ou directement à la MELC