

COMPOSITION DES SAUCES

① Sauces chaudes

Appellations : Composition :

Abricots.....	Vinaigre, sucre, tomate, farine, carotte, oignon, abricot, jus de veau
Aigre douce.....	Sucre, vinaigre, oignon, tomate, farine de riz, jus de veau
Américaine.....	Thym, crème fraîche, carotte, estragon, fumet de poisson, vin blanc, échalote, laurier, crustacé
Ananas.....	Ananas, tomate, oignon, vinaigre, thym, laurier, ail, jus de veau
Armoricaine.....	Paprika, tomate, fumet de poisson, crème fraîche, échalote, ail, farine de riz, vin blanc
Aurore.....	Farine de riz, tomate, crème fraîche, oignon, vin blanc, fumet de poisson
Basilic (poisson).....	Farine de riz, huile d'olives, oignon, basilic, crème fraîche épaisse, fumet de poisson
Basilic (viande).....	Farine de riz, huile d'olives, oignon, basilic, crème fraîche épaisse, jus de veau
Basilic et tomate.....	Farine de riz, basilic, oignon, tomate, ail, thym, courgettes, jus de veau
Basquaise (poisson).....	Ail, oignon, tomate, sucre, poivron, fumet poisson, farine de riz, laurier, thym
Basquaise (viande).....	Tomate, laurier, thym, ail, poivron, jus de veau, farine de riz
Béchamel à la vache qui rit.....	Farine, margarine, lait, muscade, vache qui rit
Béchamel légumes.....	Farine, margarine, lait, muscade, bouillon de légumes
Bercy poisson.....	Persil, farine de riz, échalote, margarine, vin blanc, fumet de poisson
Bercy viande.....	Persil, farine de riz, échalote, margarine, vin rouge, fumet de poisson
Bleu.....	Crème fraîche, vin blanc, échalote, bleu de Bresse, sucre, oignon, fond de volaille
Bolognaise végétale.....	Thym, laurier, ail, bouillon de légume, carotte, oignons, tomate, haché végétale
Bolognaise.....	Poireau, carotte, oignon, ail, vin rouge, tomate, persil
Bordelaise.....	Sucre, échalote, carotte, farine de riz, vin rouge, thym, laurier, margarine
Bourguignonne.....	Champignon, sucre, persil, oignon, tomate, farine de riz, vin rouge, jus de veau
Brandade.....	Ail, farine, margarine, huile d'olive, persil, vin blanc, crème fraîche, fumet de poisson
Bretonne.....	Champignon, poireau, crème fraîche, fumet de poisson, oignon, farine de riz, margarine
Cacao.....	Farine de riz, cacao en poudre, amande en poudre, oignon, laurier, thym, poivre, crème fraîche épaisse, jus de veau, margarine végétale
Caponata.....	Vinaigre, ail, huile d'olive, oignon, olive noire, courgette, poivron lanière, tomate
Caramel.....	Vinaigre, sucre, oignon, farine de riz, jus de veau
Carotte.....	Extrait de citron, farine de riz, carotte, oignon, crème fraîche, fumet de poisson
Cerises.....	Oignon, farine de riz, vinaigre de framboises, gelée de groseilles, jus de veau, bigarreau
Cervoise.....	Sucre, carotte, oignon, jus de pommes, tomate, jus de veau, farine de riz
Champignons (poisson).....	Champignon, fumet de poisson, crème fraîche, oignon, farine de riz, persil, thym
Champignons (viande).....	Champignon, crème épaisse, échalote, oignon, fond de volaille, farine de riz
Champignons noirs.....	Champignons noirs, champignons forestiers, carotte, ail, oignon, jus de veau, farine de riz
Charcutière.....	Farine de riz, vin blanc, cornichon, oignon, moutarde, sucre, persil, jus de veau
Chasseur.....	Champignon, oignon, tomate, vin blanc, estragon, cerfeuil, farine de riz, sucre, jus de veau
Chees'mental.....	Farine, margarine, lait demi écrémé, emmenthal râpé
Cidre.....	Champignons de Paris, cidre doux, fond de veau, vin blanc, sucre, crème fraîche, échalote, oignon
Citron aux épices.....	Farine de riz, oignon, extrait de citron, crème fraîche épaisse, potiron, fumet de poisson, poudre à paella
Citron persillé.....	Extrait de citron, persil, margarine végétale
Citron vert et tomate.....	Coriandre, laurier, moutarde, ail, farine de riz, paprika doux, pulco citron vert, tomate pelée, oignon, jus de veau

Citron.....	Fumet de poisson, crème fraîche, céleri, pulco citron, oignon, farine de riz
Colombo.....	Carotte, tomate, épices colombo, oignon, ananas, farine de riz
Comtoise.....	Champignon, emmenthal, échalote, crème fraîche, sucre, extrait de citron, oignon, jus de veau, vin blanc
Concombre.....	Concombre, vin blanc, curry, crème, échalote, épices à paëlla, farine de riz, jus de veau
Coq au vin.....	Carotte, vin rouge, oignon, concentré de tomate, fond de volaille, sucre
Cornichons (poisson).....	Cornichons, persil, ciboulette, farine de riz, margarine végétale, échalote, crème fraîche épaisse, fumet de poisson
Cornichons (viande).....	Cornichons, laurier, thym, carotte, ail, farine de riz, oignon, jus de veau, poivre
Crème aneth.....	Vin blanc, crème fraîche, échalote, fumet de poisson, aneth, oignon
Crème au paprika (poisson).....	Ail, paprika doux, oignon, farine de riz, ciboulette, échalote, vin blanc, fumet de poisson, crème fraîche épaisse
Crème aux herbes.....	Persil, ciboulette, fumet de poisson, crème fraîche, oignon, farine de riz, cerfeuil
Crème carbonara.....	Champignon, vin blanc, crème fraîche, oignon, farine de riz
Crème champignons (viande).....	Farine de riz, crème fraîche, oignon, champignon, fond de volaille, échalote
Crème ciboulette.....	Ciboulette, crème fraîche, fond de volaille, échalote
Crème de chèvre au paprika.....	Ail, laurier, farine de riz, oignon, fond de volaille, crème fraîche, paprika, jus de veau, chèvre frais
Crème de roquefort.....	Vin blanc, sucre, crème fraîche, oignon, farine de riz, crème de roquefort
Crème légumes.....	Muscade, farine de riz, margarine, oignon, bouillon de légumes, lait, crème fluide
Crevette.....	Fumet de poisson, crème fraîche, crevette, oignon, farine de riz
Crustacé.....	Vin blanc, persil, fumet de poisson, crème fraîche, sucre, cocktail de fruits de mer, thym, laurier, persil, tomate, margarine, farine de riz
Curry (poisson).....	Curry, carotte, tomate, oignon, farine de riz, vin blanc, fumet de poisson
Curry (viande).....	Curry, tomate, oignon, fond de volaille, farine de riz, vin blanc
Diable.....	Persil, vinaigre, sucre, échalote, ail, arôme patrelle, moutarde, margarine, farine de riz, bouillon de volaille, oignon, jus de veau
Dieppoise.....	Farine de riz, crème, crevette, fumet de poisson, vin blanc, oignon, moule
Dijonnaise.....	Echalote, moutarde, vin blanc, farine de riz, sucre, margarine, oignon, jus de veau
Echalote.....	Echalote, jus de veau, margarine, crème fraîche, vin blanc
Epices douces (poisson).....	Farine de riz, échalote, poudre spigol, échalote, poivre, fumet de poisson
Estragon (poisson).....	Crème fraîche, oignon, farine de riz, estragon, margarine, fumet de poisson
Estragon (viande).....	Crème fraîche, fond de volaille, oignon, farine de riz, estragon, margarine
Façon parmentière.....	Thym, estragon, poireau, champignons, oignon, pommes de terre, crème fraîche épaisse, jus de veau, farine de riz
Façon cervoise.....	Jus de veau, sucre, carotte, jus de pommes, oignon, tomate, farine de riz
Façon Fermière.....	Farine de riz, ail, carotte, oignon, petits pois, fond de volaille
Fines herbes (poisson).....	Vin blanc, persil, ciboulette, oignon, farine de riz, thym, fumet de poisson, margarine
Fines herbes (viande).....	Vin blanc, persil, ciboulette, oignon, farine de riz, thym, fond de volaille, margarine
Foie gras.....	Huile de tournesol, farine, champignon, oignon, échalote, jus de veau, foie gras de canard
Fond blanc.....	Thym, laurier, ail, vin blanc, bouillon de volaille
Fondue de poireaux.....	Poireau oignon, fond de volaille, farine de riz
Forestière.....	Champignon, farine de riz, ail, oignon, carotte, jus de veau
Fromage de brebis aux épices douces....	Muscade, farine, margarine végétale, oignon, bouillon de légumes, poudre spigol, lait demi écrémé, fromage de brebis
Gardiane.....	Thym, laurier, orange, farine de riz, tomate concentrée, vinaigre balsamique, ail, oignon, jus de veau
Girolles.....	Ail, Champignon, farine, carotte, oignon, échalote, crème fraîche, girolle, jus de veau
Goulash.....	Paprika, margarine, tomate pelée, fond brun, ail, oignon, farine de riz
Grand veneur.....	Vin blanc, thym, laurier, oignon, carotte, gelée de groseilles, vin rouge, persil, fond brun, poivre vert
Grand Mère.....	Champignon, jus de veau, persil, crème fraîche, carotte, oignon, farine de riz
Grenobloise.....	Margarine, câpre, persil, extrait de citron, fond de volaille, croûtons
Gribiche.....	Vinaigre, huile de colza, moutarde, œuf entier, cerfeuil, ciboulette, câpre, estragon, cornichon

Hongroise.....	Farine de riz, paprika, crème fraîche, oignon, vin blanc, jus de veau
Hortillons.....	Farine de riz, poireau, oseille hachée, margarine végétale, purée de céleri, échalote, jus de veau, crème fraîche, oignon, vin blanc
Lyonnaise.....	Tomate, vin blanc, vinaigre, carotte, oignon, farine de riz, laurier, thym, jus de veau
Maïs.....	Maïs doux, moutarde à l'ancienne, crème fraîche, échalote, laurier, thym, farine de riz, margarine végétale, jus de veau
Mandarine (poisson).....	Mandarine, échalote, fumet de poisson, pulco orange, oignon, farine de riz, vin blanc
Mandarine (viande).....	Mandarine, jus de veau, échalote, oignon, farine de riz, pulco orange, vin blanc
Marengo.....	Champignons, farine de riz, tomate, oignon, persil, vin blanc, ail, jus de veau
Marocaine.....	Vin blanc, sucre, légumes de couscous, oignon, tomate, farine de riz, arôme patrelle, fond de volaille
Marrons.....	Marrons entiers, crème de marrons, jus de veau, crème épaisse fraîche, poivre, farine de riz
Matelote.....	Champignon, fumet de poisson, oignon, échalote, vin rouge, lardon
Miel laurier.....	Vin blanc, margarine, crème fraîche, laurier, thym, miel, ail, farine de riz, oignon, fumet de poisson, échalote
Miel orange.....	Orange, vinaigre, oignon, miel, jus de veau, fond de volaille, farine de riz
Miel.....	Vinaigre, tomate, farine, oignon, miel, jus de veau
Mornay.....	Farine, emmenthal, margarine, muscade, lait
Moutarde à l'ancienne (poisson)	Moutarde à l'ancienne, crème fraîche, oignon, fumet de poisson, farine de riz
Mouton.....	Carotte, oignon, tomate, vin blanc
Nantua.....	Champignon, fumet de poisson et de crustacé, crème fraîche, tomate, échalote, farine de riz, vin blanc, bisque de homard
Navarin.....	Vin blanc, navet, carotte, petits pois, haricots verts, ail, oignon, farine de riz
Nicoise poisson.....	Tomate, farine de riz, olives noires, câpres, fumet de poisson, ail, pulco citron, oignon, anchois, basilic
Nicoise (viande).....	Tomate, ail, oignon, vin blanc, thym, poivron, sucre, farine de riz, olives noires, jus de veau
Noix de coco.....	Noix de coco râpée, crème fraîche épaisse, oignon, lait de coco, fond de volaille, farine de riz
Normande.....	Champignon, fumet de poisson, crème fraîche, oignon, farine de riz, vin blanc, margarine
Olive.....	Tomate, olive verte, olive noire, oignon, farine de riz, jus de veau
Orange.....	Jus d'oranges, orange, fond de volaille, oignon, jus de veau, vinaigre, sucre, farine de riz
Orientale.....	Tomate, farine de riz, quatre épices, persil, ail, oignons rouges, oignon, jus de veau
Origan. tomate.....	Carotte, vinaigre balsamique, herbes de provence, farine de riz, tomate pelée, oignon, origan, ail, tomate concentrée, jus de veau, sucre
Oseille.....	Oseille, crème fraîche, oignon, vin blanc, fumet de poisson farine de riz, extrait de citron, margarine, échalote
Paprika au persil.....	Tomate pelée, carotte, oignon, farine de riz, persil, paprika doux, crème fraîche épaisse, fond de volaille
Paysanne.....	Orange, légumes brunoise, échalote, farine de riz, margarine, bouillon pot au feu, fond blanc lié veau
Pêche.....	Sauce madère, sucre, oignon, pêche, vinaigre, tomate, farine de riz, carotte, jus de veau
Piémontaise.....	Lardon, tomate, céleri, carotte, ail, sucre, vin blanc, thym, margarine, farine de riz, oignon, fond brun
Piquante.....	Cornichon, bouillon de volaille, tomate concentrée, jus de veau, oignon
Pistache.....	Pâte de pistache, farine de riz, oignon, crème fraîche épaisse, jus de veau
Petits légumes.....	Petits pois, carotte, margarine, vin blanc, farine de riz, fumet de poisson, ail, oignon, arôme patrelle
Poivre.....	Fond brun, crème épaisse, échalote, poivre vert, vin blanc
Poivronade.....	Vin blanc, poivron, ail, sucre, vin blanc, farine de riz, oignon, bouillon de volaille
Pomme cannelle.....	Cannelle, sucre, vinaigre, jus de pomme, pomme Golden, oignon, farine de riz, jus de veau

Pomme rhabarbe.....	Pomme, rhabarbe, sucre, oignon, jus de veau, farine de riz
Prinfanière.....	Vin rouge, ail, carotte, oignon, tomate, farine de riz, thym, jus de veau
Provençale.....	Vin blanc, persil, tomate, ail, herbes de Provence, oignon, olive noire, farine de riz, fond de volaille
Pruneaux.....	Sucre, carotte, vinaigre, jus de veau, pruneau, oignon, tomate, farine de riz
Romarin.....	Jus de veau, carotte, oignon, farine de riz, romarin
Sauge.....	Jus de veau, crème fraîche, sauge, oignon, farine de riz
Strogonoff.....	Tomate concentrée, farine de riz, champignons de paris, paprika doux, crème fraîche épaisse, échalote, jus de veau
Suprême volaille.....	Crème fraîche épaisse, fond de volaille, oignons, farine de riz
Thym.....	Thym, échalote, carotte, farine, oignon, jus de veau, vin blanc
Tomat'olive.....	Huile d'olive, ail, tomate pelée, farine de riz, oignon, tomate concentrée, olives noires, fond de volaille, basilic.
Tomate.....	Farine de riz, bouillon de légumes, sucre, tomate, carotte, ail, herbes de Provence, oignon
Tomate basilic.....	Thym, tomate, ail, farine, courgette, oignon, tomate, jus de veau, basilic
Vallée d'Auge.....	Champignon, compote de pomme, crème fraîche, jus de pommes oignon, farine de riz, vinaigre, margarine, jus de veau
Velouté basilic (poisson).....	Basilic, courgette, crème fraîche épaisse, oignon, fumet de poisson, farine de riz

COMPOSITION DES SAUCES

② Sauces froides et vinaigrettes

Appellations :

Composition :

Aneth.....	Fromage frais, crème fluide, aneth, ail, vinaigre
Barbecue.....	Tomate, ketchup, ail, oignon, miel, bouillon de légumes
Bulgare.....	Moutarde, crème épaisse, huile de colza, vinaigre, fromage frais
César.....	Mayonnaise, crème fluide, estragon, ail, persil, moutarde, fromage râpé déshydraté
Cocktail.....	Mayonnaise, ketchup
Crème à la mandarine.....	Crème épaisse, vinaigre, lait demi écrémé, sirop d'oranges, cerfeuil, mandarine
Crème aigre aux herbes.....	Crème fluide, vinaigre, ciboulette, persil, cerfeuil
Crème aigre.....	Crème fluide, vinaigre, poivre, sel
Crème ciboulette.....	Crème épaisse, moutarde, huile de colza, ciboulette
Crème pour champignons.....	Crème fluide, vinaigre, ciboulette, persil, cerfeuil
Crème.....	Crème épaisse, moutarde, huile de colza, vinaigre, échalote, persil
Curry.....	Extrait de citron, moutarde, curry, poudre à paella, crème fluide, mayonnaise
Façon « Voronoff ».....	Moutarde, ketchup, paprika, échalote, persil, crème fraîche
Fromage frais à l'aneth.....	Fromage frais, aneth, vinaigre, échalote, persil
Fromage blanc à l'aneth.....	Vinaigre, persil, échalote, aneth, fromage frais de campagne
Fromage blanc au romarin.....	Fromage frais de campagne, échalote, vinaigre, romarin
Fromage blanc aux herbes.....	Fromage frais de campagne, persil, échalote, vinaigre, cerfeuil, ciboulette
Fromage blanc citronné.....	Fromage frais, persil, pulco citron, cerfeuil
Fromage blanc menthe.....	Fromage blanc, menthe, vinaigre
Ravigote.....	Câpre, persil, huile de colza, vinaigre, moutarde, oignon, estragon, cerfeuil
Rémoulade au curry.....	Moutarde, mayonnaise, curry, pulco citron, vinaigre, huile de colza
Rémoulade.....	Mayonnaise, moutarde, pulco citron
Sauce vierge.....	Tomate pelée, persil, huile de colza, pulco citron, huile d'olive, olives noires, cerfeuil
Tartare.....	Câpre, mayonnaise, persil, ciboulette, échalote, cornichon, crème, œuf, cerfeuil
Tsaziki.....	Fromage frais de campagne, vinaigre, ail, aneth

Vinaigrette à l'ananas.....	Huile de colza, poivre, sel, vinaigre, jus d'ananas
Vinaigrette agrumes.....	Huile de tournesol, poivre, sel, vinaigre, pulco orange
Vinaigrette agrumes cannelle.....	Huile de tournesol, cannelle, poivre, sel, vinaigre, pulco orange
Vinaigrette agrumes romarin.....	Huile de tournesol, poivre, sel, vinaigre, pulco orange, romarin
Vinaigrette au fromage blanc.....	Vinaigre, moutarde, paprika, fromage frais, huile d'olive, huile de colza
Vinaigrette balsamique.....	Huile de colza, huile d'olives, vinaigre balsamique, sel, poivre
Vinaigrette basilic.....	Huile de tournesol, basilic, poivre, sel, vinaigre, moutarde, extrait de citron
Vinaigrette cerfeuil.....	Huile de tournesol, vinaigre, moutarde, cerfeuil
Vinaigrette ciboulette.....	Huile de tournesol, vinaigre, moutarde, ciboulette
Vinaigrette cidre.....	Huile de tournesol, poivre, sel, vinaigre de cidre
Vinaigrette cumin.....	Huile de colza, cumin, poivre, sel, vinaigre, moutarde
Vinaigrette curry.....	Huile de tournesol, persil, curry, poivre, vinaigre, moutarde
Vinaigrette de betteraves.....	Huile de tournesol, betterave cuite, vinaigre, sel, poivre
Vinaigrette échalote.....	Huile de tournesol, poivre, échalote, sel, vinaigre
Vinaigrette fromage de brebis.....	Moutarde, vinaigre balsamique, vache qui rit, poudre à paella, huile de colza
Vinaigrette gourmande à la carotte.....	Vinaigre, huile de colza, huile d'olive, jus de carotte
Vinaigrette herbes.....	Huile de tournesol, persil, ciboulette, poivre, sel, vinaigre, moutarde, cerfeuil
Vinaigrette huile d'olive citron.....	Huile d'olive, poivre, sel, pulco citron, huile de colza
Vinaigrette maison.....	Moutarde, vinaigre, huile de tournesol
Vinaigrette miel.....	Huile d'olive, vinaigre balsamique, miel, sel, poivre
Vinaigrette miel moutarde.....	Huile de colza, vinaigre, moutarde à l'ancienne, miel
Vinaigrette moutarde.....	Huile de colza, vinaigre, moutarde
Vinaigrette à la pêche.....	Huile de tournesol, vinaigre, sirop de pêche, compote de pêches
Vinaigrette moutarde à l'ancienne.....	Huile de tournesol, poivre, sel, vinaigre, moutarde à l'ancienne
Vinaigrette oignons rouges.....	Huile de tournesol, poivre, sel, vinaigre, oignon rouge
Vinaigrette provençale.....	Huile de colza, tomate pelée concassée, persil, poivre, sel, ail, pulco citron, huile d'olive
Vinaigrette tomate.....	Huile de colza, tomate pelée concassée, sel, vinaigre, huile d'olive

COMPOSITION DES SAUCES

③ Condiments

Appellations :

Composition :

Amandes.....	Amandes, pulco citron, oignons, fond de volaille, margarine végétale, farine de riz
Betteraves.....	Betterave crue, oignon, cannelle, sucre, bouillon de légumes, extrait de citron, compote de pommes
Champignons.....	Champignon, moutarde, tomate pelée, échalote, ail, pulco citron, huile d'olive, oignons, jus de veau
Choron.....	Tomates pelées, échalote, oignons, estragon, cerfeuil, fond brun, vinaigre, margarine végétale
Grenobloise.....	Câpres, persil, croûtons, pulco citron, fond de volaille, margarine végétale
Méditerranéen.....	Câpres, tomates pelées, persil, ail, oignons, pulco citron, olives noires, fond de volaille
Moqueca.....	Tomate pelée, poivron, pulco citron, oignon, fond de volaille, noix de coco râpée, lait

COMPOSITION DES ASSAISONNEMENTS LÉGUMES

Appellations :

Composition :

Ail.....	Margarine, laurier, ail, bouillon de légumes, farine de riz
Aneth.....	Aneth, huile d'olives, farine de riz, fond de volaille
Basilic.....	Basilic, huile d'olives, farine de riz, fond de volaille
Cumin.....	Cumin, margarine, bouillon de légumes, farine de riz
Curry.....	Curry, margarine, échalote, bouillon de légumes, farine de riz
Estragon.....	Margarine, jus de veau, farine de riz, estragon
Légumes.....	Margarine, échalote, bouillon de légumes, farine de riz
Menthe.....	Margarine, ail, oignon, menthe, fond de volaille, farine de riz
Oignons.....	Margarine, laurier, oignon, bouillon de légumes, farine de riz
Orange.....	Margarine, pulco orange, bouillon de légumes, farine de riz, sucre
Persil.....	Persil, margarine, bouillon de légumes, farine de riz
Persillade.....	Margarine, persil, ail, bouillon de légumes, farine de riz
Pesto rouge.....	Farine, huile d'olive, pesto rouge, bouillon de légumes
Thym.....	Margarine, thym, jus de veau, farine de riz
Tomate.....	Margarine, laurier, tomate, fond de volaille, farine de riz

COMPOSITION DES POTAGES ET VELOUTES

Appellations :

Composition :

Bouillon parmentier aux poireaux.....	Poireau, pomme de terre, oignon, bouillon de légumes, crème épaisse, sel
Gaspacho.....	Betteraves, tomate huile d'olives, pulco citron, sucre, chapelure
Potage de haricots blancs.....	Haricots blancs, carotte, bouillon de légumes, oignon, basilic, persil, purée flocon
Potage à la tomate.....	Tomate, purée flocon, légumes pour potage de Bonduelle (carotte, pomme de terre, poireau, chou fleur, céleri, haricots verts, petits pois)
Potage Crécy.....	Carottes, bouillon de légumes, purée flocon, crème fraîche épaisse, sel
Potage Cultivateur.....	Purée flocon, bouillon de légumes, margarine, sel, légumes pour potage de Bonduelle (carotte, pomme de terre, poireau, chou fleur, céleri, haricots verts, petits pois)
Potage Paysan.....	Purée flocon, margarine, navet, carotte, purée de céleri, ail, oignon, bouillon de légumes, sel
Soupe à la normande.....	Poireau, carotte, haricots blancs, oignon, crème fraîche, bouillon de légumes, purée flocon, margarine, lait
Soupe d'épinards.....	Lait demi écrémé, margarine, crème fraîche, épinards en branche, oignon, bouillon de légumes, farine de riz
Soupe froide de concombre.....	Concombre, vinaigre de Xeres, huile d'olive
Velouté de Champignons.....	Bouillon de légumes, purée flocon, champignons de Paris, crème fraîche épaisse, oignon, sel
Velouté de poireaux bleu.....	Poireau, bleu d'Auvergne, carotte, crème fluide, oignons, purée flocons de pommes de terre, bouillon de légumes
Velouté de potiron à la vache qui rit...	Pommes de terre, purée de potiron, vache qui rit, bouillon de légumes, oignon
Velouté de potiron aux noix.....	Pommes de terre, purée de potiron, crème fraîche épaisse, bouillon de légumes, margarine, cerneau de noix brisée, ail
Velouté de salsifis.....	Salsifis, crème fraîche, purée flocons, ail, oignon, bouillon de légumes, lait demi écrémé
Velouté Dubarry.....	Chou fleur, bouillon de légumes, purée flocon, crème fraîche épaisse, sel
Velouté picard.....	Betterave cuite, purée flocon, tomate pelée, crème fraîche, oignon, bouillon de légumes

COMPOSITION DES SALADES COMPOSÉES

Appellations :

Composition :

Alsacienne.....	Champignons, pommes de terre, vinaigre, huile de colza, dés jambon dinde, pomme, persil
Amiénoise.....	Salade verte, endives, pomme granny, noix brisée
Arlequin.....	Salade, olive verte, maïs, poivron
Automne.....	Salade verte, pomme, noix, croûtons
Basquaise.....	Haricots blancs, thon, tomate, persil
Blé et croquants de légumes.....	Blé, carotte, céleri, navet, ciboulette
Brésilienne au poulet.....	Pommes de terre, crème fraîche, raisin sec, carotte, maïs doux, poulet émincé, vinaigre
Chou fleur à la grecque.....	Chou fleur, tomate, oignon, coriandre, vin blanc
Coleslaw.....	Chou blanc, carotte, mayonnaise, sucre, oignon
Courgettes océane.....	Courgette, persil, ciboulette, surimi, échalote, vache qui rit, cerfeuil, vinaigre, lait, carotte
Croquante.....	Salade verte, pomme, orange
Exotique.....	Crevettes, carottes, ananas
Façon gardoise.....	Tomate, chèvre, concombre, olives
Florida.....	Salade, pamplemousse, mandarine, croûtons
Fraîcheur de printemps.....	Salade verte, céleri, pomme, cerfeuil
Haricots blancs à la marocaine.....	H. blancs, tomate, poivron, coriandre, cumin
Haricots rouges comme un chili.....	Haricots rouges, tomate, oignon, épices chili
Haricots rouges façon brésilienne.....	Haricots rouges, tomate, persil, échalote, jambon de dinde, maïs, ananas
Jurassienne.....	Jambon de dinde, salade verte, emmenthal râpé
Macédoine.....	Petits pois, haricots verts, flageolets, carottes, navets, mayonnaise
Méditerranéenne.....	Pommes de terre, olive, thon, maïs, tomate, câpres
Mexicaine.....	Haricots rouges, maïs, poivron, tomate
Niçoise.....	Pommes de terre, concombre, olive noire, thon, poivron, oeuf
Océane.....	Penne, tomate, surimi, maïs, persil
Pâtes à l'orientale.....	Farfallines, concombre, tomate, cumin, menthe
Pâtes à la grecque.....	Tomate, persil, torti, poivron, fromage brebis, huile d'olive, pulco citron, olives noires
Pâtes.....	Torti, tomate, poivron, échalote
Paysanne.....	Pommes de terre, dés jambon dinde, oignon, persil
Penne au pesto rouge.....	Penne, basilic, thon, vinaigre, ail, persil, huile d'olive, pesto rouge, pignon
Piémontaise.....	Pommes de terre, tomate, dinde, œuf, cornichon, mayonnaise, persil, crème fraîche
Pommes de terre aux herbes.....	Pommes de terre, persil, ciboulette, crème fraîche, moutarde, cerfeuil, vinaigre
Pommes de terre César.....	Tomate, pommes de terre, jambon de dinde
Pommes de terre océane.....	Pommes de terre, tomate, mayonnaise, persil, échalote, cornichon, thon, olives noires
Pommes de terre.....	Pommes de terre, cornichon, moutarde, persil, vinaigre, échalote, huile de colza

Riz à la thaïlandaise.....	Riz, dés jambon dinde, ananas en morceaux, coriandre, échalote
Riz Afrique.....	Riz, tomate, concombre, persil, pois chiches
Riz Amérique.....	Riz, tomate, persil, jambon dinde, mimolette, maïs
Riz asiatique.....	Riz, tomate, ciboulette, omelette, crevette, petits pois
Riz aux légumes à la menthe.....	Riz, tomate, omelette, petits pois, menthe poivrée
Riz composé.....	Riz, tomate, poivron, maïs, olive
Riz Europe.....	Riz, tomate, mozzarella, olive noire, échalote, persil
Riz océane.....	Riz, tomate, noix de cajou, ananas, papaye, persil
Soissonnaise.....	Haricots blancs, tomate, olive
Soja à l'asiatique.....	Courgette, carotte, soja, coriandre
Taboulé.....	Semoule, concombre, poivron, tomate, menthe, extrait de citron, huile d'olive
Tomate antiboise.....	Tomate, thon, œuf, mayonnaise, estragon
Tomate mimosa.....	Tomate, œuf dur
Tourangelle.....	Tomate, haricots verts, flageolets, estragon, mayonnaise

COMPOSITION DES PATISSERIES

Appellations :

Composition :

Abricotier.....	Œuf entier, farine, lait demi écrémé, crème fraîche épaisse, oreillons d'abricots, sucre
Cake à la cannelle.....	Œuf entier, farine, cannelle moulue, levure chimique, sucre, crème fraîche, huile de colza
Cake au chocolat.....	Œuf entier, farine, cacao en poudre, levure chimique, lait, sucre, crème fraîche, huile de colza
Cake au citron.....	Œuf entier, farine, zeste de citron, levure chimique, sucre, crème fraîche, huile de colza
Cake au gingembre.....	Œuf entier, farine, gingembre moulu, levure chimique, sucre, crème fraîche, huile de colza
Cake aux épices.....	Œuf entier, farine, quatre épices, levure chimique, sucre, crème fraîche, huile de colza
Cake aux noix.....	Œuf entier, farine, cerneau de noix brisée, levure chimique, sucre, crème fraîche, huile de colza
Cake coco.....	Œuf entier, farine, noix de coco râpée, levure chimique, lait, sucre, crème fraîche, huile de colza
Cake parfumé au citron.....	Œuf entier, farine, huile essentielle de citron, levure chimique, sucre, crème fraîche, huile de colza
Clafoutis ananas.....	Œuf entier, farine, ananas en morceaux, sucre, crème fraîche, lait
Clafoutis poires.....	Œuf entier, farine, poire en cube, sucre, crème fraîche, lait
Clafoutis pommes.....	Œuf entier, farine, pomme tranchée, sucre, crème fraîche, lait
Clafoutis raisins.....	Œuf entier, farine, raisins secs, sucre, crème fraîche, lait
Gâteau à l'ananas.....	Œuf entier, farine, caramel, ananas au sirop, levure chimique, sucre, huile de colza
Gâteau au fromage blanc.....	Œuf entier, farine, fromage frais 20%, levure chimique, sucre, huile de colza
Gâteau moelleux au chocolat.....	Œuf entier, farine, fromage frais 20%, levure chimique, cacao en poudre, sucre, huile de colza
Gourmandise cacao à la noix de coco	Œuf entier, farine, fromage frais 20%, levure chimique, sucre, huile de colza, cacao en poudre, noix de coco râpé
Mandarinier.....	Œuf entier, farine, lait demi écrémé, crème fraîche épaisse, mandarine, sucre
Poti'oranger.....	Œuf entier, farine, crème fraîche épaisse, potiron, sucre, lait demi écrémé
Purple cake.....	Œuf entier, farine, cannelle moulue, betterave cuite, levure chimique, sucre, huile de colza

COMPOSITION DES ENTREES PATISSIERES

Appellations :

Composition :

Cake à la tomate et herbes de Provence	Herbes de Provence, tomate, levure chimique, farine, lait, huile de tournesol, emmental râpe, œuf entier
Cake au thon.....	Œuf entier, farine, thon, huile de tournesol, persil, levure chimique, lait demi écrémé
Cake aux olives	Œuf entier, farine, olive noire, emmental râpé, poivron en lanière, levure chimique, huile de colza, huile d'olive, lait demi écrémé
Emmental'cake.....	Œuf entier, farine, emmental râpé, levure chimique, lait, huile de colza
Fondant au fromage de brebis.....	Œuf entier, farine, emmental râpé, levure chimique, lait, fromage de brebis, maïzena, persil
Gâteau au saumon aux herbes	Œuf entier, farine, saumon frais, lait, persil, levure chimique, huile de colza
Moelleux aux deux saumons	Œuf entier, farine, saumon frais, saumon fumé, lait, aneth, levure chimique, huile de colza

COMPOSITION DES DESSERTS ENFANTINS

Appellations :

Composition :

Agruma dine à boire.....	Compote de pêches, sirop de grenadine, pamplemousse, mandarine
Fraicheur pêche cassis.....	Pêche au sirop, sirop de cassis
Licuada de Platano.....	Purée de pommes/banane, sucre, cannelle, arôme vanille, lait entier, jus de pommes, bananes
Mix lait vanille mandarine.....	Mandarine, jus d'oranges, fromage frais 40%, sirop d'oranges, glace vanille (appellation yogi)
Mix lait cacao.....	cacao en poudre, sucre, lait demi écrémé, fromage frais 40%, glace vanille (appellation yogi)
Mix lait framboise.....	Brisures de framboises, lait demi écrémé, fromage frais 40%, glace vanille (appellation yogi)
Mix lait pêche.....	Compote de pêches, lait demi écrémé, sirop de pêches, gelée de groseilles, glace vanille (appellation yogi)
Mix lait vanille fruits exotiques.....	Lait demi écrémé, fromage frais 40%, glace vanille (appellation yogi), purée fruits de la passion
Ouzvar pomme, poire au paprika.....	Pomme, poire au sirop, miel, jus d'oranges, paprika doux
Smoothie carotte orange.....	Purée de carottes, jus d'oranges, sucre
Smoothie pommes bananes.....	Purée de pommes/bananes, jus de pommes