

OBJECTIF  
**ZÉR**   
DÉCHET

# LES ASTUCES DU QUOTIDIEN !

## Dentifrice maison en poudre

### ÉTAPE 1

Placez la quantité d'argile blanche recommandée dans un récipient

### ÉTAPE 2

Ajoutez à l'argile blanche le bicarbonate de soude et mélangez

### ÉTAPE 3

Ajoutez le sel fin  
(préalablement passé au mortier s'il n'est pas assez fin)

### ÉTAPE 4

Ajoutez les gouttes d'huile essentielle et mélangez

**Il vous suffira alors de placer la poudre sur votre brosse à dent humide pour vous brosser les dents.**

#### Astuce zéro déchet :

Utilisez une brosse à dent en bambou et poils de nylon biodégradables



- 1 cuillère à soupe de Bicarbonate de soude
- 4 cuillères à soupe d'Argile blanche (poudre fine)
- 1/2 cuillère à café de sel fin
- 2 gouttes d'huile essentielle de citron ou de menthe

