

Éditorial



Après des échanges chaleureux, le 14 décembre lors de notre traditionnel repas de fin d'année, nous sommes heureuses avec Isabelle Thenon de vous adresser cette nouvelle Lettre Séniors.

Vous le savez, nous nous attachons à ce que vous disposiez d'un cadre de vie toujours plus agréable et encore plus bienveillant et que vous restiez, à tout âge, acteurs de votre Ville. Et vous l'êtes ! Vous nous l'avez encore une fois démontré dans le cadre de la co-production du film «**Courdimanche, au fil des lieux**». Celui-ci sera dévoilé le 23 janvier prochain lors de la traditionnelle galette à laquelle nous espérons vous rencontrer nombreuses et nombreux.

Soyez assurés de notre engagement fidèle à vous accompagner dans toutes vos démarches et à continuer à vous proposer des activités qui maintiennent le lien social avec toutes les générations.

Nous vous souhaitons une excellente année pour vous et vos proches !

Elvira Jaouën

Maire de Courdimanche,
Conseillère régionale d'Île-de-France

Isabelle Thenon

Adjointe chargée du lien intergénérationnel et de la petite enfance

Musée d'Art et d'Histoire à l'Isle Adam

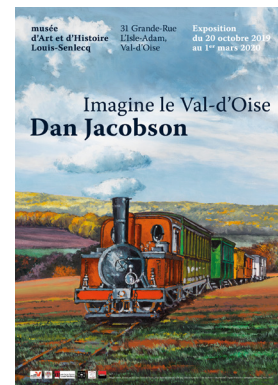
Mercredi 26 février

Jusqu'au 1^{er} mars 2020, se tient une exposition consacrée à Dan Jacobson, artiste contemporain résidant à Montsoult (Val-d'Oise). Intitulée «Imagine le Val-d'Oise», elle regroupe une cinquantaine d'œuvres de l'artiste, mettant à l'honneur des villes du Val-d'Oise et retraçant ainsi l'histoire culturelle, architecturale, économique et patrimoniale de plusieurs communes de ce département, sous la forme d'un voyage onirique.

• Départ place Claire Girard à 13h45 puis passage à la MELC

Sur inscription

Tarif (à régler sur place) : 4 €



Thé-ciné à déguster, au cinéma La Luciole de Méry-sur-Oise : «Docteur ?»

le jeudi 9 janvier



C'est le soir de Noël. Les parisiens les plus chanceux se préparent à déballer leurs cadeaux en famille. D'autres regardent la télévision seuls chez eux. D'autres encore, comme Serge, travaillent. Serge est le seul SOS-Médecin de garde ce soir-là. Ses collègues se sont tous défilés. De toute façon il n'a plus son mot à dire car il a pris trop de libertés avec l'exercice de la médecine, et la radiation lui pend au nez. Les visites s'enchaînent et Serge essaye de suivre le rythme, de mauvaise grâce, quand tombe l'adresse de sa prochaine consultation. C'est celle de Rose, une relation de famille, qui l'appelle à l'aide. Il arrive sur les lieux en même temps qu'un livreur Uber Eats, Malek, lui aussi de service ce soir-là...

• Départ place Claire Girard à 13h30 puis passage à la MELC

Sur inscription

Tarif (à régler sur place) : 6 €

Une envie de shopping ?

A l'occasion des soldes d'hiver, nous vous proposons une sortie shopping au centre commercial «**Art de Vivre**» à Eragny-sur-Oise.

Près de 40 boutiques de beauté, décoration, jouets, culture, high-tech, art de la table, bricolage, restaurants ou magasin bio vous attendent !

• **MARDI 14 JANVIER**

Départ place Claire Girard à 10h puis passage à la MELC
Sur inscription

GALETTE SÉNIORS

Jeudi 23 janvier 2020 au FOYER RURAL

La traditionnelle Galette de la nouvelle année, dans le cadre d'un après-midi dansant, est organisée au Foyer rural, le **jeudi 23 janvier à partir de 15h.**

Le film «**Courdimanche au fil des lieux**» vous sera dévoilé à cette occasion.

Bulletin d'inscription au verso
coupon à retourner avant le 10 janvier

ATELIER « PRÊT, JEUX, CRÊPEZ ! »

Mercredi 5 février 2020, de 14h à 16h30

Pour fêter joyeusement la Chandeleur, nous vous proposons de déguster de délicieuses crêpes autour de jeux de société, lors d'un atelier ouvert à toutes les générations.

Venez découvrir de nouveaux jeux et faire connaître les règles de vos jeux préférés aux parents et enfants présents ce jour-là.



Commission seniors

• VENDREDI 6 MARS 2020 À 10H30

Les commissions seniors mises en place depuis 2018, constituent des moments d'échanges conviviaux, durant lesquels les seniors expriment leurs avis, leurs souhaits en termes d'activités, de sorties et de projets.

Ces commissions permettent aux services de la ville d'améliorer leur programmation, de la faire évoluer et d'investir les seniors sur des projets collectifs.



Informations pratiques

Tout senior Courdimanchois a la possibilité de partager un repas convivial, le vendredi midi à la Miellerie (en dehors des vacances scolaires).

Pour ce faire, il est nécessaire de s'inscrire auprès du service concerné au plus tard, le mercredi midi précédant le repas.

Un service de navette en minibus peut également être mis en place sur demande.

Tarif : 3.80 € (à régler à réception de la facture au service des régies, les mercredis après-midi ou vendredi après-midi).



Nom / Prénom/.....

Nom / Prénom/.....

Téléphone :

Souhaite bénéficier d'un transport en minibus ☐ oui ☐ non

Coupon à retourner : MELC - 64, Boulevard des Chasseurs
ou à l'Hôtel de Ville - Rue vieille Saint Martin

AGENDA

ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION



THÉ CINÉ À LA LUCIOLE
À MÉRY-SUR-OISE : « DOCTEUR ? »

Jeudi 9 janvier (départ à 13h30)

SORTIE SOLDES À ART DE VIVRE

Mardi 14 janvier, à 10h

GALETTE SÉNIORS

jeudi 23 janvier à 15h - Au Foyer rural

VISITE DE L'EXPOSITION DE DAN JACOBSON AU MUSÉE
D'ART ET D'HISTOIRE DE L'ISLE ADAM

Mercredi 26 février (départ à 13h45)

ACTIVITÉS ENTRÉE LIBRE

GALETTES CITOYENNES

Samedi 18 janvier à 16h - À l'Hôtel-de-Ville

GALETTES CITOYENNES

Samedi 25 janvier à 16h - À la MELC

ATELIER « PRÊT, JEUX, CRÊPEZ ! »

Mercredi 5 février, de 14h à 16h30

CINÉ FAMILLE « NATURE » (PROGRAMME SPÉCIAL FESTI-
VAL IMAGE PAR IMAGE)

Vendredi 7 février, à 18h

ATELIERS DE PRÉPARATION DU CARNAVAL

Mercredi 18 mars, de 14h à 16h30 - À la MELC

Mercredi 25 mars, de 14h à 16h30 - À la MELC

CARNAVAL

Samedi 28 mars

9h30 à l'Hôtel de ville et 10h à l'Antenne jeunes

LES ACTIONS HEBDOMADAIRES

ATELIER COUTURE ET TRICOT

Les mardis de 10h à 12h - À la MELC

ATELIER MÉMOIRE

Les jeudis de 11h à 12h - À la MELC - 110€ l'année

LES REPAS À LA MIELLERIE

Les vendredis de 12h à 13h45

3,80€ par repas

CHORALE INTERGÉNÉRATIONNELLE « LA BANDE DE JEUNES »

Les lundis de 10h15 à 11h15 - À la MELC

25€ par trimestre pour les Courdimanchois

NAVETTE PHARMACIE

Les lundis, mercredis, vendredis - À partir de 9h30

Sur réservation auprès du CCAS : 01 30 27 32 01

NAVETTE POUR LES COURSES

Les jeudis à partir de 9h - Sur réservation

Carrefour Market de Menucourt

1^{er} jeudi de chaque mois : Centre commercial de l'Oseraie

01 30 27 30 90

PERMANENCE POUR LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

De 14h à 16h, les :

- Jeudi 9 janvier, 23 janvier, 6 février, 5 mars, 19 mars à l'Hôtel de ville

- Jeudi 16 janvier, 30 janvier, 23 février, 12 mars et 26 mars à la MELC

Informations au 01 30 27 32 01

Renseignements et Inscriptions à l'accueil de la MELC
64 Bd des Chasseurs - 01.30.27.30.90