

## Édito



En ce début d'année 2021 encore, nous avons su rester au plus proche des courdimanchois, et particulièrement des seniors. Les Cafés seniors, maintenus en visioconférence, demeurent des rendez-vous attendus et conviviaux, autour desquels vous abordez des sujets amusants ou plus sérieux qui vous tiennent à cœur.

Vous avez également la joie de pouvoir participer à des discussions avec des artistes, grâce au dispositif « Allô l'Artiste » mis en place par l'association Culture du Cœur pour permettre de garder un lien avec l'art et la culture en cette période particulière.

Et parce que vous êtes aussi tournés vers les autres, des ateliers intergénérationnels avec les familles courdimanchoises sont toujours proposés, en visioconférence, autour de thématiques créatives et divertissantes. Un bon moyen pour vous de partager d'agréables moments avec des habitants de toutes les générations dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Enfin, pour adapter au mieux nos actions et notre communication, un sondage vous est adressé afin de connaître vos usages des outils numériques.

Le calendrier du déconfinement ayant été annoncé par le Président de la République, nous attendons les semaines prochaines avec impatience afin de nous retrouver et de vous retrouver, de manière physique, sur les prochaines activités et dans les rues de Courdimanche !

**ELVIRA JAOUËN**

Maire de Courdimanche  
Conseillère Régionale d'Île-de-France

**FRANCISCA NONQUE**

Adjointe au lien intergénérationnel

## DES ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS QUI FÉDÈRENT

Venez tester les ateliers intergénérationnels proposés le mercredi, une fois par mois à *minima*, en visioconférence. Ces ateliers sont l'occasion de s'amuser, d'expérimenter, de papoter avec des seniors, des parents et des enfants courdimanchois en quête d'activité. Que ce soit pour cuisiner, jouer, modeler, peindre... vous passerez un agréable moment en toute convivialité. Ces ateliers sont animés de façon bénévole par toute personne souhaitant partager son savoir faire.



## Agenda



En 2021, de nouveaux rendez-vous sont proposés :

Mardi 4 mai, de 14h à 15h30	<b>Café seniors : le vin et les cépages français</b>
Mercredi 12 mai, de 14h à 15h	<b>Atelier confection de son beurre et de sa confiture</b>
Jeudi 20 mai, de 14h à 15h30	<b>Café seniors : stop aux arnaques</b>
Vendredi 28 mai, de 10h à 12h	<b>Commission seniors : préparation de l'agenda de la rentrée</b>
Mardi 1 <sup>er</sup> juin, de 14h à 15h30	<b>Café seniors : Visite virtuelle de musées</b>
Mercredi 9 juin, de 14h à 15h	<b>Atelier confection de yaourt et de compote</b>
Jeudi 17 juin, de 14h à 15h30	<b>Café seniors : Enigmes</b>
Mardi 29 juin, de 14h à 15h30	<b>Café seniors : Jeux de chiffres et de lettres</b>

## ALLÔ L'ARTISTE

La ville de Courdimanche constitue un relais de proximité de l'association Cultures du Cœur. Cette dernière a pour objectif de lutter contre les exclusions en favorisant l'accès à la culture, au sport et aux loisirs des personnes en situation d'exclusion ou d'isolement. Elle met ainsi à disposition du public des places de spectacles gratuites à réserver à l'accueil de la Melc.

En cette période de pandémie, alors que les salles de cinémas, de spectacles et de concert sont fermées, Culture du cœur a mis en place le dispositif « Allô l'artiste ».

Le principe est simple : chaque mardi à 15h et chaque jeudi à 17h, il vous suffit d'appeler le 01 84 25 04 06 pour être mis en relation avec un artiste (prix d'un appel local). Vous pourrez ainsi écouter en direct, avec d'autres personnes, un conte, un poème, une chanson, une pièce... Pour ceux qui le souhaitent, vous pourrez ensuite échanger collectivement avec l'artiste pour partager vos ressentis et lui poser les questions qui vous taraudent.



CULTURES  
DU CŒUR



### Témoignage d'une courdimanchoise :

« Aujourd'hui, il y a eu 8 ou 9 auditeurs. L'artiste s'est d'abord présentée : elle fait des carnets de voyage avec dessins, collages et texte. Pendant 15 minutes, elle a lu l'un de ses récits sur l'île d'Arran située à l'ouest de l'Ecosse. Elle a décrit jour après jour, les paysages, le temps, l'air, les rencontres, les animaux, la tranquillité, les bus... C'était agréable d'écouter ce récit, surtout en cette période, où l'on ne dépasse guère sa maison ! Les explications sur les carnets de voyage m'ont beaucoup intéressées aussi, car j'essaie d'en rédiger chaque fois que je voyage. »

**Pour plus de renseignements sur la programmation, veuillez contacter la MELC : 01 30 27 30 94**

## DERNIÈRES NOUVELLES DES CAFÉS SÉNIORS CONNECTÉS

Les Cafés seniors continuent en visioconférence. Ces temps conviviaux sont l'occasion de se retrouver, de papoter depuis son canapé autour d'une boisson chaude (ou froide) et de passer un bon moment ensemble. Les thèmes des Cafés seniors sont définis au gré de vos envies et des sujets que vous souhaitez partager.

Le mardi 4 mai, Jean-Paul, passionné de vignes, nous fera découvrir les spécificités des cépages français. Cette initiation se poursuivra dès que possible avec la visite de la Maison de la vigne de Marines.

Le jeudi 20 mai, la Police Municipale vous expliquera comment vous prémunir contre les dernières escroqueries à la mode et que faire si vous en êtes victimes. Vos témoignages, questions et réactions enrichiront ce Café.

## CAFÉ SENIORS CONNECTÉ

Tout connaître sur le cépage

Le mardi 4 mai 2021, de 14h à 15h30



## INFORMATIONS PRATIQUES

**POUR SAVOIR S'IL EST NÉCESSAIRE DE DÉVELOPPER LES ACTIONS DÉDIÉES AUX SÉNIORS, EN LIEN AVEC LE NUMÉRIQUE, IL EST IMPORTANT DE COMPRENDRE QUELS EN SONT VOS USAGES.**

Aussi, en accompagnement de cette lettre, nous vous adressons un court sondage, que nous vous invitons à remplir et à nous retourner à l'accueil de la MELC, de l'Hôtel de ville ou bien par e-mail à [melc@ville-courdimanche.fr](mailto:melc@ville-courdimanche.fr) avant le 1<sup>er</sup> juin 2021.

Vous pouvez également renseigner ce sondage directement sur le **site internet** de la Ville.