

Courdimanche  
Menus du 02/08/2021 au 06/08/2021



Menu de la semaine

Lundi

Tomate bio Ici  
vinaigrette à la ciboulette

Quenelle de brochet sauce aurore

Quenelle nature bio sauce  
aurore

Riz bio

Cantal aop

Lacté saveur chocolat

---

Baguette  
Pâte à tartiner individuelle  
Fruit

Mardi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Melon bio

Pané moelleux au gouda

Coquillettes bio

Petit suisse nature bio

Fruit bio

---

Baguette  
et beurre  
Briquette de lait chocolaté

Mercredi

Bâtonnets de légumes sauce  
pique-nique

Pavé de colin d'Alaska PMD  
sauce marseillaise (ail, tomate,  
huile d'olive)

*Clafoutis courgette, pommes de  
terre et mozzarella du chef*

Haricots verts bio et pommes  
de terre en cubes bio

Coulommiers bio

Mousse au chocolat au lait

---

Baguette  
Coupelle de confiture de cerise  
Fruit

Jeudi

Rillettes de saumon du chef

Boeuf tomat'olive

*Boulettes de sarrasin, lentilles et  
légumes sauce tomate*

Petits pois très fins

Edam bio

Fruit bio

---

Baguette  
Miel coupelle  
Briquette de jus multivités

Vendredi

Pizza tomate et fromage

Rôti de dinde froid  
Ketchup  
Mayonnaise  
*Oeuf dur BIO*  
Carottes râpées

Fromage blanc bio parfumé au  
sirop de cassis et basilic  
Flan pâtissier

---

Baguette  
Kiri coupelle  
Fruit

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Courdimanche  
Menus du 09/08/2021 au 13/08/2021



Menu de la semaine

Lundi

 Salade de betteraves bio  
vinaigrette moutarde

—

Cuisse de poulet basquaise  
Ketchup  
Grinioc épautre et légumes BIO  
Pommes noisette

—

Edam

—

 Melon bio

—

Baguette  
Barre de chocolat au lait  
Yaourt aromatisé

Mardi

 Tomate bio  
vinaigrette à l'échalote

—

Meunière colin d'Alaska frais  
Courmentier (purée courgette et  
pd) de lentilles vertes  
et quartier de citron

 Purée de courgette bio

—

Saint Paulin

—

Liégeois chocolat

—

Baguette  
Miel coupelle  
Fruit

Mercredi

Concombres tsatziki

—

 Tajine de veau lr sauce poire  
miel cumin et cannelle  
Couscous de légumes BIO

 Semoule bio

—

 Yaourt nature de Sigy Ici  
Dosette de sucre blanc

—

 Fruit bio

—

Baguette  
Gouda  
Compote de pommes et fraises  
allégée en sucre

Jeudi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Houmous de carotte du chef et  
chip's de maïs

—

 Oeuf dur bio  
PN - SALADE DE PATES  
ORIENTALE (GARNITURE)

—

 Munster aop

—

 Fruit bio

—

Baguette  
Coupelle de gelée de groseille  
 Lait bio briquette

Vendredi

 Pastèque bio

—

Dés de saumon sauce citron  
persillée  
Galette emmental BIO

 Haricots verts bio  
au jus de légumes

—

Petit fromage frais nature  
Sucre roux

—

 Clafoutis pêches du chef  
(farine locale)

—

Baguette  
et beurre  
Fruit

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Courdimanche  
Menus du 16/08/2021 au 20/08/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade verte bio  
croûtons  
vinaigrette gourmande à la carotte

—>

Cordon bleu de volaille

Dahl de lentilles corail bio et riz  
bio

Lentilles mijotées

—>

Gouda

—>

Fruit bio

—

Baguette  
Confiture de fraises  
Yaourt à boire aromatisé abricot

Mardi

Melon bio

—>

Marmite de colin mode honfleur  
(fruits de mer et sauce crème)  
*Epinar'mentier (Parmentier purée  
pomme de terre épinards sur  
haché végétal de soja)*

Epinards branche bio à la  
crème

—>

Pont l'Evêque aop

—>

Eclair parfum chocolat

—

Baguette  
Barre de chocolat  
Fruit

Mercredi

Friand au fromage

—>

Sauté de boeuf sauce maïs doux  
*Omelette BIO*  
Carottes  
à la provençale

—>

Fromage blanc bio sucré  
différemment

Sucre de canne CE  
Coulis de fruits rouges  
Dosette de sucre blanc

—>

Fruit bio

—

Baguette  
Pâte à tartiner individuelle  
 Lait bio briquette

Jeudi

COURGETTE, MAIS (ASST OK)

—>

Echine de porc\* au jus  
*Pané de blé, graine, emmental,  
épinards*  
*Rôti de dinde au jus*  
Purée de potiron et pommes de  
terre

—>

Camembert bio

—>

Smoothie abricot pomme  
banane du chef

—

Baguette  
Confiture de fraises  
Petit fromage frais aux fruits

Vendredi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Œuf dur bio sur salade verte  
bio  
Mayonnaise dosette

—>

Chili sin carne bio et riz bio

—>

Kiri coupelle

—>

Fruit bio

—

Baguette  
Miel coupelle  
Compote de pêches allégée en  
sucre

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Plat du chef

Courdimanche  
Menus du 23/08/2021 au 27/08/2021



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

  Tomate bio lcl  
et billes de mozzarella  
vinaigrette balsamique

Pavé de colin d'Alaska PMD pané  
au riz soufflé

*Pané moelleux au gouda  
et quartier de citron*

 Poêlée de légumes bio  
(courgettes, carottes et pommes  
de terre)

 Saint Nectaire aop

Mousse au chocolat au lait

Baguette  
et beurre  
Fruit

Salade de pois chiche

Sauté de porc\* sauce olive  
*Omelette BIO*

*Emincé de dinde sauce olive*

 Courgettes bio à la provençale

Petit fromage frais nature

 Fruit bio

Baguette  
Barre de chocolat au lait  
 Lait bio briquette

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Carottes râpées

Boulettes de sarrasin, lentilles et  
légumes sauce tomate

 Semoule bio

 Vache qui rit bio

Poire au sirop  
Sauce chocolat  
Vermicelles multicolores

Baguette  
Confiture d'abricot  
Fruit

 Pastèque bio

 Rôti de boeuf vbf froid

 Steak de seitan bio (blé et  
légumes)

 Sauce cocktail du chef  
Frites au four

  Yaourt bio nature Quart de  
Lait lcl  
Dosette de sucre blanc

Compote de pommes et fraises  
allégée en sucre

Baguette  
Edam  
Fruit

 Cake aux olives niçois du chef  
(farine locale)

 Bolognaise de canard du chef  
*Caponata (courgette BIO, olive,  
poivron)*

 Tortis tricolores bio

Duo de mozzarella et cheddar  
râpés

 Fruit bio

Baguette  
Confiture de fraises  
Compote de pommes et abricots  
allégée en sucres

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Courdimanche  
Menus du 30/08/2021 au 03/09/2021



# Menu de la semaine

## Lundi

Salade verte et maïs aux herbes  
vinaigrette moutarde

 Curry d'agneau lr aux pois  
chiches

Galette *boulgour pois chiches*  
*emmental*

 Semoule bio

Yaourt nature  
Dosette de sucre blanc

 Fruit bio

Baguette  
Gouda  
Briquette de jus d'orange

## Mardi

 Melon bio

Blanc de poulet sauce chasseur  
*Nem de légumes*

 Haricots verts bio

Emmental

Beignet parfum chocolat

Baguette  
Confiture d'abricot  
Fruit

## Mercredi

## Jeudi

## Vendredi

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Label Rouge