

À  
**VOTRE**  
**AGENDA !**  
**NOV · DÉC 2021**

ACTIVITÉS FAMILLE / SÉNIORS / TOUT PUBLIC :  
MELC - 64 BOULEVARD DES CHASSEURS - 01 30 27 30 90

ACTIVITÉS JEUNESSE : ANTENNE JEUNES  
86 BOULEVARD DES CHASSEURS - 01 34 46 21 02

Info + : [www.ville-courdimanche.fr](http://www.ville-courdimanche.fr) - 01 30 27 30 90



# ANTENNE JEUNES

## OUVERTURE

DE 15H À 18H30 DU LUNDI AU VENDREDI  
SAUF MERCREDI DE 14H À 18H

BILLARD - PING PONG - BABYFOOT - LUDOTHÈQUE  
CONSOLE DE JEUX - ESPACE DÉTENTE  
ESPACE « ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ »

## PROGRAMME HEBDOMADAIRE

### SUR INSCRIPTION

#### • ATELIER COUTURE / TRICOT

Tous les mardis de 10h à 12h - Gratuit

#### • CHORALE « LA BANDE DE JEUNES »

Tous les lundis de 10h15 à 11h15 - 25€ par trimestre

#### • REPAS À LA MIELLERIE

Chaque vendredi à 12h (3,80€ le repas)  
Sur inscription auprès de l'accueil de la MELC ou de la Mairie - 01 30 27 30 90 (nombre de places limité)

#### • SERVICE DE MINIBUS

(sur inscription au 01 30 27 30 90) :  
- les navettes pharmacie (à la demande)  
- les courses, chaque jeudi  
- le repas à la Miellerie (à la demande)

#### • PERMANENCES

- Assistantes sociales du Service social départemental : tous les lundis, de 14h à 17h sur Rdv : 01 34 33 50 01  
- Psychologue spécialisée dans la relation parents / enfants, en partenariat avec l'Acpe : 2 vendredis par mois, de 14h à 17h30 sur rdv : 01 30 27 30 90

## NOVEMBRE

ATELIER « POUR UNE COMMUNICATION  
APAIÉE ET BIENVEILLANTE EN FAMILLE :  
CE QUE J'AIMERAIS VIVRE EN FAMILLE »  
VENDREDI 12 NOVEMBRE  
DE 19h À 21h

À L'ÉCOUTE DE SOI :  
IDENTIFIER SES HABITUDES FAVORABLES À  
LA SANTÉ  
MARDI 16 NOVEMBRE  
DE 14h À 16h

SORTIE FAMILLES VISITE GUIDÉE DE  
L'EXPOSITION « BRIQU'ANTIQUES » AU  
MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DE GUIRY-EN-  
VEXIN À PARTIR DE 6 ANS  
TARIF : 3€ PAR ADULTE ET 1,5€ PAR ENFANT  
(MINIBUS ET CO-VOITURAGE)  
MERCREDI 17 NOVEMBRE  
DE 13h30 À 17h30

ATELIER MÉMOIRE  
JEUDI 18 NOVEMBRE  
DE 10h À 12h

THÉ-CINÉ À MÉRY-SUR-OISE  
« TOUT NOUS SOURIT »  
6€ À RÉGLER SUR PLACE  
(MINIBUS ET CO-VOITURAGE)  
JEUDI 18 NOVEMBRE À 14h

ATELIER « POUR UNE COMMUNICATION  
APAIÉE ET BIENVEILLANTE EN FAMILLE :  
CHANGER DE REGARD SUR LES  
COMPORTEMENTS »  
JEUDI 18 NOVEMBRE  
DE 19h À 21h

À L'ÉCOUTE DE SOI :  
SAVOIR EXPRIMER ET GÉRER SES ÉMOTIONS  
MARDI 23 NOVEMBRE  
DE 14h À 16h

ATELIER « POUR UNE COMMUNICATION  
APAIÉE ET BIENVEILLANTE EN FAMILLE :  
ET SI JE T'ÉCOUTAIS VRAIMENT ? »  
MARDI 23 NOVEMBRE  
DE 19h À 21h



Pass sanitaire et port du masque indispensables pour toutes les activités.

ATELIER CRÉATION D'UN COMPTE À  
REBOURS PÈRE-NOËL (POUR LES 0-6 ANS)  
MERCREDI 24 NOVEMBRE  
DE 10h À 11h15

ATELIER MÉMOIRE  
JEUDI 25 NOVEMBRE  
DE 10h À 12h

CAFÉ SENIORS  
JEUDI 25 NOVEMBRE À 14h

ATELIER COUTURE SPÉCIAL CRÉATION  
D'ÉTOILES DE NOËL POUR LE TÉLÉTHON  
MARDI 30 NOVEMBRE  
DE 10h À 12h

À L'ÉCOUTE DE SOI :  
MIEUX GÉRER DES SITUATIONS DE LA VIE  
MARDI 30 NOVEMBRE  
DE 14h À 16h

COMMISSION FAMILLES  
PRÉPARATION DE LA PROGRAMMATION  
FAMILLES  
MARDI 30 NOVEMBRE À 18h30

## DÉCEMBRE

ATELIER PARTICIPEZ AU SPECTACLE  
« ALLEBRILLES » (VOIR 4<sup>ÈME</sup> DE COUVERTURE)  
MERCREDI 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE  
DE 14h À 16h30

THÉ-CINÉ À MÉRY-SUR-OISE  
« ALINE »  
6€ À RÉGLER SUR PLACE  
(MINIBUS ET CO-VOITURAGE)  
JEUDI 2 DÉCEMBRE À 14h

ATELIER « POUR UNE COMMUNICATION  
APAISÉE ET BIENVEILLANTE EN FAMILLE : UN  
PAS VERS MOI ET JE TE DIS CE QUI ME VA »  
VENDREDI 3 DÉCEMBRE  
DE 19h À 21h

SORTIE À QUAI DES MARQUES  
(MINIBUS ET CO-VOITURAGE)  
MARDI 7 DÉCEMBRE À 9h30

À L'ÉCOUTE DE SOI :  
RENFORCER UNE IMAGE POSITIVE DE SOI  
MARDI 7 DÉCEMBRE  
DE 14h À 16h

ATELIER PARTICIPEZ AU SPECTACLE  
« ALLEBRILLES » (VOIR 4<sup>ÈME</sup> DE COUVERTURE)  
MERCREDI 8 DÉCEMBRE  
DE 14h À 16h30

VISITE DE L'EXPOSITION REGARDS CROISÉS  
AU MUSÉE DE L'ISLE-ADAM  
(MINIBUS ET CO-VOITURAGE)  
JEUDI 9 DÉCEMBRE  
DE 13h30 À 18h

À L'HÔTEL DE VILLE : REMISE D'UN GOÛTER  
SUCRÉ DE NOËL POUR LES PLUS DE 70 ANS  
VENDREDI 10 DÉCEMBRE À 15h30

REPAS DE NOËL SENIORS AU MOULIN D'US  
(DÉPART EN CAR DE LA MELC ET DE LA PLACE CLAIRE  
GIRARD - DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 27 NOVEMBRE)  
SAMEDI 11 DÉCEMBRE À 11h30

ANIMATIONS DE NOËL ET TÉLÉTHON  
AUTOUR DE LA MELC (CONCERT CHORALE,  
ATELIERS, MINI-FERME, ANIMATIONS POUR LE  
TÉLÉTHON, SPECTACLE LUMINEUX DÉAMBULATOIRE...)  
SAMEDI 11 DÉCEMBRE  
DE 14h À 18h



REMISE D'UN GOÛTER SUCRÉ DE NOËL  
POUR LES PLUS DE 70 ANS  
(DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 27 NOVEMBRE)  
LUNDI 13 DÉCEMBRE À 15H30 À LA MELC

ATELIER « POUR UNE COMMUNICATION  
APAISÉE ET BIENVEILLANTE EN FAMILLE : UN  
PAS VERS MOI ET JE TE DIS CE QUI NE VA PAS »  
JEUDI 16 DÉCEMBRE  
DE 19h À 21h

PROJECTION DE TROIS COURTS-MÉTRAGES  
D'ANIMATION « L'OURS ET LE MAGICIEN »  
VENDREDI 17 DÉCEMBRE À 18h

## CATÉGORIES DES ACTIVITÉS

TOUT PUBLIC SÉNIORS FAMILLE

MELC :  
64 BOULEVARD DES CHASSEURS  
01 30 27 30 90  
melc@ville-courdimanche.fr



**Dans le cadre des animations de Noël**  
**VENEZ PARADER AVEC LA COMPAGNIE LES GRANDES PERSONNES**  
**LORS DU SPECTACLE PARTICIPATIF « LES ALLEBRILLES » :**  
**SAMEDI 11 DÉCEMBRE À 18h**

**ATELIERS PARTICIPATIFS :**  
**MERCREDI 1<sup>ER</sup> ET MERCREDI 8 DÉCEMBRE DE 14H À 16H30**

**Allebrilles** est un spectacle déambulatoire lumineux, associant masques, chars et grandes marionnettes.

Un ballet fantastique inspiré des alebrijes mexicains où se confrontent rires et frayeurs enfantines...

Allebrilles veut combattre publiquement les angoisses, piétiner les ténèbres et célébrer ce bonheur d'être à nouveau tous ensemble !

**Faites partie du spectacle !**

Douze personnes équipées de masques lumineux accompagneront le spectacle en un ou deux groupes. Agiles et rapides, ils se faufleront à travers la foule et aménageront les espaces de jeu.

**Soyez ces personnages taquins et farceurs.**

**Quand la nuit s'illumine, l'heure est au jeu, à la danse et à la fête !**

**Ateliers ouverts à partir de 12 ans.**

**Présence sur les deux ateliers de répétition et le jour du spectacle le 11 décembre.**

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 01 30 27 30 99 - c.molina-veef@ville-courdimanche.fr**

