

Courdimanche  
Menus du 04/09/2023 au 08/09/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Haricots rouges et maïs façon

chili cpne

Riz

Yaourt aromatisé

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette viennoise  
et beurre

Miel

 Lait bio


## MARDI

Bifteck haché charolais sauce au  
thym

Pâtes

Brocolis

Assiette de fromages

 Munster aop

Camembert

 Pain bio

Fruit

Baguette


Confiture d'abricots  
Fromage blanc nature

## MERCREDI

Concombre en rondelles  
et vinaigrette à la ciboulette

Poulet sauce façon orientale

 Boulgour bio

 Légumes couscous bio

Petit fromage blanc aux fruits

 Pain bio

Pain complet  
Fromage frais Petit Cotentin  
Fruit

## JEUDI

### \*\* C'est la fête : repas de rentrée \*\*

Tranche de pastèque


Saucisse de Strasbourg\*  
Pommes de terre sautées en  
lamelles


 Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

Baguette aux céréales  
et beurre  
Fruit

## VENDREDI

 Salade de tomate bio Ici  
et vinaigrette moutarde  
et gouda

 Pavé de colin d'Alaska pmd  
sauce niçoise (tomate, olive,  
basilic, câpres)  
Haricots verts

 Pain bio

Beignet parfum chocolat

Baguette  
Chocolat noir (tablette)  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local


Courdimanche  
Menus du 11/09/2023 au 15/09/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Sauté de boeuf charolais sauce  
aux olives  
Semoule

 Pont l'évêque aop

 Pain bio

Fruit

Baguette viennoise



Miel

Petit fromage frais nature

## MARDI

### \*\* Menu végétarien \*\*

Concombre en rondelles  
vinaigrette à la provençale

  Penne semi-complète bio  
sauce lentilles corail, curry et maïs  
cpne

 Yaourt bio nature  
Miel

Confiture  
et dosette de sucre blanc

 Pain bio

Baguette

Fromage frais Saint môret

Fruit

## MERCREDI

Pizza au fromage  
et emmental râpé

Echine de porc\* au jus  
Carottes à la crème

 Pain bio



 Fruit bio


Pain complet

Gelée de coing


Yaourt nature

## JEUDI

 Taboulé aux raisins secs  
(semoule BIO) cpne  
 et dés de gouda bio

 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais

 Courgettes fraîches cpne

 Riz bio aux épices douces

 Pain bio

Melon jaune

Baguette aux céréales



et beurre

 Lait bio

## VENDREDI

Salade florida (SV, mandarine,  
pamplemousse, croutons)  
et vinaigrette moutarde

Boulettes au mouton sauce  
charcutière (moutarde, cornichon)

  Purée d'épinards et pommes  
de terre bio cpne

 Pain bio

Mousse au chocolat au lait

Baguette

Chocolat au lait (tablette)

Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Courdimanche  
Menus du 18/09/2023 au 22/09/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Beignets de calamar  
Riz  
Cordiale de légumes (carotte, courgette, haricots vert)

Assiette de fromages  
Munster aop  
Camembert  
Pain bio  
Fruit bio

Baguette viennoise  
Confiture de fraises  
Lait bio

Chocolat en poudre

## MARDI

Concombre en rondelles  
et vinaigrette moutarde

Merguez  
Pommes de terre quartier avec  
peau  
Pain bio  
Crème dessert bio chocolat

Baguette  
Pâte à tartiner  
Fruit

## MERCREDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Tranche de pastèque

Pâtes bio, légumes bio et pois  
cassés  
Yaourt aromatisé  
Pain bio

Pain complet  
et beurre  
Jus multifruit

## JEUDI

### \*\* Les Pas Pareilles \*\*

Parmentier de boeuf aux deux  
pommes (pdt fraîche) cpne  
Salade verte  
et vinaigrette moutarde

Yaourt bio à la vanille  
Pain bio  
Fruit

Baguette aux céréales  
Gelée de groseille  
Lait bio

## VENDREDI

Carottes râpées bio vinaigrette  
balsamique bio  
et dés d'emmental

Pavé de colin d'Alaska pmd  
sauce crème aux herbes  
Haricots verts  
Blé  
Pain bio

Cake coco cpne (farine locale)

Baguette  
Confiture d'abricots  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

# Courdimanche


## Menus du 25/09/2023 au 29/09/2023

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Céleri rémoulade

 Sauté de porc\* ctf façon  
fermière  
Lentilles mijotées


 Pain bio

Mousse au chocolat au lait

Baguette viennoise  
Chocolat noir (tablette)  
Fruit

### MARDI


Cordon bleu de volaille  
Pâtes  
et emmental râpé


Pointe de brie  
 Pain bio

Fruit

Baguette  
et beurre  
Petit fromage frais nature

### MERCREDI

Salade coleslaw (Carotte, chou  
blanc, oignon, mayonnaise)  
 et dés de cantal aop

Goulash de boeuf charolais  
(paprika doux, tomate)  
 Boulgour bio

 Pain bio


Crêpe nature sucrée

Pain complet  
Confiture d'abricots  
Fruit


### JEUDI

**\*\* Menu végétarien \*\***

Taboulé  
Dés de mimolette


 Oeuf dur bio sauce béchamel  
Epinards branches au gratin

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette aux céréales  
Chocolat au lait (tablette)  
Fromage blanc nature


### VENDREDI

 Courmentier de lieu pmd  
(purée de courgettes et pommes  
de terre) cpne  
Salade verte  
et vinaigrette moutarde

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Pain bio

Fruit

Baguette  
Miel  
 Lait bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande certifiée




Courdimanche  
Menus du 02/10/2023 au 06/10/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Marmite de colin pmd mode honfleur (fruits de mer et sauce crème)

 Riz bio

Assiette de fromages

 Munster aop

BUCHE MELANGE

 Pain bio

Fruit

Baguette viennoise  
Confiture d'abricots  
Yaourt aromatisé

## MARDI

**\*\* Menu végétarien \*\***

Concombre en rondelles et vinaigrette moutarde

Couscous de légumes, fèves et semoule

 Pain bio

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Fruit

## MERCREDI

Salade verte et croûtons et vinaigrette à la ciboulette

 Jambon blanc\* Ir

 Purée de pommes de terre bio


Petit fromage blanc aux fruits

 Pain bio


Pain complet et beurre  
Miel

 Lait bio  
Chocolat en poudre


## JEUDI

 Salade de tomate bio Ici et vinaigrette moutarde et dés d'emmental

Sauté de boeuf charolais marenge (persil, pulpe de tomate, champignon)


 Carottes fraîches cpne

 Pain bio

 Gâteau de maïs cpne (farine de blé locale)


Pain aux céréales et beurre  
Fruit

## VENDREDI

 Thon à la tomate et au basilic cpne  
Macaroni

Coulommiers

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette  
Chocolat noir (tablette)  
Fromage blanc nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Courdimanche  
Menus du 09/10/2023 au 13/10/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

**\*\* C'est la fête : AUSTRALIE \*\***

Mâche et betteraves  
Noix de cajou  
et vinaigrette moutarde

Sauté de dinde sauce  
cheese'mental  
Penne rigate

 Pain bio



Assiette de fruits frais



Baguette viennoise  
Confiture de fraises  
Fromage blanc nature

## MARDI

**\*\* C'est la fête : ARGENTINE \*\***

Salade iceberg vinaigrette  
chimichurri

Sauté de boeuf charolais  
 Sauce barbecue cpne  
 Haricots rouges maïs et  
butternut cpne

 Yaourt bio nature  
Confiture de lait  
 Pain bio

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Fruit

## MERCREDI

**\*\* C'est la fête : COTE D'IVOIRE \*\***

Poulet sauce Kedjenou (tomate  
aubergine oignon gingembre)  
Boulgour

 Fromage blanc bio

 Pain bio

 Banane bio

 sauce au chocolat lait cpne

Pain complet  
Fromage frais Petit Cotentin  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises

## JEUDI

**\*\* C'est la fête : JAPON - Menu  
Végétarien \*\***

Radis noir râpé  
et vinaigrette moutarde

VG. BOULETTE  
SARRASIN, LENTILLE, LEGUMES  
SCE TERIYAKI  
Riz thaï



 Pain bio


 Smoothie ananas passion cpne

Pain aux céréales  
Confiture d'abricots  
Fruit

## VENDREDI

**\*\* C'est la fête : FRANCE \*\***

 Salade de tomate bio Ici  
et vinaigrette moutarde  
 et dés de cantal aop

 Brandade de poisson pmd  
cpne  
Purée de pommes de terre

 Pain bio

Barre pâtissière à partager  
crème de marrons

Baguette  
Gelée de groseille  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres

  
Appellation d'Origine  
Protégée

  
Cuisiné par nos  
équipes

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Produit local

Courdimanche  
Menus du 16/10/2023 au 20/10/2023

# MENU

de la semaine


## LUNDI

chou rouge vinaigrette miel  
moutarde à l'ancienne

---

Saucisse chipolatas\*  
Pommes de terre quartier avec  
peau

---

 Pain bio


---

Mousse au chocolat au lait


---

Baguette viennoise  
Gelée de coing  
Fruit


## MARDI

 MEDAILLON MERLU pmd  
SCE ECHALOTE


---

 Semoule bio


---

 Epinards branches bio à la  
béchamel


---

 Fromage fondu vache qui rit bio

---

 Pain bio


---

 Fruit bio

---

Baguette  
Pâte à tartiner  
Jus multifruit


## MERCREDI

 Carottes râpées bio  
dés de mimolette


---

Gardiane de boeuf charolais  
Haricots beurre

---

 Pain bio

---

 Gâteau basque dcg

---


Pain complet  
Gelée de coing  
Fruit

## JEUDI

**\*\* Les Pas Pareilles - Menu  
Végétarien \*\***

Céleri rémoulade


---

 Penne sauce au chou-fleur  
oeuf cantal et brisure de chou-fleur  
cpne

---

Fromage blanc aromatisé


---

 Pain bio

---


Pain aux céréales  
Chocolat au lait (tablette)  
Jus d'orange

## VENDREDI


 Pavé de colin d'Alaska pmd  
sauce normande (champignons,  
crème fraîche)

Purée de potiron et pommes de  
terre


---

 Yaourt bio nature  
Confiture  
Miel  
et dosette de sucre blanc

---

 Pain bio  
Fruit

---

Baguette  
et beurre  
 Lait bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Courdimanche  
Menus du 23/10/2023 au 27/10/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

Pané moelleux au gouda  
Jardinière de légumes (carotte,  
p.pois, h.vert, navet)

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Pain bio

Fruit

Baguette viennoise  
Chocolat noir (tablette)


 Lait bio

## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Colombo de porc\*

 Riz bio

 Carottes bio

Assiette de fromages

 Munster aop

Saint Paulin

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette


Confiture de fraises

Petit fromage blanc aux fruits

## MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade croquante de pommes et  
oranges  
et vinaigrette moutarde

Aiguillettes de poulet sauce  
végétale champignons crémée  
 Pommes de terre bio en purée  
(PDT bio locale fraîche)


 Pain bio

Ile flottante  
et sa crème anglaise

Pain complet  
et beurre  
Fruit

## JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Potage poireaux pommes de  
terre bio  
Duo de mozzarella et cheddar  
râpés

Sauté de boeuf charolais sauce  
poivrade (oignon, carotte, vinaigre,  
herbes)

Haricots verts

 Pain bio


Fruit

Pain aux céréales  
Pâte à tartiner  
Fromage blanc nature


## VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Carottes râpées vinaigrette au  
basilic  
et dés d'emmental

 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais  
Chou fleur

 Pain bio

 Cake au chocolat cpne (farine  
LCL)

Baguette  
Confiture d'abricots  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Courdimanche  
Menus du 30/10/2023 au 03/11/2023

# MENU


de la semaine

## LUNDI


\*\*\* Vacances \*\*\*

Cordon bleu de volaille

 Brocolis bio

 Pennes bio



 Pont l'évêque aop

 Pain bio



 Fruit bio

Baguette viennoise

Confiture de fraises



Petit fromage frais nature

## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

Salade coleslaw (Carotte, chou  
blanc, oignon, mayonnaise)




  Dahl de lentilles corail bio et  
riz bio cpne



 Pain bio



 Crème dessert bio chocolat

Baguette

Gelée de groseille

Fruit

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique