

Courdimanche
Menus du 04/09/2023 au 08/09/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

 Haricots rouges et maïs façon chili cpne
Riz
Yaourt aromatisé
 Pain bio
Fruit bio

Baguette viennoise et beurre
Miel
 Lait bio

MARDI

 Gratin de pâtes, brocolis, mozzarella et cheddar cpne

Assiette de fromages
 Munster aop
Camembert
 Pain bio
Fruit

Baguette
Confiture d'abricots
Fromage blanc nature

MERCREDI

Concombre en rondelles et vinaigrette à la ciboulette

  Tajine de pois chiches et boulgour bio cpne
Petit fromage blanc aux fruits
 Pain bio

Pain complet
Fromage frais Petit Cotentin
Fruit

JEUDI

** C'est la fête : repas de rentrée **

Tranche de pastèque
Nugget's à l'emmental
Pommes de terre sautées en lamelles
Pain bio
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Baguette aux céréales et beurre
Fruit

VENDREDI

 Salade de tomate bio Ici et vinaigrette moutarde et gouda

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate
Haricots verts
Pain bio
Beignet parfum chocolat

Baguette
Chocolat noir (tablette)
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres


Appellation d'Origine Protégée


Cuisiné par nos équipes


Issu de l'agriculture biologique


Produit local

Courdimanche
Menus du 11/09/2023 au 15/09/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Quenelle nature sauce tomate
Semoule

 Pont l'évêque aop

 Pain bio

Fruit

Baguette viennoise

Miel

Petit fromage frais nature

MARDI

** Menu végétarien **

Concombre en rondelles
vinaigrette à la provençale

  Penne semi-complète bio
sauce lentilles corail, curry et maïs
cpne

 Yaourt bio nature
Miel

Confiture
et dosette de sucre blanc

 Pain bio

Baguette

Fromage frais Saint môret

Fruit

MERCREDI

Pizza au fromage
et emmental râpé

Galette de boulgour, haricot rouge
et poivron
Carottes à la crème

 Pain bio

 Fruit bio

Pain complet

Gelée de coing

Yaourt nature

JEUDI

 Taboulé aux raisins secs
(semoule BIO) cpne
 et dés de gouda bio

 Omelette bio

 Courgettes fraîches cpne

 Riz bio aux épices douces

 Pain bio

Melon jaune

Baguette aux céréales

et beurre

 Lait bio

VENDREDI

Salade florida (SV, mandarine,
pamplemousse, crôtons)
et vinaigrette moutarde

Finger soja et blé aux trois graines

  Purée d'épinards et pommes
de terre bio cpne

 Pain bio

Mousse au chocolat au lait

Baguette

Chocolat au lait (tablette)

Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 18/09/2023 au 22/09/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Beignet stick mozzarella
Riz
Cordiale de légumes (carotte,
courgette, haricots vert)

Assiette de fromages
Munster aop
Camembert
Pain bio
Fruit bio

Baguette viennoise
Confiture de fraises
Lait bio

Chocolat en poudre

MARDI

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate
Pommes de terre quartier avec
peau
Pain bio
Pain bio
Crème dessert bio chocolat

Baguette
Pâte à tartiner
Fruit

MERCREDI

*** Menu Végétarien ***

Tranche de pastèque

Pâtes bio, légumes bio et pois
cassés
Yaourt aromatisé
Pain bio

Pain complet
et beurre
Jus multfruit

JEUDI

** Les Pas Pareilles **

Veg'mentier aux deux pommes
cpne
Salade verte
et vinaigrette moutarde
Yaourt bio à la vanille
Pain bio
Fruit

Baguette aux céréales
Gelée de groseille
Lait bio

VENDREDI

Carottes râpées bio vinaigrette
balsamique bio
et dés d'emmental

Samoussa de légumes
Haricots verts
Blé
Pain bio
Cake coco cpne (farine locale)

Baguette
Confiture d'abricots
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 25/09/2023 au 29/09/2023

MENU
de la semaine

LUNDI

Céleri rémoulade

Finger soja et blé aux trois graines
Lentilles mijotées

 Pain bio

Mousse au chocolat au lait

Baguette viennoise
Chocolat noir (tablette)
Fruit

MARDI

Pané moelleux au gouda
Pâtes
et emmental râpé

Pointe de brie
 Pain bio

Fruit

Baguette
et beurre
Petit fromage frais nature

MERCREDI

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)
 et dés de cantal aop

 Mélange pois cassés, tomate et
carotte cpne

 Boulgour bio

 Pain bio

Crêpe nature sucrée

Pain complet
Confiture d'abricots
Fruit

JEUDI

**** Menu végétarien ****

Taboulé
Dés de mimolette

 Oeuf dur bio sauce béchamel
Epinards branches au gratin

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette aux céréales
Chocolat au lait (tablette)
Fromage blanc nature

VENDREDI

 Courmentier (purée courgette
et pdt) de lentilles vertes cpne
Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Pain bio

Fruit

Baguette
Miel
 Lait bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 02/10/2023 au 06/10/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

  Dahl de lentilles corail bio et riz bio cpne

Assiette de fromages

 Munster aop
BUCHE MELANGE

 Pain bio

Fruit

Baguette viennoise
Confiture d'abricots
Yaourt aromatisé

MARDI

**** Menu végétarien ****

Concombre en rondelles et vinaigrette moutarde

Couscous de légumes, fèves et semoule

 Pain bio

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fruit

MERCREDI

Salade verte et croûtons et vinaigrette à la ciboulette

 Parmentier bio végétal CPNR

Petit fromage blanc aux fruits

 Pain bio

Pain complet et beurre
Miel

 Lait bio
Chocolat en poudre

JEUDI

  Salade de tomate bio Ici et vinaigrette moutarde et dés d'emmental

Galette boulgour pois chiches emmental

 Carottes fraîches cpne

 Pain bio

 Gâteau de maïs cpne (farine de blé locale)

Pain aux céréales et beurre
Fruit

VENDREDI

Pâtes sauce aux légumes et haché végétal

Coulommiers

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette
Chocolat noir (tablette)
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres


Appellation d'Origine Protégée


Cuisiné par nos équipes


Issu de l'agriculture biologique


Produit local

Courdimanche
Menus du 09/10/2023 au 13/10/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

**** C'est la fête : AUSTRALIE ****

Mâche et betteraves
Noix de cajou
et vinaigrette moutarde

 Galette boulgour épeautre et légumes bio
Penne rigate

 Pain bio

Assiette de fruits frais

Baguette viennoise
Confiture de fraises
Fromage blanc nature

MARDI

**** C'est la fête : ARGENTINE ****

Salade iceberg vinaigrette
chimichurri

 Quenelle bio sauce tomate

 Sauce barbecue cpne
 Haricots rouges maïs et
butternut cpne

 Yaourt bio nature
Confiture de lait

 Pain bio

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fruit

MERCREDI

**** C'est la fête : COTE D'IVOIRE ****

 Sauce ratatouille bio et pois
cassés bio
Boulgour

 Fromage blanc bio

 Pain bio

 Banane bio

 sauce au chocolat lait cpne

Pain complet
Fromage frais Petit Cotentin
Coupelle de purée de pommes et
fraises

JEUDI

**** C'est la fête : JAPON - Menu
Végétarien ****

Radis noir râpé
et vinaigrette moutarde

VG. BOULETTE
SARRASIN, LENTILLE, LEGUMES
SCE TERIYAKI

Riz thaï

 Pain bio

 Smoothie ananas passion cpne

Pain aux céréales
Confiture d'abricots
Fruit

VENDREDI

**** C'est la fête : FRANCE ****

 Salade de tomate bio Ici
et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

Nuggets de blé
Purée de pommes de terre

 Pain bio

Barre pâtissière à partager
crème de marrons

Baguette
Gelée de groseille
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local

Courdimanche
Menus du 16/10/2023 au 20/10/2023

MENU
de la semaine

LUNDI

chou rouge vinaigrette miel
moutarde à l'ancienne

Nugget's à l'emmental
Pommes de terre quartier avec
peau

 Pain bio

Mousse au chocolat au lait

Baguette viennoise
Gelée de coing
Fruit

MARDI

  Tajine de pois chiches et
boulgour bio cpne

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette
Pâte à tartiner
Jus multifruit

MERCREDI

 Carottes râpées bio
dés de mimolette

Samoussa de légumes
Haricots beurre

 Pain bio

 Gâteau basque dcg

Pain complet
Gelée de coing
Fruit

JEUDI

**** Les Pas Pareilles - Menu
Végétarien ****

Céleri rémoulade

 Penne sauce au chou-fleur
oeuf cantal et brisure de chou-fleur
cpne

Fromage blanc aromatisé
 Pain bio

Pain aux céréales
Chocolat au lait (tablette)
Jus d'orange

VENDREDI

 Parmentier de haché végétal
au potiron cpne

 Yaourt bio nature
Confiture

Miel
et dosette de sucre blanc

 Pain bio
Fruit

Baguette
et beurre
 Lait bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Cuisiné par nos
équipes



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 23/10/2023 au 27/10/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Pané moelleux au gouda
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Pain bio

Fruit

Baguette viennoise
Chocolat noir (tablette)

 Lait bio

MARDI

*** Vacances ***

 Haricots rouges et maïs façon
chili cpne

 Riz bio

Assiette de fromages

 Munster aop
Saint Paulin

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette
Confiture de fraises
Petit fromage blanc aux fruits

MERCREDI

*** Vacances ***

Salade croquante de pommes et
oranges
et vinaigrette moutarde

 Parmentier PDT fraîche bio
(lentilles corails)

 Pain bio

Ile flottante
et sa crème anglaise

Pain complet
et beurre
Fruit

JEUDI

*** Vacances ***

 Potage poireaux pommes de
terre bio
Duo de mozzarella et cheddar
râpés

Pané de blé, graine, emmental,
épinards
Haricots verts

 Pain bio

Fruit

Pain aux céréales
Pâte à tartiner
Fromage blanc nature

VENDREDI

*** Vacances ***

Carottes râpées vinaigrette au
basilic
et dés d'emmental

 Galette boulgour épeautre et
légumes bio
Chou fleur

 Pain bio

 Cake au chocolat cpne (farine
LCL)

Baguette
Confiture d'abricots
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 30/10/2023 au 03/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Galette emmental bio

 Brocolis bio

 Pennes bio

 Pont l'évêque aop

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette viennoise

Confiture de fraises

Petit fromage frais nature

MARDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)

  Dahl de lentilles corail bio et
riz bio cpne

 Pain bio

 Crème dessert bio chocolat

Baguette

Gelée de groseille

Fruit

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique