

Courdimanche  
Menus du 30/10/2023 au 03/11/2023

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Cordon bleu de volaille

 Brocolis bio

 Pennes bio

 Pont l'évêque aop

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette viennoise



Confiture de fraises

Petit fromage frais nature


## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

Salade coleslaw (Carotte, chou  
blanc, oignon, mayonnaise)

  Dahl de lentilles corail bio et  
riz bio cpne

 Pain bio

 Crème dessert bio chocolat

Baguette

Gelée de groseille


Fruit


## MERCREDI

## JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Taboulé

 et dés de cantal aop

 Sauté de veau lr sauce  
forestière (champignons)  
Haricots beurre à la tomate

 Pain bio

Fruit


Baguette aux céréales

Chocolat au lait (tablette)


Petit fromage frais nature

## VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Soupe de chou fleur bio  
Duo de mozzarella et cheddar  
râpés

Cote porc\* curry

 Purée d'épinards cpne (pdt  
fraîche)

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette

Pâte à tartiner

Lait demi écrémé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique


Courdimanche  
Menus du 06/11/2023 au 10/11/2023


# MENU


de la semaine

## LUNDI

Salade de pois chiche

 Poisson blanc pané croustillant  
pmd

 Haricots verts bio sauce tomate

 Yaourt bio à la vanille

 Pain bio


Baguette viennoise  
Fromage fondu Croc'lait  
Fruit

## MARDI

Colombo de porc\*

 Riz bio

Assiette de fromages

 Pont l'évêque aop  
Coulommiers

 Pain bio

 Fruit bio


Baguette  
Chocolat noir (tablette)  
Lait demi écrémé

## MERCREDI

Salade verte  
et croûtons  
et vinaigrette moutarde

Filet de dinde façon jambon  
Coquillettes

 Pain bio

 Dessert lacté flan vanille nappé  
caramel bio

Pain complet  
Confiture d'abricots  
Fruit

## JEUDI

Sauté de boeuf charolais sauce  
piquante

Pommes de terre boulangères  
(oignons, thym)  
Petits pois mijotés

Fromage frais Petit Moulé

 Pain bio


Fruit

Baguette aux céréales  
et beurre  
Yaourt nature

## VENDREDI

**\*\* Menu Végétarien \*\*\***

Carmentier aux lentilles corail  
Salade verte  
vinaigrette au vinaigre de cidre

 Yaourt bio nature

 Pain bio

Beignet parfum chocolat

Baguette  
Miel  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Courdimanche  
Menus du 13/11/2023 au 17/11/2023

# MENU

de la semaine


## LUNDI

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

Merguez

Jus de légumes

 Semoule bio

 Yaourt bio nature


 Pain bio

Baguette viennoise  
Confiture d'abricots  
Fruit

## MARDI

Sauté de boeuf charolais sauce au thym

Haricots blancs coco sauce tomate

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Pain bio

Fruit

Baguette  
et beurre  
Miel


Lait demi écrémé

## MERCREDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Pizza au fromage

 Quenelle bio sauce tomate

 Epinards branche bio à la crème

 Riz bio


 Pain bio

Ile flottante  
et sa crème anglaise

Pain complet  
Pâte à tartiner  
Fruit

## JEUDI

SALADE PDT (VGT SAUCE SAVOUREUSE)  
et dés d'emmental

 Filet de colin d'Alaska pmd pané frais  
et quartier de citron

 Carottes bio locales

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette aux céréales  
Gelée de groseille  
Lait demi écrémé

## VENDREDI

Rôti de porc\* sauce charcutière (moutarde, cornichon)

Torsades

 Brocolis bio

Coulommiers

 Pain bio

Fruit

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Yaourt aromatisé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Courdimanche  
Menus du 20/11/2023 au 24/11/2023

**MENU**  
de la semaine

LUNDI

Boulettes au mouton et boeuf  
sauce tomate  
Jardinière de légumes (carotte,  
p.pois, h.vert, navet)  
Riz

---

Plateau de fromages  
Fourme d'Ambert aop  
Camembert  
Pain bio  
Fruit bio

Baguette viennoise  
Chocolat au lait (tablette)  
Lait demi écrémé

MARDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

chou rouge vinaigrette miel  
moutarde à l'ancienne

---

Tajine de légumes, pois chiches,  
patate douce, boulgour, amande

---

Pain bio

---

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Baguette  
Pâte à tartiner  
Fruit

MERCREDI

Salade verte  
et maïs  
et vinaigrette moutarde

---

Cordon bleu de volaille  
et ketchup

---

Pommes de terre quartier avec  
peau

---

Fromage blanc bio sucré  
différemment  
et dosette de sucre blanc  
Confiture  
Miel

---

Pain bio

Pain complet  
Fromage frais Petit Moulé  
Fruit

JEUDI

Farfallines au boeuf charolais et  
au fromage

---

CARRE

---

Pain bio

---

Fruit

Baguette aux céréales  
et beurre  
Lait demi écrémé

VENDREDI

\*\*\*Les pas pareilles\*\*\*

Carotte râpée  
et dés d'emmental

---

Morceaux de filet de colin  
d'Alaska pmd sauce fines herbes  
Gratin de chou fleur

---

Pain bio

---

Cake au chocolat cpne (farine  
LCL)  
et copeaux de chocolat blanc

Baguette  
Confiture d'abricots  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Courdimanche  
Menus du 27/11/2023 au 01/12/2023


# MENU

de la semaine

## LUNDI

Mâche et betteraves  
et vinaigrette moutarde

Saucisse chipolatas\*


 Lentilles mijotées bio


 Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

Baguette viennoise  
Pâte à tartiner  
Fruit

## MARDI

 Thon à la tomate et au basilic  
cpne

 Macaroni bio


 Yaourt bio aromatisé framboise

 Pain bio


Fruit

Baguette  
Confiture de fraises  
Jus de pommes


## MERCREDI

Céleri rémoulade  
 et dés de cantal aop

Gardiane de boeuf charolais

 Carottes bio

 Pain bio

 Donut's dcg

Pain complet  
Gelée de coing  
Fruit

## JEUDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Taboulé  
Dés de tomme blanche

 Omelette bio

Sauce Basquaise


 Haricots verts bio

 Pain bio

 Fruit bio

Pain aux céréales  
Chocolat noir (tablette)  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises

## VENDREDI

 Médaillon de merlu pmd sauce  
échalote  
Epinards branches au gratin

 Riz bio

Camembert

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette  
Miel  
Lait demi écrémé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres

  
Appellation d'Origine  
Protégée

  
Cuisiné par nos  
équipes

  
Décongelé

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

Courdimanche  
Menus du 04/12/2023 au 08/12/2023


# MENU


de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Carottes râpées vinaigrette au basilic

 Pommes de terres bio fromagères (fromage à tartiflette)  
Salade verte et vinaigrette au basilic

 Yaourt bio nature et dosette de sucre blanc  
Confiture  
Miel

 Pain bio

Baguette viennoise  
Confiture d'abricots  
Fruit

## MARDI

Sauté de bœuf charolais façon orientale  
Blé

Assiette de fromages  
CARRE

 Munster aop

 Pain bio


Fruit

Baguette  
Gelée de groseille  
Yaourt nature

## MERCREDI

Pizza au fromage

Cuisse de poulet, jus tomatade  
Petits pois mijotés

 Riz bio à l'indienne

 Pain bio


Mousse au chocolat au lait

Pain complet  
Miel  
Fruit

## JEUDI

Carbonara\* (sauce à la crème, champignons et lardons de porc)

Pâtes

 Fromage frais fouetté bio


 Pain bio


Fruit

Pain aux céréales  
Confiture de fraises  
Yaourt aromatisé

## VENDREDI


### \*\*\*Les pas pareille\*\*\*

 Chou rouge bio  
Dés d'emmental

 Filet de colin d'Alaska pmd pané frais

Purée de potiron et butternut en cube

 Pain bio

 Cake nature cpne (farine LCL)

Baguette  
Chocolat noir (tablette)  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable


Courdimanche  
Menus du 11/12/2023 au 15/12/2023

# MENU

de la semaine


## LUNDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Penne semi-complète bio  
sauce lentilles corail, curry et maïs  
cpne

---

Edam

 Pain bio


---

Fruit


---

Baguette viennoise  
et beurre  
Petit fromage frais nature


## MARDI

 Salade coleslaw bio

---

 Médaillon de merlu pmd sauce  
bretonne  
Boulgour  
Légumes couscous

---

 Pain bio

---

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

---

Baguette  
Confiture de fraises  
Fruit

## MERCREDI

Radis roses  
et beurre

---

Sauté de porc, lardons et sauce  
tomate  
Riz

---

 Fromage blanc bio  
 Pain bio

---


Pain complet  
Fromage fondu Croc'lait  
Fruit

## JEUDI


Salade verte aux pommes et  
oranges  
et vinaigrette aux herbes  
Dés de mimolette

---


Gardiane de boeuf charolais

 Carottes bio locales  
assaisonnement cumin

---

 Pain bio


---

 Tarte au flan dcg

---


Pain aux céréales  
Chocolat noir (tablette)  
Fruit

## VENDREDI


 Soupe de chou fleur bio  
Duo de mozzarella et cheddar  
râpés

---


Boulettes au mouton et boeuf et  
leur jus

 Purée de courge butternut et  
pommes de terre bio cpne

---

 Pain bio

---

 Fruit bio

---

Baguette  
Confiture d'abricots  
Lait demi écrémé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Cuisiné par nos  
équipes



Décongelé



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Courdimanche  
Menus du 18/12/2023 au 22/12/2023

**MENU**  
de la semaine

LUNDI

Sauté de porc sauce au thym

 Haricots verts bio

Pommes de terre vapeur

Assiette de fromages

 Cantal aop

Bûche mélangé

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette viennoise  
et beurre


Miel

Yaourt aromatisé

MARDI

\*\*\*Menu Végétarien\*\*\*

Carotte râpée

 Haricots rouges et maïs façon  
chili cpne

Riz


 Pain bio

Mousse au chocolat au lait


Baguette  
Gelée de groseille  
Fruit

MERCREDI

Aiguillettes de poulet sauce  
végétale champignons crémée

 Epinards branches bio à la  
béchamel

 Semoule bio

 Yaourt bio brassé framboise,  
abricot

 Pain bio

Fruit

Pain complet  
Fromage frais Petit Cotentin  
Compote de pommes et abricots  
allégée en sucres

JEUDI

Fond d'artichaut  
et dés de fromage de chèvre


Rôti de dinde au jus  
Jardinière de légumes (carotte,  
p.pois, h.vert, navet)

 Pain bio

Fruit

Pain aux céréales  
Gelée de coing  
Fruit

VENDREDI

 Médaillon de merlu pmd sauce  
au citron  
Macaroni

Fromage frais Petit Cotentin

 Pain bio

Fruit

Baguette  
et beurre  
Yaourt nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Courdimanche  
Menus du 25/12/2023 au 29/12/2023

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Merguez  
Pommes de terre vapeur

 Fromage blanc bio

 Pain bio

 Fruit bio


Baguette  
Pâte à tartiner  
Lait demi écrémé

\*\*\* Vacances \*\*\*

Mâche et betteraves  
vinaigrette à l'échalote

Sauté de boeuf charolais sauce  
dijonnaise (moutarde)

 Carottes bio

 Lentilles mijotées bio


 Pain bio

 Crème dessert bio à la vanille

Pain complet  
et beurre  
Fruit

\*\*\* Vacances - Menu Végétarien \*\*\*

Soupe de lentille corail et lait de  
coco  
et emmental râpé


 Fondant au fromage de brebis  
cpne  
Spaghetti


 Pain bio


 Fruit bio

Pain aux céréales  
Chocolat au lait (tablette)  
Lait demi écrémé

\*\*\* Vacances \*\*\*


 Carottes râpées bio

 Morceaux de filet de colin  
d'Alaska pmd sauce normande  
(champignons, crème fraîche)

 Purée Dubarry bio (chou fleur  
et pommes de terre)

Duo de mozzarella et cheddar  
râpés

 Pain bio

 Gâteau au caramel cpne (farine  
locale)

Baguette  
Confiture de fraises  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

sOgeres



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable