

À
◀ **VOTRE** ▶
AGENDA !
NOV · DEC **2023**

ACTIVITÉS FAMILLE / SÉNIORS / TOUT PUBLIC :
MELC - 64 BOULEVARD DES CHASSEURS - 01 30 27 30 90

ACTIVITÉS JEUNESSE : ANTENNE JEUNES
86 BOULEVARD DES CHASSEURS - 01 34 46 21 02

CATÉGORIES DES ACTIVITÉS

TOUT PUBLIC

SÉNIORS

FAMILLE

JEUNESSE

MELC :

64 BOULEVARD DES CHASSEURS
01 30 27 30 90
melc@ville-courdimanche.fr



broc'aux petits

SAMEDI 2 DÉCEMBRE 2023

DE 9H30 À 14H30 À LA MELC

Articles de puériculture, vêtements,
jeux et jouets, jusqu'à 6 ans

Toute la journée : **APPTÉLITHON**
Stand restauration par les familles bénévoles (crêpes, hot-dog, boissons...) et
vente d'éléments décoratifs fabriqués par l'atelier couture.*
*Tous les bénéfices seront reversés au Mielthon.

Muséographie d'une exposition ?
Inscription obligatoire, d'un montant de 5€ au profit du Mielthon, le mercredi 8 novembre de 16h à 19h
ou le samedi 18 novembre de 10h à 12h à la MELC - 64 Boulevard des Chasseurs
(Qualité de service et sans d'attente).

Info • www.ville-courdimanche.fr • 01 30 27 30 90

COURDIMANCHE
VILLE DE COURDIMANCHE

SUR INSCRIPTION

• ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES (HORS VACANCES SCOLAIRES)

- Atelier tricot / couture : le mardi et le jeudi, de 10h à 12h - gratuit
 - Repas à la Miellerie : chaque vendredi (en dehors des vacances scolaires), à 12h (4,18 € le repas).
- Sur inscription auprès de l'accueil de la Melc ou de la Mairie - 01 30 27 30 90 (nombre de places limité)

• SERVICE DE MINIBUS

- (sur inscription au 01 30 27 30 90) :
- les navettes pharmacie (à la demande)
 - les courses, chaque jeudi
 - le repas à la Miellerie (à la demande)

NOVEMBRE

ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT AVEC L'ASSOCIATION AGI ÉQUILIBRE

Lundis 6, 13 et

27 novembre de 16h à 17h à la MELC
Cycle de 12 séances (sur inscription)

Tarif : 83€ les 12 séances

ATELIER NUMÉRIQUE « APPRENDRE OU REVOIR LES BASES DE L'UTILISATION D'INTERNET »

Lundis 6, 13 et 27 novembre de 14h00 à 15h30
à la MELC

3^{ÈME} SÉANCE « MANGEZ, BOUGEZ, RELAXEZ » (DIÉTÉTIQUE)

Le mardi 7 novembre de 14h00 à 16h30 à la
MELC (sur inscription)

ATELIER CRÉATIF SUR LE THÈME DE L'AUTOMNE AVEC CHÉO (ARTISTE EN RÉSIDENTE)

Mercredi 8 novembre de 14h30 à 16h30
à la MELC

ATELIERS « BIEN CHEZ SOI » AVEC LE PRIF Jeudis 9, 16, 23 et 30 novembre de 14h00 à 16h00

à la MELC (sur inscription)

CINÉ PARTAGE À VAURÉAL

En attente de la programmation
Vendredi 10 novembre à 15h30

5€ à régler sur place avec un goûter avant la
séance (Minibus et co-voiturage)

4^{ÈME} SÉANCE « MANGEZ, BOUGEZ, RELAXEZ » (SPORT)

Mardi 14 novembre de 14h00 à 16h30
à l'Hôtel de ville
(sur inscription)

PARCOURS DE MOTRICITÉ POUR LES TOUT-PETITS (0-5 ANS)

Mercredi 15 novembre de 10h30 à 11h30
à la MELC

COURDI'ARTS

Vendredi 17 et samedi 18 novembre
à la MELC



5^{ÈME} SÉANCE « MANGEZ, BOUGEZ, RELAXEZ » (SOPHROLOGIE)

Mardi 21 novembre de 14h00 à 16h30
à l'Hôtel de ville (sur inscription)

ATELIER JEUX DE SOCIÉTÉ EN FAMILLE

Mercredi 22 novembre de 14h30 à 16h30
à la MELC

COMMISSION FAMILLES : PRÉSENTATION DU DISPOSITIF « CULTURE DU CŒUR » SUIVIE D'UNE SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ ET REPAS PARTAGÉ

Vendredi 24 novembre à 18h30

6^{ÈME} SÉANCE « MANGEZ, BOUGEZ, RELAXEZ » (DIÉTÉTIQUE)

Mardi 28 novembre de 14h00 à 16h30
à la MELC (sur inscription)

ATELIER CRÉATIF « CONFECTION DE BRACELETS EN PERLES »

Mercredi 29 novembre de 14h30 à 16h30
à la MELC

DÉCEMBRE

SORTIE FAMILLES

En cours de programmation - sur inscription

SORTIE SÉNIORS

MARCHÉ DE NOËL DE LA RÉGION

En cours de programmation - sur inscription

BROC AUX PETITS

Samedi 2 décembre de 8h30 à 14h30
à la MELC

EQUILIBRE EN MOUVEMENT AVEC L'ASSOCIATION AGI ÉQUILIBRE

Lundi 4 décembre de 16h à 17h à la MELC
Cycle de 12 séances (sur inscription)
Tarif : 83€ les 12 séances

ATELIER NUMÉRIQUE « APPRENDRE OU REVOIR LES BASES DE L'UTILISATION D'INTERNET »

Lundis 4 et 11 décembre de 14h00 à 15h30
à la MELC

ATELIER CRÉATIF SUR LE THÈME DE L'HIVER avec Chéo (artiste en résidence)

Mercredi 6 décembre de 14h30 à 16h30
à la MELC

ATELIERS « BIEN CHEZ SOI » AVEC LE PRIF

Jeudis 7 et 14 décembre de 14h00 à 16h00
à la MELC (sur inscription)

CINÉ PARTAGE À VAURÉAL

En attente de la programmation
Vendredi 8 décembre à 15h30
5€ à régler sur place avec un goûter avant la
séance (minibus et co-voiturage)

ANIMATIONS DE NOËL

Samedi 9 décembre de 14h à 18h à la MELC

DISTRIBUTION DES BOÎTES DE CHOCOLATS

Lundi 11 décembre de 14h30 à 16h00
à l'Hôtel de ville
Mardi 12 décembre de 14h30 à 16h00
à la MELC
(sur inscription, coupon à remettre avant le 24
novembre).

HISTOIRE(S) CONTÉE(S) SUIVI D'UN TEMPS D'ÉCHANGE AUTOUR DU SOMMEIL DES ENFANTS

Mercredi 13 décembre de 10h00 à 12h00
à la MELC

PARCOURS DE MOTRICITÉ POUR LES TOUT-PETITS (0-5 ANS)

Mercredi 20 décembre de 10h30 à 11h30
à la MELC

CINÉMA EN FAMILLES

Vendredi 22 décembre à 18h00
à la MELC

ATELIER CRÉATIF

« CONFECTION DE CARTES DE VŒUX »
Mercredi 27 décembre de 14h30 à 16h30
à la MELC

