

Courdimanche  
Menus du 01/04/2024 au 05/04/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Salade verte bio  
et maïs  
et vinaigrette au miel et moutarde  
à l'ancienne

Goulash de boeuf charolais  
(paprika doux, tomate)  
Pommes de terre vapeur

 Pain bio

Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat

Baguette  
et beurre  
Fruit frais

## MARDI

Poulet sauce paprika et persil

 Lentilles mijotées bio

Plateau de fromages

 Saint Nectaire aop

 Pont l'évêque aop

 Pain bio

Fruit frais

Baguette  
Miel  
Petit fromage frais nature

## MERCREDI

 Merlu pmd sauce curry  
Purée de courgettes et pommes  
de terre

 Yaourt bio nature

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette aux céréales  
Confiture d'abricots  
Lait demi écrémé

## JEUDI

\*\*\* Dessert de printemps - Menu  
Végétarien \*\*\*

Concombre en rondelles  
et vinaigrette moutarde

Lasagne ricotta épinard chèvre

 Pain bio

Brownie  
et crème fouettée

Baguette  
Confiture de fraises  
Fruit frais

## VENDREDI

sOgeres

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Courdimanche  
Menus du 08/04/2024 au 12/04/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade verte, céleri et pomme  
 et emmental bio  
et vinaigrette moutarde

 Sauté de veau lr marengo  
(tomate et champignons)

 Pennes bio

 Pain bio

Fruit frais

Baguette viennoise  
Gelée de groseille  
Lait demi écrémé

## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Sauté de porc\* façon fermière  
(carotte, petit pois, oignon)  
Petits pois mijotés

 Riz bio

 Cantal aop

 Pain bio

Fruit frais

Baguette  
Pâte à tartiner  
Yaourt nature

## MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade coleslaw (Carotte, chou  
blanc, oignon, mayonnaise)

 Merlu pmd sauce échalote

 Boulgour bio

 Courgettes bio

 Pain bio

Ile flottante  
et sa crème anglaise

Pain complet  
et beurre  
Fruit frais

## JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

Parmentier au haché végétal (PDT  
fraîche BIO)  
Salade verte  
et vinaigrette moutarde

 Fromage blanc bio

 Pain bio

Fruit frais

Baguette aux céréales  
Fromage frais Petit Cotentin  
Jus de pommes

## VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade de mâche et betteraves  
rouges  
et vinaigrette aux herbes  
Dés de mimolette

 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais

Chou fleur en béchamel

 Pain bio

Cake à la noix de coco (farine  
locale)

Baguette  
Miel  
Fruit frais

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Courdimanche  
Menus du 15/04/2024 au 19/04/2024

**MENU**  
de la semaine

**LUNDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade de tomates  
et vinaigrette au basilic

Escalope de porc sauce au thym  
 Haricots blancs coco bio sauce  
tomate

 Pain bio

Crème dessert à la vanille

Baguette viennoise  
Pâte à tartiner  
Fruit frais

**MARDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

Thon à la tomate et au basilic

 Riz bio

Plateau de fromages

 Saint Nectaire aop

 Cantal aop

 Pain bio

Fruit frais

Baguette  
Confiture de fraises  
Lait demi écrémé

**MERCREDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Céleri bio rémoulade  
et dés de mimolette

Sauté de boeuf charolais façon  
stroganoff (tomate, champignon,  
parpika, crème)  
Haricots verts

Pommes de terre vapeur

 Pain bio

Crêpe nature sucrée  
et sauce chocolat

Pain complet  
et beurre  
Miel  
Fruit frais

**JEUDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

Concombre en rondelles  
et vinaigrette moutarde

 Aiguillettes de poulet vf jus aux  
oignons

 Pâtes bio

 Pain bio

 Yaourt bio nature

Baguette aux céréales  
et beurre  
Fruit frais

**VENDREDI**

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

 Taboulé aux raisins secs,  
semoule bio  
 et édam bio

Samoussa de légumes  
Carottes fraîches

 Pain bio

Fruit frais

Baguette  
Confiture d'abricots  
Petit fromage frais nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Viande Française

Courdimanche  
Menus du 22/04/2024 au 26/04/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Cordon bleu de volaille  
Epinards branches en béchamel

 Riz bio

 Fromage frais Carré frais bio

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette viennoise  
Miel

Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre

## MARDI

Concombre en rondelles  
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf char sauce  
caramel

Petits pois et carottes

 Blé bio

 Fromage blanc bio sucré  
différemment  
et dosette de sucre blanc  
Miel

 Pain bio

Baguette  
Pâte à tartiner  
Fruit frais

## MERCREDI

Salade verte  
et vinaigrette à la ciboulette  
 et dés de cantal aop

 Jambon blanc\* lr  
et ketchup

Pommes de terre quartier avec  
peau

 Pain bio

 Purée de pommes et bananes  
bio

Pain complet  
Gelée de coing  
Fruit frais

## JEUDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*  
Animation Les pas pareilles \*\*\*

Carotte râpée vinaigrette à la  
moutarde  
Dés de mimolette

Farfalles au pesto brocolis haricots  
blanc

 Pain bio

Barre bretonne à partager

Baguette aux céréales  
Confiture de fraises  
Fruit frais

## VENDREDI

\*\*\* Amuse-bouche : Dessert  
végétal au lait de coco \*\*\*

 Colin d'Alaska pmd sauce fines  
herbes

 Purée de pommes de terre bio

Camembert

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette  
et beurre  
Lait demi écrémé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Courdimanche  
Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Sauté de boeuf charolais sauce au thym

 Haricots vert bio à l'ail

 Boulgour bio

Edam

 Pain bio

 Fruit bio

---

Baguette viennoise  
Confiture d'abricots  
Yaourt nature

## MARDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Carottes râpées bio vinaigrette au basilic

 Chili sin carne bio et riz bio

 Riz bio

 Pain bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

---

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Fruit frais

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

  
Issu de l'agriculture  
biologique