

Courdimanche
Menus du 01/07/2024 au 05/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

Salade verte
et croûtons
et vinaigrette moutarde

Nuggets de blé
Pommes de terre vapeur
Courgettes

Pain bio
Yaourt bio nature

Baguette viennoise
Miel
Fruit

MARDI

Omelette bio
Epinards branches à la crème
Blé

Pointe de brie
Pain bio
Fruit bio

Baguette
Confiture d'abricots
Lait demi écrémé

MERCREDI

Fusilli bio crème lentilles corail
curry maïs

Fromage frais Petit louis
Pain bio
Fruit bio

Pain complet
Pâte à tartiner
Petit fromage frais nature

JEUDI

Carotte râpée bio vinaigrette
bio cumin et coriandre
dés de Saint Nectaire aoc

Galette de boulgour, haricot rouge
et poivron
Haricots beurre
Pain bio

Tarte au flan dcg

Baguette aux céréales
Confiture de fraises
Fruit

VENDREDI

Melon vert

Galette emmental bio
et ketchup
Pommes de terre quartier avec
peau
Pain
Yaourt bio aromatisé framboise

Baguette
et beurre
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Contrôlée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 08/07/2024 au 12/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Croque'tofu fromage bio
Coquillettes
 Ratatouille bio
Assiette de fromages
 Pont l'évêque aop
Coulommiers
 Pain bio
Fruit frais

Baguette viennoise
Gelée de coing
Fruit

MARDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

  Salade de tomate bio lcl
vinaigrette au miel
Couscous de légumes, fèves et
semoule
Pain bio
Crème dessert au chocolat

Baguette
Confiture de fraises
Fruit

MERCREDI

*** Vacances ***

 Chili sin carne bio et riz bio
 Riz bio
Camembert
 Pain bio
Fruit frais

Pain complet
et beurre
Jus multifruit

JEUDI

*** Vacances ***

Melon jaune
Blé bio sauce légumes bio pois
cassés
Petit fromage blanc aux fruits
 Pain bio

Baguette aux céréales
Pâte à tartiner
Fruit

VENDREDI

*** Vacances ***

Concombre en cubes
et vinaigrette moutarde
Parmentier PDT fraîche bio
(lentilles corails)
et emmental râpé
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde
Pain bio
Fruit frais

Baguette
Miel
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local

Courdimanche
Menus du 15/07/2024 au 19/07/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Salade de tomates
vinaigrette au pesto rouge

 Galette boulgour épeautre et
légumes bio
Petits pois mijotés

Fromage blanc individuel sucré
différemment :
Sucre roux
Miel

 Pain bio

Baguette viennoise
Confiture d'abricots
Fruit

MARDI

*** Vacances ***

 Pâtes bio, brocolis bio cheddar
et mozzarella

Carré
 Pain bio

Fruit frais

Baguette
Miel
Lait demi écrémé

MERCREDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Tranche de pastèque

 Omelette bio
Purée de courgettes et pdt à huile
d'olives

 Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Pain complet
Gelée de groseille
Fruit

JEUDI

*** Vacances ***

 Steak de seitan bio (blé et
légumes)
 Lentilles lcl mijotées

Pointe de brie

 Pain bio

Fruit frais

Baguette aux céréales
et beurre
Petit fromage blanc aux fruits

VENDREDI

*** Vacances ***

Concombre en cubes
et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

Nuggets de blé
Epinards branches en béchamel

 Pain bio

 Gâteau bio vendéen (farine
locale)

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local

Courdimanche
Menus du 22/07/2024 au 26/07/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Pané moelleux au gouda
Ratatouille
Penne rigate

Petit fromage blanc aux fruits
Pain bio

Baguette viennoise
Confiture d'abricots
Fruit

MARDI

*** Vacances ***

Tajine de légumes, pois chiches,
patate douce, semoule, amande

Assiette de fromages
Saint Nectaire aop
Bûche mélangé
Pain bio

Fruit frais

Baguette
Gelée de groseille
Petit fromage frais nature

MERCREDI

*** Vacances ***

Pizza au fromage
et emmental râpé

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate
Carottes

Pain bio

Fruit frais

Pain complet
Pâte à tartiner
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Vacances ***

Concombre et maïs
et dés de mimolette
et vinaigrette à la ciboulette

Riz bio Korma bio patate douce
bio et edamame

Pain bio

Coupelle de purée de pomme
abricot

Baguette aux céréales
Miel
Fruit

VENDREDI

*** Vacances ***

Galette emmental bio
sauce tomate
Blé

Yaourt bio nature
Pain bio

Pastèque

Baguette
Confiture de fraises
Coupelle de purée de pommes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 29/07/2024 au 02/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

Nugget's à l'emmental
et ketchup

Pommes de terre quartier avec
peau

 Pain bio

Crème dessert au caramel

Baguette viennoise
Pâte à tartiner
Fruit

MARDI

*** Vacances ***

 Boulgour bio Korma brunoise
provençale et petits pois bio

Pointe de brie

 Pain bio

Fruit frais

Baguette
et beurre
Miel
Yaourt aromatisé

MERCREDI

*** Vacances ***

 Coquillettes semi complètes bio
courgettes façon caponata et
câpres

Fromage frais Saint môret

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet
Confiture d'abricots
Petit fromage blanc aux fruits

JEUDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

 Fondant bio au fromage de
brebis

Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

 Pain bio

Pastèque

Baguette
Gelée de coing
Yaourt nature

VENDREDI

*** Vacances ***

 Carottes râpées bio vinaigrette
balsamique bio
 et dés de cantal aop

VG. PARMENTIER EGRENE
VEGETAL PUREE BROCOLI
(PDT FRAIS)

 Pain bio

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Baguette aux céréales
et beurre
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 05/08/2024 au 09/08/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Couscous de légumes bio

Yaourt aromatisé

 Pain bio

Fruit frais

Baguette viennoise
Confiture de fraises
Jus multifruit

MARDI

*** Vacances ***

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Penne bio semi complètes pois
chiche epinards tandoori

Fromage blanc nature

 Pain bio

Pain complet
Gelée de groseille
Fruit

MERCREDI

*** Vacances ***

Concombre en cubes
Sauce fromage blanc aux herbes

 Enchilada bio haricots rouges,
maïs

Tortilla de blé

 Riz bio

Duo de mozzarella et cheddar
râpés

 Pain bio

Ile flottante
et sa crème anglaise

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fruit

JEUDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Carmentier de lentilles corail
bio purée fraîche bio
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Camembert

 Pain bio

Melon jaune

Baguette aux céréales
et beurre
Petit fromage blanc aux fruits

VENDREDI

*** Vacances ***

Salade de pomme de terre sauce
crème et moutarde

 Omelette bio
Sauce Basquaise
Gratin de courgettes
et emmental râpé

 Pain bio

Fruit frais

Baguette
Miel
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 12/08/2024 au 16/08/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Salade iceberg
et vinaigrette au basilic

 Tajine de pois chiches et
boulgour bio

 Pain bio

Mousse au chocolat au lait

Baguette viennoise
Pâte à tartiner
Fruit

MARDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Courmentier (purée courgette et
pdt) de lentilles corail
Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Cantal aop

 Pain bio

 Fruit bio

Baguette
et beurre
Lait demi écrémé

MERCREDI

*** Vacances ***

 Croque'tofu fromage bio
Petits pois mijotés

Petit fromage blanc aux fruits

 Pain bio

 Fruit bio

Pain complet
Confiture d'abricots
Fruit

JEUDI

VENDREDI

*** Vacances ***

Nuggets de blé
Ratatouille à la niçoise

 Riz bio

Fromage frais Tartare nature

 Pain bio

Coupelle de purée de pomme
abricot

Baguette
Gelée de coing
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 19/08/2024 au 23/08/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Raviolis bio au tofu sauce tomate
Fromage frais Cantadou ail et fines herbes
 Pain bio
Fruit bio

Baguette viennoise
Gelée de groseille
Lait demi écrémé

MARDI

*** Vacances ***

Pomelos
Galette emmental bio
Haricots verts
Blé
Fromage blanc individuel sucré différemment :
Confiture
et dosette de sucre blanc
Pain bio

Baguette
Confiture de fraises
Fruit

MERCREDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

Cour'slaw (carotte, courgette, sauce coleslaw)
Chili sin carne bio et riz bio
Riz bio
Pain bio
Dessert lacté gélifié saveur vanille

Pain complet et beurre
Yaourt aromatisé

JEUDI

*** Vacances ***

 Houmous bio
Œuf dur bio
Mayonnaise
Taboulé
 et dés de cantal aop
Pain bio
Fruit frais

Baguette aux céréales
Confiture d'abricots
Petit fromage frais nature

VENDREDI

*** Vacances ***

Lasagne ricotta épinard chèvre
Yaourt aromatisé
 Pain bio
Melon jaune

Baguette
Pâte à tartiner
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique

Courdimanche
Menus du 26/08/2024 au 30/08/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Nugget's à l'emmental
Ratatouille à la niçoise
Boulgour

Fromage blanc aromatisé
 Pain bio

Baguette viennoise
Confiture de fraises
Fruit

MARDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Riz BIO, pois chiches, épinard
BIO, graines de courge

Assiette de fromages
 Saint Nectaire aop
Carré

 Pain bio
Fruit frais

Baguette
et beurre
Miel
Fromage blanc nature

MERCREDI

*** Vacances ***

Tartinade concombre, menthe et
poivron et chips de maïs

Fusilli BO, sauce lentilles vertes
BIO, tomate et emmental

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet
et beurre
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Vacances ***

Salade de blé aux petits légumes
et dés d'emmental

 Omelette bio
Carottes

 Pain bio

Pastèque

Baguette aux céréales
Gelée de groseille
Yaourt nature

VENDREDI

*** Vacances ***

 Salade de tomate bio lcl
et dés de mimolette
vinaigrette au pesto rouge

 Tortilla pomme de terre bio
courgettes bio

 Pain bio

Barre bretonne à partager
Confiture

Baguette
Pâte à tartiner
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local