

Courdimanche (Elémentaire)  
Menus du 04/11/2024 au 08/11/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Pommes de terre au fromage à tartiflette  
Salade verte  
et vinaigrette moutarde

 Yaourt bio Le P'tit Pré nature  
lcl

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes et  
ananas

Baguette viennoise  
Fromage fondu Vache qui rit  
Fruit

## MARDI

 Goulash de boeuf char (paprika  
doux, tomate)  
Haricots blancs persillés

 Carottes bio

Plateau de fromages

 Munster aop

 Cantal aop

 Pain bio

Fruit

Baguette  
et beurre  
Petit fromage frais nature au lait  
entier

## MERCREDI

Salade coleslaw (Carotte, chou  
blanc, oignon, mayonnaise)

 et emmental bio

 Hoki pmd sauce au citron

 Riz bio

 Pain bio

Fruit

Pain complet  
Gelée de groseille  
Lait demi écrémé

## JEUDI

Chou rouge vinaigrette au cidre

 Jambon blanc\* Ir sauce tomate  
Coquillettes

 Pain bio

Mousse au chocolat au lait

Baguette aux céréales  
et beurre  
Miel  
Fruit

## VENDREDI

 Soupe crecy, carotte et pomme  
de terre bio

Duo de mozzarella et cheddar  
râpés

 Merlu pmd sauce aux épices  
douces

Chou fleur en béchamel

 Pain bio

 Tarte au flan dcg

Baguette  
Gelée de groseille  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation  
d'Origine  
Protégée



Certifié Label  
Rouge



Décongelé



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la  
mer durable



Produit local



Viande  
charolaise

Courdimanche (Elémentaire)  
Menus du 11/11/2024 au 15/11/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Férié \*\*\*

 Pain bio

## MARDI

Salade verte  
et croûtons  
et vinaigrette à la ciboulette  
 dés de Saint Nectaire aoc

Saucisse chipolatas\*  
 Lentilles lcl mijotées  
 Carottes bio

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes et  
poire

Baguette  
Confiture de fraises  
Fruit

## MERCREDI

Sauté de boeuf charolais sauce  
dijonnaise (moutarde)  
Petits pois mijotés

Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

 Pain bio

Fruit

Pain complet  
Fromage fondu Vache qui rit  
Coupelle de purée de pommes et  
poire

## JEUDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Soupe de courge butternut bio  
à la vache qui rit  
et emmental râpé

Riz BIO, pois chiches, épinard  
BIO, graines de courge

 Pain bio

Fruit

Baguette aux céréales  
Confiture d'abricots  
Fromage blanc aromatisé aux  
fruits

## VENDREDI

\*\*\* Vendée Globe \*\*\*

Rillettes de thon

 Parmentier colin d'Alaska PMD,  
pomme de terre bio  
Salade verte  
et vinaigrette moutarde

Duo de mozzarella et cheddar  
râpés

 Pain bio

Crêpe nature sucrée  
Confiture de lait

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Contrôlée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit local

# Courdimanche (Elémentaire)

## Menus du 18/11/2024 au 22/11/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Sauté de bœuf char façon orientale (tomate, carotte, oignon, quatre épices)  
Légumes couscous  
Boulgour

---

Fromage blanc individuel sucré  
différemment :  
Sucre roux  
crème de marrons

---

 Pain bio  
Fruit

---

Baguette viennoise  
Fromage frais Fraidou  
Coupelle de purée de pomme  
abricot

### MARDI

\*\*\* **Menu Végétarien** \*\*\*

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

---

 Chili sin carne bio et riz bio

---

 Riz bio

---

 Pain bio

---

Crème dessert saveur vanille

---

Baguette  
Miel  
Fruit

### MERCREDI

 Poulet lr rôti au jus

 Pommes de terre bio en purée (PDT bio locale fraîche)

---

Fromage frais Tartare nature

---

 Pain bio

---

Fruit

---

Pain complet  
Gelée de groseille  
Fromage blanc nature

### JEUDI

\*\*\* **Amuse-bouche : graine de tournesol BIO** \*\*\*

Taboulé

---

 Rôti de porc\* lr au jus  
Gratin de brocolis  
et emmental râpé

---

 Pain bio

---

 Fruit lcl

---

Baguette aux céréales  
Confiture de fraises  
Lait demi écrémé

### VENDREDI

Céleri rémoulade  
 et dés de cantal aop

---

 Filet de colin d'Alaska pmd pané frais  
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

---

 Pain bio

---

 Cake à la noix de coco, farine lcl

---

Baguette  
Confiture d'abricots  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



# Courdimanche (Elémentaire)

## Menus du 25/11/2024 au 29/11/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Sauté de porc\* Ir au curry  
Pommes de terre vapeur  
Epinards branches à la crème

Yaourt aromatisé

 Pain bio

Fruit

Baguette viennoise  
et beurre  
Lait demi écrémé

### MARDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Carottes râpées vinaigrette à la  
moutarde

Fusilli BO, sauce lentilles vertes  
BIO, tomate et emmental

 Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

Baguette  
Gelée de coing  
Fruit

### MERCREDI

 Soupe cultivateur bio (carotte,  
pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV,  
petits pois)

 dés de Saint Nectaire aoc

Cordon bleu de volaille

 Blé bio

 Haricots verts bio

 Pain bio

Fruit

Pain complet  
Confiture d'abricots  
Yaourt nature

### JEUDI

Salade de mâche et betteraves  
rouges  
et vinaigrette moutarde  
et dés d'emmental

 Boeuf mode char

 Carottes bio locales

 Pain bio

 Beignet parfum chocolat  
noisette dcg

Baguette aux céréales  
Confiture de fraises  
Fruit

### VENDREDI

Salade verte aux pommes et  
oranges  
et vinaigrette aux herbes  
 et dés de gouda bio

 Hoki pmd sauce au citron

 Riz bio

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes et  
fraises

Baguette  
 Pâte à tartiner bio  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

  
Appellation  
d'Origine Contrôlée

  
Certifié Label  
Rouge

  
Décongelé

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Viande charolaise

Courdimanche (Elémentaire)  
Menus du 02/12/2024 au 06/12/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Mâche et betteraves  
vinaigrette à l'échalote

Gratin de pâtes, brocolis,  
mozzarella et cheddar

Fromage blanc nature  
Pain bio

Baguette viennoise  
Confiture d'abricots  
Fruit

## MARDI

Hoki pmd sauce à l'oseille  
Bouquet de légumes bio (chou  
fleur, brocoli et carotte)

Riz bio

Plateau de fromages

Saint Nectaire aop

Pont l'évêque aop

Pain bio

Fruit

Baguette  
Gelée de groseille  
Jus de pommes

## MERCREDI

Carottes râpées vinaigrette à la  
moutarde

Gardiane de boeuf charolais  
Petits pois mijotés

Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

Pain complet  
et beurre  
Fruit

## JEUDI

Tomates concassées, maïs et  
chips de maïs

Fajitas de dinde lr et légumes  
et ketchup

Pommes de terre quartier avec  
peau  
et emmental râpé

Pain bio

Fruit

Baguette aux céréales  
Chocolat noir (tablette)  
Yaourt nature

## VENDREDI

Rôti de porc\* lr au jus  
Purée de courge butternut bio  
et pommes de terre

Pointe de brie

Pain bio

Fruit lcl

Baguette  
et beurre  
Miel  
Lait demi écrémé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local

Courdimanche (Elémentaire)  
Menus du 09/12/2024 au 13/12/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Sauté de dinde 1r sauce crème  
aux champignons

 Riz bio

Carré

 Pain bio

Fruit

Baguette viennoise

Gelée de groseille

Coupe de purée de pomme  
abricot

## MARDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Carottes râpées vinaigrette à la  
moutarde

 Korma de boulgour bio,  
brunoise provençale et petits pois  
bio

 Pain bio

Liégeois saveur chocolat

Baguette

Chocolat noir (tablette)

Fruit

## MERCREDI

 Soupe dubarry, chou fleur bio et  
pomme de terre  
Duo de mozzarella et cheddar  
râpés

 Filet de dinde 1r façon jambon

 Poêlée de légumes bio  
(courgettes, carottes et pommes  
de terre)

 Pain bio

Fruit

Pain complet

Chocolat au lait (tablette)

Yaourt nature

## JEUDI

 Sauté de boeuf char sauce  
paprika persil

 Coquillettes bio

Fromage frais Saint môret

 Pain bio

Fruit

Baguette aux céréales  
et beurre

Lait demi écrémé

## VENDREDI

Salade verte  
et maïs

 et dés de cantal aop  
et vinaigrette au basilic

 Meunière colin pmd d'Alaska  
frais

Epinards branches en béchamel

 Pain bio

Crêpe nature sucrée  
et sauce chocolat

Baguette

Confiture de fraises

Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

# Courdimanche (Elémentaire)

## Menus du 16/12/2024 au 20/12/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Chou blanc en rémoulade  
 et dés de cantal aop

Sauté de bœuf charolais sauce  
tomate'olive basilic

Carottes  
 Boulgour bio

Pain bio

Coupelle de purée de pomme  
abricot

Baguette viennoise  
Confiture d'abricots  
Fruit

### MARDI

Mâche et betteraves  
vinaigrette moutarde à l'ancienne

Sauté de porc\* LR, lardons et  
sauce tomate

 Penne bio semi-complet

Pain bio

Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat

Baguette  
Confiture de fraises  
Fruit

### MERCREDI

 Dés de saumon pmd sauce  
basilic

 Chou fleur bio béchamel à  
l'emmental

 Pommes de terre bio

Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

 Pain bio

Fruit

Pain complet  
 Pâte à tartiner bio  
Petit fromage frais nature au lait  
entier

### JEUDI

Carottes râpées vinaigrette à la  
moutarde  
et dés d'emmental

Omelette opa

Purée de haricots verts et pommes  
de terre

 Pain bio

Compote de pommes allégée en  
sucre

Baguette aux céréales  
Gelée de groseille  
Fruit

### VENDREDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Blé bio sauce légumes bio pois  
cassés et graines de courges bio

Fromage blanc individuel sucré  
différemment :

Confiture  
Miel

 Pain bio  
 Fruit Icl

Baguette  
Miel  
Lait demi écrémé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Courdimanche (Elémentaire)  
Menus du 23/12/2024 au 27/12/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Poulet lr sauce fines herbes  
 Pommes de terre bio  
—  
Petit fromage frais aromatisé aux fruits  
 Pain bio  
—  
Fruit

—  
Baguette viennoise  
Fromage fondu Vache qui rit  
Coupelle de purée de pommes

## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)  
 dés de Saint Nectaire aoc  
—  
 Blanquette de veau lr  
 Riz bio  
—  
 Pain bio  
—  
Coupelle de purée de pommes

—  
Baguette  
Miel  
Fruit

## MERCREDI

\*\*\* Férié \*\*\*

—  
 Pain bio

## JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Taboulé  
—  
 Fondant bio au fromage de brebis  
 Carottes bio locales  
—  
 Pain bio  
—  
Fruit

—  
Baguette aux céréales  
 Pâte à tartiner bio  
Yaourt nature

## VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Soupe de potiron et pommes de terre et emmental râpé  
—  
 Merlu pmd sauce bretonne (champignon, crème, poireau)  
 Haricots verts bio  
—  
 Pain bio  
—  
 Cake au chocolat, farine lcl

—  
Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Lait demi écrémé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Contrôlée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local