

Octobre rose



**Pour la
ligue contre
le cancer**



COURDI RUN

Samedi 12 Octobre
Au plateau sportif

14h30

Échauffement par
l'association du SDU.

15h

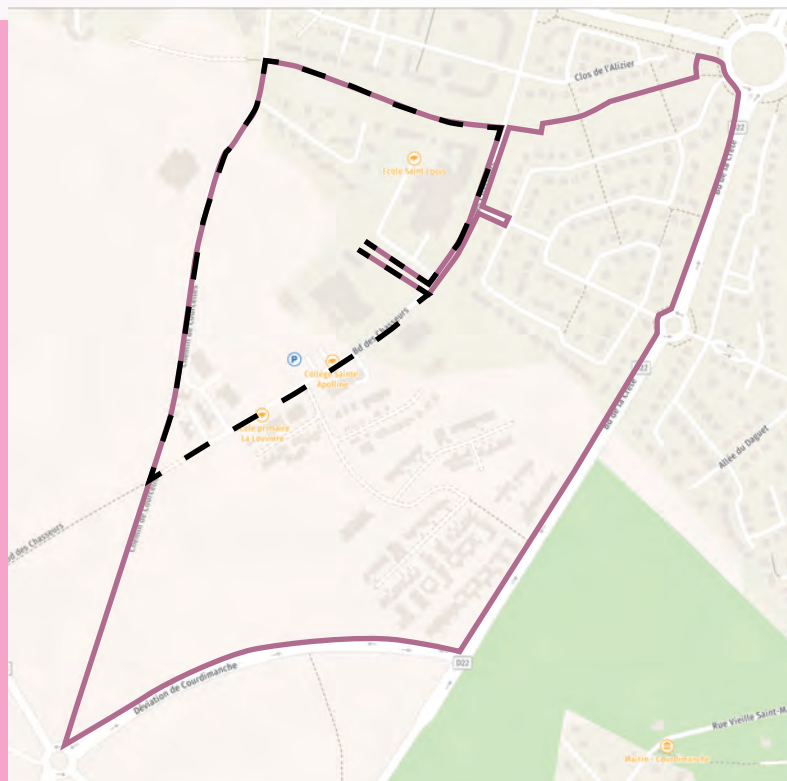
Départ de la
Courdi Run à travers la ville.

2 parcours différents :

—— parcours de la course : 3,3 km

— — — parcours de la marche : 1,6 km

- Projection de poudre rose (sans allergène et biodégradable) tout au long du parcours.
- Photo de groupe à l'arrivée.



DE 14h À 17h

Animation musicale

Vente d'objets en crochet/tissus fabriqués par les dames de l'atelier couture de Courdimanche (minimum 2€)

Village santé

- Stand de sensibilisation de la Ligue contre le cancer du Val d'Oise
- Stand sur le don d'organe « France adot »

Dons et
recettes
reversés à la
ligue contre le
cancer du sein

Tout au long du mois **Octobre** rose

EXPOSITION ÉPHÉMÈRE

PAR JESSICA CROUZET « ART SÈME CHIC », FLEURISTE À COURDIMANCHE

Dans le hall de la MELC

Scénographie florale mettant en lumière différents objets du quotidien d'une femme qui se lève et se bat au quotidien contre la maladie.



ATELIER TOUT PUBLIC : FLEURISSEMENT COLLECTIF D'UN MIROIR

Mercredi 16 octobre de 14h30 à 16h30 à la MELC

LUTTONS ENSEMBLE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Faites un don de protections périodiques tout au long du mois d'octobre, dans le hall de la MELC.

Les produits collectés par Règles Élémentaires, association française à but non lucratif, seront gratuitement mis à la disposition des femmes en situation de précarité menstruelle via son réseau de partenaires distributeurs qui comprend la Croix-Rouge, Les Restos du cœur et le Secours populaire français.



SYSTEME DE DEFENSE URBAINE (SDU)

Stage d'initiation au Krav Maga

Jeudi 17 octobre de 19h45 à 22h au gymnase Sainte Apolline.

Dons et recettes reversés à la ligue contre le cancer du sein

TENNIS CLUB DE COURDIMANCHE (TCC)

Soirée inaugurale spéciale Octobre Rose

« les Jeux Rose'lympiques 2024 »

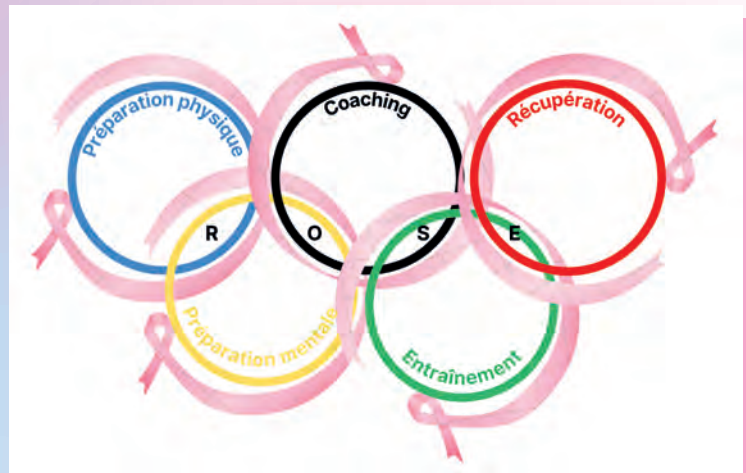
5 ateliers participatifs à découvrir,

Ouvert à tous.

Samedi 12 octobre à partir de 19h30.

Les 12 et 13 octobre : Open féminin de Courdimanche, tableau doubles dames en format court.

Du 18 octobre au 3 novembre : Tableau de simple dames seniors.



Au tennis club, 52 rue des Grands Bouleaux

SÉANCE PHOTO



Je réserve ma séance

Rose, photographe Courdimanchoise vous propose une séance photo portrait.

35€ la séance de 20 minutes .

3 fichiers numériques offerts et 1 tirage papier 10x15cm.

La totalité des fonds récoltés sera reversée à la recherche contre le cancer du sein.