

# Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 04/11/2024 au 08/11/2024


## MENU de la semaine

### LUNDI

#### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Pommes de terre au fromage à tartiflette

Salade verte et vinaigrette moutarde

 Yaourt bio Le P'tit Pré nature Icl

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes et ananas

Baguette viennoise  
Fromage fondu Vache qui rit  
Fruit

### MARDI

Omelette nature  
Haricots blancs persillés

 Carottes bio

Plateau de fromages

 Munster aop

 Cantal aop

 Pain bio


Fruit

Baguette et beurre  
Petit fromage frais nature au lait entier

### MERCREDI

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

 et emmental bio

 Riz bio Korma bio patate douce bio et edamame

 Pain bio

Fruit

Pain complet  
Gelée de groseille  
Lait demi écrémé

### JEUDI

Chou rouge vinaigrette au cidre


Coquillettes sauce butternut cheddar crumble salé

 Pain bio


Mousse au chocolat au lait

Baguette aux céréales et beurre  
Miel  
Fruit


### VENDREDI

 Soupe crecy, carotte et pomme de terre bio

Duo de mozzarella et cheddar râpés

 Croque'tofu fromage bio  
Chou fleur en béchamel

 Pain bio

 Tarte au flan dcg

Baguette  
Gelée de groseille  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit local

Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)  
Menus du 11/11/2024 au 15/11/2024


**MENU**  
de la semaine



LUNDI

\*\*\* Férié \*\*\*

 Pain bio

MARDI

Salade verte  
et croûtons  
et vinaigrette à la ciboulette  
 dés de Saint Nectaire aoc


Omelette nature  
 Lentilles lcl mijotées  
 Carottes bio

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes et  
poire

Baguette  
Confiture de fraises  
Fruit

MERCREDI

 Raviolis bio au tofu sauce  
tomate  
Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits


 Pain bio

Fruit

Pain complet  
Fromage fondu Vache qui rit  
Coupelle de purée de pommes et  
poire

JEUDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Soupe de courge butternut bio  
à la vache qui rit  
et emmental râpé

Riz BIO, pois chiches, épinard  
BIO, graines de courge

 Pain bio


Fruit

Baguette aux céréales  
Confiture d'abricots  
Fromage blanc aromatisé aux  
fruits

VENDREDI

\*\*\* Vendée Globe \*\*\*

Terrine de légumes  
et dosette de mayonnaise

 Parmentier de lentille corail bio  
Salade verte  
et vinaigrette moutarde

Duo de mozzarella et cheddar  
râpés

 Pain bio

Crêpe nature sucrée  
Confiture de lait

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Contrôlée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit local

Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)  
Menus du 18/11/2024 au 22/11/2024

**MENU**  
de la semaine

**LUNDI**

Tajine de légumes, pois chiches, patate douce, boulgour, amande

Fromage blanc individuel sucré  
différemment :  
Sucre roux  
crème de marrons


 Pain bio  
Fruit

Baguette viennoise  
Fromage frais Fraidou  
Coupelle de purée de pomme  
abricot

**MARDI**

\*\*\* **Menu Végétarien** \*\*\*

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

 Chili sin carne bio et riz bio


 Riz bio

 Pain bio

Crème dessert saveur vanille

Baguette  
Miel  
Fruit

**MERCREDI**

 Parmentier bio (haché végétal bio et pdt fraîche lcl bio)  
Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde

Fromage frais Tartare nature

 Pain bio

Fruit

Pain complet  
Gelée de groseille  
Fromage blanc nature

**JEUDI**

\*\*\* **Amuse-bouche : graine de tournesol BIO** \*\*\*

Taboulé


Pané à l'emmental  
Gratin de brocolis  
et emmental râpé


 Pain bio

 Fruit lcl


Baguette aux céréales  
Confiture de fraises  
Lait demi écrémé

**VENDREDI**

Céleri rémoulade  
 et dés de cantal aop

 Steak de seitan bio (blé et légumes)  
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

 Pain bio

 Cake à la noix de coco, farine lcl

Baguette  
Confiture d'abricots  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit local


Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)  
Menus du 25/11/2024 au 29/11/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Gratin de pommes de terre,  
épinards et fromage à raclette  
Salade verte  
et vinaigrette moutarde

Yaourt aromatisé  
 Pain bio

Fruit

Baguette viennoise  
et beurre  
Lait demi écrémé

## MARDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Carottes râpées vinaigrette à la  
moutarde


Fusilli BO, sauce lentilles vertes  
BIO, tomate et emmental

 Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

Baguette  
Gelée de coing  
Fruit

## MERCREDI

 Soupe cultivateur bio (carotte,  
pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV,  
petits pois)

 dés de Saint Nectaire aoc

Pané moelleux au gouda

 Blé bio

 Haricots verts bio

 Pain bio

Fruit

Pain complet  
Confiture d'abricots  
Yaourt nature


## JEUDI

Salade de mâche et betteraves  
rouges  
et vinaigrette moutarde  
et dés d'emmental

Quenelle nature sauce tomate


 Carottes bio locales


 Pain bio

 Beignet parfum chocolat  
noisette dcg

Baguette aux céréales  
Confiture de fraises  
Fruit

## VENDREDI


Salade verte aux pommes et  
oranges  
et vinaigrette aux herbes  
 et dés de gouda bio

 Dahl de lentilles corail bio et riz  
bio

 Riz bio

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes et  
fraises

Baguette  
 Pâte à tartiner bio  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Contrôlée



Décongelé



Issu de l'agriculture  
biologique

**Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)**  
**Menus du 02/12/2024 au 06/12/2024**

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Mâche et betteraves  
vinaigrette à l'échalote

Gratin de pâtes, brocolis,  
mozzarella et cheddar

Fromage blanc nature  
Pain bio

Baguette viennoise  
Confiture d'abricots  
Fruit

## MARDI

Riz BIO, pois chiches, épinard  
BIO, graines de courge

Plateau de fromages

Saint Nectaire aop

Pont l'évêque aop

Pain bio

Fruit

Baguette  
Gelée de groseille  
Jus de pommes

## MERCREDI

Carottes râpées vinaigrette à la  
moutarde

Omelette bio  
Petits pois mijotés

Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

Pain complet  
et beurre  
Fruit

## JEUDI

Tomates concassées, maïs et  
chips de maïs

Enchilada bio haricots rouges,  
maïs  
et ketchup  
Tortilla de blé

Pommes de terre quartier avec  
peau  
et emmental râpé

Pain bio

Fruit

Baguette aux céréales  
Chocolat noir (tablette)  
Yaourt nature

## VENDREDI

VG. PARMENTIER BUTTERNUT  
AGB, LENTILLE CORAIL AGB  
Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde

Pointe de brie

Pain bio

Fruit lcl

Baguette  
et beurre  
Miel  
Lait demi écrémé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit local





# Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

## Menus du 09/12/2024 au 13/12/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Dahl de lentilles corail bio et riz bio  
Carré  
 Pain bio  
Fruit



Baguette viennoise  
Gelée de groseille  
Coupelle de purée de pomme abricot

### MARDI

\*\*\* **Menu Végétarien** \*\*\*  
Carottes râpées vinaigrette à la moutarde  
Korma de boulgour bio, brunoise provençale et petits pois bio  
Pain bio  
Liégeois saveur chocolat


Baguette  
Chocolat noir (tablette)  
Fruit

### MERCREDI

 Soupe dubarry, chou fleur bio et pomme de terre  
Duo de mozzarella et cheddar râpés  
Omelette opa  
 Poêlée de légumes bio (courgettes, carottes et pommes de terre)  
Pain bio  
Fruit

Pain complet  
Chocolat au lait (tablette)  
Yaourt nature

### JEUDI

VG. COQUILLETTE AGB SAUCE TARTIFLETTE EMMENTAL, NOISETTE  
Salade iceberg et vinaigrette au miel  
Fromage frais Saint môret  
 Pain bio  
Fruit

Baguette aux céréales et beurre  
Lait demi écrémé

### VENDREDI

Salade verte et maïs  
et dés de cantal aop et vinaigrette au basilic  
Pané à l'emmental  
Epinards branches en béchamel  
Pain bio  
Crêpe nature sucrée et sauce chocolat

Baguette  
Confiture de fraises  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Œuf de poule élevée en plein air



Appellation d'Origine Protégée





Issu de l'agriculture biologique

**Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)**  
**Menus du 16/12/2024 au 20/12/2024**

**MENU**  
*de la semaine*

**LUNDI**

Chou blanc en rémoulade  
 et dés de cantal aop

 Tajine de pois chiches et  
 boulgour bio

 Pain bio


Coupelle de purée de pomme  
 abricot

Baguette viennoise  
 Confiture d'abricots  
 Fruit

**MARDI**

Mâche et betteraves  
 vinaigrette moutarde à l'ancienne

Omelette nature  
 sauce tomate

 Penne bio semi-complet


 Pain bio


Dessert lacté gélifié saveur  
 chocolat

Baguette  
 Confiture de fraises  
 Fruit

**MERCREDI**

 Quenelle bio sauce tomate


 Chou fleur bio béchamel à  
 l'emmental

 Pommes de terre bio

Petit fromage frais aromatisé aux  
 fruits

 Pain bio

Fruit

Pain complet  
 Pâte à tartiner bio  
 Petit fromage frais nature au lait  
 entier

**JEUDI**

Carottes râpées vinaigrette à la  
 moutarde  
 et dés d'emmental

 Omelette opa

Purée de haricots verts et pommes  
 de terre


 Pain bio

Compote de pommes allégée en  
 sucre

Baguette aux céréales  
 Gelée de groseille  
 Fruit

**VENDREDI**

\*\*\* **Menu Végétarien** \*\*\*

 Blé bio sauce légumes bio pois  
 cassés et graines de courges bio

Fromage blanc individuel sucré  
 différemment :

Confiture  
 Miel

 Pain bio  
 Fruit Icl

Baguette  
 Miel  
 Lait demi écrémé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
 Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Œuf de poule élevée  
 en plein air



Appellation d'Origine  
 Protégée



Issu de l'agriculture  
 biologique



Produit local


Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)  
Menus du 23/12/2024 au 27/12/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Pommes de terres bio  
fromagères (fromage à tartiflette)  
Salade verte  
et vinaigrette moutarde

Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

 Pain bio


Fruit

---

Baguette viennoise  
Fromage fondu Vache qui rit  
Coupelle de purée de pommes

## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade coleslaw (Carotte, chou  
blanc, oignon, mayonnaise)  
 dés de Saint Nectaire aoc

Riz BIO, pois chiches, épinard  
BIO, graines de courge

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes

---

Baguette  
Miel  
Fruit

## MERCREDI

\*\*\* Férié \*\*\*

 Pain bio

## JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

Taboulé


 Fondant bio au fromage de  
brebis

 Carottes bio locales

 Pain bio

Fruit

---


Baguette aux céréales  
 Pâte à tartiner bio  
Yaourt nature

## VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Soupe de potiron et pommes de  
terre  
et emmental râpé

Boulettes de soja sauce tomate

 Haricots verts bio

 Pain bio

 Cake au chocolat, farine Ici

---

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Lait demi écrémé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Contrôlée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit local