

Courdimanche  
Menus du 03/03/2025 au 07/03/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Emincé de chou rouge vinaigrette à la moutarde

 Penne bio sauce crème champignons et noisettes et emmental râpé

 Pain bio

Yaourt AGB Le P'tit Pré arôme framboise

Baguette viennoise  
Fromage fondu  
Fruit frais

## MARDI

 Sauté de bœuf char marengo (persil, pulpe de tomate, champignon)

 Riz bio  
Petits pois mijotés

Mimolette

 Pain bio

Fruit frais

Baguette  
et beurre  
Lait demi écrémé

## MERCREDI

Taboulé  
 et dés de cantal aop

 Hoki pmd sauce basquaise (ail, tomate, poivron)

 Carottes bio locales

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet  
Confiture de fraises  
Fromage blanc nature

## JEUDI

### \*\*\* Menu Carnaval \*\*\*

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) et dés d'emmental

Saucisse de Strasbourg\* et ketchup

Pommes de terre quartier avec peau

 Pain bio

 Beignet parfum chocolat noisette dcg

Baguette aux céréales  
 Pâte à tartiner bio  
Fruit frais

## VENDREDI

Soupe de potiron aux noix  
Duo de mozzarella et cheddar râpés

 Merlu pmd sauce basilic  
Haricots verts

 Pain bio

Fruit frais

Baguette  
Gelée de coing  
Lait demi écrémé

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

# Courdimanche

## Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025

# MENU

de la semaine

### LUNDI

#### \*\*\* Amuse-bouche : confiture de prune \*\*\*

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde

Sauté de bœuf charolais sauce tomate'olive basilic  
Pommes de terre lamelles

Fromage blanc individuel sucré différemment :

Sucre de canne bio et copeaux de chocolat noir

Pain bio

Baguette viennoise  
Fromage frais Petit Moulé  
Fruit frais

### MARDI

Merguez

Boulogne bio aux petits légumes

Assiette de fromages

Saint Nectaire aop

Pont l'évêque aop

Pain bio

Fruit frais

Baguette

Pâte à tartiner bio  
Coupelle de purée de pommes et poire

### MERCREDI

Sauté de porc\* Ir sauce forestière (champignons)

Purée de courge butternut bio et pommes de terre

Tomme blanche

Pain bio

Fruit frais

Pain complet  
Confiture de fraises  
Lait demi écrémé

### JEUDI

#### \*\*\* Assiette végétale \*\*\*

Œuf dur opa et sauce cocktail

Riz bio et pois chiches bio tikka massala et graines de courge

Pain bio

Crème dessert saveur vanille

Baguette aux céréales et beurre  
Miel  
Fruit frais

### VENDREDI

Salade de tomates et vinaigrette moutarde et dés de gouda

Filet de colin d'Alaska pmd pané frais et quartier de citron  
Epinards branches à la crème

Pain bio

Crêpe nature sucrée

Baguette  
Confiture d'abricots  
Fruit frais

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Œuf de poule élevée en plein air



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Courdimanche  
Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Concombre en rondelles  
et vinaigrette moutarde

AIGUILLETTE POULET SAUCE  
CHASSEUR  
Pâtes

 Yaourt bio Le P'tit Pré nature  
Ici  
 Pain bio

Baguette viennoise  
et beurre  
Fruit frais

## MARDI

Céleri rémoulade

 Hoki pmd sauce façon  
armoricaine (paprika, tomate,  
fumet de poisson, crème fraîche)

 Poêlée de carottes, courgettes  
et pommes de terre bio

 Pain bio

Crème dessert saveur chocolat

Baguette  
Confiture de fraises  
Fruit frais

## MERCREDI

 Sauté de veau lr sauce caramel

 Haricots verts bio

 Riz bio

Assiette de fromages

 Pont l'évêque aop

 Cantal aop

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet  
Confiture d'abricots  
Jus multifruit

## JEUDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Parmentier égrené végétal Purée  
de pommes de terre AGB  
Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde

Fromage fondu

 Pain bio

Fruit frais

Baguette aux céréales  
Miel  
Lait demi écrémé

## VENDREDI

Soupe Butternut (Butternut AGB,  
purée PDT)  
et emmental râpé

 Poisson blanc pané croustillant  
pmd

Chou fleur en béchamel

 Pain bio

Cake à la carotte (farine locale)

Baguette  
Gelée de groseille  
Fruit frais

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local

Courdimanche  
Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Salade verte et pomme et orange

 et dés de cantal aop  
et vinaigrette moutarde

 Sauté de dinde lr sauce  
charcutière

 Lentilles mijotées bio

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes et  
poire

Baguette viennoise

 Pâte à tartiner bio  
Fruit frais

## MARDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Pommes de terres bio  
fromagères (fromage à tartiflette)  
Salade verte  
et vinaigrette moutarde

Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

 Pain bio

Fruit frais

Baguette

Gelée de coing  
Fromage blanc nature

## MERCREDI

 Merlu pmd sauce citron

 Riz bio

 Epinards branche bio à la  
crème

Edam

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet

Chocolat au lait (tablette)  
Lait demi écrémé

## JEUDI

Salade coleslaw (Carotte, chou  
blanc, oignon, mayonnaise)

 Jambon blanc\* lr

 Courgettes bio

 Coquillettes bio blé  
semi-complet

 Pain bio

Liégeois saveur vanille sur lit de  
caramel

Baguette aux céréales

et beurre  
Fruit frais

## VENDREDI

Taboulé

Sauté de boeuf charolais sauce  
origan tomate  
Gratin de brocolis  
et emmental râpé

 Pain bio

Fruit frais

Baguette

Confiture de fraises  
Fromage blanc nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Courdimanche  
Menus du 31/03/2025 au 04/04/2025

**MENU**  
de la semaine

**LUNDI**

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

VG. FUSILLI AGB SCE EGRENE  
VEGETAL TOMATE FACON  
BOLO AGB

Fromage blanc nature

 Pain bio

Fruit frais

Baguette viennoise  
Confiture d'abricots  
Lait demi écrémé

**MARDI**

Concombre en rondelles  
et vinaigrette moutarde

Merguez

Blé aux petits légumes

 Pain bio

Mousse au chocolat au lait

Baguette  
Gelée de coing  
Fruit frais

**MERCREDI**

Pizza au fromage  
Duo de mozzarella et cheddar  
râpés

 Sauté de porc\* Ir sauce au thym

Duo de courgettes jaune et verte

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet  
Chocolat au lait (tablette)  
Jus de pommes

**JEUDI**

Lasagne de boeuf et volaille  
Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde

 Le P'tit Pré bio aromatisé  
pêche

 Pain bio

Fruit frais

Baguette aux céréales  
et beurre  
Miel  
Lait demi écrémé

**VENDREDI**

\*\*\* Amuse - Bouche : pépite de  
chocolat noir \*\*\*

Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde  
 et dés de cantal aop

 Meunière colin pmd d'Alaska  
frais

et quartier de citron

 Haricots verts bio

 Pain bio

 Beignet parfum chocolat  
noisette dcg

Baguette  
Gelée de groseille  
Fruit frais

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

# Courdimanche

## Menus du 07/04/2025 au 11/04/2025

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Mâche et betteraves  
et vinaigrette moutarde

 Goulash de boeuf char (paprika  
doux, tomate)  
Pommes de terre vapeur  
Ratatouille à la niçoise

Fromage blanc individuel sucré  
différemment :

 Sucre de canne bio  
Miel

 Pain bio

Baguette viennoise

 Pâte à tartiner bio  
Fruit frais

### MARDI

 Sauté de porc\* Ir sauce  
moutarde  
Haricots blancs à la tomate

Assiette de fromages

 Fourme d'Ambert aop

 Cantal aop

 Pain bio

Fruit frais

Baguette  
et beurre  
Yaourt nature

### MERCREDI

Carottes râpées vinaigrette à la  
moutarde

 Hoki pmd sauce crème à la  
tomate

 Epinards branche bio à la  
crème

 Riz bio aux épices douces

 Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

Pain complet  
Miel  
Fruit frais

### JEUDI

Salade florida (SV, mandarine,  
pamplemousse, crêtons)  
et vinaigrette moutarde

Cordon bleu de volaille

 Macaroni bio

Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

 Pain bio

Baguette aux céréales  
Confiture de fraises  
Fruit frais

### VENDREDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Parmentier égréné végétal Purée  
de pommes de terre AGB  
Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde

Coulommiers

 Pain bio

Fruit frais

Baguette  
et beurre  
Yaourt nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Courdimanche  
Menus du 14/04/2025 au 18/04/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade iceberg  
et croûtons

 dés de Saint Nectaire aoc  
et vinaigrette moutarde

 Saumon pmd florentine au  
fromage fondu vache qui rit,  
épinard bio

 Epinards branche bio à la  
crème

 Pain bio

Crêpe nature sucrée

Baguette viennoise  
Confiture d'abricots  
Fruit frais

## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Céleri rémoulade  
Dés de mimolette

 Sauté de veau lr aux olives

 Riz complet bio  
Petits pois mijotés

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes

Baguette  
et beurre  
Fruit frais

## MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Bolognaise de boeuf char  
 Spaghetti bio

Fromage blanc nature

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet  
Confiture de fraises  
Yaourt aromatisé

## JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

Concombre en rondelles  
et vinaigrette moutarde

Boulgour AGB, Dahl lentilles  
blondes AGB et amandes

 Pain bio

Crème dessert saveur chocolat

Baguette aux céréales  
Gelée de groseille  
Fruit frais

## VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Sauté de porc\* lr au curry  
Chou fleur en béchamel  
Pommes de terre vapeur

Tomme blanche

 Pain bio

Fruit frais

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Petit fromage frais nature au lait  
entier

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Contrôlée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Courdimanche  
Menus du 21/04/2025 au 25/04/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf char à la  
provençale (tomate, herbes de  
provence)

 Pommes de terre bio

Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

 Pain bio

Baguette  
Fromage fondu  
Fruit frais

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Poulet lr sauce paprika persil  
 Lentilles lcl mijotées

Assiette de fromages

 Saint Nectaire aop

 Pont l'évêque aop

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet  
Gelée de groseille  
Fromage blanc aromatisé aux fruits

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Parmentier de poisson pmd  
à la purée de courges butternut bio

Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde

Carré

 Pain bio

Fruit frais

Baguette aux céréales  
Confiture de fraises  
Lait demi écrémé

\*\*\* Vacances - Menu Végétarien  
- Dessert de Printemps \*\*\*

Concombre en rondelles  
et vinaigrette moutarde  
et dés de mimolette

Lasagne ricotta épinard chèvre  
Salade verte  
et vinaigrette moutarde

 Pain bio

 Cake au chocolat, farine lcl

Baguette  
et beurre  
Miel  
Fruit frais

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Courdimanche  
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

**MENU**  
de la semaine

LUNDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Coquillettes semi complètes bio  
courgettes façon caponata et  
câpres  
et fromage type parmesan  
 Yaourt bio Le P'tit Pré nature  
lcl  
 Pain bio  
Fruit frais

Baguette viennoise  
Fromage frais Petit louis  
Coupelle de purée de pomme  
pruneaux

MARDI

Carottes râpées vinaigrette à la  
moutarde  
 et dés de cantal aop  
Merlu pmd sauce aux épices  
douce  
 Boulgour bio  
 Pain bio  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises

Baguette  
Gelée de coing  
Lait demi écrémé

MERCREDI

Taboulé  
Sauté de boeuf char sauce  
hongroise (crème fraîche, paprika,  
oignon)  
Epinards branches au gratin  
et emmental râpé  
 Pain bio  
Fruit frais

Pain complet  
Confiture de fraises  
Petit fromage frais nature au lait  
entier

JEUDI

VENDREDI

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local



Viande charolaise