

Courdimanche
Menus du 03/03/2025 au 07/03/2025


MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

Emincé de chou rouge vinaigrette
à la moutarde


 Penne bio sauce crème
champignons et noisettes
et emmental râpé

 Pain bio

Yaourt AGB Le P'tit Pré arôme
framboise

Baguette viennoise
Fromage fondu
Fruit frais

MARDI

 Korma, riz bio, brunoise
provençale, petits pois bio


Mimolette


 Pain bio

Fruit frais

Baguette
et beurre
Lait demi écrémé

MERCREDI

Taboulé
 et dés de cantal aop

 Œuf dur bio sauce aurore

 Carottes bio locales

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet
Confiture de fraises
Fromage blanc nature

JEUDI


*** Menu Carnaval ***


Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)
et dés d'emmental

Saucisse végétale soja et blé
et ketchup

Pommes de terre quartier avec
peau

 Pain bio

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Baguette aux céréales
 Pâte à tartiner bio
Fruit frais

VENDREDI

Soupe de potiron aux noix
Duo de mozzarella et cheddar
râpés

Crêpe à l'emmental
Haricots verts

 Pain bio

Fruit frais

Baguette
Gelée de coing
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche

Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025


MENU

de la semaine

LUNDI


*** Amuse-bouche : confiture de prune ***

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde

 Pommes de terres bio façon raclette

Salade verte et vinaigrette moutarde


Fromage blanc individuel sucré différemment :

 Sucre de canne bio et copeaux de chocolat noir

 Pain bio

Baguette viennoise
Fromage frais Petit Moulé
Fruit frais

MARDI

 Tajine de pois chiches et boulgour bio

Assiette de fromages


 Saint Nectaire aop

 Pont l'évêque aop

 Pain bio

Fruit frais

Baguette

 Pâte à tartiner bio
Coupelle de purée de pommes et poire

MERCREDI

Parmentier butternut AGB et lentilles corail AGBTILLE CORAIL AGB

Salade iceberg et vinaigrette moutarde

Tomme blanche


 Pain bio


Fruit frais

Pain complet
Confiture de fraises
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Assiette végétale ***

 Œuf dur opa et sauce cocktail

 Riz bio et pois chiches bio tikka massala et graines de courge


 Pain bio

Crème dessert saveur vanille

Baguette aux céréales et beurre
Miel
Fruit frais

VENDREDI

Salade de tomates et vinaigrette moutarde et dés de gouda

 Croque'tofu fromage bio
Epinards branches à la crème

 Pain bio

Crêpe nature sucrée

Baguette
Confiture d'abricots
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Œuf de poule élevée



Appellation d'Origine



Issu de l'agriculture


Courdimanche
Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

 Penne semi-complète bio
sauce lentilles corail et maïs

 Yaourt bio Le P'tit Pré nature
Ici


 Pain bio

Baguette viennoise
et beurre
Fruit frais

MARDI

Céleri rémoulade

Omelette nature


 Poêlée de carottes, courgettes
et pommes de terre bio

 Pain bio

Crème dessert saveur chocolat

Baguette
Confiture de fraises
Fruit frais

MERCREDI

 Riz bio Korma bio patate douce
bio et edamame

Assiette de fromages

 Pont l'évêque aop

 Cantal aop

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet
Confiture d'abricots
Jus multifruit

JEUDI

*** Menu Végétarien ***

Parmentier égrené végétal Purée
de pommes de terre AGB
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Fromage fondu

 Pain bio

Fruit frais

Baguette aux céréales
Miel
Lait demi écrémé

VENDREDI

Soupe Butternut (Butternut AGB,
purée PDT)
et emmental râpé

Beignet stick mozzarella
Chou fleur en béchamel

 Pain bio

Cake à la carotte (farine locale)

Baguette
Gelée de groseille
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique




Produit local

Courdimanche
Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025


MENU
de la semaine

LUNDI

Salade verte et pomme et orange

 et dés de cantal aop
et vinaigrette moutarde


Omelette nature

 Lentilles mijotées bio

 Pain bio


Coupelle de purée de pommes et
poire

Baguette viennoise

 Pâte à tartiner bio
Fruit frais

MARDI

*** **Menu Végétarien** ***

 Pommes de terres bio
fromagères (fromage à tartiflette)
Salade verte
et vinaigrette moutarde

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

 Pain bio

Fruit frais

Baguette

Gelée de coing
Fromage blanc nature

MERCREDI

Riz AGB, pois chiches, épinards
AGB tandoori, pois chiches rôtis

Edam

 Pain bio


Fruit frais

Pain complet

Chocolat au lait (tablette)
Lait demi écrémé

JEUDI

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)

 Coquillettes semi complètes bio
courgettes façon caponata et
câpres

 Pain bio

Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel

Baguette aux céréales

et beurre
Fruit frais

VENDREDI

Taboulé

Boulettes de soja sauce tomate
Gratin de brocolis
et emmental râpé

 Pain bio

Fruit frais

Baguette

Confiture de fraises
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 31/03/2025 au 04/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

VG. FUSILLI AGB SCE EGRENE
VEGETAL TOMATE FACON
BOLO AGB

Fromage blanc nature

 Pain bio

Fruit frais

Baguette viennoise
Confiture d'abricots
Lait demi écrémé

MARDI

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

Saucisse végétale soja et blé
Blé aux petits légumes

 Pain bio

Mousse au chocolat au lait

Baguette
Gelée de coing
Fruit frais

MERCREDI

Pizza au fromage
Duo de mozzarella et cheddar
râpés

 Omelette bio
Duo de courgettes jaune et verte


 Pain bio

Fruit frais

Pain complet
Chocolat au lait (tablette)
Jus de pommes

JEUDI

Lasagne ricotta épinard chèvre
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Le P'tit Pré bio aromatisé
pêche


 Pain bio


Fruit frais

Baguette aux céréales
et beurre
Miel
Lait demi écrémé


VENDREDI

*** Amuse - Bouche : pépite de
chocolat noir ***

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde
 et dés de cantal aop

Pané à l'emmental
 Haricots verts bio

 Pain bio

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Baguette
Gelée de groseille
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 07/04/2025 au 11/04/2025


MENU
de la semaine

LUNDI


Mâche et betteraves
et vinaigrette moutarde

Omelette nature
Pommes de terre vapeur
Ratatouille à la niçoise

Fromage blanc individuel sucré
différemment :

 Sucre de canne bio
Miel

 Pain bio

Baguette viennoise
 Pâte à tartiner bio
Fruit frais

MARDI

Quenelle nature sauce tomate
Haricots blancs à la tomate

Assiette de fromages
● Fourme d'Ambert aop

● Cantal aop

 Pain bio

Fruit frais

Baguette
et beurre
Yaourt nature

MERCREDI

Carottes râpées vinaigrette à la
moutarde

Riz AGB, pois chiches, épinards
AGB tandoori, pois chiches rôtis

 Pain bio


Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Pain complet
Miel
Fruit frais

JEUDI

Salade florida (SV, mandarine,
pamplemousse, croutons)
et vinaigrette moutarde

Pané moelleux au gouda

 Macaroni bio

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

 Pain bio

Baguette aux céréales
Confiture de fraises
Fruit frais

VENDREDI

*** Menu Végétarien ***

Parmentier égréné végétal Purée
de pommes de terre AGB
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Coulommiers

 Pain bio

Fruit frais

Baguette
et beurre
Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique


Courdimanche
Menus du 14/04/2025 au 18/04/2025

MENU
de la semaine


LUNDI

*** Vacances ***

Salade iceberg
et croûtons

 dés de Saint Nectaire aoc
et vinaigrette moutarde

Omelette nature

 Epinards branche bio à la
crème

 Pain bio


Crêpe nature sucrée

Baguette viennoise
Confiture d'abricots
Fruit frais

MARDI

*** Vacances ***

Céleri rémoulade
Dés de mimolette

 Korma, riz bio, brunoise
provençale, petits pois bio

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes

Baguette
et beurre
Fruit frais

MERCREDI

*** Vacances ***

VG. SPAGHETTI AGB, LENTILLE
VERTE TOMATE AGB, EMM. AGB

Fromage blanc nature

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet
Confiture de fraises
Yaourt aromatisé

JEUDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

Boulgour AGB, Dahl lentilles
blondes AGB et amandes


 Pain bio

Crème dessert saveur chocolat

Baguette aux céréales
Gelée de groseille
Fruit frais

VENDREDI

*** Vacances ***

 Clafoutis de chou fleur,
mozzarella, pdt bio
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Tomme blanche

 Pain bio

Fruit frais

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Petit fromage frais nature au lait
entier

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Contrôlée



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 21/04/2025 au 25/04/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*** Vacances ***

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde


 Pommes de terres bio
fromagères (fromage à tartiflette)
Salade verte
et vinaigrette moutarde



Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

 Pain bio

Baguette
Fromage fondu
Fruit frais

*** Vacances ***

Omelette nature
 Lentilles Ici mijotées


Assiette de fromages
 Saint Nectaire aop
 Pont l'évêque aop

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet
Gelée de groseille
Fromage blanc aromatisé aux fruits

*** Vacances ***

 Parmentier égrené végétal,
purée de butternut bio
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Carré
 Pain bio

Fruit frais


Baguette aux céréales
Confiture de fraises
Lait demi écrémé

*** Vacances - Menu Végétarien
- Dessert de Printemps ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde
et dés de mimolette

Lasagne ricotta épinard chèvre
Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Pain bio

 Cake au chocolat, farine Ici

Baguette
et beurre
Miel
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique






Produit local

Courdimanche
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

MENU
de la semaine


LUNDI

*** Menu Végétarien ***

 Coquillettes semi complètes bio
courgettes façon caponata et
câpres
et fromage type parmesan
 Yaourt bio Le P'tit Pré nature
lcl
 Pain bio
Fruit frais

Baguette viennoise
Fromage frais Petit louis
Coupelle de purée de pomme
pruneaux

MARDI

Carottes râpées vinaigrette à la
moutarde
 et dés de cantal aop
Tajine de pois chiches et
boulgour bio
Pain bio
Coupelle de purée de pommes et
fraises

Baguette
Gelée de coing
Lait demi écrémé

MERCREDI

Taboulé
Beignet stick mozzarella
Epinards branches au gratin
et emmental râpé
Pain bio
Fruit frais

Pain complet
Confiture de fraises
Petit fromage frais nature au lait
entier

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local