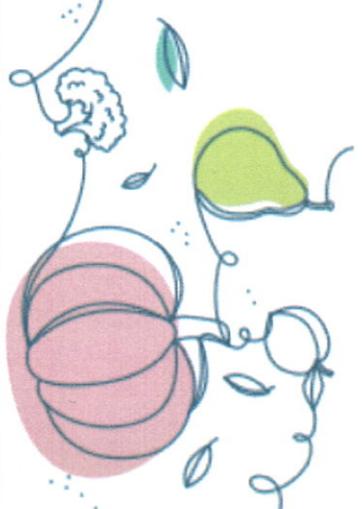




MENU

de la semaine



Courdimanche
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

Coquillettes semi complètes bio
cougettes façon caponata et
câpres

et fromage type parmesan
 Yaourt bio Le P'tit Pré nature
Ici
 Pain bio
Fruit frais

Baguette viennoise
Fromage frais Petit Louis
Coupelle de purée de pomme
pruneaux

MARDI

Carottes râpées vinaigrette à la
moutarde

et dés de cantal aop

Merlu pmd sauce aux épices
douces

Boulgour bio
 Pain bio
Coupelle de purée de pommes et
fraises

Baguette
Gelée de coing
Lait demi écrémé

MERCREDI

Taboulé

Sauté de boeuf char sauce
hongroise (crème fraîche, paprika,
oignon)

Epinards branches au gratin
et emmental râpé

Pain bio
Fruit frais

Pain complet
Confiture de fraises
Petit fromage frais nature au lait
entier

JEUDI

VENDREDI

Concombre en cubes
 et dés de cantal aop
et vinaigrette moutarde

Colin d'Alaska pmd sauce
crème à la tomate

Pommes de terre bio
fraîches Ici cubes persillées
 Epinards branches bio à la
béchamel

Pain bio
Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Baguette
Gelée de coing
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

SOgeres

Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



V viande charolaise

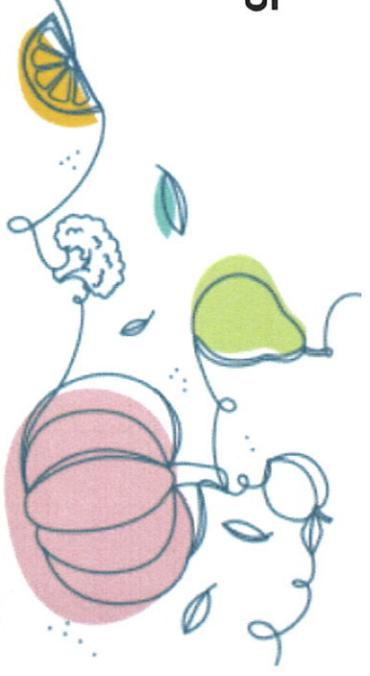


Courdimanche
Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025



MENU

de la semaine



LUNDI

Salade verte
et dés d'emental
et vinaigrette moutarde

SAUCISSE STRASBOURG

Carottes bio

Pain bio

Crêpe nature sucrée

Baguette viennoise
Fromage fondu
Fruit frais

MARDI

Sauté de boeuf char sauce aux
olives

Blé bio

Ratatouille à la niçoise

Camembert

Pain bio

Fruit frais

Baguette
et beurre
Lait demi écrémé

MERCREDI

**** Menu végétarien ****

Lasagne ricotta épinard chèvre
 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

Petit fromage frais nature au lait
entier

Dosette de sucre blanc

Pain bio

Fruit frais

Pain complet
Chocolat au lait (tablette)
Coupelle de purée de pommes

JEUDI

Merlu pmd sauce basilic

Haricots verts

Riz bio

Assiette de fromages

Saint Nectaire aop

Pont l'Évêque aop

Pain bio

Fruit frais

Baguette
Confiture d'abricots
Petit fromage frais nature au lait
entier
Dosette de sucre blanc

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sogeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Vande charolaise

Courdimanche

Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025



MENU

LUNDI

Sauté de veau lr au romarin
Pommes de terre lamelles
Ratatouille à la niçoise

Fromage blanc individuel sucré
différemment :

Sucre roux

Miel

Fruit frais

Pain bio

Baguette viennoise
Gelée de groseille
Jus d'oranges (100 % jus)

MARDI

Céleri rémoulade
et vinaigrette moutarde

HOKI SAUCE CURRY

Macaroni bio
et emmental râpé

Pain bio

Couppelle de purée de pomme
abricot

Baguette
 Pâte à tartiner bio
Fruit frais

MERCREDI

Escalope de dinde lr sauce
végétale à la provençale

Haricots beurre

Blé bio

Pointe de brie

Pain bio

Fruit frais

Pain complet
Confiture de fraises
Couppelle de purée de pomme
abricot

JEUDI

*** Menu à thème : destination
mystère *** Menu végétarien **

Carotte fraîche râpée et vinaigrette
fruit de la passion
et dés de cantal aop

RIZ AGB, CARI DE
FEVE, HARCOT ROUGE

Pain bio

Cake nature, farine lcl
Coulis de mangue

Baguette aux céréales
Fromage frais Saint môret
Fruit frais

VENDREDI

Salade verte aux croûtons
et vinaigrette moutarde

Colin d'Alaska pmd sauce à
l'oseille

Boulgour bio

Pain bio

Yaourt AGB Le P'tit Pré arôme
framboise

Baguette
et beurre
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appil SoHappy

SoGerres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'Agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



de la Semaine **MENU**



Courdimanche
Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

LUNDI

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

🐟 Poisson blanc pané croustillant pmd

Pommes de terre quartier avec peau

🌿 Pain bio

Mousse au chocolat au lait

Baguette viennoise
et beurre
Fruit frais

MARDI

**** Menu végétarien ****

Haricots verts à l'échalote 🍅 et dés de cantal aop

🌿 Korma, riz bio, brunoise provençale, petits pois bio

🌿 Pain bio

Fruit frais

Baguette
Confiture de fraises
Yaourt nature

MERCREDI

🌿 Salade de lentilles bio et dés d'emental

👉 Sauté de bœuf char sauce origan tomate

🌿 Carottes bio fraîches

🌿 Pain bio

Fruit frais

Pain complet
Fromage frais Petit Moulé
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

🐷 Jambon blanc de porc lr Coquillettes

Jardinière de légumes (carotte, p. pois, h. vert, navet) au jus de légumes

Coulommiers

🌿 Pain bio

Fruit frais

Baguette aux céréales
Gelée de groseille
Fromage blanc nature
Dosette de sucre blanc

VENDREDI

***** Amuse bouche : pois chiche vert *****

Concombre en rondelles et vinaigrette moutarde

🐟 Merlu pmd sauce crème

Purée dépinards et pommes de terre

🌿 Yaourt bio aromatisé vanille

🌿 Pain bio

Baguette
et beurre
Miel
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'apppli SoHappy

SOgeres

Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Vande charolaise



Courdimanche
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025



MENU

LUNDI

🍷 Colin d'Alaska pmd sauce tomate
 Courgettes à la provençale
 4B Riz bio
 Assiette de fromages
 🍷 Cantal aop
 🍷 Pont l'évêque aop
 4B Pain bio
 Fruit frais

MARDI

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde
 4B Bolognaise de boeuf bio
 Farfalles
 et emmental râpé
 4B Pain bio
 Fruit frais
 Baguette
 4B Pâte à tartiner bio
 Petit fromage frais nature au lait entier
 Dosette de sucre blanc

MERCREDI

Concombre en rondelles et vinaigrette moutarde
 🍷 Sauté de porc* 1r sauce fermière (oignon, petits pois, carotte)
 4B Purée de haricots verts et pommes de terre bio
 4B Pain bio
 Crème dessert saveur vanille
 Pain complet
 Chocolat au lait (tablette)
 Fruit frais

JEUDI

VENDREDI

sogeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Courdimanche

Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025



MENU

LUNDI

Sauté de boeuf char à la provençale (tomate, herbes de provence)
 Petits pois mijotés
 Plateau de fromages
 Saint Neclaire aop
 Pain bio
 Fruit frais
 Baguette viennoise
 et beurre
 Jus de pommes (100 % jus)

MARDI

Concombre en rondelles et vinaigrette moutarde
 Hoki pmd sauce basilic
 Blé bio
 Yaourt AGB Le P'tit Pré arôme framboise
 Pain bio
 Baguette
 Gelée de coing
 Fruit

MERCREDI

**** Menu végétarien ****
 Salade verte bio et croûtons et vinaigrette moutarde
 Korma, riz bio, brunoise provençale, petits pois bio
 Pain bio
 Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Pain complet
 Fromage fondu
 Fruit

JEUDI

Poulet Ir sauce au curry
 Ratatouille bio et boulgour bio
 Camembert
 Pain bio
 Fruit frais
 Baguette aux céréales
 Gelée de groseille
 Petit fromage frais nature au lait entier
 Dosette de sucre blanc

VENDREDI

Salade de tomates et dés d'édam
 Merlu pmd sauce aux épices douces
 Pennes bio
 Pain bio
 Crêpe nature sucrée
 Baguette
 Confiture d'abricots
 Fruit

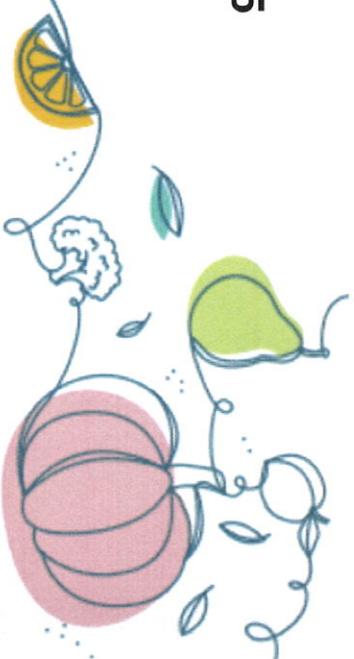
sogeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy





de la semaine **MENU**



Courdimanche
Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

AB Salade verte bio
Mais
et vinaigrette moutarde

—

AB Sauté de boeuf char au jus
Pommes de terre vapeur

—

Fromage blanc individuel sucré
différemment :
Sucre roux
et copeaux de chocolat noir

AB Poulet lr sauce estragon
Lentilles mijotées bio du pays
d'othé

—

AB Carottes bio locales

—

Coulommiers
AB Pain bio

—

Fruit frais

**** Menu végétarien ****

Concombre en rondelles
sauce fromage blanc aux herbes

—

AB Quenelle bio sauce tomate

—

AB Pain bio

—

Crème dessert saveur vanille

AB Taboulé aux raisins secs,
semoule bio
🍷 et dés de cantal aop
et vinaigrette moutarde

—

🐟 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais

—

Purée d'épinards et pommes de
terre

—

AB Pain bio

—

Fruit frais

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fruit

Pain complet
Gelée de groseille
Yaourt nature

Baguette aux céréales
Fromage frais Saint mûret
Fruit

Baguette
Confiture de fraises
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

SoGerres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'Agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Mande charolaise

Courdimanche

Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025



LUNDI

**** Menu végétarien ****

Salade de tomates
et dés d'emental

 Tajine de pois chiches et
boulgour bio

 Pain bio

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat


Baguette viennoise
Fromage frais Petit Moulé
Fruit

MARDI

 Sauté de porc* 1r sauce miel
Haricots plats d'Espagne

 Riz bio

Pointe de brie

 Pain bio

Fruit frais


Baguette
 Pâte à tartiner bio
Fruit

MERCREDI

 Sauté de veau 1r marengo
(tomate et champignons)

Carottes

 Semoule bio

 Fromage blanc bio
Dosette de sucre blanc

Fruit frais


Pain complet
Confiture de fraises
Lait demi écrémé

JEUDI

Melon jaune

Bifteck haché charolais sauce
tomate

 Pommes de terre bio
fraîches Ici cubes persillées

 Le Petit Pré bio aromatisé
pêche

 Pain bio


Baguette aux céréales
et beurre
Fruit
Miel

VENDREDI

Salade verte
 et dés de cantal aop
et croûtons
et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce
crème à la tomate
Gratin de chou fleur

 Pain bio

 Cake au chocolat, farine Ici


Baguette
Confiture d'abricots
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sogeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Courdimanche

Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025



MENU

LUNDI

** Menu végétarien **

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

Omelette bio fraîche
Pommes de terre Caldeirada (pdt,
tomate, oignon)

Haricots verts bio
au jus de légumes

Yaourt aromatisé
 Pain bio

Baguette viennoise
Confiture de fraises
Fruit

MARDI

Radis roses
et beurre

Sauté de boeuf char sauce
barbecue

Riz bio

Camembert
 Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fruit

MERCREDI

Filet de saumon sauce crème
herbes

Purée Crééy bio (carottes et
pommes de terre)

Fromage fondu bio croc lait

Pain bio
Fruit frais

Pain complet
Gelée de groseille
Petit fromage frais nature au lait
entier

JEUDI

Sauté de porc* Ir au curry
 Boulgour bio
au jus de légumes

Plateau de fromages

Cantal aop

Munster aop

Pain bio

Fruit frais

Baguette aux céréales
 Pâte à tartiner bio
Fromage blanc nature
Dosette de sucre blanc

VENDREDI

Tranche de pastèque

Coquillettes bio sauce thon et
tomate façon bolognaise

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
 Pain bio

Baguette
et beurre
Fruit

SoGerres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appil SoHappy



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Viande charolaise

Courdimanche

Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025



MENU

de la semaine



LUNDI

Salade de pommes de terre
et dés de miniolette

Saucisse de volaille type knack

Petits pois mijotés

 Boulgour bio

 Pain bio

Fruit frais


Baguette viennoise
Gelée de coing
Lait demi écrémé

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sogeres


Issu de l'agriculture
biologique