

Courdimanche  
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Salade de pommes de terre  
et dés de mimolette

Saucisse de volaille type knack  
 Korma de boulgour bio,  
brunoise provençale et petits pois

Petits pois mijotés

 Boulgour bio

 Pain bio

Fruit frais

Baguette viennoise  
Gelée de coing  
Lait demi écrémé

## MARDI

Carottes râpées vinaigrette à la  
moutarde

 Sauté de boeuf char sauce  
tomate, basilic

 Courgette bio  
au persil

 Blé bio

Crème dessert saveur vanille

 Pain bio

Baguette  
 Pâte à tartiner bio  
Fruit

## MERCREDI

Carbonara\* (sauce à la crème,  
champignons et lardons de porc)

 Macaroni bio

Pointe de Brie

Fruit frais

 Pain bio

Pain complet  
Confiture de fraises  
Petit fromage frais nature au lait  
entier

## JEUDI

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Concombre en rondelles  
 et dés de cantal aop  
sauce fromage blanc aux herbes

 Riz bio et pois chiches bio tikka  
massala et graines de courge

 Gâteau bio au maïs

 Pain bio

Baguette aux céréales  
Chocolat au lait (tablette)  
Fruit

## VENDREDI

\*\*\* Au revoir les grands \*\*\*

Melon jaune

Filet de colin d'Alaska pané frais  
Pommes noisette

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Pain bio

Baguette  
Confiture d'abricots  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Viande charolaise

Courdimanche  
Menus du 07/07/2025 au 11/07/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Cordon bleu de volaille

 Coquillettes bio

 Ratatouille bio

Plateau de fromages

 Pont l'évêque aop

 Saint Nectaire aop

Fruit frais

 Pain bio

Baguette viennoise  
Confiture de fraises  
Fromage blanc nature

## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Hoki pmd sauce aux agrumes  
(citron, mandarine, crème, orange,  
coriandre)

 Riz bio

 Coulommiers bio

Fruit frais

 Pain bio

Baguette  
et beurre  
Lait demi écrémé

## MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Concombre rondelle  
et vinaigrette moutarde

 Poulet Ir sauce façon orientale

 Semoule bio

Légumes couscous

Fromage blanc nature

 Pain bio

Pain complet  
Fromage fondu  
Fruit

## JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade de tomate bio lcl  
et vinaigrette moutarde

 Bifteck haché char sauce  
barbecue

 Boulgour bio

 Courgettes fraîches bio lcl

Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

Baguette aux céréales  
 Pâte à tartiner bio  
Fruit

## VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

 Parmentier bio (lentilles corail  
bio, pommes de terre fraîche bio)  
Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde

Fromage fondu Vache qui rit

Fruit frais

 Pain bio

Baguette  
Gelée de coing  
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Courdimanche  
Menus du 14/07/2025 au 18/07/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde  
et dés d'emmental

 Sauté de bœuf char sauce  
origan tomate  
Petits pois mijotés  
 Pommes de terre bio

Fruit frais  
 Pain bio

Baguette  
 Pâte à tartiner bio  
Coupelle de purée de pommes et  
poire

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade verte  
et maïs  
et dés de mimolette  
et vinaigrette moutarde

 Sauté de porc\* Ir sauce  
provençale  
Carottes

Crêpe nature sucrée  
 Pain bio

Pain complet  
et beurre  
Fruit

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

Galette fajitas préparation haricots  
rouge, maïs et sa salade verte  
sauce yaourt végétal épicée

Plateau de fromages  
 Pont l'évêque aop  
 Saint Nectaire aop

 Dessert lacté flan vanille nappé  
caramel bio  
 Pain bio

Baguette aux céréales  
Confiture d'abricots  
Fruit

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais  
Sauce kebab  
 Pennes bio  
 Brocolis bio  
au persil

Fromage blanc individuel sucré  
différemment :

Miel  
 Sucre de canne bio

Fruit frais  
 Pain bio

Baguette  
Confiture de fraises  
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Courdimanche  
Menus du 21/07/2025 au 25/07/2025

**MENU**  
de la semaine

**LUNDI**

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

 Korma de boulgour bio,  
brunoise provençale et petits pois  
bio

Plateau de fromages

 Saint Nectaire aop

 Fourme d'Ambert aop

Fruit frais

 Pain bio

Baguette viennoise  
et beurre  
Jus multifruit

**MARDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

Carottes râpées vinaigrette à la  
moutarde  
et vinaigrette moutarde

 Hoki pmd sauce au citron

 Macaroni bio

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

 Pain bio

Baguette  
Confiture de fraises  
Fruit

**MERCREDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

Melon jaune

Boulettes au mouton et boeuf et  
leur jus

 Purée de courgette bio, pdt  
fraiche lcl bio au basilic et huile  
d'olive

Fromage blanc aromatisé aux  
fruits

 Pain bio

Pain complet  
Confiture d'abricots  
Fruit

**JEUDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Rôti de veau lr au romarin

 Riz bio

Camembert

Fruit frais

 Pain bio

Baguette aux céréales  
et beurre  
Miel  
Lait demi écrémé

**VENDREDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

Courgette et maïs  
et dés de mimolette  
et vinaigrette moutarde

 Filet de dinde lr façon jambon

 Pommes de terre bio  
fraîches lcl cubes persillées

 Cake au chocolat, farine lcl

 Pain bio

Baguette  
Gelée de groseille  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local

# Courdimanche

## Menus du 28/07/2025 au 01/08/2025

# MENU

de la semaine

### LUNDI

#### \*\*\* Vacances \*\*\*

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

 et dés de cantal aop et vinaigrette moutarde

 Poulet lr rôti au jus

 Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio au persil

Barre bretonne à partager

 Pain bio

Baguette viennoise

 Pâte à tartiner bio  
Fruit

### MARDI

#### \*\*\* Vacances \*\*\*

 Sauté de boeuf char sauce barbecue

 Boulgour bio

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Fruit frais

 Pain bio

Baguette

Gelée de coing  
Fromage blanc nature

### MERCREDI

#### \*\*\* Vacances \*\*\*

Concombre en rondelles et dés d'emmental sauce fromage blanc aux herbes

 Jambon blanc de porc lr

 Epinards branches bio à la béchamel

 Coquillettes bio

Crème dessert saveur vanille

 Pain bio

Pain complet

et beurre  
Fruit

### JEUDI

#### \*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Fondant bio au fromage de brebis

Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet) au jus de légumes

Camembert

Fruit frais

 Pain bio

Baguette aux céréales

Chocolat au lait (tablette)  
Lait demi écrémé

### VENDREDI

#### \*\*\* Vacances \*\*\*

 Colin d'Alaska pmd sauce basilic

 Purée Crécy bio (Carotte et pomme de terre bio fraîches)

Coulommiers

Melon jaune

 Pain bio

Baguette

Gelée de groseille  
 Coupelle de purée de pommes et bananes bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Courdimanche  
Menus du 04/08/2025 au 08/08/2025

**MENU**  
de la semaine

LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

-  Sauté de boeuf char aux olives et coriandre
-  Courgettes bio à la provençale
-  Riz bio
- Camembert
- Fruit frais
-  Pain bio

Baguette viennoise et beurre  
Jus de pommes (100 % jus)

MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

-  Poulet lr sauce au thym
-  Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio
- Emmental bio
- Fruit frais
-  Pain bio

Baguette  
Gelée de groseille  
Petit fromage frais nature au lait entier

MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

-  Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
-  Colin d'Alaska pmd sauce citron
- Semoule bio
-  Légumes couscous bio
- Crème dessert saveur vanille
-  Pain bio

Pain complet  
Fromage fondu  
Fruit

JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

- Saucisse de Francfort de porc
-  Pommes de terre bio fraîches lcl cubes persillées
- Fromage blanc individuel sucré différemment :  
Sucre roux  
Confiture
- Pastèque
-  Pain bio

Baguette aux céréales  
Gelée de coing  
Coupelle de purée de pommes

VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

- Concombre en cubes
-  et dés de cantal aop et vinaigrette moutarde
- Fusilli bio aux légumes bio du sud et dés de fromage de brebis
-  Cake à la cannelle farine lcl
-  Pain bio

Baguette  
Confiture d'abricots  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Courdimanche  
Menus du 11/08/2025 au 15/08/2025

**MENU**  
de la semaine

**LUNDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Sauté de porc\* Ir sauce tomate  
 Haricots verts bio  
au jus de légumes  
Pommes de terre vapeur

—

  
Coulommiers

—

Fruit frais  
 Pain bio

—

Baguette viennoise  
et beurre  
Miel  
Fromage blanc nature

**MARDI**

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
Végétarien \*\*\*

Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde

—

 Penne bio sauce pesto, fèves  
et cantal râpé

—

Crème dessert chocolat  
 Pain bio

—

Baguette  
Chocolat au lait (tablette)  
Fruit

**MERCREDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Sauté de boeuf char à la  
provençale (tomate, herbes de  
provence)  
 Blé bio

—

Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

—

Fruit frais  
 Pain bio

—

Pain complet  
Fromage frais Saint môret  
Coupelle de purée de pommes  
et ananas

**JEUDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade verte  
 et dés de cantal aop  
et vinaigrette moutarde

—

 Nuggets de poisson pmd  
sauce tartare

 Ratatouille bio  
 Riz bio

—

Coupelle de purée de pommes  
 Pain bio

—

Baguette aux céréales  
Gelée de groseille  
Fruit

**VENDREDI**

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Courdimanche  
Menus du 18/08/2025 au 22/08/2025

**MENU**  
de la semaine

LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Poulet rôti lr  
Pommes de terre lamelles

 Gouda bio

Fruit frais

 Pain bio

Baguette viennoise  
Confiture d'abricots

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade verte  
et croûtons  
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf char sauce aux olives

 Lentilles mijotées bio du pays d'othe

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

 Pain bio

Baguette

 Pâte à tartiner bio  
Fruit

MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

 Céleri bio local en rémoulade  
et vinaigrette moutarde

Lasagne ricotta épinard chèvre  
Salade verte

Liégeois saveur vanille sur lit de  
caramel

 Pain bio

Pain complet  
Confiture de fraises  
Fruit

JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Merguez  
 Taboulé, semoule bio

Coulommiers

Pastèque

 Pain bio

Baguette aux céréales  
et beurre  
Miel  
Yaourt nature

VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade de tomate bio lcl  
 et dés de cantal aop  
et vinaigrette moutarde

 Merlu pmd sauce bretonne  
(champignon, crème, poireau)  
Brocolis frais  
au jus de légumes

 Cake à la noix de coco, farine  
lcl

 Pain bio

Baguette  
Confiture d'abricots  
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



# Courdimanche

## Menus du 25/08/2025 au 29/08/2025

# MENU

de la semaine

### LUNDI

#### \*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Chili végétal, haricots rouges bio et riz bio

Plateau de fromages

 Saint Nectaire aop

 Pont l'évêque aop

Fruit frais

 Pain bio

Baguette viennoise

 Pâte à tartiner bio

Fromage blanc nature

### MARDI

#### \*\*\* Vacances \*\*\*

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

Cordon bleu de volaille

 Boulgour bio

Ratatouille à la niçoise

Mousse au chocolat au lait

 Pain bio

Baguette

Confiture d'abricots

Fruit

### MERCREDI

#### \*\*\* Vacances \*\*\*

Carbonara\* (sauce à la crème, champignons et lardons de porc)

 Spaghetti bio

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Fruit frais

 Pain bio

Pain complet

Fromage fondu

Coupe de purée de pommes et fraises

### JEUDI

#### \*\*\* Vacances \*\*\*

Melon jaune

 Rôti de veau lr au romarin

 Lentilles mijotées bio du pays d'othe

 Carotte bio au jus de légumes

Fromage blanc aromatisé aux fruits

 Pain bio

Baguette aux céréales

Chocolat au lait (tablette)

Fruit

### VENDREDI

#### \*\*\* Vacances \*\*\*

Salade verte et maïs et dés d'emmental et vinaigrette moutarde

 Meunière colin pmd d'Alaska frais

Pommes de terre quartier avec peau

 Courgettes fraîches bio lcl au jus de légumes

 Beignet framboise dcg

 Pain bio

Baguette

et beurre

Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

