

Courdimanche
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pommes de terre
et dés de mimolette

 Korma de boulgour bio,
brunoise provençale et petits pois
bio

Croque'tofu fromage BIO
Korma de boulgour BIO, brunoise
provençale et petits pois BIO

 Pain bio

Fruit frais

Baguette viennoise
Gelée de coing
Lait demi écrémé

MARDI

Carottes râpées vinaigrette à la
moutarde

VG. BLE AGB, LEGUME DU SUD
AGB, DES BREBIS

Crème dessert saveur vanille

 Pain bio

Baguette
 Pâte à tartiner bio
Fruit

MERCREDI

Fusilli BIO, lentilles corails, mais
sauce crème au curry

Pointe de Brie

Fruit frais

 Pain bio

Pain complet
Confiture de fraises
Petit fromage frais nature au lait
entier

JEUDI

*** Menu végétarien ***

Concombre rondelle
 et dés de cantal aop
sauce fromage blanc aux herbes

 Riz bio et pois chiches bio tikka
massala et graines de courge

 Gâteau bio au maïs

 Pain bio

Baguette aux céréales
Chocolat au lait (tablette)
Fruit

VENDREDI

*** Au revoir les grands ***

Melon jaune

Pané à l'emmental
Pommes noisette

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Pain bio

Baguette
Confiture d'abricots
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 07/07/2025 au 11/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Beignet stick mozzarella

 Coquillettes bio

 Ratatouille bio

Plateau de fromages

 Pont l'évêque aop

 Saint Nectaire aop

Fruit frais

 Pain bio

Baguette viennoise
Confiture de fraises
Fromage blanc nature

MARDI

*** Vacances ***

 Quenelle bio sauce tomate

 Riz bio

 Coulommiers bio

Fruit frais

 Pain bio

Baguette
et beurre
Lait demi écrémé

MERCREDI

*** Vacances ***

Concombre rondelle
et vinaigrette moutarde

 Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs, semoule
bio

Fromage blanc nature

 Pain bio

Pain complet
Fromage fondu
Fruit

JEUDI

*** Vacances ***

 Salade de tomate bio lcl
et vinaigrette moutarde

 Steak de lentilles bio

 Boulgour bio

 Courgettes fraîches bio lcl

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

Baguette aux céréales
 Pâte à tartiner bio
Fruit

VENDREDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Parmentier bio (lentilles corail
bio, pommes de terre fraîche bio)
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Fromage fondu Vache qui rit

Fruit frais

 Pain bio

Baguette
Gelée de coing
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local

Courdimanche
Menus du 14/07/2025 au 18/07/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*** Vacances ***

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde
et dés d'emmental

 Fricassée de lentilles bio,
légumes bio et pdt bio

Fruit frais

 Pain bio

Baguette

 Pâte à tartiner bio
Coupelle de purée de pommes et
poire

*** Vacances ***

Salade verte
et maïs
et dés de mimolette
et vinaigrette moutarde

 Omelette bio fraîche
Carottes

Crêpe nature sucrée

 Pain bio

Pain complet
et beurre
Fruit

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Galette fajitas préparation haricots
rouge, maïs et sa salade verte
sauce yaourt végétal épicée

Plateau de fromages
 Pont l'évêque aop
 Saint Nectaire aop

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio
 Pain bio

Baguette aux céréales
Confiture d'abricots
Fruit

*** Vacances ***

 Penne bio sauce pesto, fèves
et cantal râpé

Fromage blanc individuel sucré
différemment :

Miel

 Sucre de canne bio

Fruit frais

 Pain bio

Baguette
Confiture de fraises
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 21/07/2025 au 25/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Korma de boulgour bio,
brunoise provençale et petits pois
bio

Plateau de fromages

 Saint Nectaire aop

 Fourme d'Ambert aop

Fruit frais

 Pain bio

Baguette viennoise
et beurre
Jus multifruit

MARDI

*** Vacances ***

Carottes râpées vinaigrette à la
moutarde
et vinaigrette moutarde

 Macaroni bio sauce égrené
végétal et tomate façon bolognaise

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

 Pain bio

Baguette
Confiture de fraises
Fruit

MERCREDI

*** Vacances ***

Melon jaune

Pané à l'emmental

  Purée de courgette bio, pdt
fraiche lcl bio au basilic et huile
d'olive

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

 Pain bio

Pain complet
Confiture d'abricots
Fruit

JEUDI

*** Vacances ***

 Quenelle bio sauce tomate

 Riz bio

Camembert

Fruit frais

 Pain bio

Baguette aux céréales
et beurre
Miel
Lait demi écrémé

VENDREDI

*** Vacances ***

Courgette et maïs
et dés de mimolette
et vinaigrette moutarde

 Omelette bio fraîche

 Pommes de terre bio
fraîches lcl cubes persillées

 Cake au chocolat, farine lcl

 Pain bio

Baguette
Gelée de groseille
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local

Courdimanche
Menus du 28/07/2025 au 01/08/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

🍷 et dés de cantal aop et vinaigrette moutarde

Beignet stick mozzarella

🍷 Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio au persil

Barre bretonne à partager

🍷 Pain bio

Baguette viennoise

🍷 Pâte à tartiner bio
Fruit

MARDI

*** Vacances ***

🍷 Korma de boulgour bio, brunoise provençale et petits pois bio

🍷 Boulgour bio

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Fruit frais

🍷 Pain bio

Baguette

Gelée de coing
Fromage blanc nature

MERCREDI

*** Vacances ***

Concombre en rondelles et dés d'emmental sauce fromage blanc aux herbes

Pané moelleux au gouda

🍷 Epinards branches bio béchamel et pâtes bio

Crème dessert saveur vanille

🍷 Pain bio

Pain complet

et beurre
Fruit

JEUDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

🍷 Fondant bio au fromage de brebis

Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet) au jus de légumes

Camembert

Fruit frais

🍷 Pain bio

Baguette aux céréales

Chocolat au lait (tablette)
Lait demi écrémé

VENDREDI

*** Vacances ***

🍷 Carmentier de lentilles corail bio purée fraîche bio
Salade verte et vinaigrette moutarde

Coulommiers

Melon jaune

🍷 Pain bio

Baguette

Gelée de groseille
🍷 Coupelle de purée de pommes et bananes bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique

Courdimanche
Menus du 04/08/2025 au 08/08/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Quenelle bio sauce tomate
 Courgettes bio à la provençale
 Riz bio
Camembert
Fruit frais
 Pain bio

Baguette viennoise
et beurre
Jus de pommes (100 % jus)

MARDI

*** Vacances ***

 Omelette bio fraîche
Sauce Basquaise
 Poêlée de carottes, courgettes
et pommes de terre bio
Emmental bio
Fruit frais
 Pain bio

Baguette
Gelée de groseille
Petit fromage frais nature au lait
entier

MERCREDI

*** Vacances ***

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde
Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs, semoule
bio
Crème dessert saveur vanille
 Pain bio

Pain complet
Fromage fondu
Fruit

JEUDI

*** Vacances ***

Pané à l'emmental
 Pommes de terre bio
fraîches lcl cubes persillées
Fromage blanc individuel sucré
différemment :
Sucre roux
Confiture
Pastèque
 Pain bio

Baguette aux céréales
Gelée de coing
Coupelle de purée de pommes

VENDREDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Concombre rondelle
et dés de cantal aop
et vinaigrette moutarde
Fusilli bio aux légumes bio du
sud et dés de fromage de brebis
Cake à la cannelle farine lcl
 Pain bio

Baguette
Confiture d'abricots
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local

Courdimanche
Menus du 11/08/2025 au 15/08/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate au jus de légumes
Pommes de terre vapeur

Coulommiers

Fruit frais

Baguette viennoise et beurre
Miel
Fromage blanc nature

MARDI

*** Vacances *** Menu Végétarien ***

Salade de tomates et vinaigrette moutarde

 Penne bio sauce pesto, fèves et cantal râpé

Crème dessert chocolat

 Pain bio

Baguette
Chocolat au lait (tablette)
Fruit

MERCREDI

*** Vacances ***

 Omelette bio fraîche

 Blé bio

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Fruit frais

 Pain bio

Pain complet
Fromage frais Saint môret
Coupelle de purée de pommes et ananas

JEUDI

*** Vacances ***

Salade verte
 et dés de cantal aop et vinaigrette moutarde

Beignet stick mozzarella
 Ratatouille bio et riz bio

Coupelle de purée de pommes

 Pain bio

Baguette aux céréales
Gelée de groseille
Fruit

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique

Courdimanche
Menus du 18/08/2025 au 22/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Ravioli légumes bio vrac

 Gouda bio

Fruit frais

 Pain bio

Baguette viennoise

Confiture d'abricots

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

MARDI

*** Vacances ***

Salade verte
et croûtons
et vinaigrette moutarde

 Fricassée de lentilles bio,
légumes bio et pdt bio

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

 Pain bio

Baguette

 Pâte à tartiner bio

Fruit

MERCREDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Céleri bio local en rémoulade
et vinaigrette moutarde

Lasagne ricotta épinard chèvre
Salade verte

Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel

 Pain bio

Pain complet

Confiture de fraises

Fruit

JEUDI

*** Vacances ***

 Œuf dur bio

 Taboulé, semoule bio

Coulommiers

Pastèque

 Pain bio

Baguette aux céréales
et beurre

Miel

Yaourt nature

VENDREDI

*** Vacances ***

 Salade de tomate bio lcl
 et dés de cantal aop
et vinaigrette moutarde

Pané moelleux au gouda
Brocolis frais
au jus de légumes

 Cake à la noix de coco, farine
lcl

 Pain bio

Baguette

Confiture d'abricots

Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local

Courdimanche
Menus du 25/08/2025 au 29/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Chili végétal, haricots rouges
bio et riz bio

Plateau de fromages

 Saint Nectaire aop

 Pont l'évêque aop

Fruit frais

 Pain bio

Baguette viennoise

 Pâte à tartiner bio

Fromage blanc nature

MARDI

*** Vacances ***

Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)

Beignet stick mozzarella

 Boulgour bio

Ratatouille à la niçoise

Mousse au chocolat au lait

 Pain bio

Baguette

Confiture d'abricots

Fruit

MERCREDI

*** Vacances ***

 Spaghetti bio sauce égréné
végétal et tomate façon bolognaise
bio

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

Fruit frais

 Pain bio

Pain complet

Fromage fondu

Coupelle de purée de pommes et
fraises

JEUDI

*** Vacances ***

Melon jaune

 Omelette bio fraîche

 Lentilles mijotées bio du pays
d'othe

 Carotte bio
au jus de légumes

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

 Pain bio

Baguette aux céréales
Chocolat au lait (tablette)
Fruit

VENDREDI

*** Vacances ***

Salade verte
et maïs
et dés d'emmental
et vinaigrette moutarde

Pané à l'emmental
Pommes de terre quartier avec
peau

 Courgettes fraîches bio Ici
au jus de légumes

 Beignet framboise dcg

 Pain bio

Baguette
et beurre
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local