Courdimanche
Menus du 01/09/2025 au 05/09/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sauté de bœuf char sauce au thym Pennes bio Fromage blanc individuel sucré différemment : copeaux de chocolat noir Fruit Pain bio Baguette viennoise Confiture d'abricots Lait demi écremé	*** **Menu Végétarien** *** Concombre bio lcl et vinaigrette moutarde Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate Haricots verts au jus de légumes Riz bio Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel Pain bio Baguette Pâte à tartiner bio Fruit	Merguez Semoule Carottes bio fraîches Plateau de fromages Cantal aop Pont l'évêque aop Fruit Pain bio Pain complet Confiture de fraises Petit fromage frais nature au lait entier	*** **Menu de la rentrée** *** Melon jaune Emincé de dinde lr sauce kebab (paprika, cumin, coriandre, ail, oignon, origan, piment, cannelle) Pommes de terre quartier avec peau Yaourt AGB Le P'tit Pré arome framboise Pain bio Baguette aux céréales Chocolat au lait (tablette) Fruit	Salade de tomates dés d'emmental et vinaigrette moutarde Colin d'Alaska pmd sauce crème à la tomate Courgette bio fraîche au jus de légumes Tarte au flan dcg Pain bio Baguette Confiture d'abricots Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée · Certifié Label Rouge · Décongelé · Issu de l'agriculture biologique · Produit de la mer durable · Produit local · Viande charolaise

Courdimanche
Menus du 08/09/2025 au 12/09/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Saucisse de Francfort de porc *Saucisse de volaille type knack* Pommes de terre lamelles Yaourt aromatisé Fruit Pain bio	Carottes râpées vinaigrette à la moutarde dés de cantal aop Sauté de boeuf char façon stroganoff (tomate, champignon, parpika, crème) Petits pois mijotés Crêpe nature sucrée Pain bio	Tranche de pastèque Poulet lr sauce au curry Fusilli bio Crème dessert chocolat Pain bio	***** Menu Végétarien ***** Houmous Fondant bio au fromage de brebis Salade verte et vinaigrette moutarde Petit fromage frais aromatisé aux fruits Pain bio	**** Amuse Bouche : Mangue **** Parmentier de colin d'Alaska pmd et purée de brocoli Pointe de brie Fruit Pain bio
Baguette viennoise Confiture de fraises Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc	Baguette et beurre Fruit	Pain complet Fromage fondu Fruit	Baguette aux céréales Pâte à tartiner bio Fruit	Baguette Confiture de fraises Lait demi écremé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée · Certifié Label Rouge · Issu de l'agriculture biologique · Produit de la mer durable · Viande charolaise

Courdimanche
Menus du 15/09/2025 au 19/09/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
**** Menu végétarien **** Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) Pizza tomate emmental, mozzarella Pommes de terre quartier avec peau Fromage blanc aromatisé aux fruits Pain bio Baguette viennoise Confiture d'abricots Fruit	Cordon bleu de volaille *Beignet stick mozzarella* *Boulgour AGB, Dahl lentilles blondes AGB* Haricots beurre à la tomate Boulgour bio Mimolette Fruit Pain bio Baguette Pâte à tartiner bio Coupelle de purée de pommes et poire	Filet de dinde lr façon jambon *Filet de dinde lr façon jambon* Purée de courgette bio, pdt fraiche lcl bio au basilic et huile d'olive Plateau de fromages Pont l'évêque aop Saint Nectaire aop Fruit Pain bio Pain complet et beurre Miel Yaourt nature	***** Menu végétarien ***** Melon jaune Riz bio Korma bio patate douce bio et edamame Mousse au chocolat au lait Pain bio Baguette aux céréales Confiture d'abricots Fruit	Coquillettes bio sauce thon pmd et tomate façon bolognaise Camembert Fruit Pain bio Baguette Confiture de fraises Lait demi écremé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée · Certifié Label Rouge · Issu de l'agriculture biologique · Produit de la mer durable · Produit local

Courdimanche
Menus du 22/09/2025 au 26/09/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre en rondelles et vinaigrette moutarde	Salade verte	Sauté de boeuf char au jus	*** **Menu végétarien** ***	Carottes râpées vinaigrette à la moutarde
Sauté de porc lr sauce moutarde	dés de cantal aop et vinaigrette moutarde	Pâte perle courgette sauce crème boursin	Parmentier butternut bio et lentilles corail bio	dés de mimolette
Omelette bio fraîche	Nuggets de poisson pmd	Coulommiers	Fromage frais cantafrais	Rôti de dinde lr façon fermière
Lentilles bio mijotées	Ratatouille à la niçoise	Fruit	Fruit	Pommes de terre lamelles
Crème dessert saveur vanille	Riz bio	Pain bio	Pain bio	Epinards branches bio à la béchamel
Pain bio	Coupelle de purée de pommes et fraises			Cake pois chiche et cacao
	Pain bio			Pain bio
Baguette viennoise et beurre Fruit	Baguette Confiture de fraises Fruit	Pain complet Confiture d'abricots Jus multifruit	Baguette aux céréales et beurre Miel Lait demi écremé	Baguette Confiture de fraises Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée | Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Viande charolaise

Courdimanche
Menus du 29/09/2025 au 03/10/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sauté de bœuf char sauce forestière (champignons) Petits pois mijotés Riz bio Coulommiers Coupelle de purée de pommes Pain bio	*** **Menu végétarien** *** Céleri rémoulade dés d'emmental Macaroni bio sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise Dessert lacté gélifié saveur chocolat Pain bio	Boulettes au mouton et boeuf sauce tomate Gratin de chou fleur Pommes de terre bio fraîches lcl cubes persillées Yaourt aromatisé Fruit Pain bio	Maïs, sauce tomate, épices douces et chips de maïs Rôti de dinde lr sauce champignons, oignons, tomates Purée de haricots verts et pommes de terre bio Petit fromage frais aromatisé aux fruits Pain bio	Concombre en rondelles dés de cantal aop sauce fromage blanc aux herbes Filet de colin d'Alaska pmd pané frais Boulgour bio Ratatouille bio Barre bretonne à partager Pain bio
Baguette viennoise Pâte à tartiner bio Fruit	Baguette Confiture d'abricots Fruit	Pain complet et beurre Lait demi écremé	Baguette aux céréales Chocolat au lait (tablette) Fruit	Baguette Confiture de fraises Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée · Certifié Label Rouge · Issu de l'agriculture biologique · Produit de la mer durable · Produit local · Viande charolaise

Courdimanche
Menus du 06/10/2025 au 10/10/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Saucisse chipolatas de porc *Omelette bio fraîche* Haricots blancs à la tomate Plateau de fromages Saint Nectaire aop Fruit Pain bio	Salade de tomates et vinaigrette moutarde Meunière colin pmd d'Alaska Haricots beurre au jus de légumes Riz bio Le P'tit Pré bio aromatisé pêche Pain bio	Poulet lr sauce façon orientale Epinards branches à la crème Semoule bio Coulommiers Fruit Pain bio	Sauté de boeuf char sauce paprika persil Pommes de terre lamelles Fromage blanc individuel sucré différemment : Confiture Miel et dosette de sucre blanc Fruit Pain bio	***Menu végétarien*** Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) Fusilli BIO, lentilles corails, mais sauce crème au curry et emmental râpé Coupelle de purée de pommes et poire Pain bio
Baguette viennoise et beurre Petit fromage frais nature au lait entier	Baguette Fromage fondu Fruit	Pain complet Confiture d'abricots Jus de pommes (100 % jus)	Baguette aux céréales Confiture de fraises Coupelle de purée de pommes	Baguette Confiture d'abricots Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée | Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Viande charolaise

Courdimanche
Menus du 13/10/2025 au 17/10/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*** Semaine des saveurs : Haut-de-France ***	*** Semaine des saveurs : Auvergne Rhône-Alpes *** Menu végétarien ***	*** Semaine des saveurs : Nouvelle Aquitaine ***	*** Semaine des saveurs : Ile-de-France ***	*** Semaine des saveurs : Normandie ***
Endives dés de cantal aop et vinaigrette moutarde	Crozets sauce tartiflette emmental	Parmentier de canard haricot blanc et purée de céleri (PDT fraîche)	Céleri rémoulade dés d'emmental	Carottes râpées vinaigrette à la moutarde Pommes bio
Rôti de dinde cuit lr sauce maroilles Pommes de terre quartier avec peau	Yaourt bio nature Confiture de myrtille	Fromage blanc nature Confiture de cerise noire	Sauté de boeuf char sauce échalote Petits pois mijotés	COLIN ALASKA AU JUS Chou fleur bio béchamel et emmental râpé
Compote de pommes allégée en sucre Brisures de spéculoos Pain bio	Raisin blanc Pain bio	Gâteau basque dcg Pain bio	Ile flottante et sa crème anglaise Pain bio	Riz au lait caramel liquide Pain bio
Baguette viennoise et beurre Miel Fruit	Baguette Chocolat au lait (tablette) Coupelle de purée de pomme abricot	Pain complet Fromage frais Saint môret Coupelle de purée de pommes et ananas	Baguette aux céréales Confiture de fraises Fruit	Baguette et beurre Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée | Certifié Label Rouge | Décongelé | Issu de l'agriculture biologique | Viande charolaise

Courdimanche
Menus du 20/10/2025 au 24/10/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*** Vacances *** Menu végétarien ***	*** Vacances ***	*** Vacances ***	*** Vacances ***	*** Vacances ***
Pizza mozzarella et emmental Salade verte et vinaigrette moutarde	Céleri rémoulade	Sauté de boeuf char sauce caramel Haricots verts bio Pennes bio	Colombo de porc lr *Colombo de dinde LR* Purée de patates douces et pommes de terre	Salade de mâche et betteraves rouges et vinaigrette moutarde dés de cantal aop
Pointe de brie	Dés de saumon pmd sauce fines herbes Riz bio Julienne de légumes au jus de légumes	Yaourt nature	Camembert	Nuggets de poulet Carottes bio fraîches
Fruit Pain bio	Crème dessert chocolat Pain bio	Fruit Pain bio	Fruit Pain bio	Beignet parfum chocolat noisette dcg Pain bio
Baguette viennoise Confiture d'abricots Petit fromage frais aromatisé aux fruits	Baguette Pâte à tartiner bio Fruit	Pain complet Confiture de fraises Lait demi écremé	Baguette aux céréales et beurre Miel Yaourt nature	Baguette Confiture d'abricots Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée · Certifié Label Rouge · Décongelé · Issu de l'agriculture biologique · Produit de la mer durable · Viande charolaise

Courdimanche
Menus du 27/10/2025 au 31/10/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*** Vacances *** Menu végétarien***	*** Vacances ***	*** Vacances ***	*** Vacances ***	*** Vacances *** Menu orange et noir ***
Boulgour bio sauce tajine et pois chiches bio	Sauté de boeuf char sauce barbecue	Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)	Salade verte	Soupe Butternut, butternut bio
Pointe de brie	Pommes de terre bio	dés de cantal aop et vinaigrette moutarde	croûtons et vinaigrette moutarde	dés de mimolette
Fruit	Coulommiers	Poulet lr sauce façon marengo	Roti de dinde lr sauce curry	Dés de saumon pmd sauce tomate
Pain bio	Fruit	Riz bio	Purée d'épinards et pommes de terre	Crumble carottes et potiron
	Pain bio	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Petit fromage frais aromatisé aux fruits	Moelleux au chocolat et pépites, farine lcl
		Pain bio	Pain bio	Pain bio
Baguette viennoise	Baguette	Pain complet	Baguette aux céréales	Baguette
Pâte à tartiner bio	Confiture d'abricots	Fromage fondu	Chocolat au lait (tablette)	et beurre
Fromage blanc nature	Coupelle de purée de pommes et fraises	Fruit	Fruit	Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée · Certifié Label Rouge · Issu de l'agriculture biologique · Produit de la mer durable · Produit local · Viande charolaise