Courdimanche
Menus du 01/09/2025 au 05/09/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Penne bio sauce pesto, fèves et cantal râpé	*** **Menu Végétarien** ***	Tajine, semoule bio et pois chiches bio	*** **Menu de la rentrée** ***	Salade de tomates dés d'emmental et vinaigrette moutarde
Fromage blanc individuel sucré différemment : copeaux de chocolat noir	Concombre bio Icl et vinaigrette moutarde	Plateau de fromages Cantal aop Pont l'évêque aop	Melon jaune	Omelette bio fraîche Courgette bio fraîche au jus de légumes
Fruit Pain bio	Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate Haricots verts au jus de légumes Riz bio	Fruit Pain bio	Pané moelleux au gouda Pommes de terre quartier avec peau	Tarte au flan dcg Pain bio
	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel Pain bio		Yaourt AGB Le P'tit Pré arome framboise Pain bio	
Baguette viennoise Confiture d'abricots Lait demi écremé	Baguette Pâte à tartiner bio Fruit	Pain complet Confiture de fraises Petit fromage frais nature au lait entier	Baguette aux céréales Chocolat au lait Fruit	Baguette Confiture d'abricots Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée — Décongelé — Issu de l'agriculture biologique — Produit local

Courdimanche
Menus du 08/09/2025 au 12/09/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Beignet stick mozzarella *Saucisse de volaille type knack* Pommes de terre lamelles Yaourt aromatisé Fruit Pain bio	Carottes râpées vinaigrette à la moutarde dés de cantal aop Steak de lentilles bio Petits pois mijotés Crêpe nature sucrée Pain bio	Tranche de pastèque Lasagne aux légumes du sud bio Crème dessert chocolat Pain bio	***** Menu Végétarien ***** Houmous Fondant bio au fromage de brebis Salade verte et vinaigrette moutarde Petit fromage frais aromatisé aux fruits Pain bio	**** Amuse Bouche : Mangue **** Pané moelleux au gouda Purée de brocolis et pommes de terre Pointe de brie Fruit Pain bio
Baguette viennoise Confiture de fraises Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc	Baguette et beurre Fruit	Pain complet Fromage fondu Fruit	Baguette aux céréales Pâte à tartiner bio Fruit	Baguette Confiture de fraises Lait demi écremé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée

Issu de l'agriculture biologique

Courdimanche
Menus du 15/09/2025 au 19/09/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
** Menu végétarien **	Beignet stick mozzarella	Croque'tofu fromage bio	*** Menu végétarien ***	Pâtes bio sauce crème et champignons
Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)	*Beignet stick mozzarella*	*Filet de dinde Ir façon jambon*	Melon jaune	Camembert
Pizza tomate emmental, mozzarella	*Boulgour AGB, Dahl lentilles blondes AGB*	Purée de courgette bio, pdt fraiche lcl bio au basilic et huile d'olive	Riz bio Korma bio patate douce bio et edamame	Fruit
Pommes de terre quartier avec peau	Haricots beurre à la tomate	Plateau de fromages	Mousse au chocolat au lait	Pain bio
Fromage blanc aromatisé aux fruits	Boulgour bio	Pont l'évêque aop	Pain bio	
Pain bio	Mimolette	Saint Nectaire aop		
	Fruit	Fruit		
	Pain bio	Pain bio		
Baguette viennoise	Baguette	Pain complet	Baguette aux céréales	Baguette
Confiture d'abricots	Pâte à tartiner bio	et beurre	Confiture d'abricots	Confiture de fraises
Fruit	Coupelle de purée de pommes et poire	Miel	Fruit	Lait demi écremé
		Yaourt nature		

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée — Certifié Label Rouge — Issu de l'agriculture biologique — Produit local

Courdimanche
Menus du 22/09/2025 au 26/09/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre en rondelles et vinaigrette moutarde	Salade verte	Penne sauce crème, courgette et petits pois	*** **Menu végétarien** ***	Carottes râpées vinaigrette à la moutarde dés de mimolette
Omelette bio fraîche *Omelette bio fraîche* Lentilles bio mijotées	dés de cantal aop et vinaigrette moutarde	Coulommiers	Parmentier butternut bio et lentilles corail bio	Gratin de pommes de terre, épinards et fromage à raclette
Crème dessert saveur vanille Pain bio	Riz bio et pois chiches bio tikka massala et graines de courge	Fruit Pain bio	Fromage frais cantafrais	Cake pois chiche et cacao Pain bio
	Coupelle de purée de pommes et fraises Pain bio		Fruit Pain bio	
Baguette viennoise et beurre Fruit	Baguette Confiture de fraises Fruit	Pain complet Confiture d'abricots Jus multifruit	Baguette aux céréales et beurre Miel Lait demi écremé	Baguette Confiture de fraises Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée

Issu de l'agriculture biologique

Courdimanche
Menus du 29/09/2025 au 03/10/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Korma de riz bio, brunoise provencale et petits pois bio Coulommiers Coupelle de purée de pommes Pain bio	*** **Menu végétarien** *** Céleri rémoulade dés d'emmental Macaroni bio sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise Dessert lacté gélifié saveur chocolat Pain bio	Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate Gratin de chou fleur Pommes de terre bio fraîches lcl cubes persillées Yaourt aromatisé Fruit Pain bio	Maïs, sauce tomate, épices douces et chips de maïs Pané moelleux au gouda Purée de haricots verts et pommes de terre bio Petit fromage frais aromatisé aux fruits Pain bio	Concombre en rondelles dés de cantal aop sauce fromage blanc aux herbes Omelette bio fraîche Boulgour bio Ratatouille bio Barre bretonne à partager Pain bio
Baguette viennoise Pâte à tartiner bio Fruit	Baguette Confiture d'abricots Fruit	Pain complet et beurre Lait demi écremé	Baguette aux céréales Chocolat au lait Fruit	Baguette Confiture de fraises Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée

Issu de l'agriculture biologique

Produit local

Courdimanche
Menus du 06/10/2025 au 10/10/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Croque'tofu fromage bio *Omelette bio fraîche* Haricots blancs à la tomate Plateau de fromages Saint Nectaire aop Fruit Pain bio	Salade de tomates et vinaigrette moutarde Riz bio Korma bio patate douce bio et edamame Le P'tit Pré bio aromatisé pêche Pain bio	Pané à l'emmental Epinards branches à la crème Semoule bio Coulommiers Fruit Pain bio	Pomme de terre cube bio fraîche et fromage à tartiflette bio Fromage blanc individuel sucré différemment : Confiture Miel et dosette de sucre blanc Fruit Pain bio	***Menu végétarien*** Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise) Fusilli BIO, lentilles corails, mais sauce crème au curry et emmental râpé Coupelle de purée de pommes et poire Pain bio
Baguette viennoise et beurre Petit fromage frais nature au lait entier	Baguette Fromage fondu Fruit	Pain complet Confiture d'abricots Jus de pommes (100 % jus)	Baguette aux céréales Confiture de fraises Coupelle de purée de pommes	Baguette Confiture d'abricots Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée

Issu de l'agriculture biologique

Courdimanche
Menus du 13/10/2025 au 17/10/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
***** Semaine des saveurs : Haut-de-France *****	***** Semaine des saveurs : Auvergne Rhône-Alpes *** Menu végétarien *****	***** Semaine des saveurs : Nouvelle Aquitaine *****	***** Semaine des saveurs : Ile-de-France *****	***** Semaine des saveurs : Normandie *****
Endives dés de cantal aop et vinaigrette moutarde	Crozets sauce tartiflette emmental	Parmentier égréné végétal et purée de céleri	Céleri rémoulade dés d'emmental	Carottes râpées vinaigrette à la moutarde
Emincé végétal sauce maroille Pommes de terre quartier avec peau	Yaourt bio nature Confiture de myrtille	Fromage blanc nature Confiture de cerise noire	Tarte à la provençale Petits pois mijotés	Pommes bio
Compote de pommes allégée en sucre Brisures de spéculoos Pain bio	Raisin blanc Pain bio	Gâteau basque dcg Pain bio	Ile flottante et sa crème anglaise Pain bio	Quenelle nature sauce végétale crémée Chou fleur bio béchamel et emmental râpé Riz au lait caramel liquide Pain bio
Baguette viennoise et beurre Miel Fruit	Baguette Chocolat au lait Coupelle de purée de pomme abricot	Pain complet Fromage frais Saint môret Coupelle de purée de pommes et ananas	Baguette aux céréales Confiture de fraises Fruit	Baguette et beurre Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée

Décongelé

Issu de l'agriculture biologique

Courdimanche
Menus du 20/10/2025 au 24/10/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
***** Vacances *** Menu végétarien ***** Pizza mozzarella et emmental Salade verte et vinaigrette moutarde Pointe de brie Fruit Pain bio Baguette viennoise Confiture d'abricots Petit fromage frais aromatisé aux fruits	***** Vacances ***** Céleri rémoulade Riz bio et pois chiches bio tikka massala et graines de courge Crème dessert chocolat Pain bio Baguette Pâte à tartiner bio Fruit	***** Vacances ***** Penne bio sauce pesto, fèves et cantal râpé Yaourt nature Fruit Pain bio Pain complet Confiture de fraises Lait demi écremé	***** Vacances ***** Parmentier végétal de patate douce *Colombo de dinde LR* Camembert Fruit Pain bio Baguette aux céréales et beurre Miel Yaourt nature	***** Vacances ***** Salade de mâche et betteraves rouges et vinaigrette moutarde dés de cantal aop Pané à l'emmental Carottes bio fraîches Beignet parfum chocolat noisette dcg Pain bio Baguette Confiture d'abricots Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée

Décongelé

Issu de l'agriculture biologique

Courdimanche
Menus du 27/10/2025 au 31/10/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*** Vacances *** Menu végétarien***	*** Vacances ***	*** Vacances ***	*** Vacances ***	*** Vacances *** Menu orange et noir ***
Boulgour bio sauce tajine et pois chiches bio	Omelette bio fraîche	Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)	Salade verte	Soupe Butternut, butternut bio
	Pommes de terre bio	dés de cantal aop	croûtons	dés de mimolette
Pointe de brie	Coulommiers	et vinaigrette moutarde	et vinaigrette moutarde	Coquillettes bio sauce butternut, cheddar, crumble
Fruit	Fruit	Galette fajitas préparation haricots rouge, maïs et sa salade verte sauce yaourt végétal épicée	Pané moelleux au gouda Purée d'épinards et pommes de terre	Moelleux au chocolat et pépites, farine lcl
Pain bio	Pain bio	Riz bio	Petit fromage frais aromatisé aux fruits	Pain bio
		Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Pain bio	
		Pain bio		
Baguette viennoise	Baguette	Pain complet	Baguette aux céréales	Baguette
Pâte à tartiner bio	Confiture d'abricots	Fromage fondu	Chocolat au lait	et beurre
Fromage blanc nature	Coupelle de purée de pommes et fraises	Fruit	Fruit	Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée

Issu de l'agriculture biologique

Produit local