



À VOTRE AGENDA

DE SEPTEMBRE À OCTOBRE 2025

Plus d'informations sur le site de la ville

www.ville-courdimanche.fr- 01.30.27.30.90

SEPTEMBRE

VENDREDI 5 SEPTEMBRE DE 18H00 À 19H30

📍 À LA MELC

Réunion préparation séjour familles.

SAMEDI 6 SEPTEMBRE DE 10H00 À 16H00

📍 GYMNASSE SAINTE APOLLINE

Forum des Associations

MERCREDI 10 SEPTEMBRE DE 10H30 À 11H30

📍 À LA MELC

Parcours de motricité.
Pour les enfants de 6 mois à 3 ans.

JEUDI 11 SEPTEMBRE DE 14H30 À 16H30

📍 AU KOALA CAFÉ

Café littéraire un moment d'échanges favorisant des rencontres entre lecteurs pour partager ses coups de cœur.

Sur inscription, avec la possibilité d'assurer le transport au départ de la MELC.

LUNDI 15 SEPTEMBRE DE 9H30 À 12H15

📍 À LA MELC

Séance 1 Emotion, Bien Être et Santé : comprendre les liens entre qualité de vie, bien-être, émotions et santé et prendre conscience de l'importance de ses ressources personnelles.

Sur inscription

LUNDI 15 SEPTEMBRE À 15H00

📍 À LA MELC

Visite guidée de l'exposition sur les Lavoirs du Val d'Oise proposée par le service culturel.

MERCREDI 17 SEPTEMBRE DE 14H30 À 16H30

📍 À LA MELC

Réalisation de manche à air avec les « Petites mains de l'atelier couture » dans le cadre d'octobre rose.

JEUDI 18 SEPTEMBRE À 15H00

📍 L'ANTARÈS DE VAURÉAL

Sortie au cinéma, l'Antarès de Vauréal, précédée d'une pause gourmande.

Sur inscription.

Mini bus et co-voiturage.

Programmation à venir.

Tarif : 5,60€ à régler sur place

VENDREDI 19 SEPTEMBRE À PARTIR DE 17H00

📍 AU BASSIN DE LA LOUVIÈRE

Festival de "Cergy'Soit"

SAMEDI 20 SEPTEMBRE À 10H30

📍 À LA MELC

Vernissage de l'exposition photographique "Fontaines et lavoirs du Val d'Oise" créée par F. Vuillemet

SAMEDI 20 SEPTEMBRE À 11H00 ET À 17H00

📍 À COURDIMANCHE

Journées européennes du patrimoine.
(11h : Rencontre-conférence autour des lavoirs et à 17h : Balade narrative illustrée en musique par le CRR).



LUNDI 22 SEPTEMBRE DE 9H30 À 12H15

📍 À LA MELC

Séance 2 Gestion du stress : identifier, comprendre et gérer le stress.

Sur inscription.

MERCREDI 24 SEPTEMBRE DE 10H30 À 11H30

📍 À LA MELC

Atelier peinture aux épices pour les 3 à 4 ans.

Sur inscription.



JEUDI 25 SEPTEMBRE À 13H30

📍 À PARIS

Visite de la Cathédrale Notre Dame à Paris. Prévoir coût du transport en train et escapade gourmande.

Inscription obligatoire, nombre de places limitées.

LUNDI 29 SEPTEMBRE DE 9H30 À 12H15

📍 À LA MELC

Séance 3 Bien vivre avec soi : identifier ses moments de bien-être et savoir les provoquer.

Sur inscription.

OCTOBRE

JEUDI 2 OCTOBRE À 15H00

📍 À VAURÉAL

Sortie au cinéma, l'Antarès de Vauréal, précédée d'une pause gourmande.

Sur inscription.

Mini bus et co-voiturage.

Programmation à venir.

Tarif : 5,60€ à régler sur place

LUNDI 6 OCTOBRE

📍 À L'ANTENNE JEUNES

Lancement de la programmation de l'Antenne Jeunes et des inscriptions aux sorties.

MERCREDI 8 OCTOBRE DE 10H30 À 11H30

📍 À LA MELC

Parcours de motricité.

Pour les enfants de 6 mois à 3 ans.

SAMEDI 11 OCTOBRE À PARTIR DE 14H00

📍 AU PLATEAU SPORTIF

Octobre rose, Courdi'Run en partenariat avec la Ligue contre le cancer

LUNDI 13 OCTOBRE DE 9H30 À 12H15

📍 À LA MELC

Séance 4 : Bien vivre avec les autres comprendre l'importance de la vie sociale pour la santé. S'engager pour la prise d'engagements en lien avec la gestion du stress et des émotions.

Sur inscription.

MERCREDI 15 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30

📍 À LA MELC

Atelier cuisine « gâteaux avec les pommes du verger de Courdimanche ».

Sur inscription (places limitées).

Participation : 2€ par famille à régler à la MELC.

JEUDI 16 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30

📍 KOALA CAFÉ

Café littéraire un moment d'échanges favorisant des rencontres entre lecteurs pour partager ses coups de cœur.

Sur inscription, avec la possibilité d'assurer le transport au départ de la MELC

VENDEDI 17 OCTOBRE À 18H00

📍 À LA MELC

Projection ciné famille, les Tourouges et les Toubleux à partir de 3 ans.

MARDI 21 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30

📍 À LA MELC

Réalisation de masques pour Halloween à partir de 5 ans.

MERCREDI 22 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30

📍 À LA MELC

Atelier créatif autour de l'automne.

VENDEDI 24 OCTOBRE

📍 À VAURÉAL

Sortie cinéma en famille : en attente programmation

MERCREDI 29 ET JEUDI 30 OCTOBRE DE 14H30 À 16H00

📍 À LA MELC

Initiation au dessin / Manga, avec Frédéric Toubanc, à partir de 8 ans.
Sur inscription.

VENDEDI 31 OCTOBRE

Peur sur Courdimanche





COURDI RUN

**AU PLATEAU SPORTIF
À PARTIR DE 14H00**

Samedi 11 Octobre 2025

(HORS VACANCES SCOLAIRES)

- Atelier tricot / couture : le mardi et le jeudi, de 10h à 12h - gratuit.
 - Repas séniors : chaque mercredi, à l'école André-Parrain (en dehors des vacances scolaires) à 12h (5€ le repas) sur inscription auprès de l'accueil de la MELC.
- TÉL. 01.30.27.30.90 (nombre de place limité)

sur inscription
au 01 30 27 30 90.

- les navettes pharmacie (à la demande)
- les jeudis à partir de 9h - Sur réservation Carrefour Market de Menucourt
- 1^{er} jeudi du mois au Leclerc d'Osny
- 3^{ème} jeudi du mois au Carrefour de Puiseux
- repas séniors (à la demande)

MELC - 64 BOULEVARD DES CHASSEURS
01.30.27.30.90

ANTENNES JEUNES :
86 BOULEVARD DES CHASSEURS
01.34.46.21.02