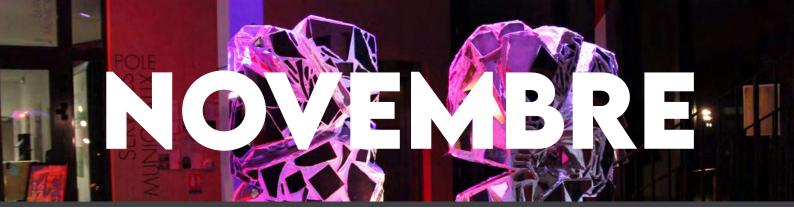




Plus d'informations sur le site de la ville

www.ville-courdimanche.fr- 01.30.27.30.90





### **7, 8, 9 NOVEMBRE**

#### R À LA MELC

Courdi Arts, votre rendez-vous artistique et culturel incontournable à Courdimanche sur le thème "fragments de temps" (Ateliers, danses, performances, jeux, concerts, rencontres, lectures...)

# MARDI 11 NOVEMBRE À 9H

### À LA STÈLE C.GIRARD ET R.BERRIVIN

Cérémonie commémorative de l'Armistice du 11 novembre 1918.

# MERCREDI 12 NOVEMBRE DE 9H3O À 12H

### **MARCHÉ D'ERMONT**

Sortie au marché d'Ermont. Sur inscription Mini bus et co-voiturage Tarif: 2,50€ par personne

# VENDREDI 14 NOVEMBRE À 19H

### R À LA MELC

Impro en famille. Jouez à « vis ma vie de parents » et « Vis ma vie d'ado » pour mieux comprendre les réalités de l'autre. Sur inscription, parents et ados.

# SAMEDI 15 NOVEMBRE DE 10H À 12H

### R À LA MELC

Table ronde animée par des orthophonistes, orthoptistes et psychomotriciennes à destination des parents d'enfants de 0-3 ans et futurs parents.

Gratuit - Sur inscription

# MARDI 18 NOVEMBRE DE 10H À 12H

### R À LA MELC

Atelier numérique : "Les applications et jeux numériques pour travailler la mémoire". Venez avec votre matériel numérique (téléphone, tablette et/ou ordinateur...)
Sur inscription.

# MARDIS 18 ET 25 NOVEMBRI DE 15H À 16H

### A LA MELC

Atelier Taïso de prévention des chutes (arts martiaux et conférences santés). Action proposée par la Conférence des financeurs du Val d'Oise.

ATELIER COMPLET, inscription sur liste d'attente

### JEUDI 20 NOVEMBRE À PARTIR DE 15H30

### À VAURÉAL

Sortie au cinéma, l'Antarès de Vauréal, précédée d'une pause gourmande. Sur inscription.

Mini bus et co-voiturage. Programmation à venir. Tarif : 5,60€ à régler sur place

# MERCREDI 26 NOVEMBRE À 19H30

### **AU THÉÂTRE 95 À CERGY**

Sortie au théâtre. Riez au Comedy Club! Sur inscription, parents et ados.





# MARDIS 2, 9 ET 16 DÉCEMBRE DE 15H À 16H

### R À LA MELC

Atelier Taïso de prévention des chutes (arts martiaux et conférences santés). Action proposée par la Conférence des financeurs du Val d'Oise. ATELIER COMPLET, inscription sur liste d'attente

### VENDREDI 5 DÉCEMBRE À 19H

### R À L'ANTENNE JEUNES

Atelier Cuisine. Enfilez le tablier et cuisinons ensemble un repas délicieux!
Sur inscription, parents et ados.

# JEUDI 4 DÉCEMBRE DE 14H30 À 16H30

#### AU KOALA CAFÉ

Café littéraire au Koala Café à Courdimanche. Un moment d'échanges favorisant des rencontres entre lecteurs pour partager ses coups de cœur, avec la possibilité d'assurer le transport au départ de la MELC. Sur inscription.

### SAMEDI 6 DÉCEMBRE DE 8H3O À 14H3O

#### R À LA MELC

Broc' aux petits : vente de seconde main d'articles de puériculture

# MERCREDI 10 DÉCEMBRE DE 10H30 À 11H30

### R À LA MELC

Parcours de motricité.
Pour les enfants de 6 mois à 3 ans.

### JEUDI 11 DÉCEMBRE À PARTIR DE 15H3O

### R À VAURÉAL

Sortie au cinéma, l'Antarès de Vauréal, précédée d'une pause gourmande. Sur inscription.

Mini bus et co-voiturage. Programmation à venir. Tarif : 5,60€ à régler sur place

# SAMEDI 13 DÉCEMBRE DE 14H À 18H

### R À LA MELC

Animations de Noël (conte, maquillage, ateliers, spectacles, patinoire...)

### DIMANCHE 14 DÉCEMBRE À 15H30

### R À OSNY

Sortie théâtre Familles à Osny. Venez assister au spectacle « complètement givré », un spectacle familial et déjanté pour réviser ses classiques de Noël avant les fêtes de fin d'année.

Sur inscription - Mini bus et co-voiturage. Tarif: 2,5€ pour les enfant -12 ans 5€ pour les +12 ans

# JEUDI 18 DÉCEMBRE DE 14H3O À 16H

#### A LA MELC

Remise des chocolats de Noël aux séniors

### VENDREDI 19 DÉCEMBRE DE 14H30 À 16H

#### 🥄 À L'HÔTEL DE VILLE

Remise des chocolats de Noël aux séniors

# VENDREDI 19 DÉCEMBRE À 18H

#### R À LA MELC

Ciné famille, "Vive le vent d'hiver " avec la présence du Père Noël en fin de séance.

# SAMEDI 20 DÉCEMBRE À 16H

### R À CERGY

Spectacle « I love you two » Au parc François Mitterrand à Cergy Sur inscription Mini bus et co-voiturage Tarif: 7,50€ par personne

# MARDI 23 DÉCEMBRE DE 14H3O À 16H3O

### R À LA MELC

Atelier cuisine « Sablés aux épices » Sur inscription - 2€ par famille

# MARDI 30 DÉCEMBRE DE 14H30 À 16H30

### R À LA MELC

JUST DANCE géant en famille. Sur inscription





# **ACTIVITÉ HEBDOMADAIRE**

### (HORS VACANCES SCOLAIRES)

- · Atelier tricot/couture : le mardi et le jeudi, de 10h à 12h gratuit.
- Repas séniors : chaque mercredi, à l'école André-Parrain (en dehors des vacances scolaires) à 12h (5€ le repas) sur inscription auprès de l'accueil de la MELC. TÉL. 01.30.27.30.90 (nombre de place limité)

### **SERVICE DE MINIBUS**

sur inscription au 01 30 27 30 90.

- · les navettes pharmacie (à la demande)
- · les jeudis à partir de 9h Sur réservation Carrefour Market de Menucourt 1<sup>er</sup> jeudi du mois au Leclerc d'Osny
- 3ème jeudi du mois au Carrefour de Puiseux
- · repas séniors (à la demande)

MELC - 64 BOULEVARD DES CHASSEURS 01.30.27.30.90 ANTENNES JEUNES: 86 BOULEVARD DES CHASSEURS 01.34.46.21.02

