

Édito



Les jours s'allongent, le soleil nous réchauffe, les bourgeons et jeunes pousses sont visibles, certains arbres sont en fleurs... le printemps est là ! Oui le mois d'Avril signe le retour du printemps, des fleurs, de la verdure et de l'optimisme aussi.

Pour que le printemps soit aussi la saison des séniors et pour faire du bien vieillir à Courdimanche une réalité au quotidien, nous vous invitons à profiter de cette nouvelle saison qui s'ouvre à nous au travers de cette programmation riche, qui, à l'image de la nature, vous propose une explosion de vie et de couleurs.

Une culture du bien vieillir à Courdimanche en offrant à nos séniors un large éventail d'activités culturelles, sportives, ludiques, c'est tout le sens de notre action et l'objectif de cette programmation inédite.

Au programme notamment : animations de plein air avec la plaine de jeux du printemps, sorties, excursions, activités sportives, cueillette, cinéma, repas dansant et bien d'autres animations encore. Venez ainsi chiner dans la brocante, participer à la transhumance ou encore à la journée de la biodiversité, visiter les Hortillonnages et la cathédrale d'Amiens ou encore partager les pauses gourmandes après un bon film à l'Antarès. Tant de loisirs et autant d'opportunités de créer, une nouvelle fois, des émotions inoubliables.

Le printemps étant sans aucun doute, la saison de la lumière, de la renaissance et du bourgeonnement, nous espérons qu'à l'image de la nature qui se réinvente tout autour de nous, vous puissiez réinventer vos journées et vivre pleinement cette période printanière.

Nous espérons donc vous retrouver nombreux lors de ces événements qui nous permettent de renouer avec la nature et de profiter de nos magnifiques paysages.

SOPHIE MATHARAN

Maire de Courdimanche
Vice-présidente de l'Agglomération
de Cergy-Pontoise

JEAN-PAUL MARTIN

Conseiller municipal délégué au lien
intergénérationnel, aux Grands Jardins et à la
ville numérique

LES HORTILLONNAGES D'AMIENS

À quelques centaines de mètres de la cathédrale gothique, les hortillonnages d'Amiens sont un ensemble de jardins flottants sur un dédale de 65 km de canaux au cœur de la cité amiénoise. Façonné par des générations de maraîchers appelés les hortillons, le site offre un paysage unique en France.

Les hortillonnages amiénois, c'est la Venise du Nord. Ses ruisseaux où il fait bon se balader en barque serpentent de marais en jardins, découvrant de magnifiques potagers et vergers mais aussi de jolies petites maisons ou des cabanes de jardiniers. Cet écrin de verdure bercé par le fil de l'eau invite à la contemplation et au repos.

Les hortillonnages sont inscrits à l'Inventaire National des Sites et l'UNESCO envisage leur classement comme Site d'Intérêt Mondial.

Nous vous proposons de participer à une sortie afin de découvrir ce lieu atypique présentant une mosaïque exceptionnelle de jardins flottants entrecoupés de canaux, le jeudi 27 juin.

Le tarif pour cette sortie est de 3,30€ par personne (paiement à réception de la facture).



LE REPAS DANSANT DE PRINTEMPS

Le repas dansant de printemps aura lieu :

LE MARDI 14 MAI, de 12h à 17h aux terrasses du salon du golf d'Ableiges
(pour les personnes de plus de 65 ans).

AGENDA

AVRIL

DU MARDI 2 AU JEUDI 4 AVRIL : JOURNÉES DE SENSIBILISATION AUX HANDICAPS

- Mardi 2 avril, de 14h à 17h, à l'île de loisirs de Cergy-Pontoise : Marche en Joëlettes.
- Mercredi 3 avril, de 14h30 à 16h30, à la MELC : Atelier d'initiation à la langue des signes.
- Jeudi 4 avril, de 14h à 16h, à la MELC : Rencontre d'information avec la MDPH 95, autour des questions d'accès aux droits liées aux handicaps.

DU LUNDI 8 AVRIL AU VENDREDI 19 AVRIL

Plaine de jeux itinérante à travers la ville

- Lundi 8 et mardi 9 avril : Au Trou Tonnerre
- Mercredi 10 et jeudi 11 avril : A proximité de l'aire de jeux André Parrain
- Vendredi 12 avril : Bois d'Aton, Place du Ruban Fauve
- Lundi 15 avril : Au Jardin de Curé, au village
- Mardi 16 et mercredi 17 avril : Bois d'Aton, Place du Ruban Fauve
- Jeudi 18 et vendredi 19 avril : Aire de jeux de la Bergeronnette

JEUDI 25 AVRIL, APRÈS-MIDI

Sortie au cinéma l'Antarès de Vauréal avec une pause gourmande. Sur inscription – Mini bus et co-voiturage
Programmation à venir . Tarif : 5€ à régler sur place

DIMANCHE 28 AVRIL À 16H30

Transhumance, Rue Vieille Saint Martin

MAI

DIMANCHE 5 MAI DE 8H30 À 18H

Brocante de Courdimanche

MARDI 14 MAI DE 12H À 17H

Repas dansant de printemps.

Sur inscription

(coupon à nous retourner avant le 27 avril).

JEUDI 16 MAI, APRÈS-MIDI

Sortie au cinéma l'Antarès de Vauréal avec une pause gourmande. Sur inscription – Mini bus et co-voiturage
Programmation à venir
Tarif : 5€ à régler sur place

JEUDI 16 MAI DE 11H À 12H

Commission couture, à la MELC.

JEUDI 23 MAI À 14H

Forum « Bien vivre sa retraite » à l'Agora de Vauréal.

Sur inscription, pour les personnes ayant besoin d'être déposées.

SAMEDI 25 MAI, DE 14H30 À 18H30

Cultivons la biodiversité au bassin de la Louvière.

JUIN

MARDI 4 JUIN DE 10H À 12H

Sortie à la cueillette de Cergy (à Puiseux)

Sur inscription – Mini bus et co-voiturage

JEUDI 13 JUIN, APRÈS-MIDI

Sortie au cinéma l'Antarès de Vauréal avec une pause gourmande.

Sur inscription – Mini bus et co-voiturage

Programmation à venir

Tarif : 5€ à régler sur place

MARDI 18 JUIN À 14H

Réunion d'information sur la mise en place de l'atelier «équilibre en mouvement». Pour tous, y compris les personnes ayant déjà participé.
À la MELC

MERCREDI 19 JUIN DE 9H30 À 12H

Sortie au marché d'Ermont.

Sur inscription – Mini bus et co-voiturage

Tarif : 3,30€ par personne

VENDREDI 21 JUIN

Fête de la musique

JEUDI 27 JUIN, DE 8H À 18H30

Sortie, Visite des hortillonnages d'Amiens.

Visite de la cathédrale le matin, Balade en barque dans les hortillonnages à 15h00.

Tarif : 3,30€ par personne

Repas du midi à prévoir (restaurant ou pique-nique).

Sur inscription (Nombre de places limitées).

VENDREDI 28 JUIN, DE 10H À 12H

Commission séniors : « Venez partager avec nous vos retours sur les actions passées et donner vos idées pour les actions futures ».
À la Miellerie

LES ACTIONS HEBDOMADAIRES

ATELIER COUTURE ET TRICOT

Les mardis et les jeudis de 10h à 12h à la MELC

REPAS À LA MIELLERIE

Les vendredis de 12h à 13h45

4,18€ par repas

Renseignements et Inscriptions à l'accueil de la MELC
64 Bd des Chasseurs - 01.30.27.30.90

NAVETTE POUR LES COURSES

Les jeudis à partir de 9h - Sur réservation

Carrefour Market de Menucourt

1 jeudi par mois au Leclerc du centre commercial VALONY -
01.30.27.30.90

NAVETTE PHARMACIE

Les lundis, mercredis, vendredis à partir de 9h30

Sur réservation auprès du CCAS - 01.30.27.32.01

Nom / Prénom

Nom / Prénom

Téléphone : Âge :

☐ PARTICIPATION AU REPAS DE PRINTEMPS.

☐ En mini bus et co-voiturage depuis la place Claire Girard, départ 11h45

☐ En mini bus et co-voiturage depuis la MELC, départ à 11h30

☐ Transport autonome

