

Édito



À mesure que l'automne s'installe et que l'année s'achève, nous veillons à proposer des moments qui nous rassemblent. Les semaines à venir ont été pensées dans cet esprit : des temps à partager, chaleureux, où chacun a sa place.

Courdi'Art ouvrira cette période avec un temps fort de la vie locale, où artistes et habitants se rencontrent. Notre volonté est d'offrir une culture de proximité, accessible à tous et intergénérationnelle.

L'élan culturel de cette fin d'année se prolongera avec d'autres rendez-vous : sorties cinéma, cafés littéraires et le spectacle "I Love You Two", autant d'occasions de se retrouver autour d'émotions partagées.

Puis viendra le moment des cadeaux de Noël, distribués comme chaque année aux Courdimanchois de plus de 70 ans. Ils vous seront remis à la MELC ou à l'Hôtel de Ville, aux dates précisées dans cette lettre. Cette petite attention marque notre reconnaissance et notre attachement à chacun d'entre vous.

En cette fin d'année, n'oubliez pas les services mis à votre disposition : les navettes pour les courses et la pharmacie continuent de faciliter votre quotidien. Bien vieillir à Courdimanche, c'est pouvoir compter sur des services publics de proximité et une attention constante à celles et ceux qui en ont le plus besoin.

En cette fin d'année, gardons l'esprit de bienveillance et de solidarité qui fait la force de Courdimanche.

Prenez soin de vous, et à très bientôt !

Joyeux fêtes

SOPHIE MATHARAN
Maire de Courdimanche
Vice-présidente de l'Agglomération
de Cergy-Pontoise

JEAN-PAUL MARTIN
Conseiller municipal délégué au lien
intergénérationnel, aux Grands Jardins et à
la ville numérique

SPECTACLE I LOVE YOU TWO, PARC FRANÇOIS

Sous leur grand chapiteau, la pétillante compagnie suédoise *Circus I love you* nous présente des numéros acrobatiques à couper le souffle accompagnés en live par l'orchestre ! Sur scène, trois duos d'acrobates se lancent dans des défis nécessitant une parfaite maîtrise technique et une confiance totale dans l'autre. Trapèze, main-à-main, funambulisme, voltige... L'acrobatie devient un langage du cœur, une invitation d'oser ensemble. Chaque envol est un frisson, chaque geste une promesse de liberté. Au sol comme dans les airs, les acrobates se révèlent aussi musiciens, rejoignant l'entraînant orchestre dès qu'ils quittent la piste. I love you two est un voyage tendre et joyeux, où la beauté du risque et la passion de l'amour donnent à chacun des papillons dans le ventre et font chavirer les cœurs !

Samedi 20 décembre à 16h, au Parc François Mitterand à Cergy. Places limitées inscription obligatoire. 7€50 par personne.

VOUS AVEZ 70 ANS ET PLUS, INSCRIVEZ-VOUS ET COMPLÉTEZ LE COUPON CI-DESSOUS POUR RECEVOIR UNE BOÎTE DE CHOCOLATS (SIMPLE OU DOUBLE) POUR NOËL.

La distribution aura lieu :

le jeudi 18 décembre
de 14h30 à 16h, à la MELC

ou

le vendredi 19 décembre
de 14h30 à 16h à l'Hôtel de ville

Votre choix est à indiquer au
verso de ce coupon

CHOCOLATS

DE NOËL

Vous avez 70 ans et plus, inscrivez-vous et complétez le coupon ci-dessous pour recevoir une boîte de chocolats (simple ou double) pour Noël.

COURDIMANCHE
www.ville-courdimanche.fr

AGENDA

NOVEMBRE

07, 08 ET 09 NOVEMBRE

à la MELC

Courdi Arts

Votre rendez-vous artistique et culturel incontournable à Courdimanche sur le thème « fragments de temps » (Ateliers, danses, performances, jeux, concerts, rencontres, lectures...).
Programmation complète sur le site de la ville.

MERCREDI 12 NOVEMBRE DE 9H30 À 12H

Sortie au marché d'Ermont

Sur inscription – Mini bus et co-voiturage

Tarif : 2,50€ par personne

MARDI 18 NOVEMBRE DE 10H À 12H

à la MELC

Atelier numérique « Les applications et jeux numériques pour travailler la mémoire »

Venez avec votre matériel numérique (téléphone, tablette et/ou ordinateur portable...)

Sur inscription.

MARDI 18 ET 25 NOVEMBRE DE 15H À 16H

à la MELC

Atelier Taïso de prévention des chutes

(arts martiaux et conférences santé). Action proposée par la Conférence des financeurs du Val d'Oise.

ATELIER COMPLET, inscription sur liste d'attente

JEUDI 20 NOVEMBRE À PARTIR DE 15H30

à l'Antarès de Vauréal

Sortie au cinéma, précédée d'une pause gourmande

Sur inscription – Mini bus et co-voiturage

Programmation à venir

Tarif : 5,60€ à régler sur place

DÉCEMBRE

MARDI 02, 09 ET 16 DÉCEMBRE DE 15H À 16H

à la MELC

Atelier Taïso de prévention des chutes

(arts martiaux et conférences santé). Action proposée par la Conférence des financeurs du Val d'Oise.

ATELIER COMPLET, inscription sur liste d'attente

JEUDI 04 DÉCEMBRE DE 14H30 À 16H30

Au Koala Café à Courdimanche

Café littéraire

Un moment d'échanges favorisant des rencontres entre lecteurs pour partager ses coups de cœur, avec la possibilité d'assurer le transport au départ de la MELC. Sur inscription.

JEUDI 11 DÉCEMBRE À PARTIR DE 15H30

à l'Antarès de Vauréal

Sortie au cinéma, précédée d'une pause gourmande

Sur inscription – Mini bus et co-voiturage

Programmation à venir

Tarif : 5,60€ à régler sur place

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

Animations de Noël

[Programmation à venir]

JEUDI 18 ET VENDREDI 19 DÉCEMBRE DE 14H30 À 16H

à la MELC et à l'Hôtel de ville

Remise des chocolats de Noël aux seniors

SAMEDI 20 DÉCEMBRE À 16H

au parc François Mitterrand à Cergy

Spectacle « I love you two »

Sur inscription – Mini bus et co-voiturage

Tarif : 7,50€ par personne

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL DE LA MELC
64 BD DES CHASSEURS - 01.30.27.30.90

LES ACTIONS HEBDOMADAIRES

ATELIER COUTURE ET TRICOT

Les mardis et les jeudis de 10h à 12h à la MELC

REPAS DES SÉNIORS

Repas à l'école André Parraïn, les mercredis de 12h à 13h45

5 € par repas hors vacances scolaires, inscription avant le vendredi

NAVETTE POUR LES COURSES

Les jeudis à partir de 9h - Sur réservation

Carrefour Market de Menucourt

1^{er} jeudi du mois au Leclerc d'Osny

3^{ème} jeudi du mois au Carrefour Market à Puiseux

01.30.27.30.90

NAVETTE PHARMACIE

Les lundis, mercredis, vendredis à partir de 9h30

Sur réservation auprès du CCAS - 01.30.27.32.01

Nom / Prénom

Âge

Nom / Prénom

Âge

Téléphone :



Boîte de chocolats à récupérer

à la MELC

Le jeudi 18 décembre 2025



Boîte de chocolats à récupérer

à l'Hôtel de ville

Le vendredi 19 décembre 2025

Bulletin d'inscription à retourner à la MELC ou à l'Hôtel de Ville au plus tard le vendredi 21 novembre 2025

Toute demande envoyée après cette date ne sera prise en compte.

Nom / Prénom

Je souhaite bénéficier d'une
boîte de chocolats



A LA MELC



A L'HÔTEL
DE VILLE



SIMPLE

(1 personne de plus de 70 ans)



DOUBLE

(2 personnes de plus de 70 ans)