

Courdimanche  
Menus du 29/12/2025 au 02/01/2026

**MENU**  
de la semaine

**LUNDI**

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Ravioli de légumes bio et emmental râpé



Yaourt nature

Pain bio



Fruit

Baguette viennoise  
Pâte à tartiner bio  
Petit fromage frais nature au lait entier

**MARDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

Chou rouge vinaigrette au cidre



© Hoki pmd sauce bretonne (champignon, crème, poireau)  
Pommes de terre quartier avec peau et ketchup



Pain bio



Crème dessert saveur vanille

Baguette et beurre  
Miel  
Fruit

**MERCREDI**

\*\*\* Vacances \*\*\*

Pain bio



**JEUDI**



**VENDREDI**

© Meunière colin pmd d'Alaska frais  
Carottes fraîches au jus de légumes

Riz bio



Fromage blanc aromatisé aux fruits

Pain bio



Fruit



Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

**Courdimanche**  
**Menus du 05/01/2026 au 09/01/2026**

**MENU**  
*de la semaine*

**LUNDI**

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Omelette bio fraîche  
 Pomme de terre quartier avec  
 peau et ketchup

Camembert  
 Pain bio  
 Fruit

Baguette viennoise  
 Confiture de fraises  
 Lait demi écremé

**MARDI**

Salade verte et maïs et vinaigrette moutarde

Rôti de dinde lr sauce provençale  
 Haricots beurre à l'ail

Riz bio  
 Pain bio  
 Fruit

Crème dessert saveur chocolat

Baguette  
 Gelée de coing  
 Fruit

**MERCREDI**

Cordon bleu de volaille  
 Epinards branches en béchamel

Semoule bio

Plateau de fromages

Pont l'évêque aop

Saint Nectaire aop

Pain bio

Fruit

Pain complet et beurre  
 Fromage blanc aromatisé aux fruits

**JEUDI**

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde

Sauté de bœuf char sauce forestière (champignons)

Fusilli bio

Yaourt bio le P'tit Pré arôme framboise

Pain bio

Baguette aux céréales et beurre  
 Miel  
 Fruit

**VENDREDI**

\*\*\* Partage de la Galette \*\*\*

Céleri rémoulade

Merlu pmd sauce aux épices douces

Purée de potimarron bio

duo de mozzarella et cheddar râpés

Pain bio

Galette à la frangipane

Baguette  
 Gelée de groseille  
 Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

**sOgeres**



Courdimanche  
Menus du 12/01/2026 au 16/01/2026

**MENU**  
de la semaine

**LUNDI**

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde



Sauté de bœuf char sauce au thym  
Riz



Fromage blanc individuel sucré différemment :  
Miel  
copeaux de chocolat noir

Pain bio

Baguette viennoise et beurre  
Fruit

**MARDI**

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Salade verte et pomme et orange et vinaigrette moutarde



Pennes sauce pesto, fèves et cantal râpé

Pain bio

Crème dessert saveur caramel

**MERCREDI**

Poulet rôti Ir

Purée de patates douces et pommes de terre



Fromage fondu vache qui rit bio

Pain bio

Fruit

**JEUDI**

Soupe de butternut bio

Cantal râpé aop



Echine de porc\* au jus  
Lentilles

Carotte bio



Pain bio



Fruit

**VENDREDI**

Emincé de chou rouge vinaigrette à la moutarde  
dés de mimolette



Colin d'Alaska pmd sauce crème à la tomate

Epinards branche bio à la crème

Pommes de terre bio fraîches Icl cubes persillées



Pain bio  
 Tarte au flan dcg

**sOgeres**

Appellation d'Origine Protégée

Certifié Label Rouge

Décongelé

Issu de l'agriculture biologique

Produit de la mer durable

Produit local

Viande charolaise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

**Courdimanche**  
**Menus du 19/01/2026 au 23/01/2026**

**MENU**  
*de la semaine*

**LUNDI**

**\*\*\* Menu Végétarien \*\*\***

Riz bio cari de fèves et haricots rouges



Plateau de fromages



Fourme d'Ambert aop

Cantal aop

Pain bio



Fruit

Baguette viennoise

Pâte à tartiner bio

Coupelle de purée de pommes

**MARDI**

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)



Jambon blanc de porc Ir  
Petits pois mijotés



Yaourt nature

Pain bio

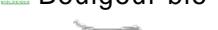


Fruit

**MERCREDI**

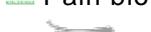
AIGUILLETTE DE POULET vf  
SAUCE FACON ORIENTALE

Boulgour bio



Tomme blanche

Pain bio



Fruit

**JEUDI**

Salade verte fraiche Icl  
et vinaigrette moutarde



Hachis parmentier, pdt bio  
de boeuf bio



Pain bio



Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat

**VENDREDI**

Soupe de courgettes  
et mozzarella râpée



Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais

Pâtes



Brocolis



Pain bio



Fruit

**sOgeres**

Appellation  
d'Origine  
Protégée

Certifié Label  
Rouge

Issu de  
l'agriculture  
biologique

Produit de la  
mer durable

Produit local

Viande  
Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

**Courdimanche**  
**Menus du 26/01/2026 au 30/01/2026**

**MENU**  
*de la semaine*

**LUNDI**

Saucisse de volaille et veau façon chipolatas  
 Carottes  
 Haricots blancs coco bio sauce tomate  
  
 Plateau de fromages  
 Pont l'évêque aop  
 Saint Nectaire aop  
 Pain bio  
  
 Fruit

**MARDI**

Sauté de porc\* LR, lardons et sauce tomate  
 Coquillettes bio  
  
 Yaourt nature  
 Pain bio  
  
 Fruit

**MERCREDI**

Chou blanc en rémoulade  
  
 Gardiane de boeuf charolais  
 Purée de courges butternut bio et pommes de terre bio et emmental râpé  
  
 Pain bio  
  
 Ille flottante et sa crème anglaise

**JEUDI**

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*  
 Œuf dur bio et dosette de mayonnaise  
  
 Galette fajitas préparation haricots rouge, maïs et sa salade verte sauce yaourt végétal épicee  
  
 duo de mozzarella et cheddar râpés  
 Pain bio  
  
 Coupelle de purée de pommes

**VENDREDI**

\*\*\* Menu Agrumes \*\*\*  
 Caotte râpées vinaigrette agrumes dés d'emmental  
  
 Merlu pmd sauce aux agrumes  
 Julienne de légumes  
  
 Pain bio  
  
 Cake chocolat mandarine farine

**sOgeres**

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Courdimanche  
Menus du 02/02/2026 au 06/02/2026

**MENU**  
de la semaine

**LUNDI**

Ⓐ Sauté de porc\* Ir sauce moutarde à l'ancienne  
Carottes  
Lentilles

Ⓐ Le P'tit Pré bio aromatisé pêche  
Pain bio  
Fruit

Baguette viennoise  
Gelée de coing  
Lait demi écremé

**MARDI**

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*  
Salade verte croûtons et vinaigrette moutarde

Gratin de pommes de terre, épinards et fromage à raclette  
Pain bio  
Crème dessert saveur chocolat

Baguette  
Confiture d'abricots  
Fruit

**MERCREDI**

Soupe de légumes (carotte, navet, céleri, pomme de terre) et emmental râpé

Ⓐ Aiguillettes de poulet vf sauce curry  
Pain bio  
Pain bio  
Fruit

Pain complet et beurre  
Miel  
Yaourt aromatisé

**JEUDI**

Lasagnes de bœuf et volaille  
Salade iceberg et vinaigrette moutarde

Pointe de brie  
Pain bio

Coupelle de purée de pomme coing

Baguette aux céréales et beurre  
Fruit

**VENDREDI**

\*\*\* Fête des crêpes \*\*\*  
Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)  
dés de cantal aop

Filet de colin d'Alaska pmd pané frais  
Haricots beurre  
Pain bio  
Crêpe nature sucrée

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée

Certifié Label Rouge

Issu de l'agriculture biologique

Produit de la mer durable

Viande Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Courdimanche  
Menus du 09/02/2026 au 13/02/2026

**MENU**  
*de la semaine*

**LUNDI**

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde



Riz bio sauce façon chili égréné végétal



Petit fromage frais nature au lait entier

Pain bio

Baguette viennoise  
Fromage frais Petit Moulé  
Fruit

**MARDI**

Mâche et betteraves et vinaigrette moutarde



Sauté de boeuf char sauce barbecue



Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio



Pain bio  
Yaourt aromatisé

Baguette  
Miel  
Fruit

**MERCREDI**

Merguez  
Boulgour  
Ratatouille à la niçoise



Coulommiers  
Pain bio



Pain complet  
Confiture d'abricots  
Lait demi écremé

**JEUDI**

Jambon blanc de porc Ir  
Pennes bio



Plateau de fromages



Pont l'évêque aop



Cantal aop



Baguette aux céréales  
Gelée de groseille  
Petit fromage frais nature au lait entier

**VENDREDI**

Pâté de mousse de canard



Parmentier de colin d'Alaska pmd et purée de pomme de terre bio  
Salade verte et vinaigrette moutarde



Pain bio



Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

**sOgeres**

Appellation d'Origine Protégée

Certifié Label Rouge

Issu de l'agriculture biologique

Produit de la mer durable  
Viande charolaise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

**Courdimanche**  
**Menus du 16/02/2026 au 20/02/2026**

**MENU**  
*de la semaine*

**LUNDI**

- Ⓐ Aiguillette de poulet vf sauce marengo
- Ⓐ Haricots verts bio sauce tomate
- Ⓐ Blé bio
- Plateau de fromages
- Ⓐ Cantal aop
- Ⓐ Saint Nectaire aop
- Ⓐ Pain bio
- Fruit

Baguette viennoise et beurre  
 Lait demi écremé

**MARDI**

\*\*\* Mardi gras \*\*\*

- Salade verte et maïs et vinaigrette moutarde
- MERLU pmd CUIT SAUCE ESTRAGON
- Gratin de chou fleur et brocolis et mozzarella râpée
- Pain bio
- Beignet fourré chocolat et noisette

Baguette  
 Confiture de fraises  
 Fruit

**MERCREDI**

Ⓐ Goulash de boeuf char (paprika doux, tomate)

- Ⓐ Pommes de terre bio
- Pointe de brie
- Pain bio
- Fruit

Pain complet et beurre  
 Fromage blanc nature

**JEUDI**

\*\*\* Menu à thème: Nouvel an chinois \*\*\*

- Carottes râpées vinaigrette au cumin coriandre
- Sauté de porc Ir sauce caramel
- Riz bio et petits légumes
- Yaourt bio Le P'tit Pré nature Icl Coulis de mangue Noix de coco râpée
- Pain bio

Baguette aux céréales  
 Miel  
 Fruit

**VENDREDI**

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

- Soupe brocolis pommes de terre
- Coquillettes bio sauce butternut, cheddar, crumble
- duo de mozzarella et cheddar râpés
- Pain bio
- Fruit

Baguette  
 Pâte à tartiner bio  
 Yaourt nature

**sOgeres**



Appellation  
 d'Origine  
 Protégée



Certifié  
 Label Rouge



Issu de  
 l'agriculture  
 biologique



Produit de  
 la mer  
 durable



Produit local



Viande  
 charolaise



Viande  
 Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

# Courdimanche

## Menus du 23/02/2026 au 27/02/2026

# MENU

## de la semaine

### LUNDI

#### \*\*\* Vacances \*\*\*

Salade verte et pomme et orange et vinaigrette moutarde



 Sauce façon bolognaise effiloché de canard vf et haricot blanc, macaronis bio semi complet



 Pain bio



Crème dessert saveur vanille

Baguette viennoise  
Confiture d'abricots  
Fruit

### MARDI

#### \*\*\* Vacances \*\*\*

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)  
 dés de Saint Nectaire aoc



 Dés de saumon pmd sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)

Petits pois mijotés



Riz



 Pain bio



Coupelle de purée de pomme abricot

Baguette  
Gelée de groseille  
Fruit

### MERCREDI

#### \*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Taboulé dés de mimolette



 Pané à l'emmental  
Carotte bio Icl à la crème

 Pain bio



Fruit

Pain complet  
 Pâte à tartiner bio  
Lait demi écremé

### JEUDI

#### \*\*\* Vacances \*\*\*

 Sauté de boeuf char sauce aux olives

 Pommes de terre bio fraîches Icl cubes persillées

Petit fromage frais nature au lait entier

 Pain bio



Fruit

Baguette aux céréales  
Fromage frais Saint môret  
Coupelle de purée de pomme coing

### VENDREDI

#### \*\*\* Vacances \*\*\*

Céleri rémoulade dés d'emmental



 Merlu pmd sauce basquaise  
Harcots verts



 Pain bio



 Cake à la cannelle farine Icl

sOgeres

  
Appellation  
d'Origine  
Contrôlée

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Produit de la  
mer durable

  
Produit local

  
Viande  
charolaise

  
Viande  
Française

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy