

Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 29/12/2025 au 02/01/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Ravioli de légumes bio et emmental râpé



Yaourt nature

Pain bio



Fruit

Baguette viennoise

Pâte à tartiner bio

Petit fromage frais nature au lait entier

MARDI

*** Vacances ***

Chou rouge vinaigrette au cidre



Beignet stick mozzarella
Pommes de terre quartier avec peau et ketchup



Pain bio



Crème dessert saveur vanille

MERCREDI

*** Vacances ***

Pain bio

JEUDI

VENDREDI

VENDREDI

Pané à l'emmental
Carottes fraîches au jus de légumes

Riz bio



Fromage blanc aromatisé aux fruits

Pain bio



Fruit

Baguette
Fromage fondu Vache qui rit
Coupelle de purée de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de
l'agriculture
biologique

Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 05/01/2026 au 09/01/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Omelette bio fraîche
Pomme de terre quartier avec peau
Ketchup

Camembert
Pain bio
Fruit

Baguette viennoise
Confiture de fraises
Lait demi écremé

MARDI

Salade verte et maïs et vinaigrette moutarde

Croque'tofu fromage bio
Harcots beurre à l'ail
Riz bio
Pain bio
Crème dessert saveur chocolat

Baguette
Gelée de coing
Fruit

MERCREDI

Pané moelleux au gouda
Epinards branches en béchamel

Semoule bio
Plateau de fromages
Pont l'évêque aop
Saint Nectaire aop
Pain bio
Fruit

Pain complet et beurre
Fromage blanc aromatisé aux fruits

JEUDI

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde

Fusilli bio sauce champignon à la crème bio
Salade verte et vinaigrette moutarde
Yaourt bio le P'tit Pré arôme framboise
Pain bio

Baguette aux céréales et beurre
Miel
Fruit

VENDREDI

*** Partage de la Galette ***

Céleri rémoulade
Parmentier de potimarron bio et lentilles corail bio
Salade iceberg et vinaigrette moutarde
duo de mozzarella et cheddar râpés
Pain bio
Galette à la frangipane

Baguette
Gelée de groseille
Fruit

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 12/01/2026 au 16/01/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde



Chili végétal, haricots rouges et riz



Fromage blanc individuel sucré différemment :



Miel copeaux de chocolat noir



Pain bio

Baguette viennoise et beurre
Fruit

MARDI

Salade verte et pomme et orange et vinaigrette moutarde



Pennes sauce pesto, fèves et cantal râpé



Pain bio

Crème dessert saveur caramel



Pain bio

Baguette
Confiture de fraises
Fruit

MERCREDI

Parmentier égréné végétal purée de patate douce

Salade verte et vinaigrette moutarde



Fromage fondu vache qui rit bio

Pain bio



Fruit

Pain complet
 Pâte à tartiner bio
Lait demi écremé

JEUDI

Soupe de butternut bio

Cantal râpé aop



Omelette bio fraîche

Lentilles

Carotte bio



Pain bio



Fruit

Baguette aux céréales
Gelée de coing
Petit fromage frais aromatisé aux fruits

VENDREDI

Emincé de chou rouge vinaigrette à la moutarde dés de mimolette



Gratin de pommes de terre bio épinards bio fromage à raclette

Salade iceberg et vinaigrette moutarde



Pain bio

Tarte au flan dcg

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Appellation d'Origine Protégée

Décongelé

Issu de l'agriculture biologique

Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 19/01/2026 au 23/01/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Riz bio cari de fèves et haricots rouges



Plateau de fromages

Fourme d'Ambert aop

Cantal aop

Pain bio



Fruit

Baguette viennoise

Pâte à tartiner bio

Coupelle de purée de pommes

MARDI

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)



Omelette bio fraîche

Petits pois mijotés



Yaourt nature

Pain bio

Baguette

Gelée de coing

Fruit

MERCREDI

Boulgour bio sauce tajine et pois chiches bio



Tomme blanche

Pain bio



Fruit

Pain complet

Confiture de fraises

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

JEUDI

Salade verte fraiche Icl et vinaigrette moutarde



Parmentier de lentille corail bio

Pain bio



Dessert lacté gélifié saveur chocolat

Baguette aux céréales

et beurre

Fruit

VENDREDI

Soupe de courgettes et mozzarella râpée



Pané moelleux au gouda

Pâtes

Brocolis



Pain bio



Fruit

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit local

Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 26/01/2026 au 30/01/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Saucisse végétale de blé aux fines herbes
Carottes

 Haricots blancs coco bio sauce tomate

Plateau de fromages

 Pont l'évêque aop

 Saint Nectaire aop

 Pain bio

Fruit

Baguette viennoise
Confiture d'abricots
Coupelle de purée de pommes et poire

MARDI

 Coquillette bio semi complète sauce tartiflette emmental

Salade iceberg et vinaigrette moutarde

Yaourt nature

 Pain bio

Fruit

Baguette
Gelée de coing
Petit fromage frais aromatisé aux fruits

MERCREDI

Chou blanc en rémoulade

 Croque'tofu fromage bio

Purée de courges butternut bio et pommes de terre bio et emmental râpé

 Pain bio

Ile flottante et sa crème anglaise

Pain complet
Gelée de groseille
Fruit

JEUDI

 Œuf dur bio
Et mayonnaise

Galette fajitas préparation haricots rouge, maïs et sa salade verte sauce yaourt végétal épicee

duo de mozzarella et cheddar râpés

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes

Baguette aux céréales et beurre
Yaourt aromatisé

VENDREDI

*** Menu Agrumes ***

Caotte râpées vinaigrette agrumes dés d'emmental

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate
Julienne de légumes

 Pain bio

Cake chocolat mandarine farine

Baguette
 Pâte à tartiner bio
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 02/02/2026 au 06/02/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Tarte à la provençale
Carottes
Lentilles

 Le P'tit Pré bio aromatisé pêche

 Pain bio

Fruit

 Baguette viennoise
Gelée de coing
Lait demi écremé

MARDI

Salade verte croûtons et vinaigrette moutarde

Gratin de pommes de terre, épinards et fromage à raclette

 Pain bio

Crème dessert saveur chocolat

 Baguette
Confiture d'abricots
Fruit

MERCREDI

Soupe de légumes (carotte, navet, céleri, pomme de terre) et emmental râpé

 Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule bio

 Pain bio

Fruit

 Pain complet et beurre
Miel
Yaourt aromatisé

JEUDI

Lasagne ricotta épinard chèvre
Salade iceberg et vinaigrette moutarde

 Pointe de brie

 Pain bio

 Coupelle de purée de pomme coing

 Baguette aux céréales et beurre
Fruit

VENDREDI

*** Fête des crêpes ***
Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)

 dés de cantal aop

 Omelette bio fraîche
Haricots beurre

 Pain bio

Crêpe nature sucrée

 Baguette
Confiture de fraises
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique

Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 09/02/2026 au 13/02/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde



Riz bio sauce façon chili égréné végétal



Petit fromage frais nature au lait entier

Pain bio

Baguette viennoise
Fromage frais Petit Moulé
Fruit

MARDI

Mâche et betteraves et vinaigrette moutarde



Omelette bio fraîche
 Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio

Pain bio
Yaourt aromatisé

Baguette
Miel
Fruit

MERCREDI

Saucisse végétale de blé aux fines herbes



Boulgour

Ratatouille à la niçoise

Coulommiers

Pain bio

Fruit

Pain complet
Confiture d'abricots
Lait demi écremé

JEUDI

Penne bio sauce pesto, fèves et cantal râpé



Plateau de fromages

Pont l'évêque aop
 Cantal aop

Pain bio

Fruit

Baguette aux céréales
Gelée de groseille
Petit fromage frais nature au lait entier

VENDREDI

Œuf dur bio
Et mayonnaise



Parmentier de lentille corail bio
Salade verte et vinaigrette moutarde

Pain bio

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique

Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 16/02/2026 au 20/02/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Blé bio sauce légumes bio et pois cassés

Plateau de fromages

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

 Pain bio

Fruit

Baguette viennoise et beurre
Lait demi écremé

MARDI

*** Mardi gras ***

Salade verte et maïs et vinaigrette moutarde

Tarte à la provençale
Gratin de chou fleur et brocolis

et mozzarella râpée

 Pain bio

Beignet fourré chocolat et noisette

Baguette
Confiture de fraises
Fruit

MERCREDI

 Pommes de terres bio fromagères (fromage à tartiflette)

Salade iceberg et vinaigrette moutarde

 Pointe de brie

 Pain bio

Fruit

Pain complet et beurre
Fromage blanc nature

JEUDI

*** Menu à thème: Nouvel an chinois ***

Carottes râpées vinaigrette au cumin coriandre

Boulettes sarrasin lentilles légumes sauce teriyaki

 Riz bio et petits légumes

 Yaourt bio Le P'tit Pré nature Icl Coulis de mangue Noix de coco rapée

 Pain bio

Baguette aux céréales
Miel
Fruit

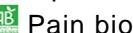
VENDREDI

Soupe brocolis pommes de terre

 Coquillettes bio sauce butternut, cheddar, crumble



duo de mozzarella et cheddar râpés



Fruit

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit local

Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 23/02/2026 au 27/02/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Salade verte et pomme et orange et vinaigrette moutarde



Macaroni BIO, lentilles corails, maïs sauce crème curry



Crème dessert saveur vanille

Baguette viennoise
Confiture d'abricots
Fruit

MARDI

*** Vacances ***

Salade coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)
AC dés de Saint Nectaire aoc



Riz korma brunoise de légumes provençal et petit pois



Coupelle de purée de pomme abricot

Baguette
Gelée de groseille
Fruit

MERCREDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

Taboulé dés de mimolette



Pané à l'emmental Carotte bio Icl à la crème



Fruit

Pain complet
AC Pâte à tartiner bio
Lait demi écrémé

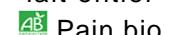
JEUDI

*** Vacances ***

Croque'tofu fromage bio
AB Pommes de terre bio fraîches Icl cubes persillées



Petit fromage frais nature au lait entier



Fruit

Baguette aux céréales
Fromage frais Saint môret
Coupelle de purée de pomme coing

VENDREDI

*** Vacances ***

Céleri rémoulade dés d'emmental



Omelette bio fraîche Haricots verts



Pain bio

AB Cake à la cannelle farine Icl

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine
Contrôlée



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit local