



À VOTRE AGENDA

DE JANVIER À FÉVRIER 2026

Plus d'informations sur le site de la ville

www.ville-courdimanche.fr - 01.30.27.30.90



JANVIER | 2026

MARDI 6, 13, 20 ET 27 JANVIER DE 15H À 16H

⌚ À LA MELC

Atelier Taïso de prévention des chutes (arts martiaux et conférences santé). Action proposée par la Conférence des financeurs du Val d'Oise.

ATELIER COMPLET, inscription sur liste d'attente

MERCREDI 7 JANVIER DE 14H30 À 16H30

⌚ À LA MELC

Atelier cuisine « préparons la galette ».

Sur inscription (places limitées).

Participation : 2€ par famille à régler à la MELC.

JEUDI 8 JANVIER À PARTIR DE 15H30

⌚ À VAURÉAL

Sortie au cinéma, l'Antarès de Vauréal, précédée d'une pause gourmande.

Sur inscription – Mini bus et co-voiturage

Programmation à venir Tarif : 5,60€ à régler sur place

JEUDI 8 JANVIER À 18H30

⌚ À LA MELC

Vernissage de l'exposition de Chéo Cruz

SAMEDI 10 JANVIER À 10H30

⌚ AU GYMNASIUM SAINTE APOLLINE

Vœux du Maire, brunch au Gymnase

VENDREDI 23 JANVIER DE 19H À 21H

⌚ À LA MELC

Nuit de la lecture : Folie d'Atsem, lectures en vrac. Dès 4 ans.



MERCREDI 28 JANVIER DE 10H30 À 11H30

⌚ À LA MELC

Parcours de motricité.

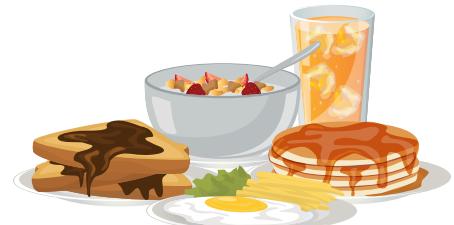
Pour les enfants de 6 mois à 4 ans.

VENDREDI 30 JANVIER DE 9H45 À 11H

⌚ À LA MELC

Petit déjeuner partagé du Club de lecture. Venez partager vos coups de cœur livres mais aussi de films et séries et repartez avec plein d'idées pour les longues soirées d'hiver ou les soirées ciné en famille.

Sur inscription, nombre de places limité.



VENDREDI 30 JANVIER DE 18H30 À 20H

⌚ À LA MELC

Atelier de soutien à la parentalité : comment bien préparer son post partum, animé par une sage-femme

Sur inscription



CATÉGORIES DES ACTIVITÉS

TOUT PUBLIC

FAMILLE

SÉNIORS

JEUNESSE

FÉVRIER

LUNDIS 2 ET 9 FÉVRIER DE 10H À 12H

À LA MELC

Ateliers thématiques numériques.
Sur inscription (places limitées).

LUNDI 2 ET 9 FÉVRIER DE 14H À 17H

À LA MELC

Permanences individuelles numériques sur rendez-vous.
Sur inscription (places limitées).

MARDI 3,10 ET 17 FÉVRIER DE 15H À 16H

À LA MELC

Atelier Taïso de prévention des chutes (arts martiaux et conférences santé). Action proposée par la Conférence des financeurs du Val d'Oise.

Atelier complet, inscription sur liste d'attente

MERCREDI 4 ET JEUDI 5 FÉVRIER DE 14H30 À 16H30

À LA MELC

Atelier créatif, peinture, dessin et aquarelle.
Sur inscription (places limitées).



LUNDI 9 FÉVRIER

À L'ANTENNES JEUNES

Lancement de la programmation de l'Antennes Jeunes et des inscriptions aux sorties.

MERCREDI 11 ET JEUDI 12 FÉVRIER DE 14H30 À 16H30

À LA MELC

Atelier créatif, peinture, dessin et aquarelle.
Sur inscription (places limitées).

MERCREDI 11 FÉVRIER DE 10H À 11H30

À LA MELC

Atelier peinture "Flocons et Couleurs Pastel" pour les Petits artistes de l'hiver.
Pour les moins de 6 ans.

MERCREDI 25 FÉVRIER DE 14H30 À 16H30

À LA MELC

Atelier cuisine « préparons des crêpes ensemble ».
Sur inscription (places limitées).
Participation : 2€ par famille à régler à la MELC



JEUDI 19 FÉVRIER DE 14H30 À 16H30

AU KOALA CAFÉ

Café littéraire au Koala Café à Courdimanche. Un moment d'échanges favorisant des rencontres entre lecteurs pour partager ses coups de cœur, avec la possibilité d'assurer le transport au départ de la MELC.
Sur inscription

JEUDI 26 FÉVRIER À PARTIR DE 15H30

À VAURÉAL

Sortie au cinéma, l'Antarès de Vauréal, précédée d'une pause gourmande.
Sur inscription – Mini bus et co-voiturage
Programmation à venir
Tarif : 5,60€ à régler sur place

VENDREDI 20 FÉVRIER À 18H

À LA MELC

Ciné-famille

VENDREDI 27 FÉVRIER APRÈS-MIDI

À VAURÉAL

Sortie cinéma en famille à Vauréal
En attente programmation

MARDI 24 ET MERCREDI 25 FÉVRIER DE 14H30 À 16H

À LA MELC

Initiation au dessin / Manga, avec Frédéric Toublanc.
Sur inscription.



Bonne année

2026

SUR INSCRIPTION

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRE (HORS VACANCES SCOLAIRES)

- Atelier tricot / couture : le mardi et le jeudi, de 10h à 12h - gratuit.
- Repas séniors : chaque mercredi, à l'école André-Parrain (en dehors des vacances scolaires) à 12h (4,18€ le repas) sur inscription auprès de l'accueil de la MELC.
TÉL. 01.30.27.30.90 (nombre de place limité)

SERVICE DE MINIBUS

Sur inscription
au 01 30 27 30 90.

- les navettes pharmacie (à la demande)
- les jeudis à partir de 9h - Sur réservation Carrefour Market de Menucourt
1^{er} jeudi du mois au Leclerc d'Osny
3^{ème} jeudi du mois au Lidl du petit Albi à Osny
- le repas à la Miellerie (à la demande)

MELC - 64 BOULEVARD DES CHASSEURS
01.30.27.30.90

ANTENNES JEUNES :
86 BOULEVARD DES CHASSEURS
01.34.46.21.02