



# À VOTRE AGENDA

DE JANVIER À FÉVRIER 2026

Plus d'informations sur le site de la ville

---

[www.ville-courdimanche.fr](http://www.ville-courdimanche.fr) - 01.30.27.30.90

# JANVIER | 2026

**MARDI 6, 13, 20 ET 27 JANVIER  
DE 15H À 16H**

**À LA MELC**

Atelier Taïso de prévention des chutes (arts martiaux et conférences santé). Action proposée par la Conférence des financeurs du Val d'Oise.

ATELIER COMPLET, inscription sur liste d'attente

**MERCREDI 7 JANVIER  
DE 14H30 À 16H30**

**À LA MELC**

Atelier cuisine « préparons la galette ». Sur inscription (places limitées). Participation : 2€ par famille à régler à la MELC.

**JEUDI 8 JANVIER  
À PARTIR DE 15H30**

**À VAURÉAL**

Sortie au cinéma, l'Antarès de Vauréal, précédée d'une pause gourmande.

Sur inscription – Mini bus et co-voiturage  
Programmation à venir Tarif : 5,60€ à régler sur place

**JEUDI 8 JANVIER  
À 18H30**

**À LA MELC**

Vernissage de l'exposition de Chéo Cruz

**SAMEDI 10 JANVIER  
À 10H30**

**AU GYMNASSE SAINTE APOLLINE**

Vœux du Maire, brunch au Gymnase

**VENDREDI 23 JANVIER  
DE 19H À 21H**

**À LA MELC**

Nuit de la lecture : Folie d'Atsem, lectures en vac. Dès 4 ans.



**MERCREDI 28 JANVIER  
DE 10H30 À 11H30**

**À LA MELC**

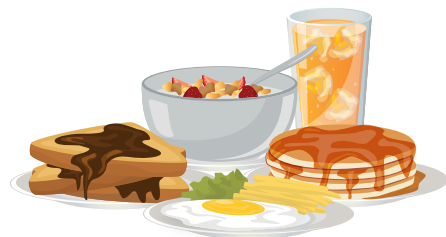
Parcours de motricité. Pour les enfants de 6 mois à 4 ans.

**VENDREDI 30 JANVIER  
DE 9H45 À 11H**

**À LA MELC**

Petit déjeuner partagé du Club de lecture. Venez partager vos coups de cœur livres mais aussi de films et séries et repartez avec plein d'idées pour les longues soirées d'hiver ou les soirées ciné en famille.

Sur inscription, nombre de places limité.



**VENDREDI 30 JANVIER  
DE 18H30 À 20H**

**À LA MELC**

Atelier de soutien à la parentalité : comment bien préparer son post partum, animé par une sage-femme  
Sur inscription

*En 2026 restons proches et partageons de beaux moments ensemble à Courdimanche*

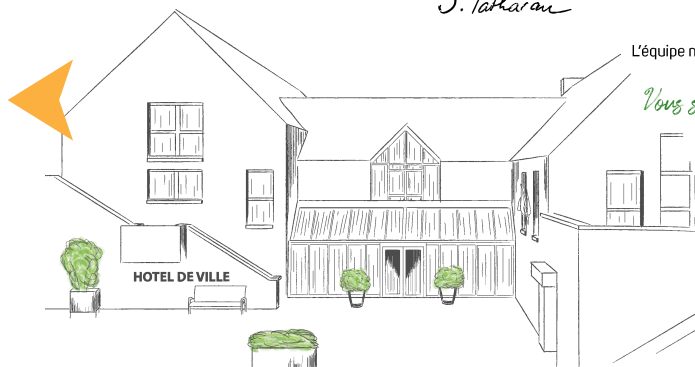
*S. Matharan*

**Sophie Matharan**  
Maire de Courdimanche

L'équipe municipale ainsi que les agents de la ville

*Vous souhaitez une très belle année*

**2026**



**COURDIMANCHE**  
www.ville-courdimanche.fr

**CATÉGORIES DES ACTIVITÉS**

**TOUT PUBLIC**

**FAMILLE**

**SÉNIORS**

**JEUNESSE**

# FÉVRIER

## LUNDIS 2 ET 9 FÉVRIER DE 10H À 12H

### 📍 À LA MELC

Ateliers thématiques numériques.  
Sur inscription (places limitées).

## LUNDI 2 ET 9 FÉVRIER DE 14H À 17H

### 📍 À LA MELC

Permanences individuelles  
numériques sur rendez-vous.  
Sur inscription (places limitées).

## MARDI 3,10 ET 17 FÉVRIER DE 15H À 16H

### 📍 À LA MELC

Atelier Taïso de prévention des chutes (arts  
martiaux et conférences santé). Action  
proposée par la Conférence des financeurs  
du Val d'Oise.

Atelier complet, inscription sur liste d'attente

## MERCREDI 4 ET JEUDI 5 FÉVRIER DE 14H30 À 16H30

### 📍 À LA MELC

Atelier créatif, peinture, dessin et  
aquarelle.  
Sur inscription (places limitées).

## LUNDI 9 FÉVRIER

### 📍 À L'ANTENNES JEUNES

Lancement de la programmation de  
l'Antennes Jeunes et des inscriptions aux  
sorties.

## MERCREDI 11 ET JEUDI 12 FÉVRIER DE 14H30 À 16H30

### 📍 À LA MELC

Atelier créatif, peinture, dessin et  
aquarelle.  
Sur inscription (places limitées).

## MERCREDI 11 FÉVRIER DE 10H À 11H30

### 📍 À LA MELC

Atelier peinture "Flocons et  
Couleurs Pastel" pour les Petits  
artistes de l'hiver.  
Pour les moins de 6 ans.

## JEUDI 19 FÉVRIER DE 14H30 À 16H30

### 📍 AU KOALA CAFÉ

Café littéraire au Koala Café à  
Courdimanche. Un moment d'échanges  
favorisant des rencontres entre lecteurs  
pour partager ses coups de cœur, avec la  
possibilité d'assurer le transport au départ  
de la MELC.  
Sur inscription

## VENDEUDI 20 FÉVRIER À 18H

### 📍 À LA MELC

Ciné-famille

## MARDI 24 ET MERCREDI 25 FÉVRIER DE 14H30 À 16H

### 📍 À LA MELC

Initiation au dessin / Manga,  
avec Frédéric Toublanc.  
Sur inscription.

## MERCREDI 25 FÉVRIER DE 14H30 À 16H30

### 📍 À LA MELC

Atelier cuisine « préparons des  
crêpes ensemble ».  
Sur inscription (places limitées).  
Participation : 2€ par famille à  
régler à la MELC



## JEUDI 26 FÉVRIER À PARTIR DE 15H30

### 📍 À VAURÉAL

Sortie au cinéma, l'Antarès de  
Vauréal, précédée d'une pause  
gourmande.  
Sur inscription – Mini bus et  
co-voiturage  
Programmation à venir  
Tarif : 5,60€ à régler sur place

## VENDEUDI 27 FÉVRIER APRÈS-MIDI

### 📍 À VAURÉAL

Sortie cinéma en famille à Vauréal  
En attente programmation

# Bonne année 2026



## SUR INSCRIPTION

### ACTIVITÉ HEBDOMADAIRES (HORS VACANCES SCOLAIRES)

- Atelier tricot / couture : le mardi et le jeudi, de 10h à 12h - gratuit.
  - Repas séniors : chaque mercredi, à l'école André-Parrain (en dehors des vacances scolaires) à 12h (4,18€ le repas) sur inscription auprès de l'accueil de la MELC.
- TÉL. 01.30.27.30.90 (nombre de place limité)

## SERVICE DE MINIBUS

Sur inscription  
au 01 30 27 30 90.

- les navettes pharmacie (à la demande)
- les jeudis à partir de 9h - Sur réservation Carrefour Market de Menucourt
- 1<sup>er</sup> jeudi du mois au Leclerc d'Osny
- 3<sup>ème</sup> jeudi du mois au Lidl du petit Albi à Osny
- le repas à la Miellerie (à la demande)

MELC - 64 BOULEVARD DES CHASSEURS  
01.30.27.30.90

ANTENNES JEUNES :  
86 BOULEVARD DES CHASSEURS  
01.34.46.21.02