



À VOTRE AGENDA

DE MARS À AVRIL 2026

Plus d'informations sur le site de la ville

www.ville-courdimanche.fr- 01.30.27.30.90

MARS

LUNDI 2 MARS DE 14H30 À 19H30

À LA MELC

Don de sang

Sur rendez-vous :

mon-rdv-dondesang.efs.ante.fr

LES LUNDIS 2, 9, 16, 23 ET 30 MARS DE 10H À 12H

À LA MELC

Ateliers thématiques numériques.

Sur inscription (places limitées).

LES LUNDIS 2, 9, 16, 23 ET 30 MARS DE 14H À 17H

À LA MELC

Permanences individuelles numériques

Sur rendez-vous.

Sur inscription (places limitées).

MERCREDI 4 MARS DE 9H30 À 12H

À ERMONT

Sortie au marché d'Ermont.

Sur inscription

Minibus et covoiturage

Tarif : 2,50 € par personne

MERCREDI 4 MARS DE 14H30 À 16H30

À LA MELC

Atelier cuisine « préparons des crêpes ensemble ».

Sur inscription (places limitées).

Participation : 2€ par famille à régler à la MELC



VENDREDI 6 MARS DE 10H30 À 11H30

À LA MELC

Voyage numérique en terre impressionniste.

Entrez dans le monde de l'art par la petite porte, laissez-vous emporter par les histoires de ces artistes qui ont changé le regard sur la lumière et la couleur.

Sur inscription, nombre de places limité.

DU SAMEDI 7 AU SAMEDI 21 MARS

À LA MELC

Exposition portraits :

"Femmes artistes, créatrices... issues du territoire".



DIMANCHE 8 MARS À 16H

À LA MELC

Journée internationale des droits des femmes

Inauguration de l'exposition portraits : « Femmes artistes, créatrices ... issues du territoire ».

LES MARDIS 10, 17, 24 ET 31 MARS DE 15H À 16H

À LA MELC

Atelier Taïso de prévention des chutes (arts martiaux et conférences santé).

Action proposée par la Conférence des financeurs du Val d'Oise.

MERCREDI 11 MARS DE 10H30 À 11H30

À LA MELC

Parcours de motricité.

Pour les enfants de 6 mois à 4 ans.

VENDREDI 13 MARS DE 9H30 À 17H

À PARIS

Sortie à Paris : Visite du Sacré cœur, place du Tertre et visite guidée de Montmartre

Sur inscription, nombre de places limitées

Tarif : 7,50€ prévoir en plus le coût du train et le repas du midi.

Complet inscription en liste d'attente

MERCREDI 18 MARS DE 14H30 À 16H30

À LA MELC

Atelier créatif

Participez à la grande lessive.

JEUDI 19 MARS DE 14H30 À 16H30

AU KOALA CAFÉ

Café littéraire

Un moment d'échanges favorisant des rencontres entre lecteurs pour partager ses coups de cœur, avec la possibilité d'assurer le transport au départ de la MELC.

Sur inscription

MERCREDI 25 MARS DE 10H À 11H30

À LA MELC

Atelier collage

pour les moins de 5 ans

JEUDI 26 MARS À PARTIR DE 15H30

À L'ANTARES, VAURÉAL

Sortie au cinéma,

Précédée d'une pause gourmande.

Sur inscription – Mini bus et co-voiturage

Programmation à venir Tarif : 5,60€ à régler sur place.



MERCREDI 1^{ER} AVRIL DE 10H À 11H30

📍 À LA MELC

Atelier carnaval

Réalisation de costumes et accessoires pour le carnaval en partenariat avec les « Petites mains » de l'atelier couture pour les moins de 5 ans.

MARDI 7 AVRIL

📍 À L'ANTENNE JEUNES

Lancement de la programmation

de l'Antenne Jeunes et des inscriptions aux sorties.

MERCREDI 8 AVRIL DE 14H30 À 16H

📍 À LA MELC

Atelier carnaval

Réalisation de costumes et accessoires pour le carnaval en partenariat avec les « Petites mains » de l'atelier couture pour les plus de 5 ans.

SAMEDI 11 AVRIL

Carnaval

Départ à 15h de l'Hôtel de ville et Passage à 16h à l'Antenne Jeunes. Fin du parcours au plateau sportif.



DIMANCHE 12 AVRIL VERS 16H30

📍 RUE VIEILLE SAINT-MARTIN

Transhumance

LE LUNDI 13 AVRIL DE 10H À 12H

📍 À LA MELC

Ateliers thématiques numériques.

Sur inscription (places limitées).

LE LUNDI 13 AVRIL DE 14H À 17H

📍 À LA MELC

Permanences individuelles numériques sur rendez-vous.

Sur inscription (places limitées).

MERCREDI 15 AVRIL DE 10H30 À 11H30

📍 À LA MELC

Parcours de motricité

Pour les enfants de 6 mois à 4 ans.



JEUDI 16 AVRIL DE 14H30 À 16H30

📍 AU KOALA CAFÉ

Café littéraire

Un moment d'échanges favorisant des rencontres entre lecteurs pour partager ses coups de cœur, avec la possibilité d'assurer le transport au départ de la MELC.

Sur inscription

VENDREDI 17 AVRIL À 18H

📍 À LA MELC

Ciné famille « Conte de printemps »

À partir de 5 ans.

VENDREDI 17 AVRIL DE 18H30 À 19H30

📍 À LA MELC

Présentation et ouverture des inscriptions aux ateliers cuisine prévention et nutrition en partenariat avec la Ligue contre le cancer

SAMEDI 18 AVRIL À 9H30

📍 À L'HÔTEL DE VILLE

Accueil des nouveaux habitants

DU LUNDI 20 AVRIL AU VENDREDI 24 AVRIL À 14H

📍 À LA MELC

Atelier archichouette-CAUE

Stage à destination des enfants.

Sur inscription

MARDI 21 AVRIL À 15H30

📍 À L'ÉCOLE DES CROIZETTES

Chasse aux œufs

Sur inscription, nombre de places limitées

JEUDI 23 AVRIL À PARTIR DE 15H30

📍 À L'ANTARÈS, VAURÉAL

Sortie au cinéma

Précédée d'une pause gourmande.

Sur inscription – Mini bus et co-voiturage

Programmation à venir Tarif : 5,60€ à régler sur place

Programme DU CENTRE SOCIAL

DU LUNDI 20 AVRIL AU JEUDI 30 AVRIL 2026

1^{ère} semaine

Lundi 20 avril

À 16h

À la MELC

Lectures ou contes
par le service culturel

Mardi 21 avril

À 15h30

À l'école des Croizettes

Chasse aux oeufs

**Mercredi 22 avril
et Jeudi 23 avril**

De 14h30 à 16h

À la MELC

Initiation au dessin / manga
avec Frédéric Toubland à partir de 8 ans.

Vendredi 24 avril

De 15h à 18h

Au gymnase

Animations sportives jeux coopératifs
(jeu du foulard, balle aux prisonniers et foot en salle...)
en partenariat avec l'Antenne jeunes



2^{ème} semaine

Mardi 28 avril

De 15h à 18h

À Vauréal

Sortie intergénérationnelle
à la bibliothèque
par le service culturel

Mercredi 29 avril

À Vauréal

Sortie cinéma en famille :
en attente de la programmation

Jeudi 30 avril

De 14h30 à 16h

À l'Antenne Jeunes

Animation p, tisserie
Cupcake Art Session^a
en partenariat à l'Antenne jeunes à
partir de 6 ans. Venez cuisiner des
cupcakes et les décorer !
• Participation : 2€ par famille à
régler à la MELC

SUR INSCRIPTION

ACTIVITÉ HEBDOMADAIRES (HORS VACANCES SCOLAIRES)

- Atelier tricot / couture : le mardi et le jeudi, de 10h à 12h - gratuit.
- Repas à l'école André Parrain : chaque mercredi (en dehors des vacances scolaire), à 12h (5€ le repas)
sur inscription auprès de l'accueil de la MELC.
TÉL. 01.30.27.30.90 (nombre de place limité)

SERVICE DE MINIBUS

Sur inscription
au 01 30 27 30 90.

- les navettes pharmacie (à la demande)
- les courses, chaque jeudi (sur demande)
- le repas à l'école André Parrain (sur demande)

MELC - 64 BOULEVARD DES CHASSEURS
01.30.27.30.90

ANTENNES JEUNES :
86 BOULEVARD DES CHASSEURS
01.34.46.21.02