

Courdimanche
Menus du 04/05/2026 au 08/05/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

Salade verte
croûtons
🍌 dés de cantal aop
et vinaigrette moutarde

Omelette nature

Petits pois et carottes

🌿 Pain bio

GAUFRE BRUXELLES

Baguette viennoise
et beurre
Fruit frais

MARDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

🍖 Sauté de boeuf lr sauce au
paprika et persil

Pommes de terre lamelles

🌿 Pain bio

Crème dessert saveur vanille

Baguette
Fromage frais Fraidou
Fruit frais

MERCREDI

🌊 Hoki pmd sauce estragon

COURGETTE AGB FRAIS A LA
PROVENCALE

🌿 Orge perlé bio

Tomme blanche

🌿 Pain bio

Fruit frais

Pain complet
Miel
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Amuse bouche:
pruneau sec ***

Concombre en rondelles
sauce fromage blanc aux
herbes

🍖 Jambon blanc de porc lr

🌿 Fusilli bio

Fromage blanc individuel
sucré différemment :

Miel

Confiture

🌿 Pain bio


Baguette aux céréales
Confiture de fraises
Fruit frais


VENDREDI


Courdimanche
Menus du 11/05/2026 au 15/05/2026

MENU
de la semaine

LUNDI

 Sauté de boeuf Ir printanier

 Pommes de terre bio
au jus de légumes

 Fromage frais Chanteneige
bio

 Pain bio

Fruit frais

Baguette viennoise
et beurre
Lait demi écrémé


MARDI

Salade iceberg
et maïs
et vinaigrette moutarde

Saucisse de Strasbourg de
porc

Haricots blancs à la tomate
Carottes


 Pain bio

 Yaourt bio le P'tit Pré arôme
framboise


Baguette
Fromage fondu Picon
Fruit frais

MERCREDI

*** Menu Végétarien ***

 Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs,
semoule bio

Assiette de fromages

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet
Confiture d'abricots
Fromage blanc nature

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Courdimanche
Menus du 18/05/2026 au 22/05/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

PCA - PATE VOLAILLE


Ravioli au saumon

 Pain bio

Mosaïque de fruits au sirop


Baguette viennoise
Fromage frais Petit Moulé
Fruit frais

MARDI

 Boulettes de boeuf bio
sauce provençale

 Macaroni bio semi complet

Assiette de fromages

 Pont l'évêque aop

 Cantal aop

 Pain bio

Fruit frais

Baguette
Gelée de coing
Jus de pommes

MERCREDI

Pizza au fromage
et emmental râpé

Cordon bleu de volaille

Chou fleur en béchamel

 Pain bio


Fruit frais

Pain complet
Confiture de fraises
Lait demi écrémé

JEUDI

*** La fête des fruits et
légumes *** Menu
végétarien ***

Salade de tomates
Vinaigrette à la moutarde et
au basilic

 Curry de pommes de terre,
courgette, carotte, pois chiche
bio et haricots plats


 Pain bio

Fromage blanc parfumé au
sirop de cassis et basilic

Baguette aux céréales
et beurre
Fruit frais

VENDREDI

Salade iceberg
croûtons
et vinaigrette moutarde

 Parmentier de Colin
d'Alaska pmd et purée de
carotte

 Pain bio

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

Baguette
Confiture d'abricots
Fruit frais

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

Courdimanche
Menus du 25/05/2026 au 29/05/2026

MENU

de la semaine


LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Sauté de dinde lr au jus

Pommes de terre lamelles


Edam

 Pain bio

Fruit frais

Baguette
Gelée de groseille
Coupelle de purée de pommes
et fraises

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf lr sauce
dijonnaise (moutarde)


Lentilles et carotte
Carottes

 Pain bio


Crème dessert saveur
chocolat

Pain complet
Fromage fondu Vache qui rit
Fruit frais

*** Menu Végétarien ***

 Riz bio cari de fèves et
haricots rouges

Assiette de fromages


 Pont l'évêque aop


 Saint Nectaire aop

 Pain bio

Fruit frais

Baguette aux céréales
Miel
Fromage blanc aromatisé aux
fruits


 Salade verte fraiche lcl
sauce fromage blanc aux
herbes
dés d'emmental

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais

Brocolis sauce béchamel

 Pain bio

Cake à la cannelle

Baguette
 Pâte à tartiner bio
Fruit frais

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local


Courdimanche
Menus du 01/06/2026 au 05/06/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde

 dés de cantal aop

 Sauté de boeuf lr sauce barbecue


Gratin de chou fleur


 Pain bio

GAUFRE BRUXELLES

Baguette viennoise
Confiture de fraises
Fruit

MARDI

 Dés de saumon pmd sauce citron persillée

 Semoule bio
Jardinière de légumes
(carotte, p.pois, h.vert, navet)

Camembert

 Pain bio


Fruit frais

Baguette
Gelée de groseille
Petit fromage frais aromatisé aux fruits

MERCREDI

*** Assiette découverte -
Menu Végétarien ***

Crêpe à l'emmental

 Clafoutis à la farine de pois chiches, tomate, courgette et oeuf bio

Salade verte
et vinaigrette moutarde

Fromage blanc aromatisé aux fruits

 Pain bio

Pain complet
Confiture d'abricots
Fruit

JEUDI

Tartinade concombre, menthe et poivron et chips de maïs

Cordon bleu de volaille

et ketchup


 Riz bio

 Pain bio

Crème dessert saveur caramel

Baguette aux céréales
Fromage fondu Picon
Fruit

VENDREDI

 Parmentier de poisson pmd et purée céleri

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Yaourt nature

 Pain bio

Fruit frais

Baguette
Miel
Fromage blanc nature

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique




Produit de la mer
durable

Courdimanche
Menus du 08/06/2026 au 12/06/2026

MENU


de la semaine

LUNDI

 Sauté de porc lr au curry

 Boulgour bio

Assiette de fromages

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

 Pain bio


Fruit frais


Baguette viennoise
Gelée de coing
Yaourt nature

MARDI

*** Menu Végétarien ***

Céleri rémoulade

 Macaroni bio sauce égrené
végétal et tomate façon
bolognaise

 Yaourt bio le P'tit pré
nature
copeaux de chocolat noir
et sucre roux


 Pain bio

Baguette
Fromage frais Tartare nature
Fruit

MERCREDI

Taboulé
dés de mimolette

 Poulet rôti lr

 Gratin de courgettes
(Courgettes fraîches, bio LCL)

 Pommes de terre bio

 Pain bio

Fruit frais


Pain complet
Miel
Coupelle de purée de pomme
coing

JEUDI

*** Menu Coupe du Monde
Football ***

Carottes bâtonnets
et sauce cocktail


Bun's (hamburger)

 Bifteck haché bio
CHEDDAR TRANCHE ACCOMP.

Ketchup
Pommes de terre quartier
avec peau
et ketchup


 Pain bio

Smoothie pomme, banane et
sirop d'érable

Baguette aux céréales
 Pâte à tartiner bio
Fruit

VENDREDI


Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde
dés d'emmental

 Hoki pmd sauce coco citron
vert

 Haricots verts bio

 Riz bio

 Pain bio

 Tarte au flan dcg

Baguette
et beurre
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Courdimanche
Menus du 15/06/2026 au 19/06/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde
dés d'emmental

Nuggets de poulet

Epinards branches bio à la
béchamel

Pain bio

Crêpe nature sucrée

Baguette viennoise
Confiture d'abricots
Fruit

MARDI

Jambon blanc de porc Ir

Coquillettes bio blé
semi-complet

Coulommiers

Pain bio

Fruit frais

Baguette
Gelée de groseille
Yaourt aromatisé

MERCREDI

Sauté de veau Ir marengo
(tomate et champignons)

Semoule bio

Assiette de fromages

Cantal aop

Saint Nectaire aop

Pain bio

Fruit frais

Pain complet
Confiture de fraises
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Menu Végétarien ***

Concombre en rondelles
dés d'emmental
sauce fromage blanc aux
herbes

Riz bio et pois chiches bio
tikka massala

Pain bio

Coupelle de purée de pommes

Baguette aux céréales
et beurre
Fruit

VENDREDI

Melon jaune

Merlu pmd sauce aux
épices douces

Purée de courge butternut
bio et pommes de terre

Pain bio

Crème dessert saveur vanille

Baguette
Fromage frais Petit louis
Fruit


Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Courdimanche
Menus du 22/06/2026 au 26/06/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

 Colin d'Alaska pmd sauce à l'oseille

 Fusilli bio

 Yaourt bio le P'tit pré nature

 Pain bio

Fruit frais

Baguette viennoise et beurre
Lait demi écrémé

MARDI


Salade verte croûtons et vinaigrette moutarde

Saucisse de volaille type knack

Semoule Ratatouille à la niçoise

 Pain bio

Crème dessert saveur chocolat

Baguette
 Pâte à tartiner bio
Fruit

MERCREDI

Sauté de porc* LR, lardons et sauce tomate

Lentilles et carotte
Carottes fraîches

Tomme blanche

 Pain bio

Pastèque

Pain complet
Miel
Fromage blanc nature

JEUDI

Salade de tomates et vinaigrette moutarde et mozzarella râpée

SAUTE BOEUF CHAROLAIS
SAUCE AIGRE DOUCE

Julienne de légumes


 Pain bio

Cake à la noix de coco

Baguette aux céréales
Confiture d'abricots
Fruit

VENDREDI

*** Menu Végétarien -
Amuse-bouche : tomate cerise marinée ***

Coquillettes au pesto
 dés de cantal aop

 Omelette opa

Epinards branches à la crème

 Pain bio

Fruit frais

Baguette
Confiture de fraises
Yaourt nature

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Œuf de poule élevée en plein air



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique




Produit de la mer durable


Courdimanche
Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Hoki pmd sauce tomate

 Macaroni bio semi complet

 Courgette bio

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

 Pain bio


Fruit frais

Baguette viennoise
Gelée de coing
Lait demi écrémé

MARDI

*** Menu Végétarien ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

 Riz bio pois chiche et
épinards bio tandoori

 Pain bio

Crème dessert saveur vanille

Baguette
et beurre
Fruit

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable