

Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 04/05/2026 au 08/05/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

Salade verte
croûtons

 dés de cantal aop
et vinaigrette moutarde

Omelette nature

Petits pois et carottes

 Pain bio

GAUFRE BRUXELLES

Baguette viennoise
et beurre
Fruit frais

MARDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

Gratin de pommes de terre,
épinards et fromage à raclette

Salade iceberg

 Pain bio


Crème dessert saveur vanille

Baguette
Fromage frais Fraidou
Fruit frais

MERCREDI

Emincé végétal au jus

COURGETTE AGB FRAIS A LA
PROVENCALE

 Orge perlé bio

Tomme blanche

 Pain bio


Fruit frais

Pain complet
Miel
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Amuse bouche: pruneau sec ***

Concombre en rondelles
sauce fromage blanc aux
herbes

 Fusilli bio lentilles corails,
maïs sauce crème au curry

Fromage blanc individuel
sucré différemment :

Miel

Confiture

 Pain bio

Baguette aux céréales
Confiture de fraises
Fruit frais

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy


Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 11/05/2026 au 15/05/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

 Pommes de terres bio fromagères (fromage à tartiflette)

Salade iceberg et vinaigrette moutarde

 Fromage frais Chanteneige bio

 Pain bio

Fruit frais

Baguette viennoise et beurre
Lait demi écrémé


MARDI

Salade iceberg et maïs et vinaigrette moutarde

Omelette nature

Haricots blancs à la tomate Carottes


 Pain bio

 Yaourt bio le P'tit Pré arôme framboise

Baguette Fromage fondu Picon
Fruit frais


MERCREDI

*** Menu Végétarien ***

 Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule bio

Assiette de fromages

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet
Confiture d'abricots
Fromage blanc nature

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)


Menus du 18/05/2026 au 22/05/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Betteraves
et vinaigrette dosette

 Ravioli tofu basilic en
sauce bio

 Pain bio


Mosaïque de fruits au sirop

Baguette viennoise
Fromage frais Petit Moulé
Fruit frais

MARDI

VG MACARONI AGB
S-COMPLET SAUCE EGRENE
VEGETAL TOMATE AGB

Assiette de fromages

 Pont l'évêque aop

 Cantal aop

 Pain bio

Fruit frais

Baguette
Gelée de coing
Jus de pommes

MERCREDI

Pizza au fromage
et emmental râpé

Pané moelleux au gouda

Chou fleur en béchamel

 Pain bio


Fruit frais

Pain complet
Confiture de fraises
Lait demi écrémé

JEUDI

*** La fête des fruits et
légumes *** Menu
végétarien ***

Salade de tomates
Vinaigrette à la moutarde et
au basilic

 Curry de pommes de terre,
courgette, carotte, pois chiche
bio et haricots plats

 Pain bio

Fromage blanc parfumé au
sirop de cassis et basilic

Baguette aux céréales
et beurre
Fruit frais

VENDREDI

Salade iceberg
croûtons
et vinaigrette moutarde

VG PARMENTIER EGRENE
VEGETAL PUREE CAROTTE

 Pain bio

Dessert lacté flan saveur
vanille nappé caramel

Baguette
Confiture d'abricots
Fruit frais

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Issu de
l'agriculture
biologique

Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 25/05/2026 au 29/05/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Pommes de terre au fromage
à tartiflette

Salade verte
et vinaigrette moutarde

Edam

 Pain bio

Fruit frais

Baguette

Gelée de groseille

Coupelle de purée de pommes
et fraises

MARDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

Omelette nature

Lentilles et carotte
Carottes

 Pain bio


Crème dessert saveur
chocolat

Pain complet

Fromage fondu Vache qui rit
Fruit frais

MERCREDI

*** Menu Végétarien ***

 Riz bio cari de fèves et
haricots rouges

Assiette de fromages

 Pont l'évêque aop

 Saint Nectaire aop

 Pain bio


Fruit frais

Baguette aux céréales

Miel

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

JEUDI

 Salade verte fraîche lcl
sauce fromage blanc aux
herbes
dés d'emmental


Pané moelleux au gouda

Brocolis sauce béchamel

 Pain bio

Cake à la cannelle

Baguette

 Pâte à tartiner bio
Fruit frais

VENDREDI

Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)


Menus du 01/06/2026 au 05/06/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde

 dés de cantal aop

 Boulettes pois chiches bio et sauce tomate


Gratin de chou fleur

 Pain bio

GAUFRE BRUXELLES

Baguette viennoise
Confiture de fraises
Fruit

MARDI

 Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule bio

Camembert

 Pain bio


Fruit frais

Baguette
Gelée de groseille
Petit fromage frais aromatisé aux fruits

MERCREDI

*** Assiette découverte - Menu Végétarien ***

Crêpe à l'emmental

 Clafoutis à la farine de pois chiches, tomate, courgette et oeuf bio

Salade verte et vinaigrette moutarde

Fromage blanc aromatisé aux fruits

 Pain bio

Pain complet
Confiture d'abricots
Fruit

JEUDI

Tartinade concombre, menthe et poivron et chips de maïs

Pané moelleux au gouda

et ketchup

 Riz bio

 Pain bio

Crème dessert saveur caramel

Baguette aux céréales
Fromage fondu Picon
Fruit

VENDREDI

Parmentier égréné, purée de céleri

Salade iceberg et vinaigrette moutarde

Yaourt nature

 Pain bio

Fruit frais

Baguette
Miel
Fromage blanc nature

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 08/06/2026 au 12/06/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

VG BOULGOUR AGB, SAUCE
CURRY POIS CHICHE EPINARD
AGB

Assiette de fromages

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

 Pain bio

Fruit frais

Baguette viennoise


Gelée de coing


Yaourt nature

MARDI

*** Menu Végétarien ***

Céleri rémoulade

 Macaroni bio sauce égrené
végétal et tomate façon
bolognaise

 Yaourt bio le P'tit pré
nature
copeaux de chocolat noir
et sucre roux

 Pain bio

Baguette

Fromage frais Tartare nature

Fruit

MERCREDI

Taboulé
dés de mimolette

Courgettes, pommes de terre
béchamel, emmental et
chèvre

Salade iceberg

et vinaigrette moutarde

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet

Miel

Coupelle de purée de pomme
coing

JEUDI

*** Menu Coupe du Monde
Football ***

Carottes bâtonnets
et sauce cocktail

Hamburger végétarien

Pommes de terre quartier
avec peau
et ketchup

 Pain bio

Smoothie pomme, banane et
sirop d'érable


Baguette aux céréales

 Pâte à tartiner bio


Fruit

VENDREDI

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde
dés d'emmental

 Korma de riz bio, brunoise
provençale et petits pois bio

 Pain bio

 Tarte au flan dcg

Baguette

et beurre

Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Décongelé


Issu de
l'agriculture
biologique

Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)


Menus du 15/06/2026 au 19/06/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde
dés d'emmental

 Nuggets de pois chiche bio



 Epinards branches bio à la
béchamel

 Pain bio

Crêpe nature sucrée

Baguette viennoise
Confiture d'abricots
Fruit

MARDI

  Coquillettes bio semi
complet sauce fève pesto et
cantal aop


Coulommiers

 Pain bio


Fruit frais

Baguette
Gelée de groseille
Yaourt aromatisé

MERCREDI

 Semoule bio aux légumes
et pois chiches bio

Assiette de fromages

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

 Pain bio


Fruit frais

Pain complet
Confiture de fraises
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Menu Végétarien ***

Concombre en rondelles
dés d'emmental
sauce fromage blanc aux
herbes

 Riz bio et pois chiches bio
tikka massala


 Pain bio

Coupelle de purée de pommes

Baguette aux céréales
et beurre
Fruit

VENDREDI

Melon jaune

 Parmentier égréné végétal,
purée de butternut bio

Salade verte
et vinaigrette moutarde

 Pain bio

Crème dessert saveur vanille

Baguette
Fromage frais Petit louis
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy


Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 22/06/2026 au 26/06/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

 Pâtes bio, brocolis bio
cheddar et mozzarella

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Yaourt bio le P'tit pré
nature

 Pain bio

Fruit frais

Baguette viennoise
et beurre
Lait demi écrémé

MARDI


Salade verte
croûtons
et vinaigrette moutarde

Saucisse végétale de blé aux
fines herbes

Semoule
Ratatouille à la niçoise

 Pain bio

Crème dessert saveur
chocolat

Baguette
 Pâte à tartiner bio
Fruit

MERCREDI

Pané moelleux au gouda

Lentilles et carotte
Carottes fraîches

Tomme blanche

 Pain bio

Pastèque

Pain complet
Miel
Fromage blanc nature

JEUDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde
et mozzarella râpée

VG EMINCE SAUCE AIGRE
DOUCE

Julienne de légumes


 Pain bio

Cake à la noix de coco

Baguette aux céréales
Confiture d'abricots
Fruit

VENDREDI

*** Menu Végétarien -
Amuse-bouche : tomate
cerise marinée ***

Coquillettes au pesto
 dés de cantal aop

 Omelette opa

Epinards branches à la crème

 Pain bio

Fruit frais

Baguette
Confiture de fraises
Yaourt nature

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Oeuf de poule
élevée en plein air



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique


Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Macaroni bio semi complet,
courgette façon caponata et
câpres

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

 Pain bio


Fruit frais

Baguette viennoise
Gelée de coing
Lait demi écrémé

MARDI

*** Menu Végétarien ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

 Riz bio pois chiche et
épinards bio tandoori

 Pain bio

Crème dessert saveur vanille

Baguette
et beurre
Fruit

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres


Issu de
l'agriculture
biologique