



À VOTRE AGENDA

DE MAI À JUIN 2026

Plus d'informations sur le site de la ville

www.ville-courdimanche.fr - 01.30.27.30.90

MAI

MARDI 5 MAI

À 12H

📍 **AU GOLF D'ABLEIGES**

Repas dansant de printemps.

Sur inscription, coupon à nous retourner avant le 24 avril

MERCREDI 6 MAI

DE 10H30 À 11H30

📍 **À LA MELC**

Parcours de motricité.

Pour les enfants de 6 mois à 3 ans.

JEUDI 7 ET JEUDI 21 MAI

DE 14H30 À 16H30

📍 **À LA MELC**

Atelier créatif, peinture, dessin et aquarelle proposé par Alain Saguez, artiste peintre.

Sur inscription (places limitées).

VENDREDI 8 MAI

À 10H

📍 **RUE RAYMOND BERRIVIN**

Cérémonie commémorative de la fin de la seconde guerre mondiale.

MARDI 12 MAI

À 19H

📍 **À LA MELC**

Vernissage de l'exposition artistique d'Hélène Forgeait.

Durée de l'exposition du 12 au 25 mai à la MELC.

MERCREDI 13 MAI

À 10H

📍 **À GUIRY EN VEXIN**

Sortie au musée de Guiry en Vexin. Le monde de Clovis, une exposition qui propose un voyage dans le temps pour découvrir la dynastie mérovingienne et le roi Clovis, à travers un parcours interactif.

Sur inscription, Mini bus et co-voiturage - Tarif : 2,50€

LUNDI 18 MAI

DE 14H30 À 16H30

📍 **À LA MELC**

Courdi' Lectures. Un moment d'échanges favorisant des rencontres entre lecteurs pour partager ses coups de cœur.

Sur inscription

MERCREDI 20 MAI

DE 10H À 11H

📍 **À LA MELC**

Atelier artistique « Mosaiques » pour les enfants de moins de 6 ans.

Sur inscription (places limitées).

VENDREDI 22 MAI

À PARTIR DE 15H30

📍 **À VAURÉAL**

Sortie au cinéma, l'Antarès de Vauréal, précédée d'une pause gourmande.

Sur inscription - Mini bus et co-voiturage.

Programmation à venir Tarif : 5,60€ à régler sur place.

VENDREDI 22 MAI

À 18H30

📍 **À LA MELC**

Atelier 1 : Cuisine prévention et nutrition en partenariat avec la Ligue contre le cancer portant sur les bases de l'alimentation (animé par une diététicienne).

Nombre de places limité, sur inscription.

SAMEDI 23 MAI

À 10H

📍 **À L'ÎLE DE LOISIRS DE CERGY**

Sortie accrobranche à l'île de Loisirs de Cergy

Sur inscription - Mini bus et co-voiturage.

Tarif à régler à la MELC :

A partir de 12 ans : 5 €

Enfants de 3 à 11 ans : 2,50 €

Gratuit pour les moins de 3 ans

DU MARDI 26 MAI

AU LUNDI 8 JUIN

📍 **À LA MELC**

Exposition "Les femmes dans la résistance"

MERCREDI 27 MAI

À 10H

📍 **AU MONUMENT AUX MORTS**

Cérémonie commémorative de la "Journée nationale de la résistance"

MERCREDI 27 MAI

DE 14H30 À 16H30

📍 **À LA MELC**

Échange de graines ou boutures « Viens échanger tes petites plantes et repartir avec de nouvelles à faire pousser ! »

JEUDI 28 MAI

À 20H

📍 **À CERGY**

WOW ! Humour, comédie, Y a-t-il une vie possible ailleurs ?

Un jour, la Terre ne sera plus vivable. Notre espèce devra donc partir... Mais pour aller où ? Créé par Frédéric Ferrer.

Nombre de places limité.

Sur inscription - Mini bus et co-voiturage. Tarif : 7,50 euros

VENDREDI 29 MAI

À 18H30

📍 **À LA MELC**

Atelier 2 : Cuisine prévention et nutrition en partenariat avec la Ligue contre le cancer portant sur le sommeil et alimentation : rôle dans la prévention des cancers, impact des aliments sur la qualité du sommeil, recettes favorisant un bon endormissement.

Nombre de place limité, sur inscription.

DIMANCHE 31 MAI

DE 8H30 À 18H

📍 **BD DES CHASSEURS**

Brocante

CATÉGORIES DES ACTIVITÉS

TOUT PUBLIC

FAMILLE

SÉNIORS

JEUNESSE

JUIN

MARDI 2 JUIN À PARTIR DE 18H

📍 À L'ANTENNE JEUNES

Soirée Apéro partagé et Blind Test.
Venez rejoindre l'équipe des bénévoles du centre social.

MERCREDI 3 JUIN DE 14H À 16H

📍 À LA MELC

Atelier cuisine « Cookies ».
Sur inscription (places limitées).
Participation : 2€ par famille à régler à la MELC

JEUDI 4 ET JEUDI 18 JUIN DE 14H30 À 16H30

📍 À LA MELC

Atelier créatif, peinture, dessin et aquarelle proposé par Alain Saguez, artiste peintre.
Sur inscription (places limitées).

VENDREDI 5 JUIN À 18H30

📍 À LA MELC

Atelier 3 : Cuisine prévention et nutrition en partenariat avec la Ligue contre le cancer portant sur les écrans et alimentation : conséquences sur la santé mentale et alimentaire, perte des signaux de faim et de satiété, alimentation en pleine conscience, recettes d'encas sains.
Sur inscription.

MERCREDI 10 JUIN DE 10H30 À 11H30

📍 À LA MELC

Parcours de motricité.
Pour les enfants de 6 mois à 3 ans.

JEUDI 11 JUIN À PARTIR DE 15H30

📍 À VAURÉAL

Sortie au cinéma, l'Antarès de Vauréal, précédée d'une pause gourmande.
Sur inscription, Mini bus et co-voiturage
Programmation à venir
Tarif : 5,60€ à régler sur place

VENDREDI 12 JUIN À 18H30

📍 À LA MELC

Atelier 4 : Cuisine prévention et nutrition en partenariat avec la Ligue contre le cancer portant sur « Alcool, fêtes et alimentation : effets sur la santé, notion de dose, alternatives sans alcool (mocktails, smoothies, eaux aromatisées) ».
Sur inscription.

MERCREDIS 17 ET 24 JUIN DE 14H30 À 16H

📍 À LA MELC

Atelier créatif pour dire merci à son enseignant « Modelage ».
Sur inscription aux deux dates obligatoires (places limitées).

VENDREDI 19 JUIN À 18H30

📍 À LA MELC

Atelier 5 : Cuisine prévention et nutrition en partenariat avec la Ligue contre le cancer portant sur le tabac, stress et alimentation : impacts sur la santé, altération du goût, carences en vitamines/minéraux, astuces culinaires et recettes adaptées au sevrage.
Sur inscription.

DIMANCHE 21 JUIN DE 15H À 18H

📍 AU BASSIN DE LA LOUVIÈRE

Fête de la musique

LUNDI 22 JUIN DE 10H À 11H

📍 À LA MELC

Une introduction conviviale pour porter un regard différent sur la visite du lendemain. « Il était une fois la Cathédrale Saint-Pierre de Beauvais, audace gothique et vie médiévale ».
Sur inscription

LUNDI 22 JUIN À 19H

📍 À LA MELC

Vernissage de l'exposition de l'artiste japonaise Yoshiko Seki, alliant sport et culture

DU LUNDI 22 JUIN AU SAMEDI 4 JUILLET

📍 À LA MELC

Exposition de l'artiste japonaise Yoshiko Seki, alliant sport et culture

MARDI 23 JUIN DE 9H À 18H30

📍 À BEAUVAIS

Sortie à la Cathédrale de Beauvais et visite des jardins André Van Beek, artiste peintre à Saint Paul.
Transport en car
Sur inscription - Tarif : 12,50€

JEUDI 25 JUIN DE 14H30 À 16H30

📍 AU KOALA CAFÉ

Courdi'Lectures. Un moment d'échanges favorisant des rencontres entre lecteurs pour partager ses coups de cœur.
Sur inscription

VENDREDI 26 JUIN À 10H

📍 À LA MELC

Commission séniors.



BROCANTE de Courdimanche

DIMANCHE 31 MAI 2026
de 8h30 à 18h

SUR INSCRIPTION

ACTIVITÉ HEBDOMADAIRES (HORS VACANCES SCOLAIRES)

- Atelier tricot / couture : le mardi et le jeudi, de 10h à 12h - gratuit.
- Repas séniors : chaque mercredi, à l'école André-Parrain (en dehors des vacances scolaires) à 12h (4,18€ le repas) sur inscription auprès de l'accueil de la MELC.
TÉL. 01.30.27.30.90 (nombre de place limité)

SERVICE DE MINIBUS

Sur inscription
au 01 30 27 30 90.

- les navettes pharmacie (à la demande)
- les jeudis à partir de 9h - Sur réservation Carrefour Market de Menucourt
- 1^{er} jeudi du mois au Leclerc d'Osny
- 3^{ème} jeudi du mois au Lidl du petit Albi à Osny
- le repas à la Miellerie (à la demande)

MELC - 64 BOULEVARD DES CHASSEURS
01.30.27.30.90

ANTENNES JEUNES :
86 BOULEVARD DES CHASSEURS
01.34.46.21.02