


Courdimanche
Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Hoki pmd sauce tomate

 Macaroni bio semi complet

 Courgette bio

Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

 Pain bio


Fruit frais

Baguette viennoise
Gelée de coing
Lait demi écrémé

MARDI

*** Menu Végétarien ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

 Riz bio pois chiche et
épinards bio tandoori


 Pain bio

Crème dessert saveur vanille

Baguette
et beurre
Fruit

MERCREDI

 Poulet lr sauce colombo

 Boulgour bio


Fromage blanc nature


 Pain bio


Fruit frais

Pain complet
Confiture d'abricots
Lait demi écrémé

JEUDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde
 dés de cantal aop

 Sauté de boeuf char sauce
romarin

 Pommes de terre bio
au persil


 Pain bio

Coupelle de purée de pommes
et fraises

Baguette aux céréales
et beurre
Fruit

VENDREDI

Tranche de melon jaune

 Colin d'Alaska pmd sauce
crème à la tomate

Purée de brocolis et pommes
de terre

 Pain bio

Yaourt aromatisé

Baguette
Gelée de groseille
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Courdimanche
Menus du 06/07/2026 au 10/07/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances - Menu
Végétarien ***

Couscous végétal cinq
légumes, pois chiche et raisin
sec

Plateau de fromages

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

 Pain bio


Fruit frais

Baguette viennoise
Confiture d'abricots
Fromage blanc nature

MARDI

*** Vacances ***

Carottes râpées et vinaigrette
à la moutarde

 Boulettes de bœuf bio
sauce barbecue

 Fusilli bio


 Pain bio

Crème dessert saveur
chocolat


Baguette
Confiture de fraises
Fruit

MERCREDI


*** Vacances ***

 Sauté de porc 1r sauce
caramel

 Riz bio

 Epinards branche bio à la
crème

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet
Gelée de coing
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Vacances ***

Nuggets de poulet

Purée pommes de terre BIO,
courgettes, olive et basilic

Coulommiers

 Pain bio


Pastèque

Baguette aux céréales
Pâte à tartiner
Yaourt nature

VENDREDI

*** Vacances ***

Salade iceberg
croûtons
dés d'emmental
et vinaigrette moutarde

 Hoki pmd sauce aux fines
herbes

 Haricots verts bio

 Pain bio

Gâteau de maïs (farine de blé
locale)

Baguette
et beurre
Miel
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

Courdimanche
Menus du 13/07/2026 au 17/07/2026

MENU
de la semaine


LUNDI

*** Vacances ***

Céleri rémoulade
dés de mimolette

 Poulet lr sauce chasseur

Carottes à la crème

 Boulgour bio

 Pain bio

Coupelle de purée de pomme
abricot

Baguette viennoise
et beurre
Fruit

MARDI


MERCREDI

*** Vacances ***

MX EMINCE BOEUF CHAR.
H.ROUGE SAUCE AU PAPRIKA

Pommes de terre lamelles
Epinards branches en
béchamel

Yaourt nature
Confiture
crème de marrons


 Pain bio
Fruit frais

Pain complet
Gelée de groseille
Jus multifruit

JEUDI

*** Vacances ***

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce
basilic

 Riz bio


 Pain bio


Liégeois saveur vanille sur lit
de caramel

Baguette aux céréales
Fromage fondu Picon
Fruit

VENDREDI

*** Vacances - Menu
Végétarien ***

 Œuf dur bio
et sauce cocktail

 Coquillettes semi
complètes bio courgettes
façon caponata et câpres

 Cantal râpé aop

 Pain bio

Fruit frais

Baguette
Miel
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable


Courdimanche
Menus du 20/07/2026 au 24/07/2026

MENU


de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Merlu pmd sauce
basquaise

Haricots verts

 Semoule bio

Fromage blanc nature

 Pain bio

Fruit frais


Baguette viennoise
Confiture d'abricots
Lait demi écréme


MARDI

*** Vacances ***

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

Saucisse chipolatas de porc

 Spaghetti bio

 Cantal râpé aop

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes
et poire

Baguette
Gelée de coing
Fruit

MERCREDI

*** Vacances - Menu
Végétarien ***

Taboulé

VG LASAGNE RICOTTA
EPINARD CHEVRE

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Pain bio


Crème dessert saveur caramel

Pain complet
Miel
Fruit

JEUDI

*** Vacances ***

Carottes râpées et vinaigrette
à la moutarde
dés d'emmental

 Sauté de bœuf char sauce
au thym

Jardinière de légumes
(carotte, petit pois, haricot
vert, navet)


 Pain bio

Cake au chocolat

Baguette aux céréales
Gelée de coing
Petit fromage frais nature au
lait entier

VENDREDI

*** Vacances ***

 Riz bio cari de cabillaud
pmd et haricots rouges

Camembert

 Pain bio

Melon jaune

Baguette
Confiture de fraises
Lait demi écréme

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Courdimanche
Menus du 27/07/2026 au 31/07/2026


MENU


de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf char jus
aux oignons

 Boulgour bio
Carottes


Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

 Pain bio

Baguette viennoise
Fromage fondu Vache qui rit
Fruit

MARDI

*** Vacances - Menu
Végétarien ***

 Riz bio sauce façon chili
égrené végétal

Plateau de fromages

 Saint Nectaire aop

 Pont l'évêque aop

 Pain bio


Fruit frais


Baguette
et beurre
Miel
Petit fromage frais nature au
lait entier

MERCREDI

*** Vacances ***

Pizza au fromage

 Hoki pmd sauce à l'oseille

 Gratin de courgettes
(Courgettes fraîches, bio LCL)
et mozzarella râpée

 Pain bio

Fruit frais

Pain complet
Confiture d'abricots
Lait demi écrémé

JEUDI

*** Vacances - Repas froid

Tranche de pastèque

 Jambon blanc de porc lr

Salade de pâtes à la grecque
(tomate, poivron, brebis, olive)

 Pain bio



Crème dessert saveur vanille

Baguette aux céréales
et beurre
Fruit

VENDREDI


*** Vacances ***

Salade Arlequin (salade,
poivron, maïs, olive)
et vinaigrette moutarde

  Parmentier de Colin
d'Alaska pmd et saumon pmd
et purée de carotte bio

et emmental râpé

 Pain bio

 Tarte au flan dcg

Baguette
Pâte à tartiner
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres




Courdimanche
Menus du 03/08/2026 au 07/08/2026


MENU


de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Poulet lr sauce aux olives

 Semoule bio

 Epinards branche bio à la crème

Pointe de brie

 Pain bio


Fruit frais

Baguette viennoise
Gelée de groseille
Lait demi écrémé

MARDI

*** Vacances ***

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde

 Merlu pmd sauce aux épices douces

 Riz bio

 Pain bio


Crème dessert saveur chocolat

Baguette
Miel
Fruit

MERCREDI

*** Vacances ***

Saucisse de Francfort de porc

 Purée de courgette et pommes de terre bio

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

 Pain bio


Fruit frais


Pain complet
Fromage fondu Picon
Jus d'orange

JEUDI

*** Vacances *** Menu Végétarien ***

Maïs sauce tomate, épices douces et chips de maïs

 Fusilli bio sauce fèves et pesto et cantal râpé

 Cantal râpé aop

 Pain bio


Fruit frais

Baguette aux céréales et beurre
Lait demi écrémé

VENDREDI

*** Vacances ***

Concombre en rondelles dés de mimolette et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf lr sauce poivrade (oignon, carotte, vinaigre, herbes)

 Haricots verts bio

 Pain bio

Cake à la noix de coco

Baguette
Confiture de fraises
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

soOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable


Courdimanche
Menus du 10/08/2026 au 14/08/2026


MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Sauté de porc lr au curry

 Pâtes bio

 Brocolis bio

Carré

 Pain bio

Fruit frais


Baguette viennoise
Gelée de coing
Fromage blanc nature


MARDI

*** Vacances *** Menu
Végétarien ***

Croque chaud au fromage
frais

Salade verte
et vinaigrette moutarde

Fromage blanc individuel
sucré différemment :
 Sucre de canne bio
copeaux de chocolat noir


 Pain bio
Coupelle de purée de pommes

Baguette
Confiture d'abricots
Lait demi écrémé

MERCREDI

*** Vacances *** Repas
froid ***

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

 Rôti de dinde lr froid
et ketchup

Salade de pommes de terre


 Pain bio

Dessert lacté gélifié saveur
vanille

Pain complet
et beurre
Miel
Fruit


JEUDI


*** Vacances ***

 Sauté de boeuf char à la
provençale (tomate, herbes
de provence)

Haricots plats

 Riz bio

 Fromage frais Chanteneige
bio


 Pain bio


Fruit frais

Baguette aux céréales
et beurre
Lait demi écrémé

VENDREDI

*** Vacances ***


 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais

 Purée d'épinards et
pommes de terre bio

Assiette de fromages

 Pont l'évêque aop

 Saint Nectaire aop

 Pain bio

Melon jaune

Baguette
Pâte à tartiner
Yaourt nature

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande charolaise


Courdimanche
Menus du 17/08/2026 au 21/08/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule bio

Fromage frais Fraidou

 Pain bio


Fruit frais

Baguette viennoise
Miel
Lait demi écrémé

MARDI

*** Vacances ***

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde

 Dés de saumon pmd sauce fines herbes

Epinards branches en béchamel

 Riz bio

Yaourt aromatisé

 Pain bio


Baguette
Confiture de fraises
Fruit

MERCREDI

*** Vacances ***

Tartinade concombre, menthe et poivron et chips de maïs

MX COQUILLETTE S-COMPLET
AGB BOEUF AGB EPEAUTRE
FACON BOLO.

 Cantal râpé aop

 Pain bio


Ile flottante
et sa crème anglaise


Pain complet
Pâte à tartiner
Fruit

JEUDI

*** Vacances ***

Salade de risetti aux petits légumes
dés de mimolette

 Hoki pmd au citron persillé

 Purée de brocolis et pommes de terre bio

 Pain bio

Fruit frais

Baguette aux céréales
Confiture d'abricots
Petit fromage frais nature au lait entier

VENDREDI

*** Vacances ***

Céleri rémoulade
dés d'emmental

Cordon bleu de volaille

Haricots plats

 Pain bio

Gâteau au fromage blanc

Baguette
Gelée de groseille
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy


Courdimanche
Menus du 24/08/2026 au 28/08/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Omelette bio fraîche

 Riz bio
Ratatouille à la niçoise

Petit fromage frais aromatisé aux fruits


 Pain bio

Fruit frais

Baguette viennoise et beurre
Jus de pommes

MARDI

*** Vacances ***

 Sauté de bœuf char sauce forestière (champignons)

 Fusilli bio

Coulommiers

 Pain bio

Fruit frais


Baguette
Pâte à tartiner
Lait demi écrémé

MERCREDI

*** Vacances ***

Salade de tomates et vinaigrette moutarde

 Hoki pmd sauce tomate

 Pommes de terre bio fraîches lcl cubes persillées

 Pain bio


Liégeois saveur chocolat

Pain complet
Fromage frais Fraidou
Fruit

JEUDI

*** Vacances - Repas froid ***

Tranche de pastèque

 Rôti de porc lr froid
Mayonnaise

Taboulé
dés d'emmental

 Pain bio


Coupelle de purée de pomme
abricot

Baguette aux céréales
Gelée de coing
Fruit

VENDREDI

*** Vacances ***


Concombre en rondelles et vinaigrette moutarde

 Merlu pmd sauce Niçoise

Salade iceberg et vinaigrette moutarde

 Cantal râpé aop

 Pain bio

 Gâteau basque dcg

Baguette
Confiture d'abricots
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local



Viande charolaise

Courdimanche
Menus du 31/08/2026 au 04/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*** Vacances ***

Carottes râpées et vinaigrette
à la moutarde

 Poulet lr sauce façon
orientale

Ratatouille à la niçoise
Semoule

Fromage blanc nature

 Pain bio

Baguette viennoise
Confiture de fraises
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique