


# Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Macaroni bio semi complet, courgette façon caponata et câpres

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

 Pain bio


Fruit frais

Baguette viennoise  
Gelée de coing  
Lait demi écrémé

## MARDI

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Concombre en rondelles et vinaigrette moutarde


 Riz bio pois chiche et épinards bio tandoori

 Pain bio

Crème dessert saveur vanille

Baguette et beurre  
Fruit

## MERCREDI

 Boulgour bio sauce tajine et pois chiches bio


Fromage blanc nature


 Pain bio

Fruit frais

Pain complet  
Confiture d'abricots  
Lait demi écrémé

## JEUDI

Salade de tomates et vinaigrette moutarde  
 dés de cantal aop

 Pomme de terre cube bio et dahl de lentilles blondes bio

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes et fraises

Baguette aux céréales et beurre  
Fruit

## VENDREDI

Tranche de melon jaune

Emincé végétal au jus

Purée de brocolis et pommes de terre

 Pain bio

Yaourt aromatisé

Baguette  
Gelée de groseille  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

# Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 06/07/2026 au 10/07/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\* Vacances - Menu Végétarien \*\*\*

Couscous végétal cinq légumes, pois chiche et raisin sec

Plateau de fromages

 Cantal aop

 Saint Nectaire aop

 Pain bio


Fruit frais

Baguette viennoise  
Confiture d'abricots  
Fromage blanc nature

## MARDI

### \*\*\* Vacances \*\*\*

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde

 Fusilli bio aux légumes bio du sud et dés de fromage de brebis


 Pain bio

Crème dessert saveur chocolat

Baguette  
Confiture de fraises  
Fruit

## MERCREDI

### \*\*\* Vacances \*\*\*

 Riz bio, pois chiches bio, épinard bio sauce cury

Fromage blanc aromatisé aux fruits


 Pain bio

Fruit frais

Pain complet  
Gelée de coing  
Lait demi écrémé

## JEUDI

### \*\*\* Vacances \*\*\*

 Nuggets de pois chiche bio

Purée pommes de terre BIO, courgettes, olive et basilic

Coulommiers

 Pain bio

Pastèque

Baguette aux céréales  
Pâte à tartiner  
Yaourt nature

## VENDREDI

### \*\*\* Vacances \*\*\*

Salade iceberg croûtons dés d'emmental et vinaigrette moutarde

 Omelette opa

 Haricots verts bio

 Pain bio

Gâteau de maïs (farine de blé locale)

Baguette et beurre  
Miel  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Oeuf de poule élevée en plein air



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique

# Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 13/07/2026 au 17/07/2026

## MENU de la semaine


### LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Céleri rémoulade  
dés de mimolette

Pané à l'emmental

Carottes à la crème

 Boulgour bio

 Pain bio

Coupelle de purée de pomme  
abricot

Baguette viennoise  
et beurre  
Fruit

### MARDI


### MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Omelette nature

Pommes de terre lamelles  
Epinards branches en  
béchamel

Yaourt nature  
Confiture  
crème de marrons


 Pain bio  
Fruit frais

Pain complet  
Gelée de groseille  
Jus multifruit

### JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde

 Chili végétal, haricots  
rouges bio et riz bio


 Pain bio


Liégeois saveur vanille sur lit  
de caramel



Baguette aux céréales  
Fromage fondu Picon  
Fruit

### VENDREDI

\*\*\* Vacances - Menu  
Végétarien \*\*\*

 Œuf dur bio  
et sauce cocktail

 Coquillettes semi  
complètes bio courgettes  
façon caponata et câpres

 Cantal râpé aop  
 Pain bio

Fruit frais

Baguette  
Miel  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres

  
Appellation  
d'Origine Protégée

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

# Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)


Menus du 20/07/2026 au 24/07/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule bio

Fromage blanc nature

 Pain bio


Fruit frais


Baguette viennoise  
Confiture d'abricots  
Lait demi écrémé

## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Concombre en rondelles et vinaigrette moutarde

 Spaghetti bio sauce égrené végétal et tomate façon bolognaise bio

 Cantal râpé aop

 Pain bio

Coupelle de purée de pommes et poire

Baguette  
Gelée de coing  
Fruit

## MERCREDI

\*\*\* Vacances - Menu Végétarien \*\*\*

Taboulé

VG LASAGNE RICOTTA EPINARD CHEVRE

Salade iceberg et vinaigrette moutarde

 Pain bio

Crème dessert saveur caramel

Pain complet  
Miel  
Fruit

## JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde dés d'emmental

 Omelette opa

Jardinière de légumes (carotte, petit pois, haricot vert, navet)


 Pain bio

Cake au chocolat

Baguette aux céréales  
Gelée de coing  
Petit fromage frais nature au lait entier

## VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Riz bio cari de fèves et haricots rouges

Camembert

 Pain bio

Melon jaune

Baguette  
Confiture de fraises  
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Œuf de poule élevée en plein air



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique

# Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)

Menus du 27/07/2026 au 31/07/2026


# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde

 Korma de boulgour bio,  
brunoise provençale et petits  
pois bio


Petit fromage frais aromatisé  
aux fruits

 Pain bio

Baguette viennoise  
Fromage fondu Vache qui rit  
Fruit


## MARDI

\*\*\* Vacances - Menu  
Végétarien \*\*\*

 Riz bio sauce façon chili  
égrené végétal

Plateau de fromages

 Saint Nectaire aop

 Pont l'évêque aop

 Pain bio

Fruit frais


Baguette  
et beurre  
Miel  
Petit fromage frais nature au  
lait entier

## MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Pizza au fromage

Boulettes de blé sauce  
provençale

 Gratin de courgettes  
(Courgettes fraîches, bio LCL)  
et mozzarella râpée

 Pain bio


Fruit frais

Pain complet  
Confiture d'abricots  
Lait demi écrémé

## JEUDI

\*\*\* Vacances - Repas froid  
\*\*\*

Tranche de pastèque

 Œuf dur opa  
Mayonnaise

Salade de pâtes à la grecque  
(tomate, poivron, brebis, olive)

 Pain bio

Crème dessert saveur vanille

Baguette aux céréales  
et beurre  
Fruit

## VENDREDI


\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade Arlequin (salade,  
poivron, maïs, olive)  
et vinaigrette moutarde

VG PARMENTIER EGRENE  
VEGETAL PUREE CAROTTE  
AGB

et emmental râpé

 Pain bio

 Tarte au flan dcg

Baguette  
Pâte à tartiner  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Œuf de poule  
élevée en plein air d'Origine Protégée



Appellation  
d'Origine Protégée



Décongelé



Issu de  
l'agriculture  
biologique

# Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)


Menus du 03/08/2026 au 07/08/2026


## MENU de la semaine

### LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Omelette bio fraîche

 Semoule bio

 Epinards branche bio à la crème

Pointe de brie

 Pain bio


Fruit frais

Baguette viennoise  
Gelée de groseille  
Lait demi écrémé

### MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde

 Riz bio et pois chiches bio tikka massala

 Pain bio


Crème dessert saveur chocolat

Baguette  
Miel  
Fruit

### MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Saucisse végétale de blé aux fines herbes

 Purée de courgette et pommes de terre bio

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

 Pain bio


Fruit frais

Pain complet  
Fromage fondu Picon  
Jus d'orange

### JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Maïs sauce tomate, épices douces et chips de maïs

 Fusilli bio sauce fèves et pesto et cantal râpé

 Cantal râpé aop

 Pain bio


Fruit frais

Baguette aux céréales et beurre  
Lait demi écrémé

### VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Concombre en rondelles dés de mimolette et vinaigrette moutarde

 Boulettes pois chiches bio et sauce tomate

 Haricots verts bio

 Pain bio

Cake à la noix de coco

Baguette  
Confiture de fraises  
Fruit

# Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)


Menus du 10/08/2026 au 14/08/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Pâtes bio, brocolis bio  
cheddar et mozzarella

Carré

 Pain bio

Fruit frais


Baguette viennoise  
Gelée de coing  
Fromage blanc nature


## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
Végétarien \*\*\*

Croque chaud au fromage  
frais

Salade verte  
et vinaigrette moutarde

Fromage blanc individuel  
sucré différemment :  
 Sucre de canne bio  
copeaux de chocolat noir


 Pain bio  
Coupelle de purée de pommes

Baguette  
Confiture d'abricots  
Lait demi écrémé

## MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Repas  
froid \*\*\*

Salade de tomates  
et vinaigrette moutarde

 Œuf dur opa  
Mayonnaise

Salade de pommes de terre

 Pain bio

Dessert lacté gélifié saveur  
vanille

Pain complet  
et beurre  
Miel  
Fruit


## JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Boulettes de blé sauce  
provençale

Haricots plats

 Riz bio

 Fromage frais Chanteneige  
bio

 Pain bio


Fruit frais

Baguette aux céréales  
et beurre  
Lait demi écrémé


## VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Pané à l'emmental

 Purée d'épinards et  
pommes de terre bio

Assiette de fromages

 Pont l'évêque aop

 Saint Nectaire aop

 Pain bio

Melon jaune

Baguette  
Pâte à tartiner  
Yaourt nature

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Œuf de poule  
élevée en plein air



Appellation  
d'Origine Protégée



Issu de  
l'agriculture  
biologique

# Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)


Menus du 17/08/2026 au 21/08/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule bio

Fromage frais Fraidou

 Pain bio


Fruit frais

Baguette viennoise  
Miel  
Lait demi écrémé

## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde

 Riz bio pois chiche et épinards bio tandoori

Yaourt aromatisé


 Pain bio


Baguette  
Confiture de fraises  
Fruit

## MERCREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Tartinade concombre, menthe et poivron et chips de maïs

 Coquillettes bio semies complètes égréné végétal sauce tomate bio

 Cantal râpé aop

 Pain bio


Ile flottante et sa crème anglaise


Pain complet  
Pâte à tartiner  
Fruit

## JEUDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade de risetti aux petits légumes dés de mimolette

 Boulettes pois chiches bio et sauce tomate

 Purée de brocolis et pommes de terre bio

 Pain bio

Fruit frais

Baguette aux céréales  
Confiture d'abricots  
Petit fromage frais nature au lait entier

## VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Céleri rémoulade dés d'emmental

Beignet stick mozzarella

Haricots plats

 Pain bio

Gâteau au fromage blanc

Baguette  
Gelée de groseille  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

# Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)


Menus du 24/08/2026 au 28/08/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Omelette bio fraîche




 Riz bio

Ratatouille à la niçoise



Petit fromage frais aromatisé aux fruits

 Pain bio




Fruit frais

Baguette viennoise et beurre  
Jus de pommes

## MARDI

\*\*\* Vacances \*\*\*


 Boulettes de pois chiches bio



 Fusilli bio



Coulommiers

 Pain bio



Fruit frais

Baguette  
Pâte à tartiner  
Lait demi écrémé

## MERCREDI


\*\*\* Vacances \*\*\*

Salade de tomates et vinaigrette moutarde



Pané moelleux au gouda



 Pommes de terre bio fraîches lcl cubes persillées



 Pain bio



Liégeois saveur chocolat


Pain complet  
Fromage frais Fraidou  
Fruit

## JEUDI

\*\*\* Vacances - Repas froid \*\*\*

Tranche de pastèque



 Œuf dur opa  
Mayonnaise



Taboulé  
dés d'emmental



 Pain bio



Coupelle de purée de pomme  
abricot

Baguette aux céréales  
Gelée de coing  
Fruit

## VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Concombre en rondelles et vinaigrette moutarde



VEG - GATEAU COURGETTE  
AGB,MOZZA,CHEDDAR,FROM.  
ITALIEN




Salade iceberg et vinaigrette moutarde



 Pain bio



 Gâteau basque dcg

Baguette  
Confiture d'abricots  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Œuf de poule élevée en plein air



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit local

Courdimanche (IMPRESSION VEGETARIEN)  
Menus du 31/08/2026 au 04/09/2026

**MENU**  
*de la semaine*

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

\*\*\* Vacances \*\*\*

Carottes râpées et vinaigrette  
à la moutarde



Omelette nature




Ratatouille à la niçoise  
Semoule



Fromage blanc nature

 Pain bio

  
Baguette viennoise  
Confiture de fraises  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique