journée portes ouvertes - club sport sénior santé de Courdimanche

Vous avez 50 ans ou plus et vous désirez vous maintenir en forme, le Club Sport Senior Santé de Courdimanche vous ouvre ses portes le dimanche 15 mai 2022 de 14h à 17h au Gymnase Ste Apolline.

Le Club Sport Sénior Santé de Courdimanche accueille les personnes de 50 ans et plus, retraités, futurs retraités ou encore actifs, pour leur permettre de pratiquer de nombreuses activités sportives et physiques dans une ambiance conviviale.

L'association organise également des séjours et sorties en groupe, à but sportif et culturel. Elle propose de nombreuses activités : randonnées, marches nordiques, danse, gymnastique et stretching, pilates, tai-chi, yoga, zumba, tir à l'arc…

Découvrez cette association courdimanchoise lors de sa journée portes ouvertes qui aura lieu le dimanche 15 mai au gymnase Sainte Apolline de 14h à 17h.

Au programme : démonstrations, ateliers participatifs et ateliers de présentations, au cours desquels vous pourrez obtenir tous les renseignements sur le club, les activités proposées et leurs bienfaits.

Liens utiles
Site internet
Contact

sportseniorcourdimanche@gmail.com