COURDIMANCHE
www.ville-courdimanche.fr

Virade de l’Espoir de Cergy-Pontoise - 5ème édition

Samedi 24 septembre

Ne manquez pas la 5ème édition de la Virade de l’Espoir de Cergy-Pontoise qui se déroulera au Parc des Sports de Vauréal lors de la journée nationale de lutte contre la Mucoviscidose le samedi 24 septembre prochain !

La mucoviscidose est une maladie génétique grave : elle provoque un épaississement du mucus qui tapisse les bronches et le pancréas, ce qui favorise infections pulmonaires et troubles digestifs. Elle entraine une insuffisance respiratoire sévère et évolutive.

Depuis 2018, la Virade de l’Espoir de Cergy-Pontoise donne à l’association Vaincre la Mucoviscidose les moyens de poursuivre son combat contre la maladie. Les recettes de la Virade sont reversées en intégralité à Vaincre la Mucoviscidose.

Venez donner votre souffle à ceux qui en manquent en participant aux épreuves sportives solidaires !

- la course chronométrée de 10 km,
- la course à allure libre de 6 km,
- la rando de 14 km,
- la marche familiale de 4 km,
- la rando-roller de 10 km,
- le challenge connecté

Inscriptions aux courses : cliquez-ici

Plein de surprises & de nombreux lots à gagner !
Restauration sur place
barbecue géant, paninis, hot-dogs, crêpes, boissons.

Un service de garde d’enfants est proposé de 8h à 12h30 pour les enfants de plus de 3 ans par notre partenaire Kangourou Kids.

Programme

Les épreuves sportives solidaires

- 8h00 Accueil premiers participants, retrait dossards des épreuves sportives solidaires,
- 8h30 Départ randonnée de 14 km,
- 9h20 Échauffement collectif,
- 9h30 Départ rando-roller,

- 10h00 Départ course chronométrée de 10 km puis départ course à allure libre de 6 km et départ marche familiale de 4 km,
- 10h45 Espace récupération pour les participants : étirements et massages par des kinés et des étudiants en kinésithérapie,
- 11h45 Remise des prix

De 9h à 18h, de nombreuses activités ludiques et familiales

- Jeux gonflables XXL,
- Activités sportives : baseball, tir à l'arc, boxe, badminton,
- aviron, hockey, taekwondo,
- Animation Koezio : jeux de cohésion, de communication,
- d'estaminets,…,
- Stand Sensibilisation avec la participation de collaborateurs
- du Service Médical de Vaincre la Mucoviscidose,
- Parcours Vis ma Vie de Muco,
- Mascottes, Photocall,
- Grand Tirage au Sort de lots.

Ambiance musicale assurée !

Matin au rythme des DJs, après-midi concert plein air de Jinin et blind-tests musicaux

En soirée

20h30 Concert des Crook and the Dylan's. Rendez-vous au Forum de Vauréal pour clôturer la journée en musique !
Informations et inscriptions : https://bit.ly/ConcertCrookandtheDylans
Place à 20€

Liens utiles
Inscriptions aux courses
Virade de Cergy Pontoise
Concert caritatif