COURDIMANCHE
www.ville-courdimanche.fr

VIRADE DE CERGY-PONTOISE #6

Venez donner votre souffle en participant le 23 septembre à la 6e édition de la Virade de Cergy-Pontoise qui aura lieu cette année encore au Parc des Sports à Vauréal. Une manifestation sportive, festive, familiale et solidaire qui permet de collecter des fonds pour la lutte contre la Mucoviscidose au profit de l'association Vaincre la Mucoviscidose.

Six épreuves vous sont proposées afin de permettre à chacun, selon son profil, de pouvoir participer :

- Une course chronométrée de 10 km
- Une course chronométrée de 6 km
- Une course à allure libre de 6 km
- Une randonnée de 14 km
- Une marche familiale de 4 km
- Un challenge connecté

Au programme de cette journée

Des épreuves Sportives & Solidaires

8h : Accueil

8h30 : Départ de la randonnée

(Rando-Nature Vauréal et ASPIT Cergy-Pontoise)

9h : Échauffement collectif

10h : Début des épreuves sportives solidaires

(Course de 10km / Courses de 6km /Marche familiale de 4km)

10h45 : Espace récupération pour les participants

Étirements et massages (par des kinés)

11h30 : Remise des prix et tirage au sort

Activités ludiques et familiales

9h-18h : Activités ludiques et familiales (Jeux gonflables, mascottes, football, golf et bien d'autres activités).

11h30-17h : Restauration sur place (Barbecue géant, crêpes et boissons)

17h : Grand tirage au sort des lots !

Tentez votre chance de gagner des Maillots PSG dédicacés par Kimpembe, et d'autres lots offerts par les partenaires de la Virades...

20h30 : Concert ou Spectacle à Visages du Monde à Cergy SANSEVERINO

avec Lisa Ducasse en première partie.

Infos pratiques

PARC DES SPORTS

36 avenue Auguste Blanqui

95490 Vauréal