

# Téléthon : Journée sportive et solidaire

Dimanche 10 décembre de 10h à 16h

Le Tennis Club de Courdimanche, l'association Sport Santé Séniors et Team Sport Process, 3 associations Courdimanchoises, organisent une grande journée sportive et conviviale, au profit du Téléthon, le dimanche 10 décembre.



Sourires, sports et bonne humeur seront au rendez-vous.

Tout au long de cette journée, venez découvrir et assistez au tournoi de PickleBall\* et de SpikeBall\*\*

Participez également à un tournoi de fléchettes ou à des épreuves physiques proposées par Team Sport Process.

\*Le pickleball **est un sport de raquette qui combine des éléments du tennis , du badminton et du tennis de table. 2** . Il se joue avec une raquette et une balle perforée en plastique sur un terrain de badminton au dessus d'un filet de tennis légèrement modifié.

\*\*Le Spikeball **c'est un peu comme du Volley, mais avec un filet reposant sur un cadre circulaire près du sol**. On est heureux de vous proposer cette nouvelle activité sportive très conviviale pour un team building original sur le Challenge contre la Faim !

Infos pratiques

Participation de 5 euros par joueur, reversé au Téléthon.

Au tennis club de Courdimanche  
52 rue des Grands Boule

Contact

[tc.courdimanche@gmail.com](mailto:tc.courdimanche@gmail.com)